

ชื่อโครงการส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุในวันผู้สูงอายุ

หลักการและเหตุผล

ประชากรผู้สูงอายุ (60 ปีขึ้นไป) จากรายงานของสถาบันวิจัยประชากรของมหาวิทยาลัยมหิดล เมื่อวันที่ 1 มกราคม พ.ศ. 2551 มีสัดส่วนร้อยละ 11.16 ของประชากรทั้งหมด และประชากรผู้สูงอายุ จะมีสัดส่วนเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ เป็นร้อยละ 11.8, 17.2 และ 22.7 ในปี พ.ศ. 2553 , 2563 และ 2573 ตามลำดับ จำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้นเป็นผลสืบเนื่องมาจากความก้าวหน้าทางการแพทย์และสาธารณสุขรวมทั้งการเข้าถึงบริการด้านสาธารณสุขทำให้คนไทยมีอายุยืนยาวขึ้น การที่ประเทศไทยมีจำนวนผู้สูงอายุเกินกว่า ร้อยละ 10 ของจำนวนประชากรทั่วประเทศนั้น ถือได้ว่าประเทศไทยได้ก้าวเข้าสู่การเป็น “สังคมผู้สูงอายุ” (Ageing Society) อย่างเต็มรูปแบบแล้ว

ผู้สูงอายุถือว่าเป็นปูชนียบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่งเนื่องจาก ผ่านประสบการณ์มาก ได้เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความรู้ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบสานประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิม ถ่ายทอดภูมิปัญญาสู่ลูกหลานและได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญ ในการยกย่องให้การดูแล ผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกายเป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ ซึ่งผู้สูงอายุสามารถทำคุณประโยชน์ต่อสังคมควบคู่ไปกับลูกหลานคนรุ่นหลังและเป็นแบบอย่างการใช้ชีวิตในอนาคตอย่างมีความสุข

ทางชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลหาดใหญ่ ได้ตระหนักถึงความสำคัญของผู้สูงอายุมาโดยตลอด เพื่อผู้สูงอายุเหล่านี้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกายเป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเอง
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมร่วมกัน
3. เพื่อส่งเสริมให้มีการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ

เป้าหมาย

ผู้สูงอายุในชุมชนเทศบาลนครหาดใหญ่

กลุ่มเป้าหมาย

1. ผู้สูงอายุจากชมรมต่างๆในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ จำนวน 120 คน
2. อสม.และอาสาสมัครในพื้นที่ จำนวน 30 คน

วิธีดำเนินการ

1. กิจกรรมการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุ
2. จัดฐานกิจกรรมลีลาศ เพื่อสุขภาพ
3. จัดฐานกิจกรรมตาราง 9 ช่องเพื่อสุขภาพ
4. จัดฐานกิจกรรมอาหารสร้างสุข

สถานที่ดำเนินการ

ณ ห้องประชุมนายแพทย์สุวิทย์ ชั้น 5 อาคารผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลหาดใหญ่

ระยะเวลาดำเนินการ

มิถุนายน - สิงหาคม 2560

งบประมาณ

ประมาณการค่าใช้จ่าย ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน (70บาท X150คน X1มื้อ) เป็นเงิน 10,500 บาท
- ค่าอาหารว่าง (25บาท X2มื้อ X150คน) เป็นเงิน 7,500 บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร (600บาท X3ชั่วโมง X4คน) เป็นเงิน 7,200 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 25,200 บาท (สองหมื่นห้าพันสองร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

ตัวชี้วัด

1. ความพึงพอใจของผู้รับบริการไม่น้อยกว่าร้อยละ80
2. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพตนเองมากขึ้น

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุมีคุณค่าและมีศักดิ์ศรีในสังคม
2. ผู้สูงอายุได้รับความรู้และมีความตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเอง
3. บุคลากรมีสัมพันธภาพที่ดีกับชุมชนและเกิดความร่วมมือในการสร้างเสริมสุขภาพ
4. ผู้สูงอายุมีความพึงพอใจในการทำกิจกรรมร่วมกัน

การประเมินผลโครงการ

- ประเมินจำนวนผู้สูงอายุเข้าร่วมโครงการเปรียบเทียบกับเป้าหมายที่กำหนดไว้ในโครงการ
- ประเมินความพึงพอใจจากผู้เข้าร่วมโครงการ

หน่วยงานรับผิดชอบ ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลหาดใหญ่

ผู้ประสานงาน นางจिरพร อ้นมหาพงษ์ โทรศัพท์ 08-1969-4687 ,0-7427-3108

ผู้รับผิดชอบโครงการ

1. นายสมชาย เบญจาทิกุล ตำแหน่งประธานชมรมฯ
2. นางจिरพร อ้นมหาพงษ์ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
3. นางวดี พงศ์สุวรรณ ตำแหน่งเลขานุการชมรมฯ
4. นางเฉลียว พัฒนโชติ ตำแหน่งผู้ช่วยเหรัญญิกชมรมฯ
5. นางจิตตานันท์ เหลืองธวัชณ์ ตำแหน่งกรรมการชมรมฯ

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ

(นางวดี พงศ์สุวรรณ)

ตำแหน่งเลขาชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลหาดใหญ่

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นายสมชาย เบญจาทิกุล)

ตำแหน่งประธานชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลหาดใหญ่

ลงชื่อ.....ผู้พิจารณาโครงการ

(นางสมคิด เกียรติไพบูลย์)

ผู้อำนวยการส่วนบริการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายอุดมศักดิ์ โปะบุญชื่น)

ผู้อำนวยการสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายอมร วงศ์วรรณ)

ปลัดเทศบาล

เลขานุการคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายรุ่งโรจน์ ก้าวพานิช)

รองนายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่

รองประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายไพโร พัฒโน)

นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

กำหนดการจัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

วันที่ 3 สิงหาคม 2560

ณ ห้องประชุมนายแพทย์สุวิทย์ อาคารผู้ป่วยนอก ชั้น5 โรงพยาบาลหาดใหญ่

08.00น-09.00น	ลงทะเบียน/พิธีเปิด
09.00น-12.00น	เข้าฐานทำกิจกรรม 1.ฐานลีลาศเพื่อสุขภาพ โดยนายมงคล สุวรรณโณและนางดารัตน์ เบญจาทิกุล 2.ฐานตารางเก้าช่องเพื่อสุขภาพ โดยนางจิตตานันท์ เหลืองธวัชmani 3.ฐานอาหารสร้างสุขเพื่อสุขภาพ โดยนางเฉลิมศรี อินทวงศ์
12.00น.-13.00น	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00น-14.30น	กิจกรรมพัฒนาศักยภาพสมอง โดยนางจิราพร อันมหาพงษ์ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ
14.30-15.30น	ร่วมทำกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ /ซักถาม/แนะนำ
15.30น-16.00น	พิธีปิด

หมายเหตุ

1. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มเวลา10.00น-10.15น.และ14.30น.-14.45น.
2. แบ่งกลุ่มหมุนเวียนทำกิจกรรมในแต่ละฐาน กลุ่มละ 50คน

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการ.....ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ.....

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลหาดใหญ่.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ).....

- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ).....

- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ).....

- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ).....

- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ).....

- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ).....

- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ).....

- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ).....

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรงพยาบาลหาดใหญ่.....

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ครั้งที่5...../..2560..


เมื่อวันที่17....พฤษภาคม.....2560....ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน.... 25,200บาท

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3)

ภายในวันที่

ลงชื่อ.....

(นางอรอุมา ช่วยนุกูล)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เลขานุการคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

เทศบาลนครหาดใหญ่