

**โครงการขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบุตี
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๐**

๑. ชื่อโครงการ

โครงการผู้สูงวัย ใส่ใจสุขภาพ

๒. หลักการและเหตุผล

การเปลี่ยนแปลงทางโครงสร้างประชากรโลก ทำให้สัดส่วนของประชากรกลุ่มผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น การพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชน เป็นเป้าหมายที่สำคัญในการพัฒนาประเทศ ซึ่งคุณภาพชีวิตที่ดีย่อมหมายถึงบุคคลนั้นมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี มีศักยภาพในการช่วยเหลือตนเองและครอบครัว ให้ดำรงอยู่อย่างปกติสุขตามศักยภาพแห่งตน ปัจจุบันจำนวนและสัดส่วนผู้สูงอายุของประเทศไทยเพิ่มขึ้นในอัตราที่รวดเร็ว ส่งผลให้ประชากรไทยเข้าสู่ภาวะสังคมผู้สูงอายุหรือ“ภาวะประชากรผู้สูงอายุ” อันจะก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพ เจ็บป่วยเรื้อรัง เพิ่มมากขึ้น และมีค่าใช้จ่ายสูงในการดูแลปัญหาสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุนั้น

ปัจจุบันมีจำนวนมากขึ้นเป็นผลจากความก้าวหน้าทางการแพทย์และสาธารณสุข โดยสิ่งเหล่านี้แสดงให้เห็นว่าประชากรผู้สูงอายุจะเป็นประชากรกลุ่มใหญ่ ในอนาคตอันใกล้นี้ประกอบกลุ่มผู้สูงอายุมักเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆสูง โดยเฉพาะโรคเรื้อรัง ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคกระดูกพรุน ข้อเข่าเสื่อม โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง และโรคความจำเสื่อม ฯลฯ โดยส่วนใหญ่มักพบว่าผู้สูงอายุมีโรคประจำตัวเรื้อรังมากกว่า ๑ โรคขึ้นไป ดังนั้นผู้สูงอายุจึงจำเป็นต้องได้รับการดูแลเป็นพิเศษ ตามนโยบายรัฐบาลด้านสาธารณสุข ซึ่งเน้นการดำเนินการด้านสาธารณสุขเชิงรุกให้ทั่วถึงและครอบคลุมทั้งการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาพยาบาล การฟื้นฟูสุขภาพ และการพัฒนาการบริการสาธารณสุข โดยเน้นการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบุตี ได้เล็งเห็นปัญหาดังกล่าวและให้ความสำคัญกับการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ให้สามารถดำรงชีวิตอยู่กับครอบครัวและบุตรหลานอย่างปกติสุขและมีสุขภาพสมบูรณ์ตามควรแก่วัย จึงได้จัดทำ “โครงการผู้สูงวัย ใส่ใจสุขภาพ” ขึ้น เพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอันจะส่งผลให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลและส่งเสริมให้มีสุขภาพที่ดีต่อไป

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในการดูแลส่งเสริมทั้งร่างกายและจิตใจ
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีการพบปะและแลกเปลี่ยนประสบการณ์
๓. ส่งเสริมการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุให้ยั่งยืน

๔. วิธีดำเนินงาน

ขั้นเตรียมการ

๑. ประชุมคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นและผู้เกี่ยวข้องเพื่อร่วมให้ข้อมูลวางแผนทางและร่วมจัดกิจกรรมและชี้แจงโครงการ
๒. จัดทำแผนงาน/โครงการเสนอคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น เพื่อพิจารณา
๓. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
๔. ประชาสัมพันธ์โครงการ

๕. จัดเตรียมเอกสารและวัสดุอุปกรณ์ในการจัดอบรม

ขั้นตอนดำเนินการ

จัดกิจกรรมรวมกลุ่มผู้สูงอายุ

๑. ตรวจสอบสภาพคัดกรองสุขภาพวัดความดันโลหิต ตรวจเบาหวาน ตรวจสอบสุขภาพในช่องปาก ประเมินภาวะซึมเศร้า ประเมินADLและประเมินภาวะสุขภาพด้านอื่นๆ
๒. อบรมให้ความรู้ในการดูแลส่งเสริมความรู้ในการดูแลส่งเสริมร่างกายและจิตใจ
๓. ฝึกการออกกำลังกาย โดย ไม่พลองบำบัด
๔. ติดตามการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุ

๕. เป้าหมาย

ผู้สูงอายุในเขตรับผิดชอบจำนวน๖๐ คน

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน เมษายน๒๕๖๐- เดือน ธันวาคม ๒๕๖๐

๗. สถานที่ดำเนินการ

ดำเนินการในพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบุตีทั้ง ๓ หมู่บ้านประกอบด้วย หมู่ ๑,๒,๘ตำบลบุตี

๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบุตี เป็นเงิน ๑๖,๓๐๐ บาท (เงินหนึ่งหมื่นหกพันสามร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ

๑. ค่าอาหารกลางวัน	จำนวน ๕๐ คน x ๗๕ บาท x ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๓,๗๕๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน ๕๐ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ	เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมอบรมให้ความรู้การดูแลตนเองของผู้สูงอายุ

๑. ค่าสมนาคุณวิทยากร	จำนวน ๖ ชั่วโมงๆละ ๓๐๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวัน	จำนวน ๕๐ คน x ๗๕ บาท x ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๓,๗๕๐ บาท
๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน ๕๐ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ	เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๖,๓๐๐ บาท (เงินหนึ่งหมื่นหกพันสามร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ : งบประมาณทั้งหมดสามารถใช้จ่ายได้ตามความเหมาะสม

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบุตี ร่วมกับเทศบาลตำบลบุตี

๑๐. การประเมินผล

๑. ผู้สูงอายุในชมรมได้รับการคัดกรองสุขภาพร้อยละ ๑๐๐
๒. ชมรมผู้สูงอายุดำเนินการต่อเนื่อง

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุได้รับความรู้เรื่องการดูแลส่งเสริมสุขภาพ
๒. ผู้สูงอายุได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้และพบปะเพื่อนรุ่นเดียวกัน
๓. มีการประสานงานและส่งเสริมทุกภาคส่วนให้มีบทบาทในการดูแลผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ
(นางอาอิซะห์ โต๊ะกุบาสา)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นางอาอิซะห์ โต๊ะกุบาสา)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบุดี

ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....
(นายอฮามัด กาลูปัง)
กรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลตำบลบุดี

ลงชื่อ.....
(นายสุการ์นอ มะตีมัน)
ผู้ช่วยเลขานุการและกรรมการกองทุน
หลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบุดี

ลงชื่อ.....
(นายวิโรจน์ อรุณรัตน์)
ปลัดเทศบาลตำบลบุดี
เลขานุการและกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบุดี

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ.....
(นายดาโอะ เจ๊ะตุ)
นายกเทศมนตรีตำบลบุดี
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบุดี