



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งยาว

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....โครงการเฝ้าระวังและคัดกรองสุขภาพประชาชน.....

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งยาว

ด้วย ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขเทศบาลตำบลทุ่งยาว มีความประสงค์จะทำโครงการเฝ้าระวังและคัดกรองสุขภาพประชาชน ในปีงบประมาณ 2560 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งยาว เป็นเงิน 10,000.- บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

### หลักการและเหตุผล

การคัดกรองภาวะสุขภาพประชาชน เป็นการค้นหา เฝ้าระวังป้องกันโรค ลดภาวะแทรกซ้อนของโรคเรื้อรังต่างๆ เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคไขมัน เป็นต้น รวมทั้งเป็นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อป้องกันการเกิดโรคเรื้อรังเบื้องต้น จากข้อมูลผู้ป่วยที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรังในเขตเทศบาลตำบลทุ่งยาวของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งยาว ปี ๒๕๕๙ พบว่ามีผู้ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๗๑ ราย ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ๕๐ ราย แนวโน้มว่าจะมีจำนวนเพิ่มมากขึ้นทุกปี ถ้าไม่ได้รับการตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพและรับการรักษาที่ถูกต้องเหมาะสม

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขเทศบาลตำบลทุ่งยาว จึงได้ตระหนักถึงความสำคัญในการคัดกรองสุขภาพประชาชน ในเขตรับผิดชอบ เพื่อค้นหา เฝ้าระวัง และกระตุ้นให้ประชาชนดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัว และชุมชนได้อย่างถูกต้องต่อไป

### 1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

#### 1.1 วัตถุประสงค์

1. เพื่อตรวจคัดกรองและเฝ้าระวังสุขภาพประชาชน อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
2. เพื่อให้ความรู้แก่ประชาชนในเรื่อง การดูแลตนเองป้องกันโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
3. เพื่อรณรงค์ ลด และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
4. เพื่อส่งเสริมและกระตุ้นให้ประชาชนใส่ใจสุขภาพตนเอง

#### 1.2 ตัวชี้วัด

1. ร้อยละ 90 ของประชาชนอายุ 15 ปี ขึ้นไปได้รับการคัดกรองและเฝ้าระวังสุขภาพ
2. ร้อยละ 100 ของผู้ที่พบความผิดปกติได้รับการส่งต่อเพื่อรับการรักษา
3. ประชาชนมีการลด และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพิ่มมากขึ้น

#### 1.3 กลุ่มเป้าหมาย (จำนวน 1,402 คน)

- ประชาชน กลุ่มอายุ 15 - 34 ปี ในเขตเทศบาล จำนวน 447 คน
- ประชาชน กลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไป ในเขตเทศบาล จำนวน 955 คน

### 2. วิธีดำเนินการ

1. เสนอแผนงานขออนุมัติโครงการ
2. ประชุมเชิงปฏิบัติการ “การคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น” แก่ อาสาสมัครสาธารณสุขเทศบาลตำบลทุ่งยาว