

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.นาโยงเหนือ

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.นาโยงเหนือ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ) ชมรมผู้สูงอายุตำบลนาโยงเหนือ มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ ส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุตำบลนาโยงเหนือ ในปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.นาโยงเหนือ เป็นเงิน 20,000 - บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันด้วยสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไปทำให้ผู้สูงอายุในชุมชนต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัว เพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบัน ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจ ค่านิยมต่าง ๆ ซึ่งก่อให้เกิดความเครียด ขาดสัมพันธภาพกับสมาชิกในครอบครัว ท้อแท้และเบื่อหน่ายในชีวิต ประกอบกับผู้สูงอายุบางส่วนต้องดำเนินชีวิตแบบใหม่ ออกจากงาน มีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมลง มีโรคทางกายเพิ่มขึ้น เหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุทั้งสิ้น และหากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลหรือเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้ว ยิ่งจะส่งผลกระทบต่อจิตใจทั้งสิ้น ทำให้ผู้สูงอายุเกิดภาวะซึมเศร้า มีความรู้สึกมีคุณค่าในตัวเองลดลงจนเกิดความสิ้นหวัง แยกตัวออกจากสังคม เป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้

ดังนั้น การส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุนั้นมีความสำคัญยิ่งเพราะจะช่วยให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรง รู้สึกว่าตนเองมีคุณค่าโดยการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุออกสังคม หรือทำกิจกรรมนอกบ้านร่วมกับผู้อื่นในชุมชน เช่น การรวมกลุ่ม ออกทำกิจกรรมการเป็นอาสาสมัครของชุมชน เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ เป็นต้น การได้ออกไปพบปะผู้อื่นจะช่วยให้ผู้สูงอายุไม่เหงา มีเพื่อนมากขึ้น ทั้งเพื่อนรุ่นเดียวกันและเพื่อนต่างวัยด้วย ยังเป็นการพักผ่อนหย่อนใจ หายเครียด และที่สำคัญคือ เซลล์สมองทำงานดีขึ้น เป็นผลดีต่อสุขภาพ

ดังนั้น ชมรมผู้สูงอายุได้ตระหนักและเห็นความสำคัญ ของการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุตำบลนาโยงเหนือ ขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดีและสุขภาพกายที่แข็งแรง เป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้ดีขึ้น

2. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดีและสุขภาพกายที่แข็งแรง
2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีการพบปะ ทำกิจกรรม และแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลสุขภาพร่วมกัน

3. เป้าหมาย

ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงในตำบลนาโยงเหนือ	จำนวน	50	คน
แกนนำอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลนาโยงเหนือ	จำนวน	50	คน

4. วิธีดำเนินการ

1. จัดประชุมคณะทำงานของชมรมผู้สูงอายุตำบลนาโงเหนื่อ
2. เขียนโครงการ/เสนอโครงการ/ขออนุมัติโครงการ
3. ประชาสัมพันธ์โครงการและติดต่อประสานงานผู้เข้าร่วมโครงการที่เกี่ยวข้อง และกลุ่มเป้าหมาย

ดำเนินงานตามโครงการ

กิจกรรมที่ดำเนินการ

- 4.1 จัดอบรมให้ความรู้เพื่อเสริมทักษะให้แก่นำอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลนาโงเหนื่อ
 - การประเมินสุขภาพจิต/อารมณ์
 - วิธีและคำแนะนำเกี่ยวกับความเครียด
 - สำรวจหากกลุ่มเสี่ยง (ผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพจิต)
- 4.2 จัดอบรมผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพจิต
 - การจัดการความเครียด
 - ดนตรีบำบัด
 - นวดคลายเครียด
 - สวดมนต์ นั่งสมาธิ ฯลฯ

5. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนพฤษภาคม 2561

6. สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์ฟื้นฟูและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการตำบลนาโงเหนื่อ

7. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.นาโงเหนื่อ จำนวน 20,000 บาท ตามรายละเอียดดังต่อไปนี้

1. ค่าป้ายโครงการ จำนวน 1 ป้าย	เป็นเงิน 600 บาท
ค่าใช้จ่ายแยกเป็น	
อบรมแก่นำอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลนาโงเหนื่อ	
2. ค่าวิทยากร จำนวน 5 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท จำนวน 1 วัน	เป็นเงิน 3,000 บาท
3. ค่าอาหารว่าง จำนวน 25 บาท จำนวน 50 คน จำนวน 2 มื้อ	เป็นเงิน 2,500 บาท
4. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 1 มื้อ ๆ ละ 60 บาท จำนวน 50 คน	เป็นเงิน 3,000 บาท
อบรมผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพจิต	
5. ค่าวิทยากร จำนวน 5 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท จำนวน 1 วัน	เป็นเงิน 3,000 บาท
6. ค่าอาหารว่าง จำนวน 25 บาท จำนวน 50 คน จำนวน 2 มื้อ	เป็นเงิน 2,500 บาท
7. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 1 มื้อ ๆ ละ 60 บาท จำนวน 50 คน	เป็นเงิน 3,000 บาท
8. ค่าวัสดุ อุปกรณ์ต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับการอบรม	เป็นเงิน 2,400 บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	20,000 บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1) ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงมีสุขภาพจิตที่ดี สุขภาพกายแข็งแรง
- 2) ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงอยู่ร่วมในครอบครัวและในสังคมได้อย่างมีความสุข

9. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

9.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่ม.....ชมรมผู้สูงอายุตำบลนาโงเหนื่อ

- 9.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 9.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 9.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 9.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 9.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

9.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 9.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 9.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 9.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 9.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 9.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

9.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 9.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 9.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 9.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 9.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 9.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 9.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 9.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 9.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 9.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]


9.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 9.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 9.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 9.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 9.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 9.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 9.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 9.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 9.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 9.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 9.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 9.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 9.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 9.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 9.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 9.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 9.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 9.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 9.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 9.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 9.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 9.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 9.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 9.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 9.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 9.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 9.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 9.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 9.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ).....
- 9.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 9.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 9.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 9.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 9.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 9.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

- 9.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 9.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 9.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ).....
- 9.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 9.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 9.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 9.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 9.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 9.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 9.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 9.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 9.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 9.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 9.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 9.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 9.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 9.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 9.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 9.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 9.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 9.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 9.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ).....
- 9.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 9.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 9.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 9.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 9.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 9.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 9.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 9.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 9.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 9.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 9.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 9.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 9.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 9.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 9.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 9.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 9.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 - 9.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ.....  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสุชญา เพชรขาว)

ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านตำบลนาโง่งเหนือ
วันที่ 28 เดือนมีนาคม 2561