

เรื่อง ขอเสนอโครงการ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดเสี่ยง ลดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงปี 2560

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเชิงแส

ด้วยศูนย์สุขภาพชุมชนเชิงแส โรงพยาบาลกระแสสินธุ์ อำเภอกะแสสินธุ์ จังหวัดสงขลา มีความประสงค์ จะจัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดเสี่ยง ลดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงตำบลเชิงแส อำเภอกะแสสินธุ์ จังหวัดสงขลา ในปีงบประมาณ 2560 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเชิงแส เป็นเงิน 11,960 บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันเศรษฐกิจและสังคมของประเทศไทยมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตของประชาชน ประชาชนมีการแข่งขันสร้างความมั่นคงให้แก่ครอบครัว นิยมวัฒนธรรมตะวันตกมากขึ้น จึงทำให้วิถีชีวิตมีการเปลี่ยนแปลง เช่น การเร่งรีบกับการทำงาน บริโภคอาหารโดยไม่ได้นั่งถึงคุณค่าทางโภชนาการ มีการเคลื่อนไหวร่างกายน้อยลง ขาดการออกกำลังกาย เครียด ทำให้มีโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญทางด้านสาธารณสุข เป็นกลุ่มโรคที่มีปัจจัยสาเหตุการนำสู่โรคจากปัจจัยเสี่ยงร่วม และเสียชีวิตก่อนวัยอันควร ซึ่งโรคนี้สามารถป้องกันได้โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเช่น การรับประทานอาหารตามหลักโภชนาการ และมีกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม จากผลการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปของศูนย์สุขภาพชุมชนเชิงแส โรงพยาบาลกระแสสินธุ์ ตั้งแต่ 1 ตุลาคม 2559-31 มีนาคม 2560 พบว่า มีกลุ่มเสี่ยงด้วยโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 203 รายและกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน จำนวน 275 รายคิดเป็นร้อยละ 21.78 และ 24.25 ตามลำดับ

ดังนั้น ศูนย์สุขภาพชุมชนเชิงแส โรงพยาบาลกระแสสินธุ์ตระหนักถึงภาวะสุขภาพของประชาชนในกลุ่มดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมขึ้น เพื่อให้ประชาชนได้รับความรู้ และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดการเกิดโรคเรื้อรังในชุมชน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงด้วยโรคภัยเจ็บได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้วย ๓ อ.๒ส.
2. เพื่อลดอัตราเกิดโรคแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน
3. เพื่อให้กลุ่มผู้ป่วยได้รับการดูแลรักษาและได้รับการส่งต่อ

วิธีดำเนินงาน

1. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ และขอสนับสนุนงบประมาณ
2. ประชุมชี้แจงผู้มีส่วนเกี่ยวข้องรับทราบนโยบายและวัตถุประสงค์ของโครงการเพื่อให้มีความเข้าใจในแนวเดียวกัน
3. ประชาสัมพันธ์โครงการและประสานงานผู้เกี่ยวข้อง
4. จัดเตรียมเอกสารคู่มือ ประสานงานและเตรียมความพร้อมก่อนอบรม
5. ดำเนินงานตามโครงการที่ได้รับอนุมัติ

6. ประเมินผล สรุป หลังเข้าร่วมโครงการ 6 เดือน
7. รายงานผลการดำเนินงานตามโครงการ

ระยะเวลาดำเนินการ

1 เมษายน 2560 - 30 กันยายน 2560

สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์สุขภาพชุมชนเชิงแส โรงพยาบาลกระแสสินธุ์

เป้าหมาย กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน จำนวน 50 คน

งบประมาณ

จากงบประมาณของกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเชิงแส จำนวน 11,960 บาท
รายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ 1 อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คน x 40 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 2,000 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 50 คน x 20 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 1,000 บาท

กิจกรรมที่ 2 ตรวจติดตามกลุ่มเสี่ยงพร้อมให้ความรู้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 250 คน x 20 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 5,000 บาท
- ค่า Strip เบาหวาน กล่องละ 642 บาท x 5 กล่อง เป็นเงิน 3,210 บาท
- ค่าเข็ม Uno กล่องละ 750 บาท x 1 กล่อง เป็นเงิน 750 บาท

(ทุกรายการถัวเฉลี่ยกันได้ตามที่จ่ายจริง)

ผู้รับผิดชอบโครงการ นางวรรณะ รัตนพันธ์

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชากรกลุ่มเสี่ยง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมโดยใช้หลัก 3อ.2ส.
2. ประชาชนมีสุขภาพดีและมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมโดยมีภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วม
3. อัตราการเกิดโรคเรื้อรังลดลง

ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ.....

(นายสถิร จินดาวงศ์)

ตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลกระแสนินธุ์
วันที่ 8 มีนาคม พ.ศ 2560

๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๔.๗.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีความเสี่ยง

- ๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลต่อสุขภาพ
- ๔.๘.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๔.๘.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๔.๙ สำหรับการบริหารและพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))

- ๔.๙.๑ จัดซื้อครุภัณฑ์
- ๔.๙.๒ ค่าตอบแทนคณะกรรมการและอนุคณะกรรมการกองทุนฯ
- ๔.๙.๓ ค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ
- ๔.๙.๔ อื่นๆ (ระบุ)

(ลงชื่อ) ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (.....)
 ตำแหน่ง
 วันที่ เดือน พ.ศ.