

**โครงการขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบุตี  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๐**

---

**๑. ชื่อโครงการ**

โครงการส่งเสริมสุขภาพมาตรฐานงานอนามัยแม่และเด็ก

**๒. หลักการและเหตุผล**

จากพฤติกรรมสุขภาพอนามัยแม่ของประชาชนใน ๓ จังหวัดชายแดนภาคใต้ ที่เชื่อมโยงกับพฤติกรรมด้านสุขภาพ เช่น ความเชื่อทางศาสนา ความเคยชิน วัฒนธรรมของแต่ละชุมชน ซึ่งบางอย่างขัดกับการพัฒนางานสาธารณสุข โดยเฉพาะงานอนามัยแม่และเด็ก ซึ่งมีปัญหาในเรื่องการมารับบริการฝากครรภ์เมื่ออายุครรภ์เกิน ๑๒ สัปดาห์ ฝากครรภ์ไม่ครบ ๕ ครั้งตามเกณฑ์ ปัญหาเรื่องภาวะซีดในหญิงตั้งครรภ์ เช่น มีความเชื่อว่าหากรับประทานยาบำรุงจะทำให้เด็กตัวโต คลอดยาก ซึ่งนำไปสู่ปัญหาทารกตายปริกำเนิดและมารดาตาย

ดังนั้น การแก้ไขปัญหางานอนามัยแม่และเด็ก จึงมีความจำเป็นต้องร่วมกันแก้ไขปัญหาในทุกภาคส่วน โดยเฉพาะชุมชน ผู้นำชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุข แกนนำสตรี ผดุงครรภ์โบราณ รวมทั้งกลุ่มหญิงตั้งครรภ์และสามี เพื่อพัฒนาคุณภาพงานอนามัยแม่และเด็กให้ได้ตามตัวชี้วัด คือ ร้อยละของหญิงมีครรภ์ที่ฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนอายุครรภ์ ๑๒ สัปดาห์ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ อัตราการฝากครรภ์ครบตามเกณฑ์ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ หญิงตั้งครรภ์มีภาวะซีดได้ไม่เกินร้อยละ ๑๐ หญิงตั้งครรภ์ได้รับการคลอดโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขร้อยละ ๙ ทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า ๒,๕๐๐ ไม่นเกินร้อยละ ๗ เยี่ยมหลังคลอด ๓ ครั้งตามเกณฑ์ร้อยละ ๑๐๐ และอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๕๐ จากสภาพปัญหาของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบุตี พบว่า ในปีงบประมาณ ๒๕๕๙ (ข้อมูล ต.ค. ๕๘ - ก.ย. ๕๙) หญิงมีครรภ์ที่ฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนอายุครรภ์ ๑๒ สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ ๘๘ ฝากครรภ์ครบ ๕ ครั้งตามเกณฑ์คิดเป็น ร้อยละ ๖๘.๔๙ และหญิงตั้งครรภ์มีภาวะซีดซ้ำ คิดเป็นร้อยละ ๑๑. ๑๑ ทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า ๒,๕๐๐ กรัม ร้อยละ ๕ และอัตราการคลอดเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว ๖ เดือน ร้อยละ ๘๓.๐๐ จากข้อมูลดังกล่าว พบว่า งานอนามัยแม่และเด็ก ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบุตี ยังเป็นปัญหาอยู่

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบุตี ตำบลบุตี อำเภอเมือง จังหวัดยะลา ได้เห็นความสำคัญของการดูแลหญิงตั้งครรภ์ตามเกณฑ์มาตรฐานเพื่อให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการวางแผนแก้ปัญหาและส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์จึงได้จัดทำโครงการแก้ไขปัญหาอนามัยแม่และเด็ก เพื่อส่งผลให้งานอนามัยแม่และเด็กบรรลุตามตัวชี้วัดที่วางเอาไว้

**๓. วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์มีความรู้ในการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์/คลอด/หลังคลอดได้อย่างถูกต้อง
๒. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ในการป้องกันปัญหาการคลอดและทารกตายปริกำเนิด
๓. เพื่อให้คู่สมรส/ครอบครัว/มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ขณะตั้งครรภ์/คลอด/หลังคลอดได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๔. เพื่อให้ภาคีเครือข่ายและชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์

#### ๔. วิธีการดำเนินงาน

๑. จัดทำแผนงาน/โครงการ
๒. นำเสนอโครงการเพื่อขอรับการพิจารณาอนุมัติ
๓. ประชุมชี้แจงโครงการแก่ คณะทำงาน ประกอบด้วย ผู้นำชุมชน ผู้นำศาสนา อาสาสมัคร สาธารณสุข แกนนำสุขภาพ เพื่อร่วมให้ข้อมูล ร่วมวางแผน ร่วมดำเนินการ ร่วมตรวจสอบ และร่วมติดตามในการดำเนินงานโครงการฯ
๔. จัดทำแผนปฏิบัติการโครงการฯ
๕. ดำเนินการตามแผนการปฏิบัติการโครงการฯ
๖. ประเมินผลพฤติกรรมสุขภาพหลังการอบรมฯ ๓ เดือน
๗. ติดตามและสรุปผลโครงการฯ

#### ๕. กลุ่มเป้าหมาย

๑. หญิงตั้งครรภ์/สมาชิกในครอบครัวของหญิงตั้งครรภ์ จำนวน ๕๐ คน
๒. อาสาสมัครสาธารณสุข/แม่อาสา/แกนนำ จำนวน ๓๐ คน
๓. หญิงตั้งครรภ์/หลังคลอด /ผู้ปกครองเด็ก จำนวน ๕๐ คน

#### ๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๕๙ - กันยายน ๒๕๖๐

#### ๗. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบุตี ตำบลบุตี อำเภอเมือง จังหวัดยะลา

#### ๘. งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุนจากงบกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบุตี อำเภอเมืองยะลา จังหวัดยะลา จำนวน ๒๙,๐๕๐ บาท ( สองหมื่นเก้าพันห้าสิบบาทถ้วน ) รายละเอียดดังรายการต่อไปนี้

กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการแก่หญิงตั้งครรภ์ สมาชิกในครอบครัว

- ค่าอาหารกลางวัน ผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน ๕๐ คน x ๗๕ บาท x ๑ มื้อ  
เป็นเงิน ๓,๗๕๐ บาท
  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน ๕๐ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ  
เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท
  - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง x ๓๐๐ บาท  
เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๙,๐๕๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการแม่อาสา/อสม/แกนนำ

- ค่าอาหารกลางวัน ผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน ๓๐ คน x ๗๕ บาท x ๑ มื้อ  
เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท
  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน ๓๐ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ  
เป็นเงิน ๒,๑๐๐ บาท
  - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง x ๓๐๐ บาท  
เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๖,๑๕๐ บาท

กิจกรรมที่ ๓ สาธิตเมนูอาหารสำหรับหญิงตั้งครรภ์/หลังคลอด

- ค่าอาหารกลางวัน ผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน ๕๐ คน x ๗๕ บาท x ๑ มื้อ  
เป็นเงิน ๓,๗๕๐ บาท
  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน ๕๐ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ  
เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท
  - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท  
เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
  - ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการสาธิตอาหาร  
เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๑๓,๘๕๐ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๙,๐๕๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๙,๐๕๐ บาท ( สองหมื่นเก้าพันห้าสิบบาทถ้วน )

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๙. การประเมินผล


๑. ประเมินความรู้ก่อนและหลัง ของหญิงมีครรภ์ สมาชิกในครอบครัว อาสาสมัครสาธารณสุข แม่อาสา ที่เข้ารับการอบรมตามโครงการ
๒. ประเมินพฤติกรรมการบริโภคอาหาร ความเชื่อ การปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ คลอด หลังคลอด ของหญิงตั้งครรภ์
๓. ประเมินความพึงพอใจของหญิงตั้งครรภ์ สมาชิกในครอบครัว ที่รับการบริการฝากครรภ์ ในสถานบริการและนอกสถานบริการ

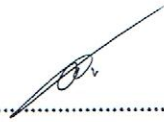
๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. หญิงมีครรภ์ที่มาฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนอายุครรภ์ ๑๒ สัปดาห์ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐
๒. หญิงตั้งครรภ์มาฝากครรภ์ครบ ๕ ครั้งตามเกณฑ์ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐
๓. หญิงตั้งครรภ์มีภาวะซีด ไม่เกินร้อยละ ๑๐


๑๑. หน่วยงานที่รับผิดชอบ


โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบุดี ร่วมกับเทศบาลตำบลบุดี อาสาสมัครสาธารณสุขและผู้นำชุมชน


ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ  
(นางพริต๊ะ ฮิมมี)  
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ  
(นางอาอิชะห์ โต๊ะกูบฮา)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบุดี


ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ..........  
(นายอฮามัด กาลูบั้ง)  
กรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
เทศบาลตำบลบุดี

ลงชื่อ..........  
(นายชูการ์นอ มะตีมัน)  
ผู้ช่วยเลขานุการและกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
เทศบาลตำบลบุดี

ลงชื่อ..........  
(นายวิโรจน์ อรุณรัตน์)  
ปลัดเทศบาลตำบลบุดี  
เลขานุการและกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบุดี

ผู้อนุมัติโครงการ

(ลงชื่อ)..........  
(นายดาโอะ เจ๊ะตุ)  
นายกเทศบาลตำบลบุดี  
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบุดี