

แบบเสนอโครงการกองทุนตำบล

1. ชื่อโครงการกิจกรรม

ควรสั้น กระชับ เข้าใจง่าย และสื่อสาระของสิ่งที่จะทำอย่างชัดเจน ควรระบุชื่อชุมชนในชื่อโครงการเพื่อความสะดวกในการค้นหา

โครงการเพื่อชีวิตสดใสวัยสูงอายุ ประจำปีงบประมาณ 2560

3.ผู้รับผิดชอบโครงการ

\*\* ผู้รับผิดชอบโครงการ หมายถึง ผู้ดำเนินการหลักของโครงการ อาจเป็นหรือไม่เป็นหัวหน้าองค์กรก็ได้

คุณสมบิติการเสนอโครงการ

1. **ผู้รับผิดชอบโครงการและผู้ร่วมรับผิดชอบโครงการอย่างน้อย 3-5 คน อาจประกอบด้วยผู้ใหญ่บ้านหรือประธานชุมชน สมาชิก อบ**ต. **เจ้าหน้าที่สาธารณ**สุข **ข้าราชการที่อยู่ในชุมชน หรือตัวแทนกลุ่มต่างๆ** ในชุมชนที่มีอยู่เดิม เช่น กลุ่มออมทรัพย์ ชมรมผู้สูงอายุ หรือกลุ่มอื่นๆ เป็นองค์ประกอบหลักในการดำเนินโครงการ
2. ต้องมีภูมิลำเนาอยู่ในหมู่บ้าน หรือตำบลนั้นๆ มีความตั้งใจ/ความมุ่งนั้นอดทนในการพัฒนา'โครงการ มีศักยภาพที่จะบริหาร จัดการโครงการให้สำเร็จไต้และมีโครงสร้างการบริหารจัดการโครงการที่ชัดเจน

1. ชื่อ-นามสกุลผู้รับผิดชอบโครงการ

คำนำหน้าชื่อ........นาง....... ชื่อ......ยุพิน นามสกุล.......สาเมาะ

ตำแหน่งในชุมชน.....ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขเขตโรงพยาบาลกะพ้อ

เลขที่ประจำตัวประชาชน 13 หลัก 3-6203-00211-38-3

 ที่อยู่ปัจจุบันที่ตามบัตรประชาชน

บ้านเลขที...... 30/4 หมู่ที่..........7 ตรอก/ซอย............-

ถนน.......- ตำบล~~/แขวง~~.......กะรุบี อำเภอ/~~เขต~~.........กะพ้อ

จังหวัด........ปัตตานี รหัสไปรษณีย์........94230

เบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อได้สะดวก..........084-4526574 เบอร์มือถือ...........083-0572919

โทรสาร............ - อีเมล์.......dah2512 @ ……Hotmail.com

4. รายชื่อผู้ร่วมทำโครงการ/คณะทำงาน (อย่างน้อย 3-5 คน)

**รายชื่อผู้ร่วมรับผิดชอบโครงการคนที่ 1**

คำนำหน้าชื่อ.....นางสาว........ชื่อ.......มาสนา นามสกุล...........ซิบะ...............................

ตำแหน่งในชุมชน.................อาสาสมัครสาธารณสุขเขตโรงพยาบาลกะพ้อ ................................................

เลขที่ประจำตัวประชาชน 13 หลัก 3-9411-000092-67

ที่อยู่ปัจจุบันที่ตามบัตรประชาชน

บ้านเลขที่.......22/6 หมู่ที่..........7 ตรอก/ซอย...................... - ..............................................

ถนน...............-................ตำบล/~~แขวง~~.............กะรุบี อำเภอ/~~เขต~~...............กะพ้อ.........................

จังหวัด...........ปัตตานี.........................รหัสไปรษณีย์..................94230............................................................

เบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อได้สะดวก............................-....................เบอร์มือถือ......082-8251855........................

โทรสาร..............-..................อีเมล์....................-.....................@............................................................

บทบาทหน้าที่/ความรับผิดชอบในโครงการนี้............อาสาสมัครสารธารณสุขประจำหมู่บ้าน.............................

**รายชื่อผู้ร่วมรับผิดชอบโครงการ คนที่ 2**

คำนำหน้าชื่อ.......นางสาว...............ชื่อ..................ไซหม๊ะ................. นามสกุล....................วาโละ...................

ตำแหน่งในชุมชน...........อาสาสมัครสาธารณสุขเขตโรงพยาบาลกะพ้อ ...................................................

เลขที่ประจำตัวประชาชน 13 หลัก 1-9411-000446-04

ที่อยู่ปัจจุบันที่ตามบัตรประชาชน

บ้านเลขที่........8 หมู่ที่.........7 ตรอก/ซอย..................-.......................................................

ถนน..............- ตำบล/~~แขวง~~.....................กะรุบี..............อำเภอ/~~เขต~~...............กะพ้อ..................

จังหวัด...........ปัตตานี.........................รหัสไปรษณีย์..................94230............................................................

เบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อได้สะดวก...........-.................เบอร์มือถือ......093-6321318..............................................

โทรสาร..............-..................อีเมล์....- @.........................................................

บทบาทหน้าที่/ความรับผิดชอบในโครงการนี้............อาสาสมัครสารธารณสุขประจำหมู่บ้าน...............................

**รายชื่อผู้ร่วมรับผิดชอบโครงการคนที่ 3**

คำนำหน้าชื่อ.....นางสาว........ชื่อ.......ต่วนนูรมา นามสกุล...........มือฆะ...............................

ตำแหน่งในชุมชน.................อาสาสมัครสาธารณสุขเขตโรงพยาบาลกะพ้อ ................................................

เลขที่ประจำตัวประชาชน 13 หลัก 3-9411-000510-54

ที่อยู่ปัจจุบันที่ตามบัตรประชาชน

บ้านเลขที่.......73/7 หมู่ที่..........2 ตรอก/ซอย...................... - ..............................................

ถนน...............-................ตำบล/~~แขวง~~.............กะรุบี อำเภอ/~~เขต~~...............กะพ้อ.........................

จังหวัด...........ปัตตานี.........................รหัสไปรษณีย์..................94230............................................................

เบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อได้สะดวก............................-....................เบอร์มือถือ......086-2881696........................

โทรสาร..............-..................อีเมล์....................-.....................@............................................................

บทบาทหน้าที่/ความรับผิดชอบในโครงการนี้............อาสาสมัครสารธารณสุขประจำหมู่บ้าน.............................

**5. รายชื่อแกนนำในชุมชน**

**ระบุรายชื่อแกนนำในชุมชน ให้ระบุเพิ่มอีก .3- 5 คน พร้อมประสบการณ์ในการทำงาน ที่จะมาช่วยหนุนเสริมการดำเนินงานของ โครงการ ( เช่น ปราชญ์ชาวบ้าน สมาชิกองค์การบริหารตำบล ครู ผู้นำศาสนา กลุ่มออมทรัพย์ กลุ่มสหกรณ์ กลุ่มสวัสดิการ ผู้สูงอายุ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข อสม. เป็นต้น)**

 ผู้ใหญ่บ้าน 5 หมู่บ้าน

 หมู่ที่ 1 นายมักตา ติพอง

 หมู่ที่ 2 นายมะตอเฮ ซิบะ

 หมู่ที่ 3 นายมะเปาซี กะนิ

 หมู่ที่ 4 นายต่วนซาการียา ตงคอเมา

 หมู่ที่ 5 นายมัสแลน มะสะโต

 หมู่ที่ 7 นายอายุ ยูโซะ

 อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จำนวน 5 หมู่บ้าน 48 คน

6. ระยะเวลาดำเนินงาน

 วันเริ่มต้น 1 มกราคม 2560 กำหนดเสร็จ 30 กันยายน 2560

7. รายละเอียดโครงการ

1. คำแนะนำ

 กรุณาให้รายละเอียดในหัวข้อที่กำหนดไว้ให้เพียงพอต่อการพิจารณา เพื่อคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ จะใช้เป็นข้อมูลสำคัญในการพิจารณาอนุมัติการสนับสนุนโครงการ

 ความกระจ่างชัดของเอกสาร ที่อ่านแล้วเข้าใจถึงจุดมุ่งหมาย วิธีการดำเนินการ ลักษณะการทำงานร่วมกันกับคนหลากหลาย การใช้เงินและทรัพยากรที่มีในชุมชนมาทำให้กิจกรรมบรรลุเป้าหมาย คนที่ร่วมคิดร่วมทำแต่ละคนมีบทบาทอย่างไร ฯลฯ มีผลต่อการพิจารณาอนุมัติโครงการ

 ผู้สูงอายุเป็นทรัพยากรที่มีค่าของชีวิต เพราะเป็นผู้ที่สามารถถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์ ทั้งยังเป็นผู้นำทำประโยชน์แก่สังคม หากผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง และจิตใจดีก็จะเป็นมิ่งขวัญของครอบครัว และเป็นผู้ถ่ายทอดมรดกทางวัฒนธรรมให้ลูกหลานและเยาวชนได้เป็นอย่างดี การนี้ทางชมรมอสม. จึงเป็นอีกส่วนหนึ่งที่จะช่วยดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุได้

 จากการเปลี่ยนแปลงของสิ่งแวดล้อมและทางสังคม เศรษฐกิจ ประกอบด้วยความเจริญด้านวิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยีที่สูงขึ้น จึงส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ ส่วนใหญ่ปรับตัวไม่ทันต่อสถานการณ์ต่างๆ ก่อให้เกิดภาวะด้านจิตใจ เกิดความเครียด ขาดการพักผ่อนหย่อนใจ ส่งผลกระทบให้การดำเนินชีวิตเปลี่ยนแปลงไป ขาดความสนใจในการออกกำลังกายที่ถูกต้องและเหมาะสม และการบริโภคอาหารที่เหมาะสมพอสมควร เพื่อให้มีภาวะโภชนาการที่ดี ลดการเจ็บป่วยของโรคต่างๆ ความพิการ จึงอาจเกิดขึ้นได้จากสาเหตุของโรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดในสมองอุดตัน เป็นต้น ดังนั้น เพื่อให้เกิดการดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่อย่างทั่วถึง จึงได้จัดทำโครงการเพื่อชีวิตสดในวัยสูงอายุเพื่อให้ผู้สูงอายุดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างถูกต้อง และเกิดความร่วมมือช่วยเหลือซึ่งกันและกันอย่างต่อเนื่อง

**2. ท่านมีขั้นตอนการพัฒนาหรือเขียนโครงการนี้อย่างไร (เช่น การประชุมหรือการทำประชาคมหมู่บ้านเพื่อการตัดสินใจร่วมกันในการทำโครงการ)**

 2.1 ประชุมร่วมกันปรึกษาระดับหมู่บ้าน ได้แก่ อสม. ผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบล โรงพยาบาลกะพ้อ ผู้นำท้องถิ่น

 2.2 เข้าสู่เวทีประชาคมระดับหมู่บ้านและผ่านการลงมติในเวทีประชาคมระดับหมู่บ้าน

 2.3 จัดทำและเสนอโครงการ

 2.4 ดำเนินงานตามโครงการ

 2.5 สรุปและรายงานผลโครงการ

**3. โปรดวิเคราะห์และอธิบายทุนที่มีอยู่ในชุมชนที่จะเป็นปัจจัยเอื้อต่อการดำเนินโครงการ (ทุนของชุมชน ได้แก่ คน ทรัพยากรธรรมชาติ วัฒนธรรม วิถีชีวิต ภูมิปัญญา และเศรษฐกิจชุมชน)**

 3.1 ในชุมชนของท่านมีใครที่เป็นปราชญ์ชาวบ้าน เป็นผู้นำ และแกนนำ ด้านใดบ้างที่ได้รับการยอมรับจากชุมชน (เช่นผู้นำศาสนา กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน หมอพื้นบ้าน ครู เป็นต้น)

 มีผู้นำ ซึ่งได้แก่ ผู้ใหญ่บ้านที่มีศักยภาพและมีความต้องการพัฒนาหมู่บ้านให้มีความเข้มแข็งในทุกด้าน รวมทั้งการพัฒนาและดูแลกลุ่มผู้สูงอายุ ซึ่งผู้นำเหล่านี้จะเป็นส่วนสำคัญที่ช่วยให้โครงการประสบความสำเร็จ อันเนื่องมาจากความไว้วางใจของชาวบ้านและกลุ่มผู้สูงอายุที่มีต่อผู้นำทำให้โครงการดำเนินไปอย่างราบรื่น และผู้นำเหล่านี้ยังช่วยกันระดมแสดงความคิดเห็นรวมทั้งช่วยแก้ไขปัญหาที่อาจเกิดขึ้น

 3.2 ในชุมชนของท่านมีกลุ่ม องค์กร หน่วยงานและเครือข่ายใดบ้างที่มีความเข้มแข็งเป็นกำลังหลักในงานพัฒนาชุมชน (เช่น เทศบาล, อบต., รพ.สต., โรงเรียน, อสม., กลุ่มแม่บ้าน, กลุ่มผู้สูงอายุ, กลุ่มอาชีพ เป็นต้น)

 ในชุมชนมีหน่วยงานและเครือข่ายที่เข้มแข็ง สามารถเป็นกำลังหลักในการพัฒนางานพัฒนาชุมชนได้เป็นอย่างดี ได้แก่ องค์การบริหารส่วนตำบลกะรุบี ที่มีความพร้อมในการสนับสนุนสถานที่ และเจ้าหน้าบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถในการให้คำแนะนำในการดำเนินงานโครงการได้เป็นอย่างดี และมีชมรม อสม.ประจำหมู่บ้านที่มีเข้มแข็ง มีข้อมูลในหมู่บ้าน มีการดำเนินงานขับเคลื่อนอย่างต่อเนื่อง

 3.3 ในชุมชนของท่านมีวิถีชีวิตหรือประเพณี วัฒนธรรมใดบ้างที่เป็นจุดเด่น สามารถนำมาใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาชุมชน (เช่น ศาสนา ประเพณีพื้นบ้าน การบริโภค อาชีพ กีฬา และการละเล่น เป็นต้น)

 มีการออกกำลังกายของกลุ่มผู้สูงอายุในแต่ละหมู่บ้านอย่างสม่ำเสมอ

 3.4 ในชุมชนของท่านมีสิ่งแวดล้อมที่ถือว่าเป็นภูมิปัญญา เป็นความรู้ เป็นวัฒนธรรมที่นำมาใช้ในการพัฒนาชุมชน (เช่น แพทย์แผนไทย เกษตรวิถี วิถีธรรมวิถีไทย ตำรับอาหาร สิ่งประดิษฐิ์และกรรมวิธีในการประกอบอาชีพ เป็นต้น)

 -

 3.5 ในชุมชนของท่านมีศูนย์เรียนรู้ หรือขบวนการเรียนรู้ มีการจัดการความรู้ หรือการจัดการความรู้ในชุมชนอย่างไร (เช่น ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง หลักสูตรท้องถิ่น เวทีชาวบ้าน การวิจัยชุมชนท้องถิ่น

เป็นต้น)

 -

 3.6 ในชุมชนของท่านมีการทำงานร่วมกัน หรือขบวนการมีส่วนร่วมของชุมชนอย่างไร (เช่น สภาชุมชน สภากาแฟ การลงแขก เวทีชุมชน เวทีชาวบ้าน การทำงานเป็นกลุ่มเครือข่าย เป็นต้น)

 มีการทำเวทีประชาคมหมู่บ้าน ในการหาข้อสรุปร่วมกันเพื่อให้ได้มาซึ่งโครงการที่ผ่านการร่วมตัดสินใจจากเสียงความต้องการส่วนใหญ่

 3.7 ในชุมชนของท่านมีเครือข่ายเศรษฐกิจชุมชนด้านใดบ้าง มีความเข้มแข็งและสามารถเข้าร่วมพัฒนาชุมชน (เช่น กองทุนออมทรัพย์ สหกรณ์ กองทุนสวัสดิการ กองทุนหมู่บ้านและชุมชนเมือง กองทุนสุขภาพตำบล เป็นต้น)

 มีกองทุนฌาปนกิจศพ

4. สภาพปัญหาของชุมชนที่ต้องการดำเนินการแก้ไขหรือพัฒนาอย่างต่อเนื่องเพื่อให้บรรลุเป้าหมาย

 4.1 ให้ระบุปัญหาในชุมชนและจัดลำดับปัญหาที่สำคัญ จากปัญหาที่สำคัญมากไปน้อย และให้รายละเอียดแต่ละปัญหาในตารางต่อไปนี้

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ปัญหาในชุมชน | ขนาดของปัญหา(เป็นปัญหามากหรือน้อยเท่าใด) | ความรุนแรงและผลกระทบของปัญหา | ความตระหนักในการแก้ปัญหาของชุมชน | ความง่ายในการแก้ปัญหานี้ของชุมชน |
| 1. | ความเจริญด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีที่สูงขึ้น | ส่งผลให้ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ปรับตัวไม่ทันต่อสถานการณ์ต่างๆก่อให้เกิดภาวะจิตเกิดความเครียด ขาดการพักผ่อนหย่อนใจ | ชุมชนได้มีกิจกรรมให้ผู้สูงอายุได้ทำร่วมกัน เช่น การออกำลังกายผู้สูงอายุ | ศักยภาพของผู้นำ ชมรม อสม.ที่เข้มแข็ง สามารถทำให้การดำเนินการโครงการประสบความสำเร็จ |
| ระดับคะแนน | 5 | 5 | 5 |  |
| 2. | ขาดความสนใจออกกำลังกายที่ถูกต้องและเหมาะสมและการบริโภคอาหารที่เหมาะสมพอควร | เป็นสาเหตุทำให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพไม่ดี การบริโภคที่ไม่เหมาะสมจะเป็นบ่อเกิดของโรคต่างๆได้ | ชมรม อสม.ได้สร้างจิตสำนึกและความตระหนักในเรื่องการดูแลสุขภาพ | กลุ่มผู้สูงอายุให้ความร่วมมือ เล็งเห็นถึงความสำคัญของการมีสุขภาพดี |
| ระดับคะแนน | 5 | 5 | 5 | 5 |

ปัญ

4.2 ให้อธิบายเหตุผลสำคัญว่าทำไมชุมชนจึงเรียกปัญหาใดปัญหาหนึ่ง (หรืออาจจะมากกว่าหนึ่งปัญหา) ในตารางข้างต้นมาเพื่อดำเนินโครงการนี้

 เนื่องจากผู้สูงอายุนับว่าเป็นทรัพยากรบุคคลที่สำคัญ เป็นบุคคลที่มีความรู้ ความสามารถ มีความเชี่ยวชาญในวิชาชีพ ซึ่งความรู้และประสบการณ์ดังกล่าวที่ได้สะสมมายาวนานตลอดเกือบอายุ สามารถนำมาถ่ายทอดให้คำปรึกษา คำแนะแก่บุคคลรุ่นหลังได้ อีกทั้งยังเป็นศูนย์รวมจิตใจของครอบครัว ชุมชน และจากการเปลี่ยนแปลงทางบริบทสังคมต่างๆ ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีการปรับตัวค่อนข้างยาก การดูแลผู้สูงอายุทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจจึงเป็นเรื่องที่สำคัญที่ทุกส่วนควรร่วมมือกันอย่างต่อเนื่องเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ

4.3 ปัจจัยอะไรที่เป็นสาเหตุของปัญหาและปัจจัยอะไรที่เอื้อต่อการแก้ปัญหาที่ระบุในโครงการ

 4.3.1 ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับคน (เช่น ความรู้ ความตระหนัก พฤติกรรม ความเชื่อ จิตวิญญาณ)

 ผู้สูงอายุขาดความรู้ในการปรับตัวและการดูแลตนเอง และมีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมทำให้เกิดภาวะสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ไม่แข็งแรง

 4.3.2 ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับสภาพแวดล้อม (เช่น วิถีชีวิต วัฒนธรรม ศาสนา การศึกษา เศรษฐกิจ การเมือง นโยบาย เทคโนโลยี สิ่งแวล้อม)

 พบว่า วิถีชีวิตในการดำเนินชีวิตมีการเปลี่ยนแปลงไปแต่ละยุคสมัย ซี่งผู้สูงอายุอาจจะมีปัญหาในการปรับตัว และสิ่งแวดล้อมที่มีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา จะทำให้ผู้สูงอายุเกิดภาวะความเครียดได้

 4.3.3 ปัจจัยที่เกี่ยวข้องของกลไก (เช่น ระบบสาธารณสุข กลไกของกลุ่มและเครือข่ายในชุมชน และกลไกท้องถิ่น กลไกของหน่วยราชการในชุมชน กลไกสาธารณะ)

 พบว่า ปัจจัยกลไกลของระบบสาธารณสุขของประเทศในปัจจุบัน ที่ยังขาดแคลนบุคลากรในการดูแลกลุ่มผู้สูงอายุอย่างทั่วถึง

4.4 ท่านจะใช้แนวทางสำคัญ วิธีการสำคัญ หรือกลวิธีดำเนินงานที่สำคัญอะไรอย่างไร เพื่อการแก้ไขปัญหาดังกล่าว

 4.4.1 กลวิธีที่เกี่ยวข้องกับคน กลุ่มคน

 ชุมชนมีศักยภาพของผู้นำ ชมรมอสม.ที่เข้มแข็ง สามารถทำให้การดำเนินการโครงการประสบความสำเร็จ และชมรมอสม.ได้สร้างจิตสำนึกและความตระหนักในเรื่องการดูแลสุขภาพ

 4.4.2 กลไกที่เกี่ยวข้องกับการปรับสภาพแวดล้อม

 -

 4.4.3 กลวิธีที่เกี่ยวข้องกับการสร้างและปรับปรุงกลไก

 -

4.5 ผลจากการดำเนินโครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงปัจจัยต่อไปนี้อย่างไร

 4.5.1 การเปลี่ยนแปลงของคนและกลุ่มในชุมชน

 - ผู้สูงอายุเห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพของตนเอง การดูแลซึ่งกันและกันในกลุ่ม

 - ผู้สูงอายุมีความเข้าใจปฏิบัติตน เพื่อลดภาวะการเกิดโรค

 - ผู้สูงอายุมีความตื่นตัว มีส่วนร่วมในชุมชน ดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่า และมีสุขภาพอนามัยที่แข็งแรง เพื่อฟื้นฟูสภาพจิตใจที่ผู้สูงอายุโดยส่วนใหญ่ มักจะรู้สึกว่าตนเองไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่

 - ผู้สูงอายุเกิดทัศนคติที่ดีและสามารถอยู่ร่วมกันได้อย่างมีความสุข

 4.5.2 การเปลี่ยนแปลงสภาพแวดล้อมในชุมชนที่เอื้อต่อชุมชนน่าอยู่

 -

 4.5.3 การเปลี่ยนแปลงของกลไกของชุมชน

 -

 **8. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัดการดำเนินงาน**

 **บอกจุดมุ่งหมายในการด่ำเนินงานโครงการและสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลการดำเนินงาน โครงการวัตถุประสงค์นี้จะต้องเฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการ และเหตุผลในระยะเวลาที่กำหนด ตัวชี้วัดที่ระบุตัวชัดเจน เช่นว่า เมื่อดำเนินการตามโครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลง หรือบรรลุผลสำเร็จ อะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรม วัดผลได้ และระบุตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ ทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ (ทั้งเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพ)**

|  |  |
| --- | --- |
| **วัตถุประสงค์/เป้าหมาย** | **ตัวชี้วัดความสำเร็จ** |
| 1.เพื่อให้ผู้สูงอายุเห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพของตนเอง การดูแลซึ่งกันและกันในกลุ่ม 2.เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความเข้าใจปฏิบัติตน เพื่อลดภาวะการเกิดโรค3.เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความตื่นตัว มีส่วนร่วมในชุมชน ดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่า และมีสุขภาพอนามัยที่แข็งแรง เพื่อฟื้นฟูสภาพจิตใจที่ผู้สูงอายุโดยส่วนใหญ่ มักจะรู้สึกว่าตนเองไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่4.เพื่อให้ผู้สูงอายุเกิดทัศนคติที่ดีและสามารถอยู่ร่วมกันได้อย่างมีความสุข | 1.ผู้สูงอายุเห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพของตนเอง การดูแลซึ่งกันและกันในกลุ่ม มากขึ้นร้อยละ 50 2.ผู้สูงอายุมีความเข้าใจปฏิบัติตน เพื่อลดภาวการณ์เกิดโรค ได้มากขึ้นร้อยละ 503.ผู้สูงอายุมีความตื่นตัว มีส่วนร่วมในชุมชน ดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่า และมีสุขภาพอนามัยที่แข็งแรง เพื่อฟื้นฟูสภาพจิตใจ เพิ่มขึ้นร้อยละ 504.ผู้สูงอายุเกิดทัศนคติที่ดีและสามารถอยู่ร่วมกันได้อย่างมีความสุข |

9. แผนการดำเนินงาน

 กิจกรรม แสดงขั้นตอนการทำกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับขั้นเป็นตอน งบประมาณในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆโดยละเอียด

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| วัตถุประสงค์ | ตัวชี้วัด | กลุ่มเป้าหมาย | กิจกรรมจะทำอะไร วิธีการอย่างไร | ระยะเวลาดำเนินงาน | ผลลัพธ์/ผลผลิต | งบประมาณ | ภาคีร่วมสนับสนุน(ระบุชื่อภาคีและวิธีการสนับสนุน เช่น งบประมาณ สิ่งของ การเข้าร่วมอื่นๆ) |
| 1.เพื่อให้ผู้สูงอายุเห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพของตนเอง การดูแลซึ่งกันและกันในกลุ่ม 2.เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความเข้าใจปฏิบัติตน เพื่อลดภาวะการเกิดโรค3.เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความตื่นตัว มีส่วนร่วมในชุมชน ดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่า และมีสุขภาพอนามัยที่แข็งแรง เพื่อฟื้นฟูสภาพจิตใจที่ผู้สูงอายุโดยส่วนใหญ่ มักจะรู้สึกว่าตนเองไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่4.เพื่อให้ผู้สูงอายุเกิดทัศนคติที่ดีและสามารถอยู่ร่วมกันได้อย่างมีความสุข | 1.ผู้สูงอายุเห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพของตนเอง การดูแลซึ่งกันและกันในกลุ่ม มากขึ้นร้อยละ 50 2.ผู้สูงอายุมีความเข้าใจปฏิบัติตน เพื่อลดภาวการณ์เกิดโรค ได้มากขึ้นร้อยละ 503.ผู้สูงอายุมีความตื่นตัว มีส่วนร่วมในชุมชน ดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่า และมีสุขภาพอนามัยที่แข็งแรง เพื่อฟื้นฟูสภาพจิตใจ เพิ่มขึ้นร้อยละ 504.ผู้สูงอายุเกิดทัศนคติที่ดีและสามารถอยู่ร่วมกันได้อย่างมีความสุข | ผู้สูงอายุ จำนวน 100 คน จาก ม.1, 2, 3, 4, 7 อสม. จำนวน 26 คน | 1.ให้ความรู้เรื่องสุขภาพในผู้สูงอายุ จำนวน 2 ครั้ง2. จัดตั้งกลุ่มผู้สูงอายุเขต โรงพยาบาลตำบลกะรุบี3. เยี่ยมเยียนเพื่อนโดยกลุ่มผู้สูงอายุ | 1 มกราคม -30 กันยายน 2560 | 1. มีกลุ่มผู้สูงอายุเขตโรงพยาบาลในตำบลกะรุบี จำนวน 1 กลุ่ม
2. ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ เช่น การออกกำลังกายที่เหมาะสม
 | - ค่าป้ายโครงการ =700 บาท- ค่าอาหารกลางวัน 26 คน x 50 บาท 1มื้อ x 2 วัน= 12,600 บาท- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 26 คน x 25 บาท 2มื้อ x 2 วัน= 12,600 บาท- ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการดำเนินงาน = 15,000 บาท- ค่าวิทยากร 600 x 4 ชม.= 2,400 บาทรวมเป็นเงิน 43,300 บาท(เงินสี่หมื่นสามพันสามร้อยบาทถ้วน) | 1. องค์การบริหารส่วนตำบลกะรุบี สนับสนุนสถานที่จัดโครงการ2. อสม. ประชาสัมพันธ์ |

งบประมาณโครงการ

 งบประมาณที่ต้องการสนับสนุนจากกองทุนตำบล จำนวน 43,300 บาท

 งบประมาณสมทบ จำนวน - บาท

 งบประมาณรวม จำนวน 43,300 บาท

10. การติดตามและประเมินผล

 ใช้กระบวนการสภาผู้นำ สภาชุมชนที่มีการประชุมหมู่บ้านอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อยเดือนละครั้ง และกำหนดให้มีวาระการติดตามประเมินผลโครงการ การจัดแผนชุมชน เป็นต้น พร้อมทั้งจัดทีม เพื่อทำหน้าที่ติดตามและประเมินผลเป็นระยะว่าแต่ละโครงการ แต่ละกิจกรรม เป็นไปตามแผนหรือไม่ มีปัญหาอุปสรรค และต้องปรับปรุงการดำเนินงานอะไรบ้าง อย่างไรบ้าง สุดท้ายทำเสร็จแล้วจะได้คุณค่าอะไรบ้าง ทั้งนี้การติดตามประเมินผล ควรระบุการกำกับติดตามกิจกรรมต่างๆของโครงการที่ชัดเจน ได้แก่ วิธีการติดตามประเมินผล เครื่องมือในการติดตาม ผู้มีบทบาทในการติดตาม ระยะเวลาในการติดตาม เป็นต้น

 - การติดตาม/การประเมินผล ใช้กระบวนการสภาผู้นำ สภาชุมชนที่มีการประชุมหมู่บ้านอย่าสม่ำเสมออย่างน้อยเดือนละครั้งโดยได้กำหนดให้มีภาวะการติดตามประเมินผลโครงการการจัดทำแผนชุมชน ได้มีการจัดทีมเพื่อทำหน้าที่ติดตามและประเมินผลเป็นระยะเวลาแต่ละโครงการและกิจกรรมให้เป็นไปตามแผน นำปัญหาอุปสรรคและต้องปรับปรุงการดำเนินงานมาแก้ปัญหาอย่างทันท่วงที

 - ให้อสม.ติดตามผลโดยการลงพื้นที่เยี่ยมผู้สูงอายุในชุมชนเพื่อประเมินผลโครงการ

11. แนวทางการพัฒนาเพื่อให้เกิดความต่อเนื่องยั่งยืน และการขยายผล

 แสดงความชัดเจนในเรื่องคาดหวังผลของโครงการว่าจะเกิดอะไรขึ้น และจะนำไปทำอะไร อย่างไร ให้เกิดความต่อเนื่องและยั่งยืนในชุมชน/ท้องถิ่นและใครจะเป็นผู้รับผิดชอบในการดำเนินการต่อไป ชุมชนจะทำเองต่อ หรือใช้แหล่งทุนใดในชุมชน ตลอดจนจะมีวิธีการขยายผลจากการดำเนินโครงการนี้อย่างไร และชุมชน หรือผู้อื่นจะใช้ประโยชน์จากผลโครงการอย่างไร

 สนับสนุนให้มีการจัดทำโครงการที่ต่อยอดโครงการเดิม โดยมีการของบประมาณจากองค์การบริหารส่วนตำบลกะรุบี และมีกิจกรรมผ่านอสม.ในการประชาสัมพันธ์ เพิ่มเติมความรู้แก่ผู้สูงอายุให้มีความรู้ทันต่อเหตุการณ์ปัจจุบัน

 ลงชื่อ.....................................................ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

 (นางยุพิน สาเมาะ)

 ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขเขตรับผิดชอบโรงพยาบาล

**เมนู ด้านข้างขวามือ**

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯลงรายละเอียดโดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภท เท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมติแล้ว)

1. หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

☑ 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

* 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
* 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
* 7.1.4หน่วยงานอื่นๆที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่นโรงเรียน!
* 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
1. ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
* 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
* 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การฟ้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

[ข้อ 7(2)]

* 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
* 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
* 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือลัยพิปติ [ข้อ 7(5)]
1. กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)
* 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
* 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
* 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
* 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
* 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
* 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
* 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
* 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
* 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
1. กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก
* 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
* 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
* 7.4.1.2 การตรวจลัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้บีภาวะเสี่ยง
* 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
* 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/แกอบรม/ให้ความรู้
* 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
* 7.4.1.6 การลัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเด้านม
* 7.4.1.7 การส่งสริมสุขภาพช่องปาก
* 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
* 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
* 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
* 7.4.2.2 การตรวจลัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการด้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
* 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
* 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/แกอบรม/ให้ความรู้
* 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
* 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
* 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
* 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)
* 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
* 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
* 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
* 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
* 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/แกอบรม/ให้ความรู้
* 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
* 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
* 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
* 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์
* 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)
* 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
* 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
* 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการด้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
* 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
* 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/แกอบรม/ให้ความรู้
* 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมใน

การทำงาน

* 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
* 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
* 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์
* 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
* 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

☑ 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

* 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการล้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☑ 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☑ 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/แกอบรม/ให้ความรู้

☑ 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

* 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
* 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
* 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
* 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
* 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
* 7A5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการคันหาผู้มีภาวะเสี่ยง
* 7A5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
* 7A5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/แกอบรม/ให้ความรู้
* 7A5.2.5 การคัลกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความคันโลหิตสูง
* 7A5.2.6 การคัลกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
* 7A5.2.7 การคัลกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
* 7A5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
* 7A5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
* 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
* 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
* 7A6.2 การตรวจคัลกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
* 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
* 7A6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/แกอบรม/ให้ความรู้
* 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
* 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
* 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
* 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
* 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
* 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
* 7A7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
* 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
* 7A7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/แกอบรม/ให้ความรู้
* 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
* 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

□ 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

* 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)