



กองทุนหลักประกันสุขภาพ

เอกสารสรุปโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด

โรงพยาบาลรามัน

ร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

องค์การบริหารส่วนตำบลกาเยอบอเกาะ

อำเภอรามัน จังหวัดยะลา

ประจำปี ๒๕๖๐



โครงการที่
ชื่อโครงการ

๒๕๖๐

หน่วยงานที่รับผิดชอบ
ยุทธศาสตร์จังหวัดที่ ๑
ยุทธศาสตร์ รพ.ที่ ๑

ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง
โรคหัวใจและหลอดเลือด
กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน
การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ลดปัจจัยเสี่ยงและส่งเสริมจัดการ
สิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ
การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ลดปัจจัยเสี่ยงและส่งเสริมจัดการ
สิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพดี ภายใต้บริบทที่สอดคล้องกับท้องถิ่น

๑. หลักการและเหตุผล

จากสภาพสังคมในปัจจุบันที่มีการเปลี่ยนแปลง ทำให้คนไทยเจ็บป่วยและตายด้วยโรคติดต่อและไม่ติดต่อที่มีสาเหตุมาจากการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ซึ่งโรคเหล่านี้เกิดจากการมีพฤติกรรมเสี่ยงร่วมที่ไม่ถูกต้อง ได้แก่ การขาดการออกกำลังกายที่ถูกต้อง การรับประทานอาหารที่มันจัด เค็มจัด หวานจัด รวมทั้งผักและผลไม้ที่ไม่เพียงพอ ความเครียด การสูบบุหรี่และดื่มสุรา เป็นต้น จากผลการคัดกรองสุขภาพประชาชนตำบลกายูบอเกาะ อายุ ๑๕ ปี ขึ้นไป ตลอดระยะเวลา ๓ ปีที่ผ่านมา จากการติดตามพบว่าในปี ๒๕๕๗-๒๕๕๙ พบว่ามีประชากรกลุ่มเสี่ยง ร้อยละ ๓๓.๒๓, ร้อยละ ๓๘.๗๘ และร้อยละ ๓๙.๒๕ ตามลำดับ จะเห็นได้ว่าประชาชนกลุ่มเสี่ยงเพิ่มขึ้น ซึ่งแสดงถึงแนวโน้มการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือดของประชาชนในพื้นที่ตำบลกายูบอเกาะมีอัตราสูงขึ้นทุกปี สำหรับผลการเข้ารับการรักษาโรคดังกล่าวที่คลินิกความดัน เบาหวานของโรงพยาบาลรามันในปีที่ผ่านมา พบว่าจำนวนกลุ่มป่วยที่เข้ารับการรักษาโรคมีอัตราเพิ่มขึ้นทุกปี ซึ่งเมื่อกลุ่มป่วยได้เข้ารับการรักษาตามแนวทางการรักษาของแพทย์ ประชาชนกลุ่มป่วยส่วนใหญ่มีสุขภาพที่ดีขึ้น ภาวะแทรกซ้อนลดน้อยลง เนื่องจากกลุ่มป่วยได้รับการรักษาโดยการใช้ยาและมีความรู้ในเรื่องการปฏิบัติตนในชีวิตประจำวันที่เหมาะสมและถูกต้อง ทั้งในเรื่องการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การลดปัจจัยเสี่ยงที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคมามากยิ่งขึ้น จะเห็นได้ว่าการรักษาและแก้ปัญหาดังกล่าวเป็นการแก้ไขปัญหาเฉพาะในประชาชนกลุ่มป่วยเท่านั้น ส่วนประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่อาจทำให้เปลี่ยนเป็นกลุ่มป่วยได้ภายในระยะเวลาไม่นาน และประชาชนกลุ่มนี้อาจเปลี่ยนเป็นกลุ่มเสี่ยงได้ หากประชาชนไม่ตระหนักในการดูแลสุขภาพและยังมีพฤติกรรมสุขภาพตนเองที่ไม่ถูกต้อง ซึ่งประชาชนทั้งสองกลุ่มถือเป็นปัญหาที่ต้องให้ความสำคัญและต้องดำเนินการแก้ไขให้ทันที่

ด้วยเหตุนี้ ทางกลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลรามัน จึงต้องมีการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลตนเองป้องกันการเกิดโรคเรื้อรัง จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสี่ยงลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง

โรคหัวใจและหลอดเลือดขึ้น โดยร่วมกับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องทุกภาคส่วนรวมทั้งประชาชนในหมู่บ้าน เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ได้รับความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องถึงพฤติกรรมของการเกิดโรค และสามารถรับผิดชอบในการจัดการตนเองเพื่อป้องกันการเกิดปัญหาแทรกซ้อนต่างๆ ตลอดจนลดความเสี่ยงจากกลุ่มโรคหัวใจและโรคไต มีคุณภาพชีวิตที่ดี เพื่อให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ของตนเองได้อย่างยั่งยืนต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงสามารถลดปัจจัยเสี่ยงและมีพฤติกรรมที่เหมาะสมในการป้องกันโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือดได้

๒. เพื่อสร้างเครือข่าย กลุ่มเสี่ยง ป้องกันการเกิดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ในพื้นที่ ตำบลกาญจนาบ่อเกาะ

๓. เพื่อลดอัตราป่วยรายใหม่ด้วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน

๓. กลยุทธ์และวิธีการดำเนินงาน

ขั้นเตรียมการ

- ประชุมเจ้าหน้าที่เพื่อหาแนวทางการดำเนินงาน
- จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
- ประสานงานผู้เกี่ยวข้อง โดยร่วมกับภาคีเครือข่ายในชุมชน
- ตรวจสอบคัดกรองสุขภาพของประชาชนอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป พร้อมสรุปผลการคัดกรองโดยแยกเป็นกลุ่มดี, กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มป่วย

ขั้นดำเนินการ

- จัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในประชาชนกลุ่มเสี่ยง
- จัดทำแบบทดสอบความรู้ เพื่อทดสอบความรู้และประเมินพฤติกรรมสุขภาพก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ

- จัดกิจกรรม Walk Rally โดยแบ่งเป็นฐานการเรียนรู้จำนวน ๓ ฐาน (เส้นทางกรีน/นันทนาการ)

ฐานที่ ๑ ฐานประเมินสัดส่วนร่างกาย

ฐานที่ ๒ ฐานเรียนรู้ด้านอาหาร

ฐานที่ ๓ ฐานบุหรี่ยุคภัยทำลายปอด

- ติดตาม ประเมินผล หลังจากอบรมทุก ๓ เดือน

ขั้นสรุปผล

- สรุปผลการดำเนินโครงการฯ พร้อมแนวทางการแก้ไข และรายงานผลการดำเนินงานต่อผู้ที่เกี่ยวข้องทราบ

๔. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่มีอายุ ๑๕ ปี ขึ้นไป ม.๒,๓,๔,๕ ในพื้นที่ตำบลกาญจนาภิเษก
จำนวน ๑๗๖ คน (๒ รุ่นๆละ ๘๘ คน)

๕. ระยะเวลาการดำเนินงาน

ในวันที่ ๑๓ - ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐

๖. สถานที่

ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลกาญจนาภิเษก อำเภอราษีไศล จังหวัดยโสธร

๗. งบประมาณ

จากงบกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลกาญจนาภิเษก อำเภอราษีไศล
จังหวัดยโสธร ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ จำนวน ๒๕,๐๐๐ บาท (เงินสองหมื่นห้าพันบาทถ้วน)
ดังรายการต่อไปนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

จำนวน ๘๘ คน คนละ ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ รุ่น

เป็นเงิน ๘,๘๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวัน

จำนวน ๘๘ คน คนละ ๑ มื้อ มื้อละ ๗๕ บาท จำนวน ๒ รุ่น

เป็นเงิน ๑๓,๒๐๐ บาท

๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๕ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท จำนวน ๒ รุ่น

เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๒๕,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๕,๐๐๐ บาท (เงินสองหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๒๔-๔-๖๐.

๘. การประเมินผล

๑. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเองเกี่ยวกับพฤติกรรมที่
เหมาะสม ในการป้องกันโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด
ร้อยละ ๘๐

๒. เกิดเครือข่ายกลุ่มเสี่ยง ในหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ป้องกันการเกิด
โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ในตำบลกาญจนาภิเษก

๓. อัตราผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ลดลง ไม่เกินร้อยละ ๑๐ อัตราผู้ป่วย
เบาหวานรายใหม่ลดลง ไม่เกินร้อยละ ๕

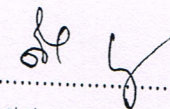
๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ


ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ในการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้องและมีพฤติกรรมที่เหมาะสมในการปฏิบัติตัว เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อลดเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด

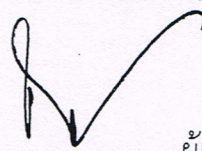
๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ


กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลรามัน อำเภอรามัน จังหวัดยะลา

ลงชื่อ.....โรสดี.....ผู้เขียนโครงการ
(นางโรสดีน่า เซะบากอ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสีดีแอส๊ะ ยูโซ๊ะ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ(ด้านการพยาบาล)
หัวหน้ากลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายรอชาลี ปัตยะบุตร)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลรามัน

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางณัฐวดี สิงห์ล่อ)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลกาญจนาภิเษก

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายอัสมี เซะบากอ)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกาญจนาภิเษก

กำหนดการโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง
โรคหัวใจและหลอดเลือด

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๐

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลกายูบอเกาะ อำเภอรามัน จังหวัดยะลา

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐น. ลงทะเบียน
- ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐น. พิธีเปิด โดย นายอัสมี เซะบากอ นายองค์การบริหารส่วนตำบล
กายูบอเกาะ
- ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐น. การให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงโรคหัวใจและ
หลอดเลือด การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ให้ห่างไกลจาก
โรคภัย โดย คุณยามิละ สาแลแม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐น. การให้ความรู้เรื่องภาวะโภชนาการ โดย คุณรอยฮาน หะยิวาเงาะ
นักโภชนาการ
- ๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐น. จัดกิจกรรม Walk Rally โดยแบ่งเป็นฐานการเรียนรู้จำนวน
๓ ฐาน (สั้นทนาการ/นันทนาการ)
ฐานที่ ๑ ฐานประเมินสัดส่วนร่างกาย
โดย คุณชูไรยา ตะสะะ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
ฐานที่ ๒ ฐาน สั่งลาฟุง
โดย คุณวีรนนท์ ปูโรง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชนปฏิบัติงาน
ฐานที่ ๓ ฐานบุหรีพิษภัยทำลายปอด
โดย คุณไซฟูตดิน สาและ พนักงานบริการ

+++++

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐น.และเวลา ๑๔.๓๐ น. พักรับประทานว่างและเครื่องดื่ม
กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลรามัน อ.รามัน จ.ยะลา ๙๕๑๔๐
ที่ ยล ๐๐๓๒.๓๐๕/ ๑๙๗ วันที่ ๓๐ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๐
เรื่อง ขออนุญาตดำเนินงานตามโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลรามัน

ด้วยกลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลรามันมีความประสงค์ที่จะขออนุญาตดำเนินงาน โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงโรคหัวใจและหลอดเลือด โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงสามารถลดปัจจัยเสี่ยงและมีพฤติกรรมที่เหมาะสมในการป้องกันโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือดได้ โดยใช้งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลกาญจนาภิเษก ปิงบประมาณ ๒๕๖๐

ในการนี้กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลรามัน จึงขออนุญาตดำเนินงานตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงโรคหัวใจและหลอดเลือด ในวันที่ ๑๓-๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐

จึงเรียนมาเพื่อโปรดอนุญาต

โรสดี

(นางโรสดีนา เซะบากอ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๒๕

(นางสีตีแอสัยะ ยูโซ๊ะ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ(ด้านการพยาบาล)
หัวหน้ากลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน

อนุญาต

๒-

(นายรอชาลี ปัตยะบุตร)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลรามัน



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลรามัน อ.รามัน จ.ยะลา ๙๕๑๔๐
ที่ ยล ๐๐๓๒.๓๐๕/ ๑๖๑ วันที่ ๗ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๐
เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร

เรียน คุณ รอยฮาน หะยีวาเงาะ

ด้วยกลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลรามัน ได้กำหนดจัดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ในวันที่ ๑๓-๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลกาเยอบอเกาะ อำเภอรามัน จังหวัดยะลา

ในการนี้ กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลรามัน ขอเชิญท่านเป็นวิทยากรรตามโครงการดังกล่าว ในหัวข้อเกี่ยวกับภาวะโภชนาการ ในวันและเวลาดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

โรสดีนา

(นางโรสดีนา เซะบากอ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๕ ๘

(นางสีตีแอเส้าะ ยูโซ๊ะ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ(ด้านการพยาบาล)
หัวหน้ากลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลรามัน อ.รามัน จ.ยะลา ๙๕๑๔๐
ที่ ยล ๐๐๓๒.๓๐๕/ ๑๖๐ วันที่ ๗ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๐
เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร

เรียน คุณ ยามีลี๊ สาแลแม

ด้วยกลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลรามัน ได้กำหนดจัดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ในวันที่ ๑๓-๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลกาญูบอเกาะ อำเภอรามัน จังหวัดยะลา

ในการนี้ กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลรามัน ขอเชิญท่านเป็นวิทยากรตามโครงการดังกล่าว ในหัวข้อเกี่ยวกับโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ในวันและเวลาดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

โรสรุณี

(นางโรสรุณี แซ่บากอ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๙ ๘

(นางสีตี้อะเส้าะ ยูโซ๊ะ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ(ด้านการพยาบาล)
หัวหน้ากลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลรามัน อ.รามัน จ.ยะลา ๙๕๑๔๐
ที่ ยล ๐๐๓๒.๓๐๕/ ๑๖๓.๒ วันที่ ๑๒ เดือนกรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ และหลอดเลือด

เรียน ผู้เข้าร่วม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด

ด้วยกลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลรามัน ได้จัดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด รุ่นที่ ๒ ในวันที่ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐ ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลกาญูบอเกาะ

ในการนี้ กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลรามัน ขออนุญาตเชิญท่านเข้าร่วมตามโครงการในวันและเวลาดังกล่าว ดังรายชื่อต่อไปนี้

๑. นายมาหะมะ	สามะ	๙๔/๒ม.๒ ต.กาญูบอเกาะ
๒. นางสาวรุสนี	เจ๊ะเต๊ะ	๑๑๖/๒ม.๒ ต.กาญูบอเกาะ
๓. นางสาวรอเกียะ	เจ๊ะเต๊ะ	๑๔๑ ม.๒ต.กาญูบอเกาะ
๔. นางสาวพาซีเยาะ	เจาะบองอ	๑๔๐ม.๒ ต.กาญูบอเกาะ
๕. นางกนกกาญจน์	รักสะโป๊ะ	๒๑ม.๒ ต.กาญูบอเกาะ
๖. นางสาวรอเกียะ	เจ๊ะเต๊ะ	๑๔๑ ม.๒ต.กาญูบอเกาะ
๗. นางมะสะ	วาแม	๑๙ม.๒ ต.กาญูบอเกาะ
๘.นางสาวพาตีเมาะ	ลีลาแย	๑๘ม.๒ ต.กาญูบอเกาะ
๙.นางสาวอามีเนาะ	ยูโซ๊ะ	๒๐ม.๒ ต.กาญูบอเกาะ
๑๐.นางสารีเนาะ	มะลี	๑๔๓ม.๒ ต.กาญูบอเกาะ
๑๑.นางคอลาตี	เยนะ	๕๐/๓ ม.๒ต.กาญูบอเกาะ
๑๒.นางสีตีปาตีเมาะ	กาเจ	๑๑๕ม.๒ ต.กาญูบอเกาะ
๑๓.นางสาวโรสมิน	ฮาแปะ	๒๙/๑ม.๒ต.กาญูบอเกาะ
๑๔.นางอาแอเสาะ	ดีอราเนิงตาแล	๑๕/๑ ม.๒ ต.กาญูบอเกาะ
๑๕. นางฮารอ	ยีปาโล๊ะ	๕๙/๑ม.๒ ต.กาญูบอเกาะ
๑๖. นางพาตีเมาะ	การีอูมา	๑๘ม.๒ ต.กาญูบอเกาะ
๑๗.นางนูรียา	กาโป๊ะ	๖๒ม.๒ ต.กาญูบอเกาะ
๑๘. นายมะดิง	หะยิวามะ	๔๖/๑ม.๓ ต.กาญูบอเกาะ
๑๙. นายดอโรเซะ	สีอนิ	๓ม.๓ ต.กาญูบอเกาะ
๒๐. นางสาวยีหมีะ	ดาอีซอ	๒๓๓ม.๓ ต.กาญูบอเกาะ

๒๑.นางสาวกามารียะห์//

๒๑.นางสาวกามารีย์ยะห์	ดาราชอ	๔๔/๑ม.๓	ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๒๒. นางรอปีย์ยะ	ตะแซ	๔๕/๑ม.๓	ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๒๓.นายอาลียะ	สาและ	๑๓๑	ม.๓ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๒๔.นายอาหามะ	นะดาราณิง	๓๓ม.๓	ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๒๕. นางสาวสารีพะ	วานิชอ	๖๐/๓ม.๓	ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๒๖. นาวสาวพ็ยรุช	อาดูแวง	๑๕๑	ม.๓ ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๒๗. นางสาวสุไต้ยะ	ดาราชอ	๑๑๗/๑ม.๓	ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๒๘.นางปาตีเม๊าะ	สาและ	๔/๓ม.๓	ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๒๙.นางคอลลีเป๊าะ	สะมะลี	๗๗ม.๓	ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๓๐.นางอามีเน๊าะ	ตะละมะ	๘ม.๓	ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๓๑. นางดูร์ซัน	อาดูแวง	๑๑๑/๓ม.๓	ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๓๒.นางสารีนา	อาดูแวง	๑๑๑/๒ม.๓	ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๓๓.นางแยนะ	วานิชอ	๖๘/๔ม.๓	ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๓๔.นางนิเม๊าะ	เปาะมะ	๑๐๑ม.๓	ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๓๕.นางคอปือเสาะ	หะสะแม	๓๑/๔ม.๓	ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๓๖.นางมารีแย	ยานา	๑๐๑/๓ม.๓	ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๓๗. นางคอตีแยะ	เจ๊ะโต	๓๒/๑ม.๓	ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๓๘.นางดำรง	นะยะฮิ	๖๓ม.๓	ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๓๙.นางรอป็ญะ	เซะบารู	๒๒/๒ม.๓	ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๔๐.นางรุสนีย์	ยานยา	๑๘/๒ม.๓	ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๔๑.นางลาตีพะ	เจ๊ะโต	๘๕/๒ม.๓	ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๔๒.นางอาฮีหะ	แอบาฮา	๑๐๒ม.๓	ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๔๓.นางห่าปีเต๊ะ	ยื่อโระ	๒๖/๑ม.๓	ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๔๔.นางสาววีเยาะ	เจ๊ะเต๊ะ	๗ม.๓	ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๔๕. นางพ็ยรุช	อาดูแวง	๑๕๑ม.๓	ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๔๖.นางสกีหั้นะ	แกชี่	๑๕/๔ม.๔	ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๔๗.นายอิมรอน	สาและเร๊ะ	๑๐๐ม.๔	ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๔๘.นายมาหามะ	สาระ	๙๔/๒ม.๔	ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๔๙.นายดาโอ๊ะ	เจ๊ะแวง	๔๗ม.๔	ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๕๐.นางสาวรอเม๊าะ	กาหง	๑๕๓ม.๔	ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๕๑.นางสาวรอหานา	มะแซ	๙๑ม.๔	ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๕๒.นางสาวปาตีเม๊าะ	ยะสา	๗๗ม.๔	ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๕๓.นายติเรก	เซะบากอ	๑ม.๔	ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๕๔.นางสาวมาฮิยะ	การี่	๓๑/๑ม.๔	ต.กาญจนาบ่อเกาะ

๕๕.นางฟาฮิยะห์//

๕๕.นางฟาอีซึะห์	แมรี	๖๙ม.๔ต.กาญจนาบอเกาะ
๕๖.นางฮาตีเม้าะ	แมรี	๖๙ ม.๔ ต.กาญจนาบอเกาะ
๕๗.นางอาনীสะ	ยูโซะ	๖/๑ม.๔ ต.กาญจนาบอเกาะ
๕๘. นางฮาปือเสาะ	สะมาลอ	๓๖ม.๔ ต.กาญจนาบอเกาะ
๕๙. นางสาวยามี่ละห์	รอดิง	๙๗ม.๔ ต.กาญจนาบอเกาะ
๖๐. นางสาวพาดีลี๊ะ	จะซึตี	๖๔ม.๔ ต.กาญจนาบอเกาะ
๖๑.นางยามี่ละ	ยาลอ	๔๕ม.๔ ต.กาญจนาบอเกาะ
๖๒. นางมาซุยะห์	หะเต็ง	๕๑ม.๔ ต.กาญจนาบอเกาะ
๖๓.นางสาวซูนีตา	สาเม้าะ	๓๘ ม.๔ ต.กาญจนาบอเกาะ
๖๔.นางสาวรอกีเย้าะ	สุหลงมิง	๗๐ม.๔ ต.กาญจนาบอเกาะ
๖๕.นางแมะกะซง	ปือราเฮง	๑๐๕ม.๔ต.กาญจนาบอเกาะ
๖๖.นางสาวซากียะ	มอหะ	๓๔ม.๔ ต.กาญจนาบอเกาะ
๖๗.นางฮาซาน่า	แหวหะมะ	๗๕ม.๔ ต.กาญจนาบอเกาะ
๖๘.นางสาวตอปีลา	สาและเร๊ะ	๓๘ม.๔ ต.กาญจนาบอเกาะ
๖๙.นางสาวฮาสิื่อนีะ	จะหาด	๑๐๖/๑ ม.๔ ต.กาญจนาบอเกาะ
๗๐.นางสกีฟนีะ	แกช	๑๕/๔ม.๔ ต.กาญจนาบอเกาะ
๗๑.นาง อัสมาห์	แซมมะ	๒๓/๑ม.๔ ต.กาญจนาบอเกาะ
๗๒.นางอามีเน้าะ	ซูละ	๑๓๓/๑ม.๔ ต.กาญจนาบอเกาะ
๗๓.นางตีพะ	สือแม	๗/๒ม.๔ ต.กาญจนาบอเกาะ
๗๔.นางยาลอ	โล๊ะมีะ	๕๗ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๗๕.นางมายีดีะ	ฮารัง	๖๙/๑ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๗๖. นางโพหัด๊ะ	ปือแน	๔๘/๕ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๗๗.นางสาวสารีพะ	แหวแมะยูซา	๕๒ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๗๘.นางรือพีอะ	ซูละ	๗ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๗๙. นางแยณะ	กะดะแซ	๕๘ม.๕ต.กาญจนาบอเกาะ
๘๐.นางซีกีเร้าะ	กะดะแซ	๑๒/๑ ม.๕ต.กาญจนาบอเกาะ
๘๑.นางรือมีเย้าะ	กะดะแซ	๑๐ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๘๒.นางอารีดีะ	ลาเต๊ะ	๑๐/๑ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๘๓.นายมะรอดิง	กะดะแซ	๑๐/๑ ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๘๔.นางสาวอาซีเย้าะ	กะดะแซ	๑๖/๑ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๘๕.นางอาซีซะ	กะดะแซ	๑๕/๒ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๘๖.นายอับดุลรอซะ	โซะสาแน	๑๖/๑ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๘๗.นายนุรริยะ	ดะเซะ	๑/๑ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๘๘.นายอับดุลเลาะ	กะดะแซ	๑๔ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

โรสดีนา

(นางโรสดีนา เซะบากอ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

สย

(นางสีตีแอเส้า ยูไซยะ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ(ด้านการพยาบาล)
หัวหน้ากลุ่มเวชปฏิบัติและครอบครัวและชุมชน

อนุญาต



(นายรอซาลี ปัตยะบุตร)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลรามัน



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลรามัน อ.รามัน จ.ยะลา ๙๕๑๔๐
 ที่ ยล ๐๐๓๒.๓๐๕/ ๑๖๓.๑ วันที่ ๑๒ เดือนกรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๐
 เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ
 และหลอดเลือด

เรียน ผู้เข้าร่วม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและ
 หลอดเลือด

ด้วยกลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลรามัน ได้จัดโครงการปรับเปลี่ยน
 พฤติกรรมลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด รุ่นที่ ๑ ใน
 วันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๐ ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลกายูบอเกาะ

ในการนี้ กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลรามัน ขออนุญาตเชิญ
 ท่านเข้าร่วมตามโครงการในวันและเวลาดังกล่าว ดังรายชื่อต่อไปนี้

- | | |
|-----------------------------|-----------------------|
| ๑. นางสาวต่วนรอรานะ ลอจี | ๑๔๓ม.๒ ต.กายูบอเกาะ |
| ๒. นางปาดีเมาะ สาและ | ๔/๓ ม.๒ต.กายูบอเกาะ |
| ๓. นางอามีเนาะ ตะละมะ | ๘ ม.๒ ต.กายูบอเกาะ |
| ๔.นางสาวสีตีมารีแย มะลี | ๑๖๖ม.๒ต.กายูบอเกาะ |
| ๕. นางสาวรีเนาะ มะลี | ๑๔๓ม.๒ ต.กายูบอเกาะ |
| ๖. นางสาวโรสมิน ฮาแปะ | ๒๙/๑ม.๒ ต.กายูบอเกาะ |
| ๗.นางฮารอ ยีปาโล๊ะ | ๕๙/๑ม.๒ ต.กายูบอเกาะ |
| ๘. นางซารีนา เยนหะ | ๑๕/๒ม.๒ต.กายูบอเกาะ |
| ๙. นางแอสาะ มาโซ | ๑๕/๒ม.๒ ต.กายูบอเกาะ |
| ๑๐. นายอับดุลรอดิง มูตียู | ๑๒๓ม.๒ ต.กายูบอเกาะ |
| ๑๑. นายดอโรเซะ กะลูแป | ๙๔/๒ม.๓ ต.กายูบอเกาะ |
| ๑๒.นางสาวอามีเนาะ เปาะแห | ๑๐๐/๑ม.๓ ต.กายูบอเกาะ |
| ๑๓. นางอายีหะลี๊ แอบฮาฮา | ๑๐๒๓ม.๓ ต.กายูบอเกาะ |
| ๑๔.นางรอปีญะ เซะบารู | ๒๒/๒ม.๓ต.กายูบอเกาะ |
| ๑๕.นางปีนะ พฤตทุ | ๖๘/๒ม.๓ ต.กายูบอเกาะ |
| ๑๖. นางรอปีฮะ ระเกาะ | ๑๓๘/๑ม.๓ ต.กายูบอเกาะ |
| ๑๗. นางสาวรอกายี๊ นะดาราณีง | ๓๕/๑ม.๓ ต.กายูบอเกาะ |
| ๑๘. นางสาวสะปีนะ หะนิชู | ๗๘/๑ม.๓ ต.กายูบอเกาะ |
| ๑๙.นางสาวสลาเมาะ นะดาราณีง | ๓๕ม.๓ ต.กายูบอเกาะ |
| ๒๐. นางรอปีฮะ ปือแน | ๑/๓ม.๓ต.กายูบอเกาะ |

๒๑. นายต่อเละ//

๒๑. นายตอละ	นะยะอิ	๙๕/๑ม.๓ ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๒๒. นางสาวรุสนา	มุชอ	๑๔๓ม.๓ ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๒๓. นางสาวอาอีเซาะ	ประกอ	๙๗/๒ม.๓ ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๒๔. นางพาดีซา	นะยะอิ	๙๔ม.๓ ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๒๕. นางรอปี๊ะ	สะมะแอ	๔๕/๒ม.๓ ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๒๖. นางสาวมิสบาหลี	ยานยา	๙๔ม.๓ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๒๗. นางรอซีหิมะ	อีกา	๓๑/๑ม.๓ ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๒๘. นางแมะแย	นะยะอิ	๒/๑ม.๓ ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๒๙. นางอาอีซ๊ะ	เบญเจ๊ะโซ๊ะ	๓๑/๑ม.๓ ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๓๐. นายดำรง	นะยะอิ	๖๓ม.๓ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๓๑. นางสาวสารีนา	อาดูแวง	๑๑๑/๒ม.๓ ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๓๒. นางสาวแยนะ	วานิชอ	๖๘/๔ม.๓ ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๓๓. นางลาตีพะ	เจ๊ะโต	๘๕/๒ม.๓ ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๓๔. นางนิมาะ	เปาะมะ	๑๐๑ม.๓ ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๓๕. นางสาวคอดีแยะ	เจ๊ะโต	๓๒/๑ ม.๓ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๓๖. นางสาวคอดีเปาะ	ดารานิงตาแล	๒/๑ม.๓ ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๓๗. นางห่าปีเต๊ะ	ยือโร๊ะ	๒๖/๑ม.๓ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๓๘. นางมารีแย	ยานา	๑๐๑/๓ม.๓ ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๓๙. นางสาวคอดีโสะ	หะสะแม	๓๑/๔ม.๓ ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๔๐. นางสาวีเยาะ	เจ๊ะเต๊ะ	๗ม.๓ ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๔๑. นางรุสนี	ยานยา	๑๘/๒ม.๓ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๔๒. นางดูริซัน	อาดูแวง	๑๑๑/๓ ม.๓ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๔๓. นางสาวตอยีปะ	ยือโร๊ะ	๘๔/๑ม.๔ ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๔๔. นางสะปีเยาะ	สาและเร๊ะ	๑๐๕/๒ม.๔ ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๔๕. นางสาวสีดีคอดีแยะ	มาตาจะระ	๒๐/๑ม.๔ ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๔๖. นางสาวลาตีพะ	ยาลอ	๔๕ม.๔ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๔๗. นางรอเม๊ะ	กาหัง	๑๕ม.๔ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๔๘. นางสาวยามีละ	ยาลอ	๔๕ม.๔ ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๔๙. นายมาหะมะ	สามะ	๙๔/๒ม.๔ ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๕๐. นางสาวยูวารีเยาะ	ลงซา	๓๕/๑ม.๔ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๕๑. นางสาวนูริยา	สามะ	๙๔/๒ม.๔ ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๕๒. นางสาวยูวารีเยาะ	ลงซา	๓๕/๑ม.๔ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๕๓. นางสาวพาริต๊ะ	มีนา	๗๗/๑ม.๔ ต.กาญจนาบ่อเกาะ
๕๔. นางอานิสะ	ยูโซะ	๖/๑ม.๔ ต.กาญจนาบ่อเกาะ

๕๕. นางยูไรดา//

๕๕.นางยูไรดา	กาโอง	๑๔ม.๔ต.กาญจนาบอเกาะ
๕๖.นางกาลิออง	สาเม้าะ	๘๓/๑ม.๔ ต.กาญจนาบอเกาะ
๕๗.นางอาตีเก๊ะ	เง๊ะหาด	๑๐๖ม.๔ ต.กาญจนาบอเกาะ
๕๘.นางสาวไซนะ	สะอุไซ้ะ	๑๐๐/๑ม.๔ ต.กาญจนาบอเกาะ
๕๙. นางแมะ	ฮารง	๑๑๔/๔ม.๔ต.กาญจนาบอเกาะ
๖๐. นางกูรีไซ้ะ	สะการี	๑๑/๑ม.๔ ต.กาญจนาบอเกาะ
๖๑.นางพาอิชะ	ยะมะถี	๑๐๒ม.๔ ต.กาญจนาบอเกาะ
๖๒.นางมารีแย	เปาะวี	๑๓๓ม.๔ ต.กาญจนาบอเกาะ
๖๓. นางสาวแยนะ	มะละแซ	๑๗ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๖๔. นางรอฟีอะ	ซูละ	๗ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๖๕. นางสาวรุฮานี	ดาอิซอ	๔๘/๑ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๖๖. นางอาแอสะ	วาแมยุซา	๕๒/๒ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๖๗.นางอาซีไซ้ะ	หาแยกาจ	๗๓ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๖๘. นางสาวซารีหม๊ะ	ดาอิซอ	๔๘/๔ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๖๙.นายซาฟีก	ยูนี	๕๘/๑ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๗๐.นายยี	กะตะแซ	๑๐/๑ม.๕ต.กาญจนาบอเกาะ
๗๑. นางรอฟีอะ	กามาเซะ	๕๕ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๗๒. นางสะปีแย๊ะ	เง๊ะมะ	๕๓ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๗๓. นางฮัสนีซา	กรียา	๕๖ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๗๔. นางรอหानी	หะโมะ	๒๘/๑ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๗๕. นางสาวซีกีเร้าะ	กะตะแซ	๑๒/๑ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๗๖.นางสาวฟาอิไซ้ะ	มะบูเก๊ะ	๓๘ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๗๗.นางแยนะ	มะละแซ	๑๗ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๗๘.นางสาวฮัสนะ	มะบูเก๊ะ	๓๘/๒ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๗๙.นางสาวสุไฮลา	แหวะมะ	๓๗ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๘๐.นางโรฮานา	โตนู้	๒๑/๓ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๘๑.นางสาวอาแอสะ	มะบูเก๊ะ	๓๘/๑ ม.๕ต.กาญจนาบอเกาะ
๘๒.นางสาวฮูดา	มะบูเก๊ะ	๓๘/๑ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๘๓.นางสาวพาริตะ	กะตะแซ	๒๔ ม.๕ต.กาญจนาบอเกาะ
๘๔.นายอับดุลเลาะ	กะตะแซ	๒๔ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๘๕.นางสาวอามีตะ	มะบูเก๊ะ	๓๔/๑ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ
๘๖.นายดอโรซะ	สะมะแอ	๓๔ม.๕ ต.กาญจนาบอเกาะ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

โรสดีนา

(นางโรสดีนา เซะบากอ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ส ส

(นางสีตีแอเสาะ ยูไซยะ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ(ด้านการพยาบาล)
หัวหน้ากลุ่มเวชปฏิบัติและครอบครัวและชุมชน

อนุญาต



(นายรอชาลี ปัตยะบุตร)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลรามัน

สรุปผลการดำเนินงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง
โรคหัวใจและหลอดเลือด โรงพยาบาลรามัน อำเภอรามัน
จังหวัดยะลา ประจำปี ๒๕๖๐
ร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลกาญจนาภิเษก อำเภอรามัน จังหวัดยะลา

ตามที่กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลกาญจนาภิเษก ได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรงพยาบาลรามัน อำเภอรามัน จังหวัดยะลา ประจำปี ๒๕๖๐ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้เข้ารับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม มีความรู้และทักษะในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตนเองที่เหมาะสม และให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงสามารถลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด

กลุ่มเป้าหมายที่เข้ารับปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ประชาชนอายุ ๑๕ ปีขึ้นไปที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง ม.๒,๓,๔,๕ ตำบลกาญจนาภิเษก จำนวน ๑๗๖ คน

งบประมาณ

จากงบกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลกาญจนาภิเษก อำเภอรามัน จังหวัดยะลา ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ จำนวน ๒๕,๐๐๐ บาท (เงินสองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ดังรายการต่อไปนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

จำนวน ๘๘ คน คนละ ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท

จำนวน ๒ รุ่น

เป็นเงิน ๘,๘๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวัน

จำนวน ๘๘ คน คนละ ๑ มื้อ มื้อละ ๗๕ บาท

จำนวน ๒ รุ่น

เป็นเงิน ๑๓,๒๐๐ บาท

๓. ค่าวิทยากรบรรยาย จำนวน ๕ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท

จำนวน ๒ รุ่น

เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

รวมทั้งสิ้น

เป็นเงิน ๒๕,๐๐๐ บาท

(เงินสองหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

จากการจัดทำโครงการ กลุ่มเป้าหมายที่เข้ารับปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ประชาชนอายุ ๑๕ ปีขึ้นไปที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๑๗๖ คน แบ่งเป็น ๒ รุ่น

วันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๐ รุ่นที่ ๑

หมู่ ๒ จำนวน ๑๐ คน

หมู่ ๓ จำนวน ๓๒ คน

หมู่ ๔ จำนวน ๒๐ คน

หมู่ ๕ จำนวน ๒๖ คน

วันที่ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐ รุ่นที่ ๒

หมู่ ๒ จำนวน ๑๗ คน

หมู่ ๓ จำนวน ๓๐ คน

หมู่ ๔ จำนวน ๒๘ คน

หมู่ ๕ จำนวน ๑๓ คน

จำนวนกลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมโครงการหมู่ ๒ จำนวน ๒๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๕.๓๔ ของกลุ่มเสี่ยงทั้งหมด

จำนวนกลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมโครงการหมู่ ๓ จำนวน ๖๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๕.๒๒ ของกลุ่มเสี่ยงทั้งหมด

จำนวนกลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมโครงการหมู่ ๔ จำนวน ๔๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๗.๒๗ ของกลุ่มเสี่ยงทั้งหมด

จำนวนกลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมโครงการหมู่ ๕ จำนวน ๓๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๒.๑๕ ของกลุ่มเสี่ยงทั้งหมด

โดยแบ่งออกเป็น ๓ ฐาน

ฐานที่ ๑ ฐานประเมินสัดส่วนร่างกาย

ฐานที่ ๒ ฐานเรียนรู้ด้านอาหาร

ฐานที่ ๓ ฐานบุหรี่ปิษภัยทำลายปอด

วิทยากรมาให้ความรู้ เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด

สรุปกิจกรรมและประเมินผล พบว่า ผู้รับบริการเข้ารับปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมีความรู้ และทักษะในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตนเองที่เหมาะสมและสามารถลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด และเกิดเครือข่ายกลุ่มเสี่ยงใน หมู่ ๓ อัตราผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ในปี ๒๕๖๐ มีจำนวน ๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๔.๕๔ ผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่ในปี ๒๕๖๐ มีจำนวน ๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๓.๙๗ จะมีการประเมิน ติดตามพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง ทุก ๓ เดือน โดยอาสาสมัครประจำหมู่บ้าน

ปัญหาและอุปสรรค

๑. ระยะเวลาการดำเนินโครงการมีช่วงเวลาจำกัด

๒. กลุ่มที่มีความเสี่ยงสูง ไม่มีเวลาเข้ามาอบรม

ข้อเสนอแนะ

๑. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม อาจต้องเป็นกลุ่มย่อยๆ เพื่อให้การเรียนรู้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

๒. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ควรเน้นในกลุ่มเสี่ยง เพื่อป้องกันการเกิดผู้ป่วยรายใหม่ และควรมี การติดตามอย่างต่อเนื่อง เนื่องจากการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจำเป็นต้องใช้ระยะเวลา

แนวทางพัฒนาต่อไป

๑. จะดำเนินการชุมชนลดเสียงให้ครบทั้งตำบล
๒. จะจัดการประกวดบุคคลต้นแบบให้มีทุกหมู่บ้าน

แบบลงทะเบียน

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด รุ่นที่ 1

วันที่ 13... เดือน... กรกฎาคม... พ.ศ. 2560

สถานที่... ณ. ห้องประชุมอาคารบริหารงานศึกษาและพัฒนาระบบสุขภาพ... 8:30 - 16:30 น.

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลงชื่อ		หมายเหตุ
			เช้า	บ่าย	
27	น.ส. พงษ์วิภา วัฒนศิริ	94/1 ม. 4 ต. กายมอเกาะ	พงษ์วิภา	พงษ์วิภา	
28	น.ส. ฐิติยา งาม:	94/2 ม. 4 ต. กายมอเกาะ	ฐิติยา	ฐิติยา	
29	น.ส. ไชยชนะ วัฒนศิริ	100/1 ม. 4 ต. กายมอเกาะ	ไชยชนะ	ไชยชนะ	
30	นาง รอนทาลี ทรัพย์:	28/1 ม. 5 ต. กายมอเกาะ	รอนทาลี	รอนทาลี	
31	นาง 07660เคา: วาเมษมา	52/2 ม. 5 ต. กายมอเกาะ	อเนงเคา:	อเนงเคา:	
32	นาง ฐิติยา งาม:	11/1 ม. 4 ต. กายมอเกาะ	ฐิติยา	ฐิติยา	
33	น.ส. ชญาธิชา ทองชา	35/1 ม. 4 ต. กายมอเกาะ	ชญาธิชา:	ชญาธิชา:	
34	น.ส. พันธ์ช: ช:ม:ดี	102/1 ม. 4 ต. กายมอเกาะ	พันธ์ช:	พันธ์ช:	
35	น.ส. กมล งาม:	114/4 ม. 4 ต. กายมอเกาะ	กมล	กมล	
36	น.ส. นวรัตน์ นงอ	94 ม. 3 ต. กายมอเกาะ	นวรัตน์	นวรัตน์	
37	น.ส. วิสาขณ์ ขนอย	94 ม. 3 ต. กายมอเกาะ	วิสาขณ์	วิสาขณ์	
38	นางแอนเดา: ภาชี	15/2 ม. 2 ต. กายมอเกาะ	แอนเดา:	แอนเดา:	
39	น.ส. ชานา เขน:	15/2 ม. 2 ต. กายมอเกาะ	ชานา	ชานา	
40	น.ส. ตาชีช: ก:ด:แซ	22/1 ม. 4 ต. กายมอเกาะ	ตาชีช:	ตาชีช:	
41	น.ส. ชุติมา กาสิง	14/1 ม. 4 ต. กายมอเกาะ	ชุติมา	ชุติมา	
42	นาง เฉลิม: ส:ม:ดี	45/2 ม. 3 ต. กายมอเกาะ	เฉลิม	เฉลิม	
43	นาง ตาชีช: นิมิต:ไช:	31/1 ม. 3 ต. กายมอเกาะ	ตาชีช:	ตาชีช:	
44	นาง รอนันต์: อิม	19/1 ม. 4 ต. กายมอเกาะ	รอนันต์	รอนันต์	
45	น.ส. ส:น:เช: ภาแและ:เรช	105/2 ม. 4 ต. กายมอเกาะ	ส:น:เช:	ส:น:เช:	
46	น.ส. ส:น:เช: ภาแและ:เรช	20/1 ม. 4 ต. กายมอเกาะ	ส:น:เช:	ส:น:เช:	
47	น.ส. ส:น:เช: ภาแและ:เรช	45 ม. 4 ต. กายมอเกาะ	ส:น:เช:	ส:น:เช:	
48	นาง รอนันต์: ช:ม:ดี	21/1 ม. 5 ต. กายมอเกาะ	รอนันต์	รอนันต์	
49	น.ส. ชานา เขน:	45 ม. 4 ต. กายมอเกาะ	ชานา	ชานา	
50	นาง นาน:ม: ตาม:	94/2 ม. 4 ต. กายมอเกาะ	นาน:ม:	นาน:ม:	
51	น.ส. รอนันต์: กาน	15 ม. 4 ต. กายมอเกาะ	รอนันต์	รอนันต์	
52	นาง แผล:แปช น:ช:อ	2/1 ม. 3 ต. กายมอเกาะ	แผล:แปช	แผล:แปช	

แบบลงทะเบียน

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด รุ่นที่ 1

วันที่ 13 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2560

สถานที่: ณ ห้องประชุมอาคารนิทรรศการสวนสุขภาพของเทศบาล เวลา 8:30 - 16:30 น.

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลงชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	ป่วย	
53	นาย ดำรงค์ น.พ.อิ	63 ม.3 ต.ทตุงอตา:	ดัมภ์	ดัมภ์	
54	น.ส. สารีนา ตอดแห	111/2 ม.3 ต.ทตุงอตา:	สารีนา	สารีนา	
55	น.ส. แชนน: ทนิตช	68/1 ม.3 ต.ทตุงอตา:	แชนน	แชนน	
56	น.ส. สารีนา: น.ส.ลิ	103 ม.2 ต.ทตุงอตา:	สารีนา	สารีนา	
57	น.ส. โรตสิน น.ส.แป:	29/1 ม.2 ต.ทตุงอตา:	โรตสิน	โรตสิน	
58	น.ส. อุไรชน ตอดแห	111/3 ม.3 ต.ทตุงอตา:	อุไรชน	อุไรชน	
59	นาง นิสมะ เปา:น:	101 ม.3 ต.ทตุงอตา:	นิสมะ	นิสมะ	
60	น.ส. ทนิต: อุไร	6/1 ม.4 ต.ทตุงอตา:	ทนิต	ทนิต	
61	น.ส. ดอนใจ: น.ส.นพ	31/1 ม.3 ต.ทตุงอตา:	ดอนใจ	ดอนใจ	
62	น.ส. ดอนใจ: น.ส.โต	32/1 ม.3 ต.ทตุงอตา:	ดอนใจ	ดอนใจ	
63	น.ส. อีทิพย์: น.ส.นช	12/1 ม.5 ต.ทตุงอตา:	อีทิพย์	อีทิพย์	
64	นาง สารีนา: น.ส.นช	7 ม.3 ต.ทตุงอตา:	สารีนา	สารีนา	
65	นาง นารอ อีปาโตะ	59/1 ม.2 ต.ทตุงอตา:	นารอ	นารอ	
66	น.ส. นารีเช ขานน	101/3 ม.3 ต.ทตุงอตา:	นารีเช	นารีเช	
67	น.ส. ทนิต ขานน	16/2 ม.3 ต.ทตุงอตา:	ทนิต	ทนิต	
68	น.ส. นารีเช: อีปาโตะ	26/1 ม.3 ต.ทตุงอตา:	นารีเช	นารีเช	
69	นาง ทนิต: น.ส.โต	65/2 ม.3 ต.ทตุงอตา:	ทนิต	ทนิต	
70	นาง นารีเช อีปาโตะ	54/1 ม.5 ต.ทตุงอตา:	นารีเช	นารีเช	
71	นาง อีปาโตะ อีปาโตะ	10/1 ม.5 ต.ทตุงอตา:	อีปาโตะ	อีปาโตะ	
72	นาง อีปาโตะ อีปาโตะ	181/3 ม.2 ต.ทตุงอตา:	อีปาโตะ	อีปาโตะ	
73	นาง อีปาโตะ อีปาโตะ	106 ม.4 ต.ทตุงอตา:	อีปาโตะ	อีปาโตะ	
74	น.ส. นารีเช อีปาโตะ	93/1 ม.2 ต.ทตุงอตา:			
75	น.ส. ดอนใจ: อีปาโตะ	2/1 ม.3 ต.ทตุงอตา:	ดอนใจ	ดอนใจ	
76	นาง นารีเช อีปาโตะ	163 ม.4 ต.ทตุงอตา:	นารีเช	นารีเช	
77	นาง แชนน: น.ส.นช	68 ม.5 ต.ทตุงอตา:	แชนน	แชนน	
78	นาง อีปาโตะ: อีปาโตะ	4/3 ม.3 ต.ทตุงอตา:	อีปาโตะ	อีปาโตะ	

แบบลงทะเบียน

คณะกรรมการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม ลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด รุ่นที่ 2

วันที่ ...14... เดือน ...พฤษภาคม... พ.ศ. 2560

สถานที่: ชม. ข้าราชการบำนาญ สำนักศาลากลางปทุมธานี เวลา 8:30 น. - 16:30 น.

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลงชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ่าย	
1	นางสาว งาม งาม	2 ม. 3 ต. ปทุมธานี			
2	นางสาว งาม งาม	233 ม. 3 ต. ปทุมธานี			
3	นางสาว งาม งาม	23/1 ม. 4 ต. ปทุมธานี			
4	นางสาว งาม งาม	42 ม. 4 ต. ปทุมธานี			
5	นางสาว งาม งาม	94/2 ต. ปทุมธานี			
6	นางสาว งาม งาม	11/1 ม. 3 ต. ปทุมธานี			
7	นางสาว งาม งาม	15 ม. 1 ต. ปทุมธานี			
8	นางสาว งาม งาม	131 ม. 3 ต. ปทุมธานี			
9	นางสาว งาม งาม	94/2 ม. 1 ต. ปทุมธานี			
10	นางสาว งาม งาม	106/1 ม. 4 ต. ปทุมธานี			
11	นางสาว งาม งาม	45 ม. 1 ต. ปทุมธานี			
12	นางสาว งาม งาม	59 ม. 4 ต. ปทุมธานี			
13	นางสาว งาม งาม	1511 ม. 2 ต. ปทุมธานี			
14	นางสาว งาม งาม	10/1 ม. 5 ต. ปทุมธานี			
15	นางสาว งาม งาม	10/1 ม. 5 ต. ปทุมธานี			
16	นางสาว งาม งาม	33 ม. 3 ต. ปทุมธานี			
17	นางสาว งาม งาม	46/1 ม. 3 ต. ปทุมธานี			
18	นางสาว งาม งาม	116/2 ม. 2 ต. ปทุมธานี			
19	นางสาว งาม งาม	10 ม. 5 ต. ปทุมธานี			
20	นางสาว งาม งาม	16/1 ม. 5 ต. ปทุมธานี			
21	นางสาว งาม งาม	50/3 ม. 2 ต. ปทุมธานี			
22	นางสาว งาม งาม	121 ม. 2 ต. ปทุมธานี			
23	นางสาว งาม งาม	140 ม. 2 ต. ปทุมธานี			
24	นางสาว งาม งาม	21 ม. 2 ต. ปทุมธานี			
25	นางสาว งาม งาม	36 ม. 4 ต. ปทุมธานี			
26	นางสาว งาม งาม	30 ม. 4 ต. ปทุมธานี			

แบบลงทะเบียน

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด รุ่นที่ 2

วันที่ 14 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2560

สถานที่ ณ.วัดป่าไร่โพธิ์ธรรม ตำบลบึงขาคี เวลา 8:30 น. - 16:30 น.

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลงชื่อ		หมายเหตุ
			เช้า	บ่าย	
27	หญิง กาโม	๒๒ ม.๒ ต.บึงขาคี	หญิง	หญิง	
28	น.ส. พงษ์วิภา จันท	๒๔ ม.๒ ต.บึงขาคี	พาดัง	พาดัง	
29	น.ส. พงษ์วิภา จันท	๑๗/๒ ม.๒ ต.บึงขาคี	พาดัง	พาดัง	
30	น.ส. ทัศนีย์ วัฒน	๗/๒ ม.๑ ต.บึงขาคี	ทัศนีย์	ทัศนีย์	
31	น.ส. พาดัง วิภา	๑๘ ม.๒ ต.บึงขาคี	พาดัง	พาดัง	
32	นาง แม่ละดา จาน	๑๙ ม.๒ ต.บึงขาคี			
33	น.ส. พงษ์วิภา วัฒน	๒๐ ม.๒ ต.บึงขาคี	พาดัง	พาดัง	
34	น.ส. พงษ์วิภา วัฒน	๒๒ ม.๒ ต.บึงขาคี	พาดัง	พาดัง	
35	น.ส. แม่ละดา จาน	๑๐๕ ม.๔ ต.บึงขาคี	แม่ละดา	แม่ละดา	
36	น.ส. พงษ์วิภา วัฒน	๓๔ ม.๔ ต.บึงขาคี	พาดัง	พาดัง	
37	น.ส. พงษ์วิภา วัฒน	๓๘ ม.๔ ต.บึงขาคี	พาดัง	พาดัง	
38	น.ส. พงษ์วิภา วัฒน	๓๘ ม.๔ ต.บึงขาคี	พาดัง	พาดัง	
39	น.ส. พงษ์วิภา วัฒน	๒๘/๕ ม.๕ ต.บึงขาคี	พาดัง	พาดัง	
40	น.ส. พงษ์วิภา วัฒน	๗๕ ม.๑ ต.บึงขาคี	พาดัง	พาดัง	
41	น.ส. พงษ์วิภา วัฒน	๑๕/๑ ม.๑ ต.บึงขาคี	พาดัง	พาดัง	
42	น.ส. พงษ์วิภา วัฒน	๑๑๕ ม.๒ ต.บึงขาคี	พาดัง	พาดัง	
43	น.ส. พงษ์วิภา วัฒน	๒๐/๓ ม.๓ ต.บึงขาคี	พาดัง	พาดัง	
44	น.ส. พงษ์วิภา วัฒน	๒๑/๑ ม.๑ ต.บึงขาคี	พาดัง	พาดัง	
45	น.ส. พงษ์วิภา วัฒน	๗๗ ม.๓ ต.บึงขาคี	พาดัง	พาดัง	
46	น.ส. พงษ์วิภา วัฒน	๑๑๗/๑ ม.๑ ต.บึงขาคี	พาดัง	พาดัง	
47	น.ส. พงษ์วิภา วัฒน	๕๒ ม.๕ ต.บึงขาคี	พาดัง	พาดัง	
48	น.ส. พงษ์วิภา วัฒน	๑๒ ม.๑ ต.บึงขาคี	พาดัง	พาดัง	
49	น.ส. พงษ์วิภา วัฒน	๑๗ ม.๑ ต.บึงขาคี	พาดัง	พาดัง	
50	น.ส. พงษ์วิภา วัฒน	๓๑/๑ ม.๑ ต.บึงขาคี	พาดัง	พาดัง	
51	น.ส. พงษ์วิภา วัฒน	๒๑ ม.๑ ต.บึงขาคี	พาดัง	พาดัง	
52	น.ส. พงษ์วิภา วัฒน	๒๑ ม.๑ ต.บึงขาคี	พาดัง	พาดัง	

แบบลงทะเบียน

แบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด รุ่นที่ 2

วันที่...14... เดือน...พฤษภาคม.....พ.ศ.2560

สถานที่...ณ ห้องประชุมอภิศร มินิฮอลล์ ชั้น ๓ อาคาร ๓๐๓ เวลา 8:30 - 16:30 น.

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลงชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	ป่วย	
53	นาง สอหิระ ชูระ	7 หมู่ 5 ต.ทรายทอง	✓	✓	
54	น.ส. แชนนา น.ระเวช	17 ม. 5 ต.ทรายทอง	✓	✓	
55	นาง มาลีเนาะ สาแดง	4/3 ม.3 ต.ทรายทอง	✓	✓	
56	น.ส. มาลีเนาะ น.ระเวช	๘ ม.3 ต. ทรายทอง	✓	✓	
57	น.ส. สารีนา ๐๑๐๖๖	๓๓/๒ ม.๒ ต. ทรายทอง	✓	✓	
58	น.ส. แชนนา ๖๖๖๕๐	๖๘/4 ม.3 ต.ทรายทอง	✓	✓	
59	น.ส. สารีนา มะลิ	143 ม.2 ต.ทรายทอง	✓	✓	
60	น.ส. วิมลจินดา นานะ	29/1 ม.2 ต.ทรายทอง	✓	✓	
61	น.ส. อรุณรัตน์ นานะ	๓๓/3 ม.3 ต.ทรายทอง	✓	✓	
62	นาง นิรมิต น.ระเวช	101 ม.3 ต.ทรายทอง	✓	✓	
63	น.ส. นานิต น.ระเวช	6/1 ม.4 ต.ทรายทอง	✓	✓	
64	น.ส. นอนนิต น.ระเวช	3/4 ม.3 ต.ทรายทอง	✓	✓	
65	น.ส. นอนนิต น.ระเวช	32/1 ม.3 ต.ทรายทอง	✓	✓	
66	น.ส. ชัยกวี น.ระเวช	12/1 ม.5 ต.ทรายทอง	✓	✓	
67	นาง ศาสตรา น.ระเวช	7 ม.3 ต.ทรายทอง	✓	✓	
68	นาง นานิต น.ระเวช	59/1 ม.2 ต.ทรายทอง	✓	✓	
69	น.ส. นานิต น.ระเวช	101/3 ม.3 ต.ทรายทอง	✓	✓	
70	น.ส. นอนนิต น.ระเวช	19/2 ม.3 ต.ทรายทอง	✓	✓	
71	น.ส. นานิต น.ระเวช	26/1 ม.3 ต.ทรายทอง	✓	✓	
72	นาง นานิต น.ระเวช	๘5/๒ ม.3 ต.ทรายทอง	✓	✓	
73	น.ส. นอนนิต น.ระเวช	๑2/2 ม.3 ต.ทรายทอง	✓	✓	
74	นาย อภิรักษ์ น.ระเวช	๑๒/2 ม.3 ต.ทรายทอง	✓	✓	
75	นาง นานิต น.ระเวช	2 ม. 3 ต. ทรายทอง	✓	✓	
76	นางสาว อามิเนาะ ชูระ	133/1 ม.4 ต.ทรายทอง	✓	✓	
77	นาง สารีนา น.ระเวช	๗/2 ม.4 ต. ทรายทอง	✓	✓	
78	นางสาว มาลีเนาะ น.ระเวช	18 ม.2 ต. ทรายทอง	✓	✓	

ประมวลภาพกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
ลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด
ประจำปี ๒๕๖๐

ร่วมกับองค์การบริหารตำบลกายูบอเกาะ

วันที่ ๑๓-๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลกายูบอเกาะ

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด

ประจำปี ๒๕๖๐

ร่วมกับองค์การบริหารตำบลกายูบอเกาะ

วันที่ ๑๓-๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลกายูบอเกาะ



โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด

ประจำปี ๒๕๖๐

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด
ประจำปี ๒๕๖๐ ร่วมกับองค์การบริหารตำบลกาญจนาภิเษก
วันที่ ๑๓-๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลกาญจนาภิเษก



ให้ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดและหัวใจ

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด
ประจำปี ๒๕๖๐ ร่วมกับองค์การบริหารตำบลกาญจนาภิเษก
วันที่ ๑๓-๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๐
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลกาญจนาภิเษก



ให้ความรู้โภชนาการ เรียนรู้อาหารเพื่อสุขภาพ

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด
ประจำปี ๒๕๖๐ ร่วมกับองค์การบริหารตำบลกายบอเกาะ
วันที่ ๑๓-๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลกายบอเกาะ



ให้ความรู้ เรื่องบุหรี่ปิษภัยใกล้ตัว

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด

ประจำปี ๒๕๖๐

ร่วมกับองค์การบริหารตำบลกายูบอเกาะ

วันที่ ๑๓-๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลกายูบอเกาะ



ออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด
ประจำปี ๒๕๖๐ ร่วมกับองค์การบริหารตำบลกาญูบเกาะ
วันที่ ๑๓-๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๐
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลกาญูบเกาะ



เมนูอาหารเพื่อ สุขภาพ อาหารที่ควรหลีกเลี่ยง

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด
ประจำปี ๒๕๖๐ ร่วมกับองค์การบริหารตำบลกาญูบเกาะ
วันที่ ๑๓-๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลกาญูบเกาะ



ลงทะเบียน โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง
โรคหัวใจและหลอดเลือด