

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณ

สนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเบตง

ชื่อโครงการ : โครงการพัฒนารูปแบบการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในเขตเทศบาลเมืองเบตง

๑. ผลการดำเนินงาน ระยะเวลาดำเนินการ กุมภาพันธ์ ถึง เดือนกันยายน ๒๕๖๐

#### วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพของผู้ดูแลผู้สูงอายุ (caregiver) ให้สามารถดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงที่  
รับผิดชอบได้ตามเกณฑ์

๒. เพื่อจัดระบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง และให้ผู้สูงอายุมีภาวะพึ่งพิง ได้  
เข้าถึงบริการสุขภาพที่มีคุณภาพ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

#### การดำเนินงาน

๑. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ

๒. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๓. ประชาสัมพันธ์โครงการ

๔. ดำเนินการกิจกรรม

๔.๑ กิจกรรมที่ ๑ : อบรมฟื้นฟูทักษะผู้ดูแลผู้สูงอายุ (caregiver) จำนวน ๑ วัน

วันที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๐

๑. อบรมฟื้นฟูทักษะผู้ดูแลผู้สูงอายุ (caregiver) ให้สามารถดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงที่

รับผิดชอบได้ตามเกณฑ์ มีผู้เข้าประชุมจำนวน ๒๐ คน

๔.๒ กิจกรรมที่ ๒: ประเมินการทำกิจวัตรประจำวัน (ADL/TAI) จำนวน ๕ ครั้ง

วันที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๐ , ๒๕ เมษายน ๒๕๖๐ , ๓ พฤษภาคม ๒๕๖๐ , ๘ , ๒๙

มิถุนายน ๒๕๖๐

๑. พยาบาลผู้จัดการดูแลผู้สูงอายุ (care manager)และผู้ดูแลผู้สูงอายุ(caregiver)

จำนวน ๒๐ คน ได้ประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน (Activity of Daily

=ADL)และTAIผู้สูงอายุ ในชุมชน เดือนละ ๑ ครั้ง/ ตามสภาพปัญหาของผู้ป่วย จำนวน

ผู้สูงอายุ ๘๑ ราย

๒.จัดทำนวัตกรรมสำหรับการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

๔.๓ กิจกรรมที่ ๓: ประชุมทีมสหสาขาวิชาชีพ (Care conference) จำนวน ๑๐ ครั้ง

วันที่ ๑๕,๑๖,๑๙,๒๐,๒๑,๒๒,๒๕,๒๗,๒๘ และ๒๙ มิถุนายน ๒๕๖๐

๑. ทีมสหสาขาวิชาชีพ (พยาบาลวิชาชีพ,นักกายภาพบำบัด,แพทย์แผนไทย,เภสัชกร,นักจิต

เวชเป็นต้น) จำนวน ๒๐ คน ประชุม care conference จำนวน ๑๐ ครั้ง

๒. พยาบาลผู้จัดการดูแลผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุ จัดทำCare plan ผู้สูงอายุที่ติดบ้าน

ติดเตียงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเป็นรายบุคคล จำนวน ๘๑ ฉบับ

๔.๕ ให้การเยี่ยมบ้านดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงโดยทีมสหสาขาวิชาชีพ

๔.๖ นำเสนอ Care planต่อคณะกรรมการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

๕. ติดตามและสรุปผลการดำเนินงาน

#### ผลการดำเนินงาน

จากการดูแลและประเมินกิจวัตรประจำวันผู้สูงอายุ(ADL) จำนวน ๘๑ คน และจัดทำ Care plan ๘๑ ฉบับ สามารถแยกกลุ่มผู้สูงอายุได้ดังนี้

กลุ่ม ๑ เป็นผู้สูงอายุที่ติดบ้าน

กลุ่ม ๒ เป็นผู้สูงอายุที่ติดบ้าน แต่มีภาวะสับสนทางสมอง

กลุ่ม ๓ เป็นผู้สูงอายุที่ติดเตียง แต่สามารถกิน ขับถ่ายบนเตียงได้

กลุ่ม ๔ เป็นผู้สูงอายุที่ติดเตียงที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้เลย

| จัดกลุ่มผู้สูงอายุ |                  |                    |                    |                   |                  |                  |
|--------------------|------------------|--------------------|--------------------|-------------------|------------------|------------------|
| กลุ่ม ๑            | กลุ่ม ๒          | กลุ่ม ๓            | กลุ่ม ๔            | ตาย               | ย้าย             | ติดสังคม         |
| ๕๒ คน<br>(๖๔.๒๐)   | ๔ คน<br>( ๔.๙๔ ) | ๑๔ คน<br>( ๑๗.๒๙ ) | ๑๑ คน<br>( ๑๓.๕๘ ) | ๙ คน<br>( ๑๑.๑๒ ) | ๓ คน<br>( ๓.๗๑ ) | ๔ คน<br>( ๔.๙๔ ) |

## ๒.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

### ๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

### ๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมในแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กิจกรรมที่ ๑ : ๒๐ คน , กิจกรรมที่ ๒ : ๒๐ คน , กิจกรรมที่ ๓ : ๒๐ คน

## ๓.การเบิกจ่ายงบประมาณ

๓.๑ งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ จำนวน ๑๖,๗๕๐ บาท

๓.๒ งบประมาณเบิกจ่ายจริง จำนวน ๑๕,๗๕๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๙๔.๐๓

ค่าใช้จ่ายงบประมาณแยกแต่ละรายการดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ : จัดประชุมเรื่องการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคและเสริมสร้างพัฒนาการเด็ก

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าอบรมฯ เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าอบรมฯ เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๓. ค่าป้ายไวนิล /ถ่ายเอกสาร/จัดทำเป็นรูปเล่ม/ภาพถ่าย เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๕,๗๕๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ : ประเมินการทำกิจวัตรประจำวัน (ADL/TAI) โดยพยาบาลผู้จัดการดูแลผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุ

๑. ค่าพาหนะสำหรับบอสม./จิตอาสา (ผู้ดูแลผู้สูงอายุ) เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๓ : คัดกรองเด็ก ๐-๕ ปี เพื่อค้นหาเด็กน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์และเกินเกณฑ์ในชุมชน

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าประชุม เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

รวมใช้จ่ายเงินยืม ๑๕,๗๕๐ บาท (เงินหนึ่งหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

๓.๓ งบประมาณเหลือคั่นกองทุนฯ.....๑,๐๐๐ บาท.....คิดเป็นร้อยละ.....๕.๙๗ .บาท

๔.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหาอุปสรรค ๑. การเบิกจ่ายได้ค่อนข้างล่าช้าเนื่องจากการเปลี่ยนแปลงระเบียบด้านการเงินใหม่

๒. ผู้สูงอายุที่ไม่ใช่สิทธิ UC ทำให้ไม่ได้เข้ามาอยู่ในโครงการผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง อาจทำให้ได้รับการดูแลจาก Caregiver ที่ไม่ครอบคลุม

แนวทางแก้ไข ๑. ควรมีการชี้แจงแนวทางการเบิกจ่ายโครงการให้เข้าใจ

๒. สํารวจและจัดทำทะเบียน และให้การดูแลอย่างต่อเนื่อง อาจจะเขียนโครงการใหม่เพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มที่ไม่ใช่สิทธิ UC ได้รับการดูแลจาก Caregiver

ลงชื่อ.....  .....ผู้รายงาน

(นางวรรณภา โต๊ะมัน)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ