

**แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลองค์การบริหารส่วนตำบลกาญูบอเกาะ**

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม **ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด**

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลกาญูบอเกาะ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลรามัน มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม **ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด** ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลกาญูบอเกาะ.. เป็นเงิน ๒๕,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

จากสภาพสังคมในปัจจุบันที่มีการเปลี่ยนแปลง ทำให้คนไทยเจ็บป่วยและตายด้วยโรคติดต่อและไม่ติดต่อที่มีสาเหตุมาจากการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ซึ่งโรคเหล่านี้เกิดจากการมีพฤติกรรมเสี่ยงร่วมที่ไม่ถูกต้อง ได้แก่ การขาดการออกกำลังกายที่ถูกต้อง การรับประทานอาหารที่มีมันจัด เค็มจัด หวานจัด รวมทั้งผักและผลไม้ที่ไม่เพียงพอ ความเครียด การสูบบุหรี่และดื่มสุรา เป็นต้น จากผลการคัดกรองสุขภาพประชาชนตำบลกาญูบอเกาะ อายุ ๑๕ ปี ขึ้นไป ตลอดระยะเวลา ๓ ปีที่ผ่านมา จากการติดตามพบว่าในปี ๒๕๕๓-๒๕๕๔ พบว่ามีประชากรกลุ่มเสี่ยง ร้อยละ ๓๓.๒๓, ร้อยละ ๓๘.๗๘ และร้อยละ ๓๙.๒๕ ตามลำดับ จะเห็นได้ว่าประชาชนกลุ่มเสี่ยงเพิ่มขึ้น ซึ่งแสดงถึงแนวโน้มการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือดของประชาชนในพื้นที่ตำบลกาญูบอเกาะมีอัตราสูงขึ้นทุกปี สำหรับผลการเข้ารับการรักษาโรคดังกล่าวที่คลินิกความดัน เบาหวานของโรงพยาบาลรามันในปีที่ผ่านมา พบว่าจำนวนกลุ่มป่วยที่เข้ารับการรักษาโรคมีอัตราเพิ่มขึ้นทุกปี ซึ่งเมื่อกลุ่มป่วยได้เข้ารับการรักษาตามแนวทางการรักษาของแพทย์ ประชาชนกลุ่มป่วยส่วนใหญ่มีสุขภาพที่ดีขึ้น ภาวะแทรกซ้อนลดน้อยลง เนื่องจากกลุ่มป่วยได้รับการรักษาโดยใช้ยาและมีความรู้ในเรื่องการปฏิบัติตนในชีวิตประจำวันที่เหมาะสมและถูกต้อง ทั้งในเรื่องการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การลดปัจจัยเสี่ยงที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคมายังขึ้น จะเห็นได้ว่าการรักษาและแก้ปัญหาดังกล่าวเป็นการแก้ไขเฉพาะในประชาชนกลุ่มป่วยเท่านั้น ส่วนประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่อาจทำให้เปลี่ยนเป็นกลุ่มป่วยได้ภายในระยะเวลาไม่นาน และประชาชนกลุ่มนี้อาจเปลี่ยนเป็นกลุ่มเสี่ยงได้ หากประชาชนไม่ตระหนักในการดูแลสุขภาพและยังมีพฤติกรรมสุขภาพตนเองที่ไม่ถูกต้อง ซึ่งประชาชนทั้งสองกลุ่มถือเป็นปัญหาที่ต้องให้ความสำคัญและต้องดำเนินการแก้ไขให้ทันทั่วถึง

/ด้วยเหตุนี้...

ด้วยเหตุนี้ ทางกลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลรามัน จึงต้องมีการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลตนเองป้องกันการเกิดโรคเรื้อรัง จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยงลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือดขึ้น โดยร่วมกับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องทุกภาคส่วนรวมทั้งประชาชนในหมู่บ้าน เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ได้รับความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องถึงพฤติกรรมของการเกิดโรค และสามารถรับผิดชอบในการจัดการตนเองเพื่อป้องกันการเกิดปัญหาแทรกซ้อนต่างๆ ตลอดจนลดความเสี่ยงจากกลุ่มโรคหัวใจ และโรคไต มีคุณภาพชีวิตที่ดี เพื่อให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ของตนเองได้อย่างยั่งยืนต่อไป

วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงสามารถลดปัจจัยเสี่ยงและมีพฤติกรรมที่เหมาะสม
๒. เพื่อสร้างเครือข่าย กลุ่มเสี่ยง ป้องกันการเกิดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ในพื้นที่ ตำบลกายูบอเกาะ
๓. เพื่อลดอัตราการป่วยรายใหม่ด้วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน

วิธีดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

- ประชุมเจ้าหน้าที่เพื่อหาแนวทางการดำเนินงาน
- จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
- ประสานงานผู้เกี่ยวข้อง โดยร่วมกับภาคีเครือข่ายในชุมชน
- ตรวจสอบคัดกรองสุขภาพของประชาชนอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป พร้อมสรุปผลการคัดกรองโดยแยกเป็นกลุ่มดี, กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มป่วย

ขั้นดำเนินการ

- จัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในประชาชนกลุ่มเสี่ยง
- จัดทำแบบทดสอบความรู้ เพื่อทดสอบความรู้และประเมินพฤติกรรมสุขภาพก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ
- จัดกิจกรรม Walk Rally โดยแบ่งเป็นฐานการเรียนรู้จำนวน ๓ ฐาน (สันตนาการ/นันทนาการ)
 - ฐานที่ ๑ ฐานประเมินสัดส่วนร่างกาย
 - ฐานที่ ๒ ฐานเรียนรู้ด้านอาหาร
 - ฐานที่ ๓ ฐานบุหรี่ปิษภัยทำลายปอด
- ติดตาม ประเมินผล หลังจากอบรมทุก ๓ เดือน

ขั้นสรุปผล

- สรุปผลการดำเนินโครงการฯ พร้อมแนวทางการแก้ไข และรายงานผลการดำเนินงานต่อผู้ที่เกี่ยวข้องทราบ

ระยะเวลาดำเนินการ

ในวันที่ ๑๓ - ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐

สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลกายูบอเกาะ อำเภอรามัน จังหวัดยะลา

งบประมาณ

จากงบกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลกายูบอเกาะ อำเภอรามัน จังหวัดยะลา ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ จำนวน ๒๕,๐๐๐ บาท (เงินสองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ดังรายการต่อไปนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๘๘ คน คนละ ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ รุ่น

เป็นเงิน ๘,๘๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๘๘ คน คนละ ๑ มื้อ มื้อละ ๗๕ บาท จำนวน ๒ รุ่น

เป็นเงิน ๑๓,๒๐๐ บาท

๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๕ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท จำนวน ๒ รุ่น

เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๒๕,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๕,๐๐๐ บาท (เงินสองหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ในการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้องและมีพฤติกรรมที่เหมาะสมในการปฏิบัติตัว เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อลดเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด

สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
การจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติ
แล้ว)

๑. หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.
๒๕๕๗ ข้อ ๗)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลรามัญ
 ๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. ,โรงพยาบาล
๒. ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)
 ๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
[ข้อ ๗(๒)]
๓. กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.
๒๕๕๗)
 ๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
๔. กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก
 ๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๔.๖.๙ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

(นางสีดีแอสเฝ้า ยูโซ๊ะ)

ตำแหน่ง หัวหน้ากลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน

๐๒ มิถุนายน ๒๕๖๐

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลกาญจนาภิเษก
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๐ เมื่อวันที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๐ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน **๒๕,๐๐๐** บาท

เพราะ

.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....

.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....

.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม(ส่วนที่ ๓)ภายใน
วันที่๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๐.....

ลงชื่อ

(นายอาสมี เชะบากอ)

ตำแหน่ง นายองค์การบริหารส่วนตำบลกาญจนาภิเษก

วันที่-เดือน-พ.ศ. **๒ มิถุนายน ๒๕๖๐**