



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด

เรื่อง ขอเสนอโครงการ ขยับกายสบายชีวิ ด้วยผ้าขาวม้าพาสุข

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด

ด้วย กลุ่มอาสาพัฒนาสาธารณสุข หมู่ที่ ๕ บ้านนาแค มีความประสงค์จะจัดทำ โครงการขยับกายสบายชีวิ ด้วยผ้าขาวม้าพาสุข โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด เป็นเงิน ๙,๑๐๒ บาท (เก้าพันหนึ่งร้อยสองบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

ในสังคมปัจจุบัน ความเจริญก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ทำให้มนุษย์มีเครื่องทุ่นแรงมากมาย เป็นผลให้การใช้แรงงานในชีวิตประจำวันลดน้อยลง ประกอบกับการต่อสู้แข่งขันในเรื่องการศึกษา การทำมาหากิน ทำให้การออกกำลังกายเปรียบเสมือนสิ่งฟุ่มเฟือยแทนที่จะเป็นสิ่งจำเป็น จึงมีคนจำนวนมากที่ออกกำลังกายไม่พอ หรือขาดการออกกำลังกาย จนถึงขั้นเกิดโทษแก่ร่างกาย วิธีชีวิตการดำรงชีวิตของประชาชนเปลี่ยนแปลงไปและกลุ่มประชากรวัยทำงานก็มีพฤติกรรมที่เปลี่ยนไป มีพฤติกรรมด้านสุขภาพที่ไม่เหมาะสมเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้มากยิ่งขึ้น โดยเฉพาะโรคไม่ติดต่อ โรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูง สุขภาพที่ดีเป็นสิ่งที่ควรปรารถนา ประชาชนที่เป็นกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน และความดันโลหิตสูงสามารถออกกำลังกายเพื่อป้องกันให้มีร่างกายสุขภาพที่แข็งแรง จากการที่นักศึกษาฝึกประสบการณ์ฯ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ได้ลงสำรวจแบบสอบถามชุมชน หมู่ที่ ๕ บ้านนาแค ตำบลคลองขุด อำเภอเมือง จังหวัดสตูล และนำข้อมูลไปวิเคราะห์เพื่อใช้ประกอบการวางแผนเพื่อการพัฒนาสุขภาพชุมชนมีข้อมูลทางด้านพฤติกรรมสุขภาพพบว่าพฤติกรรมการออกกำลังกายมีประชาชนที่ออกกำลังกายร้อยละ ๔๖ และไม่มีการออกกำลังกายร้อยละ ๕๔ การออกกำลังกายนอกจากจะทำให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บแล้ว ยังทำให้สุขภาพจิตใจดีตามไปด้วย การออกกำลังกายแต่ละอย่างก็จะเหมาะสมกับแต่ละช่วงอายุแตกต่างกันไป แต่มีการออกกำลังกายรูปแบบหนึ่งที่เหมาะสมกับทุกเพศทุกวัยหรือแม้กระทั่งผู้สูงอายุ ซึ่งอาจจะมีการเคลื่อนที่หรือเคลื่อนไหวที่ล่าช้าหรือไม่คล่องแคล่วเหมือนวัยอื่นๆ นั่นคือ การออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า เพราะนอกจากใช้เป็นท่าในการออกกำลังกายแล้ว ยังทำให้ร่างกายตื่นตัว แข็งแรงและเป็นการผ่อนคลายกล้ามเนื้อด้วย

กลุ่มอาสาพัฒนาสาธารณสุข หมู่ที่ ๕ บ้านนาแค ตำบลคลองขุด อำเภอเมือง จังหวัดสตูลและนักศึกษาฝึกประสบการณ์ฯ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ได้เห็นถึงความสำคัญถึงประโยชน์มากมายของการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นโดยใช้ผ้าขาวม้า จึงได้จัดโครงการขยับกายสบายชีวิด้วยผ้าขาวม้าพาสุข ในกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชนรวมทั้งส่งเสริมความสามัคคีความเข้มแข็งในชุมชน และการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า
๒. เพื่อสร้างความตระหนักให้ประชาชนที่เข้าร่วมการออกกำลังกายมีค่าดัชนีมวลกายและรอบเอวอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานหรือมีค่าดัชนีมวลกายลดลงจากเดิม
๓. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายในกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๓. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง ในชุมชนบ้านนาแค หมู่ที่ ๕ ตำบลคลองขุด อำเภอเมือง จังหวัดสตูล รวมจำนวนทั้งสิ้น ๒๐ คน

๔. วิธีดำเนินการ

๑. วางแผน

- ๑.๑ ประชุมวางแผนโครงการ
- ๑.๒ การเขียนโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติ
- ๑.๓ ประชาสัมพันธ์โครงการ
- ๑.๔ จัดเตรียม ชื่อของที่ใช้ในการจัดทำโครงการ

๒. ดำเนินการ

- ๒.๑ ให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายด้วยการใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นโดยใช้ผ้าขาวม้า
- ๒.๒ สาธิตทำออกกำลังกายโดยใช้ผ้าขาวม้าประกอบการออกกำลังกาย และร่วมกันออกกำลังกายโดยใช้ผ้าขาวม้าประกอบเพลง จัดให้มีการออกกำลังกายทุกวัน จันทร์ อังคาร ศุกร์ เวลา ๑๗.๐๐ น. - ๑๘.๐๐ น. จนเสร็จสิ้นโครงการ

๓. การประเมินผล

- ๓.๑ ติดตามผลการดำเนินงาน ประเมินดัชนีมวลกายและรอบเอว ก่อน - หลัง เข้าร่วมโครงการ

๔. รายงานสรุป

- ๔.๑ เขียนรายงานสรุปผลโครงการฯ และเผยแพร่

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม ๒๕๖๑ - กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

๖. สถานที่ดำเนินการ

ศาลาเอนกประสงค์หมู่บ้านนาแค หมู่ที่ ๕ ตำบลคลองขุด อำเภอเมือง จังหวัดสตูล

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด ประเภทที่ ๒ สนับสนุนให้กลุ่มหรือองค์กรประชาชน หรือหน่วยงานอื่นในพื้นที่ จำนวน ๙,๑๐๒ บาท โดยมีรายละเอียดดังนี้

๑. วิทยากรนำเดิน ๑๘ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท
๒. น้ำดื่มแบบถ้วยจำนวน ๑๘ วัน ๆ ละ ๑ ลัง ๆ ละ ๖๙ บาท เป็นเงิน ๑,๒๔๒ บาท
๓. ผ้าขาวม้า ๒๐ ผืน ๆ ละ ๘๐ บาท เป็นเงิน ๑,๖๐๐ บาท
๔. ป้ายไวเนล ขนาด ๑ เมตร x ๓ เมตร เป็นเงิน ๓๖๐ บาท
๕. วัสดุเอกสารประกอบโครงการ เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๙,๑๐๒ บาท (เก้าพันหนึ่งร้อยสองบาทถ้วน)

หมายเหตุ งบประมาณต่างๆสามารถถ่วงจ่ายกันได้ตามการจ่ายจริง กิจกรรม สถานที่และเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม ***

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า
๒. ประชาชนที่เข้าร่วมการออกกำลังกายมีค่าดัชนีมวลกายและรอบเอวอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานหรือมีค่าดัชนีมวลกายลดลงจากเดิม
๓. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรังมีความตระหนักในการออกกำลังกาย

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชื่อ นางจิราภรณ์ พรหมเมศวร์

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มอาสาพัฒนาสาธารณสุข หมู่ที่ ๕ บ้านนาแค

ที่อยู่ บ้านเลขที่ ๖ หมู่ที่ ๕ ตำบลคลองขุด อำเภอเมือง จังหวัดสตูล

เบอร์โทรศัพท์ ๐๘๓- ๕๑๐๕๐๗๐

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กลุ่มอาสาพัฒนาสาธารณสุข หมู่ที่ ๕ บ้านนาแค ตำบลคลองขุด อำเภอเมือง จังหวัดสตูล

- ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๑๐.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

๑๐.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]

๑๐.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

๑๐.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๑๐.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๑๐.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า
๒. ประชาชนที่เข้าร่วมการออกกำลังกายมีค่าดัชนีมวลกายและรอบเอวอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานหรือมีค่าดัชนีมวลกายลดลงจากเดิม
๓. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรังมีความตระหนักในการออกกำลังกาย

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชื่อ นางจิราภรณ์ พรหมเมศวร์
ตำแหน่ง ประธานกลุ่มอาสาพัฒนาสาธารณสุข หมู่ที่ ๕ บ้านนาแค
ที่อยู่ บ้านเลขที่ ๖ หมู่ที่ ๕ ตำบลคลองขุด อำเภอเมือง จังหวัดสตูล
เบอร์โทรศัพท์ ๐๘๓- ๕๑๐๕๐๗๐

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กลุ่มอาสาพัฒนาสาธารณสุข หมู่ที่ ๕ บ้านนาแค ตำบลคลองขุด อำเภอเมือง จังหวัดสตูล

- ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๑๐.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

๑๐.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]

- ๑๐.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๑๐.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๑๐.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑๐.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
 - ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
 - ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
 - ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๑๐.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

อารมณ์

อารมณ์

- ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๔.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยน

สิ่งแวดล้อมในการทำงาน

- ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรถ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๑๐.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๕.๑.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๑๐.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๑๐.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๑๐.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๑๐.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๕.๒.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๑๐.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๑๐.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๑๐.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๑๐.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๖.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๑๐.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๑๐.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

- ๑๐.๕.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๑๐.๕.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๕.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๕.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๕.๗.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๕.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๕.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๑๐.๕.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ จิตภากรีน ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางจิตภากรีน พรหมเมศว)

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มอาสาพัฒนาสาธารณสุขหมู่ที่ ๕ บ้านนาแค

วันที่-เดือน-พ.ศ.๓ มกราคม ๒๕๖๑.....

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด ครั้งที่๔./
๒๕๖๑ เมื่อวันที่๑๑ มกราคม ๒๕๖๑ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม “ขยับกายสวายชีวี ด้วยผ้าขาวม้าพา
สุข”.....จำนวน๙,๑๐๒.....บาท

เพราะ เป็นโครงการที่ส่งเสริมสุขภาพทำให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บแล้ว ยังทำ
ให้สุขภาพจิตใจดี

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน ๓๐
วัน หลังจากเสร็จสิ้นโครงการ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๑

ลงชื่อ 

(นายโชติ ชินอรรถพร)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

เทศบาลตำบลคลองขุด

15 มี.ค. 2561

วันที่-เดือน-พ.ศ.