

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ .เทศบาลตำบลยี่งอ.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .โครงการฝึกทักษะกีฬาฟุตบอลภาคฤดูร้อน.....

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ..เทศบาลตำบลยี่งอ.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ....ชมรมฟุตบอลยี่งอ(เทศบาลตำบลยี่งอ).....  
 มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการฝึกทักษะกีฬาฟุตบอลภาคฤดูร้อน.....  
 ในปีงบประมาณ ..๒๕๖๐.. โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ..เทศบาลตำบลยี่งอ...  
 เป็นเงิน ...๓๒,๗๕๐.....บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**หลักการและเหตุ**

การออกกำลังกาย การเล่นกีฬา เป็นกิจกรรมหนึ่งในชีวิตประจำวันของคนทุกคนเพราะทำให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง มีความสมบูรณ์ทางด้านจิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา ตลอดจนทำให้เยาวชนและประชาชน มีน้ำใจเป็นนักกีฬา มีคุณธรรม มีระเบียบ วินัย อีกทั้งยังสามารถพัฒนาคุณภาพชีวิตของเยาวชน ซึ่งจะเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาบ้านเมือง ประเทศชาติให้มีความเจริญรุ่งเรือง ตามพระราชดำรัส “กีฬาสร้างคน คนสร้างชาติ” ดังนั้นทางชมรมฟุตบอลยี่งอ(เทศบาลตำบลยี่งอ) จึงจัดทำโครงการฝึกทักษะกีฬาฟุตบอลภาคฤดูร้อนขึ้น

**ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)**

**๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

๑. เพื่อลดปัญหาเสพติด.....
๒. เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนมีสุขภาพพลานามัยที่แข็งแรง.....
๓. เพื่อพัฒนาเยาวชนให้มีคุณภาพและประสิทธิภาพที่ดี.....
๔. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้เยาวชนใช้เวลาว่างในการเล่นกีฬา
๕. เพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างเยาวชน ประชาชนในเขตเทศบาลตำบลยี่งอ

**๒. วิธีดำเนินการ**

๑. เสนอโครงการขอความเห็นชอบ.....
๒. ประชาสัมพันธ์รับสมัครนักกีฬา(เยาวชนภายในเขตเทศบาลตำบลยี่งอ)ผู้เข้าร่วมโครงการ.....
๓. ติดต่อ ประสานงาน ผู้ฝึกสอน ผู้ควบคุมนักกีฬา.....
๔. จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ที่ใช้ในการเล่นกีฬา.....
๕. ดำเนินการฝึกทักษะ เล่นกีฬาให้กับเยาวชน.....
- ๖.สรุปผลการดำเนินงาน.....

**๓. ระยะเวลาดำเนินการ**

.....วันที่ ๒๑-๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๐.....

**๔. สถานที่ดำเนินการ**

.....สนามฟุตบอลเทศบาลตำบลยี่งอ.....

## ๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ...เทศบาลตำบลยิงอ.จำนวน ...๓๒,๗๕๐... บาท

รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารจำนวน ๓๕ คนๆละ ๕๐ บาท จำนวน ๕ วัน (๓๕x๕๐x๕) เป็นเงิน ๘,๗๕๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๓๕ คน จำนวน ๕ วันๆละ ๒ มื้อๆละ ๓๕ บาท (๓๕x๓๕x๑๐) เป็นเงิน ๑๒,๒๕๐ บาท
- ค่าวัสดุและอุปกรณ์ เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- ค่าจ้างผู้ฝึกสอนกีฬาจำนวน ๓ คนๆละ๔๐๐ บาท จำนวน ๕ วัน เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
- ค่าไวเน็ตโครงการฯ เป็นเงิน ๗๕๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๒,๗๕๐ บาท

## ๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ช่วยหลีกเลี่ยงปัญหาเสพติด.....
๒. เยาวชนมีความสนใจในการออกกำลังกาย เล่นกีฬามากขึ้น.....
๓. ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์.....
๔. ช่วยให้เยาวชนมีความสัมพันธ์อันดีกัน
๕. ทำให้เยาวชนมีทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬาฟุตบอล

## ๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ...ชมรมฟุตบอลยิงอ.ริง(เทศบาลตำบลยิงอ.).....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน


- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
  - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....


ลงชื่อ ว่าที่ร้อยตรี  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 (.....สุริน อาแว.....)  
 ตำแหน่ง ประธานชมรมฟุตบอลยี่ริงงา.....

ผู้ตรวจสอบโครงการ

ตรวจสอบแล้วถูกต้องตามมติที่ประชุม คณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาล  
 ตำบลยี่งอ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๐ เมื่อวันที่ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๐

  
 (นายรัฐพันธ์ บุญเพิ่ม)  
 กรรมการและเลขานุการกองทุน

ผู้อนุมัติโครงการ

  
 (นายรังสฤษฏ์ ราชมุกดา)  
 ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
 เทศบาลตำบลยี่งอ



ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน  
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ  
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....

๑. ผลการดำเนินงาน

.....  
.....  
.....

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

.....

.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

.....

.....

ลงชื่อ ..... ผู้รายงาน

(.....)

ตำแหน่ง .....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

กำหนดโครงการฝึกทักษะกีฬาฟุตบอลภาคฤดูร้อน  
ระหว่างวันที่ ๒๑-๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๐  
ณ สนามฟุตบอลเทศบาลตำบลยี่งอ

วันที่หนึ่ง

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

- บรรยายเกี่ยวกับหลักการอบอุ่นร่างกาย การสร้างสมรรถภาพทางกาย และวิธีการเล่นกีฬาฟุตบอล
- แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติการอบอุ่นร่างกาย ฝึกทักษะพื้นฐาน ได้แก่ การเตะบอล การหยุดบอล และวิธีการเตะฟุตบอล

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

- พักรับประทานอาหารเที่ยงและทำภารกิจส่วนตัว
- แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติการรับ-ส่งบอลด้วยทักษะต่างๆ , การหยุดบอล

วันที่สอง

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

- แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติการอบอุ่นร่างกายและทบทวนการรับ-ส่งบอลด้วยทักษะต่างๆ , การหยุดบอล, การโหม่งบอล

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

- พักรับประทานอาหารเที่ยงและทำภารกิจส่วนตัว
- แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติทบทวนการรับ-ส่งบอล , การหยุดบอล , การโหม่งบอล
- การรับ-ส่งบอลด้วยทักษะต่างๆเป็นกลุ่มย่อย

วันที่สาม

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

- แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติอบอุ่นร่างกายและทบทวนการรับ-ส่งบอลด้วยทักษะต่างๆเป็นกลุ่มย่อย

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

- การเลี้ยงบอลด้วยข้างเท้าและหลังเท้า
- พักรับประทานอาหารเที่ยงและทำภารกิจส่วนตัว
- แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติทบทวนทักษะต่างๆเป็นกลุ่มย่อย
- การเลี้ยงและหลบหลีกคู่ต่อสู้

วันที่สี่

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

- แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติอบอุ่นร่างกายและทบทวนการฝึกทักษะต่างๆเป็นกลุ่มย่อย
- การยิงประตู

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

- พักรับประทานอาหารเที่ยงและทำภารกิจส่วนตัว
- แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติทบทวนการฝึกทักษะต่างๆเป็นกลุ่มย่อย
- การเล่นทีมแบบกลุ่มย่อย และทีมใหญ่
- อธิบายกติกาการเล่นและการแข่งขัน

วันที่ห้า

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

- แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติอบอุ่นร่างกายและทบทวนการฝึกทักษะต่างๆเป็นกลุ่มย่อย
- ทบทวนการเล่นทีมและกติกาการเล่น

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

- พักรับประทานอาหารเที่ยงและทำภารกิจส่วนตัว
- แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติทบทวนการฝึกทักษะต่างๆเป็นกลุ่มย่อยและการเล่นเป็นทีม
- จัดการแข่งขันเป็นทีม
- สรุปและปิดการฝึกทักษะกีฬาฟุตบอลภาคฤดูร้อน

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มเวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. และ เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.