**แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลxxxx**

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการพัฒนาศักยภาพทีมเครือข่ายเฝ้าระวังป้องกันเด็กจมน้ำ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล**xxxx**

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล**xxxx** มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการพัฒนาศักยภาพทีมเครือข่ายเฝ้าระวังป้องกันเด็กจมน้ำ ในปีงบประมาณ 25xx โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล**xxxx** เป็นเงิน **xxxx** บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)**

**หลักการและเหตุผล**

จากสถานการณ์ที่ผ่านมาในแต่ละปีในเขตพื้นที่ตำบล**xxxx** มีเด็กได้รับอุบัติเหตุจากการเล่นน้ำและจมน้ำเสียชีวิต เพราะในพื้นที่ดังกล่าวมีแหล่งน้ำ ที่เด็กสามารถเล่นน้ำได้ โดยผู้ปกครองอาจจะไม่ทราบและไม่ตระหนักถึงสาเหตุการเสียชีวิตของบุตรหลาน จากการจมน้ำ หากเด็กตระหนักรู้ถึงอันตรายของการเล่นน้ำ และการช่วยเหลือตนเอง หรือช่วยเหลือเพื่อนเมื่อเกิดเหตุการณ์ที่คาดไม่ถึง นอกจากนี้อาสาสมัครในชุมชน ก็เป็นอีกองค์กรหนึ่งที่จะเป็นผู้ที่สามารถช่วยเหลือเด็กที่เกิดอุบัติเหตุจากการเล่นน้ำ และนำส่ง โรงพยาบาลได้อย่างถูกต้อง เหมาะสม ทันท่วงที ซึ่งจะทำให้ลดอัตราการตายจากการจมน้ำได้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลxxxxเล็งเห็นถึงความจำเป็น จึงจัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพทีมเครือข่ายเฝ้าระวังป้องกันเด็กจมน้ำในชุมชน

**1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

1. เพื่อพัฒนาและเพิ่มทักษะอาสาสมัครในชุมชน จำนวน **xxxx** คน เป็นทีมเครือข่ายเฝ้าระวังป้องกันเด็กจมน้ำในเขตตำบล**xxxx**

2. เพื่อสร้างทักษะให้กับเด็กในการช่วยเหลือตนเอง สามารถเอาชีวิตรอดจากการจมน้ำ และสามารถช่วยเหลือผู้ที่ประสบภัยจากการจมน้ำได้

**กลุ่มเป้าหมาย** กลุ่มอาสาสมัคร/เด็ก/อสม./อพปร.

**2. วิธีดำเนินการ**

1. จัดการอบรมให้ความรู้ อาสาสมัครในชุมชนในพื้นที่ตำบล**xxxx** ได้แก่ หน่วยกู้ชีพ ใน อปท.และสมาชิก อปพร.ประจำหมู่บ้าน โดยสอนทักษะการช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ การใช้อุปกรณ์ต่างๆ ในการช่วยเหลือ การช่วยฟื้นคืนชีพผู้ที่ตกน้ำจมน้ำ การส่งต่อผู้ที่จมน้ำไปยังโรงพยาบาลชุมชนอย่างถูกวิธี การจัดหาอุปกรณ์ในการช่วยเหลือไว้บริเวณสระน้ำที่มีความเสี่ยง

2. อาสาสมัครที่ผ่านการฝึกอบรม จัดกิจกรรมฝึกทักษะการเอาชีวิตรอดจากการจมน้ำและทักษะการช่วยชีวิตผู้ประสบภัยทางน้ำในกลุ่มนักเรียน ตามหลักสูตรดังนี้

2.1 ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยทางน้ำ เป็นการให้ความรู้และสอนให้เด็กรู้จัก

- แหล่งน้ำเสี่ยงทั้งในบ้าน รอบบ้าน ละแวกบ้านและในชุมชน

- สภาพแหล่งน้ำ เช่น น้ำลึก น้ำตื้น น้ำวน ปรากฎการณ์ Rip Current

- วิธีการลงและขึ้นแหล่งน้ำด้วยความปลอดภัย

- ทักษะความปลอดภัยในกิจกรรมทางน้ำ (การปฏิบัติตามระเบียบการใช้สระน้ำ และกฎ

แห่งความปลอดภัยทั่วไป )

- ความปลอดภัยในการเดินทางทางน้ำ

2.2 การเอาชีวิตรอดและพื้นฐานการว่ายน้ำ เป็นการสอนให้เด็กมีทักษะ

- การเอาชีวิตรอดในน้ำ โดยการลอยตัวทั้งการลอยตัวแบบนอนคว่ำ การลอยตัวแบบนอน

หงาย (แม่ชีลอยน้ำ ) และการลอยตัวแบบลำตัวตั้ง ( การลอยคอ การลอยตัวแบบลูกหมาตกน้ำ ) การทำท่าผีจีน

การใช้อุปกรณ์ช่วยในการเอาชีวิตรอด เช่น ขวดน้ำพลาสติก รองเท้าแตะฟองน้ำ การเคลื่อนที่ไปจับอุปกรณ์ลอยน้ำใน

น้ำลึก และการเลือกใช้เสื้อชูชีพ

- พื้นฐานการว่ายน้ำ ได้แก่การสร้างความคุ้นเคยกับน้ำ การหายใจในการว่ายน้ำ และการ

เตะเท้าคว่ำสลับกัน

2.3 การให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ เป็นการสอนให้เด็กรู้จักการร้องขอความช่วยเหลือจาก

ผู้ใหญ่ การช่วยผู้ประสบภัยทางน้ำด้วยการโยนอุปกรณ์ เช่น ขวดน้ำดื่มพลาสติก ถังแกลลอน เสื้อชูชีพ และการช่วย

ผู้ประสบภัยทางน้ำด้วยการยื่นอุปกรณ์ เช่น ท่อ PVC ไม้ไผ่ กิ่งไม้ การปฐมพยาบาลเบื้องต้นอย่างถูกวิธีและช่วยฟื้นคืนชีพแก่ผู้ตกน้ำ จมน้ำ ก่อนนำส่งโรงพยาบาล

3. แสวงหาความร่วมมือจากจากเครือข่ายในพื้นที่ เช่น สถาบันทางการศึกษา เพื่อผลักดันหลักสูตร การป้องกันเด็กจมน้ำเข้าเป็นหลักสูตรเสริมสร้างประสบการชีวิตในโรงเรียน และประชาสัมพันธ์การดำเนินงานป้องกันเด็กจมน้ำ

4. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน (แบบประเมินผลก่อนและหลังการอบรม รวมถึงข้อมูลของเด็กที่ประสพอุบัติเหตุจากการจมน้ำในปี)

5. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลxxxx

**3. ระยะเวลาดำเนินการ**

ระหว่าง เดือน **xxxx** – **xxxx**  25XX

**4. สถานที่ดำเนินการ**

ห้องประชุม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลxxxx

**5. งบประมาณ**

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลxxxx จำนวน xxxx บาท (xxxxบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวนxxxx คน ๆ ละxxxxบาท/มื้อ จำนวนxxxxมื้อ เป็นเงิน xxxx บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวนxxxxคน ๆ ละxxxxบาท/มื้อ จำนวน xxxx มื้อ เป็นเงิน xxxxx บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน xxxxชั่วโมงๆละxxxxบาท เป็นเงิน xxxxx บาท

- ค่าป้ายโครงการฯ ขนาด 1.2 x 2.4 เมตร ในราคาตารางเมตรละxxxx บาท เป็นเงิน xxxxx บาท

- ค่าเอกสารประกอบการอบรม จำนวนxxxxชุด ๆ ละxxxxบาท เป็นเงิน xxxxx บาท

- ค่าอุปกรณ์ประกอบการอบรม จำนวนxxxxชุด ๆ ละxxxxบาท เป็นเงิน xxxxx บาท

- ค่าแฟ้มใส่เอกสารประกอบการอบรม จำนวนxxxxแฟ้ม ๆ ละxxxxบาท เป็นเงิน xxxxx บาท

**6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. เครือข่ายป้องกันเด็กจมน้ำตำบลxxxx มีความรู้และทักษะในการสอนเด็กนักเรียนในหลักสูตรการเอาชีวิตรอดจากการตกน้ำจมน้ำ

2. ชุมชนและผู้ปกครองมีความตระหนักในการป้องกันการเสียชีวิตจากตกน้ำในเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี

3. แหล่งน้ำเสี่ยงในชุมชนมีการจัดการเพื่อความปลอดภัย

4. ลดการเสียชีวิตของเด็กจากการตกน้ำจมน้ำ

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท.บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)**

7.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลxxxx

🗹 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

🗹 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

🗹 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

🗹 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

🞎 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🞎 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🞎 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🗹 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🞎 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

🞎 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

🞎 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

🞎 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

🞎 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ).................................................................................................................