

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน  
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม พัฒนาระบบบริการงานNCD ศูนย์คลินิกคุณภาพอย่างยั่งยืน รพ.สต.ควนโดน ปี ๒๕๖๐

## ๑. ผลการดำเนินงาน

๑. ขออนุมัติโครงการ จัดทำแผนงาน ดำเนินงานตามแผน
๒. ประสานงานกับพื้นที่รับผิดชอบ เพื่อกำหนดกลุ่มเป้าหมายในการเข้าร่วมโครงการ
๓. ประชุมชี้แจงวัตถุประสงค์และแนวทางการดำเนินงานตามโครงการแก่เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบและผู้ที่เกี่ยวข้อง
๔. ดำเนินงานโครงการตามแผนการปฏิบัติงาน

๔.๑ จัดเวทีเสวนาเรื่องโรคและภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเรื้อรังแก่แกนนำอสม.ด้านโรคเรื้อรังและภาคีเครือข่าย จำนวน ๕๐ คน

จากผลการดำเนินกิจกรรมมีกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๕๐ คน มีการจัดกิจกรรมเวทีเสวนาเรื่องโรคและภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเรื้อรัง เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง และภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ ไม่ว่าจะเป็นทาง ตา ไต หัวใจ สมอง และหลอดเลือด กลุ่มเป้าหมายให้ความสนใจและร่วมมือเป็นอย่างดี ตั้งใจฟังในเนื้อหา แลกเปลี่ยนความรู้ ความเข้าใจ และมีส่วนร่วมในการตอบคำถาม พร้อมทั้งมีการช่วยกันระดมความคิด ถึงแนวทางในการดูแลผู้ป่วยกลุ่มดังกล่าวให้มีประสิทธิภาพทั้งในคลินิกและการดูแลต่อเนื่องในชุมชน เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนดังกล่าวได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๔.๒ จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องโรคและภาวะแทรกซ้อนจากโรคเรื้อรังแก่ผู้ป่วยและตัวแทนผู้ดูแลพร้อมทั้งแลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวทางการปฏิบัติตัวอย่างใดเมื่อเป็นโรคเรื้อรัง จำนวน ๑๖๐ คน

จากผลการดำเนินกิจกรรมมีกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการจำนวน ๑๖๐ คน มีการจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเรื้อรัง เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง และภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ ไม่ว่าจะเป็นทาง ตา ไต หัวใจ สมอง และหลอดเลือด กลุ่มเป้าหมายให้ความสนใจและร่วมมือเป็นอย่างดี ตั้งใจฟังในเนื้อหา และมีส่วนร่วมในการตอบคำถาม พร้อมทั้งแลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวทางการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมโรคและลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรค รวมทั้งแลกเปลี่ยนผลการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนในปีนี้ของแต่ละคน

๔.๓ คัดกรองภาวะแทรกซ้อนแก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ทางตา ไต หัวใจ และหลอดเลือด จำนวน ๑๖๐ คน

จากผลการดำเนินกิจกรรม ได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากกลุ่มเป้าหมาย โดยได้นัดตรวจคัดกรองเป็นแต่ละกิจกรรมไป คือ ตรวจคัดกรองทางตาและเท้า ในวันเดียวกัน ตรวจเลือด แบ่งเป็นกลุ่มๆไปเนื่องจากต้องใช้เวลา และต้องรีบส่งเลือดที่โรงพยาบาลควนโดนภายในเวลาที่กำหนด เป็นต้น จากกิจกรรมดังกล่าว ในวัน เวลาที่กำหนดมีกลุ่มเป้าหมายบางส่วนติดภารกิจในวันดังกล่าว แต่ได้มีการติดตามและได้รับการตรวจร้อยละ ๑๐๐

๔.๔ ประเมินโอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด (CVD Risk assessment) แก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน ๑๖๐ คน และคัดเลือกกลุ่มที่มีความเสี่ยง ปานกลาง ถึงเสี่ยงสูง จำนวน ๑๐๐ คน เข้าร่วมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อลดการเกิดภาวะแทรกซ้อน

จากผลการดำเนินกิจกรรม ได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากกลุ่มเป้าหมาย โดยได้นัดตรวจคัดกรองประเมินเป็นแต่ละหมู่บ้านไป ด้วยจำนวนกลุ่มเป้าหมายมากและระยะเวลาที่ใช้ในการประเมินจำกัด จึงต้องปรับเพื่อความสะดวกและเหมาะสม โดยมีการรวมหมู่บ้าน เช่น ม.๒ ม.๔ และ ม.๖ รวมกัน จัดประเมินที่ ม.๒ มีสียัดบ้าน... หมู่บ้านเล็กๆ ประเมินเป็นหมู่บ้านไป ผลการประเมินส่วนใหญ่จะเป็นกลุ่มที่สามารถควบคุมโรคได้ ส่งผลให้การประเมินส่วนใหญ่อยู่นอกกลุ่มเสี่ยงต่ำ โดยไม่มีผู้ป่วยรายใดอยู่ในกลุ่มที่ต้องรีบพบแพทย์และต้องรับยามารับประทาน เพราะผู้ป่วยส่วนนั้น ได้ดำเนินการส่งต่อไปยัง รพ.ควนโดนแล้ว หลังจากเจาะเลือดตรวจทางห้องปฏิบัติการ ตรวจตา และตรวจเท้า

๔.๕ จัดกิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้และประกวด “บุคคลต้นแบบควบคุมน้ำตาลในเลือดและบุคคลต้นแบบควบคุมความดัน ปี ๖๐ (DM/HT MODEL ๖๐)” จำนวน ๑๐๐ คน

จากผลการดำเนินกิจกรรม ได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากกลุ่มเป้าหมาย โดยได้คัดเลือกกลุ่มผู้ป่วยที่มีการควบคุมโรคอยู่ในสีเหลือง สีส้ม และสีแดง (กลุ่มควบคุมโรคได้ไม่ดี) และกลุ่มที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ซึ่งกิจกรรมนี้ ได้รับเกียรติจากวิทยากร รพ.ควนโดน มาให้ความรู้ เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อควบคุมโรคและภาวะแทรกซ้อน กลุ่มเป้าหมายให้ความสนใจเป็นอย่างดี ร่วมตอบข้อซักถามและมีการสอบถามวิทยากรถึงแนวทางที่ถูกต้องในการควบคุมโรค บรรยากาศเป็นกันเอง และได้ร่วมแลกเปลี่ยนจากการประกวดบุคคลต้นแบบ ในการตอบคำถาม เพื่อคัดเลือกและจัดลำดับ จากผู้ที่เข้ารอบ จำนวน ๑๐ ท่าน ถึงวิธีการปฏิบัติตัว ที่ส่งผลให้สามารถควบคุมโรคได้เป็นอย่างดี และการสังเกตอาการแสดงต่างๆที่บ่งบอกถึงภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ พร้อมแนวทางในการช่วยเหลือ กรณีเร่งด่วน เพื่อจะได้นำไปใช้เมื่อเกิดเหตุการณ์จริง ได้ถูกต้องและเหมาะสม เพื่อลดความรุนแรงของการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆเหล่านั้นได้

#### ๕. สรุปผลการดำเนินงานและดำเนินการส่งต่อในรายที่มีความผิดปกติหรือมีภาวะแทรกซ้อน

ตัวชี้วัด	เกณฑ์	ปีงบประมาณ ๒๕๕๙		ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ (ต.ค.๕๙-ส.ค.๖๐)	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
จำนวนผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี	ร้อยละ ๔๐	๒๒/๔๖	๔๗.๘๓	๒๔/๔๔	๕๔.๕๕
จำนวนผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดี	ร้อยละ ๕๐	๘๙/๑๗๘	๕๐.๑๖	๙๔/๑๘๒	๕๑.๖๕
จำนวนผู้ป่วยได้รับการส่งต่อโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง	-	๔ / ๒	ส่งต่อคลินิกโรคเรื้อรัง	๖ / ๘	ส่งต่อคลินิกโรคเรื้อรัง / ชลอไต

หมายเหตุ ข้อมูลโปรแกรม HDC สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดสตูล (เฉพาะที่รับยาในรพ.สต.ควนโดน)

ตัวชี้วัด	เกณฑ์	ปีงบประมาณ ๒๕๕๙		ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ (ต.ค.๕๙-ส.ค.๖๐)	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
จำนวนผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจเท้า	ร้อยละ ๘๐	๔๓/๔๗	๙๑.๕๙	๓๖/๓๖	๑๐๐
		เสียงต่ำ ๓๘ คน	๘๘.๓๗	เสียงต่ำ ๒๖ คน	๗๒.๒๒
		เสียงปานกลาง ๕ คน	๑๑.๖๓	เสียงปานกลาง ๑๐ คน	๒๗.๗๘
		เสียงสูง ๐ คน	๐	เสียงสูง ๐ คน	๐
จำนวนผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจตา	ร้อยละ ๘๐	๔๓	๙๑.๕๙	๓๖/๓๖	๑๐๐
		ผิดปกติ ๔ คน ส่งต่อพบจักษุแพทย์ รพ.สตูล		ผิดปกติ ๕ คน ส่งต่อ พบจักษุแพทย์ รพ.สตูล	

ข้อมูลการคัดกรองไตในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง รพ.สต.ควนโดน ที่รับยารพ.สต.

จำนวนผู้ป่วย (ราย)		ระยะการทำงานของไต			
โรค	จำนวน	ระยะที่ 1	ระยะที่ 2	ระยะที่ 3A	ระยะที่ 4B
		(>90)	(60-89)	(45-59)	(30-40)
DM	7	0	5	2	0
HT	189	5	105	74	5
HT+DM	27	0	18	8	1
รวม	223	5	128	84	6

ผู้ป่วยที่ล้างไต

โรค	HD (ฟอกเลือด)	CAPA (ล้างไตทางหน้าท้อง)	ดูแลแบบประคับประคอง
DM	0	0	0
HT	0	0	0
HT+DM	3	1	4
รวม 8	3	1	4

ในการดำเนินงานในระยะเวลาที่ดำเนินโครงการมีผู้ป่วยได้รับการส่งต่อ โดยส่งต่อไปยัง โรงพยาบาลควนโดน เพื่อรับการรักษาต่อที่ถูกต้องและเหมาะสมกับสถานการณ์โรคของผู้ป่วยต่อไป

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ .....

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ      ๒๕,๖๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง              ๒๕,๖๐๐ บาท    คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ      ..... บาท    คิดเป็นร้อยละ .....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

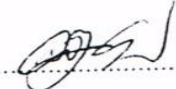
- ไม่มี
- มี

ปัญหา/อุปสรรค

กลุ่มเป้าหมายมีจำนวนมาก ส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุ ในการดำเนินกิจกรรมอาจมีการปรับเปลี่ยน เพื่อความเหมาะสมและสะดวกแก่กลุ่มเป้าหมาย เช่น แบ่งกลุ่ม ทำกิจกรรมในชุมชน ส่งผู้ดูแลมาเป็นตัวแทน เป็นต้น

-ด้วยมีกิจกรรมค่อนข้างเยอะ ผู้รับผิดชอบมีภาระงานหลักที่ต้องรับผิดชอบอื่นๆอีก ส่งผลให้การดำเนินกิจกรรมไม่ทันไปตามแผนที่วางไว้ ต้องปรับเปลี่ยน ให้อุ่นเวลา และปฏิบัติได้ครบทุกกิจกรรม ร่วมด้วยสภาพอากาศไม่เป็นใจ มีฝนตกบ่อยครั้ง บางกิจกรรมต้องทำถึง ๔-๕ ครั้ง จึงจะครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายทุกคน

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) จัดกิจกรรมต่างๆ โดยแบ่งจำนวนกลุ่มเป้าหมาย และกำหนดระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรมที่มีระยะเวลามากขึ้น หรืออาจจะรวมกลุ่มไปดำเนินกิจกรรมในแต่ละหมู่บ้าน เพื่อความสะดวกของกลุ่มเป้าหมาย และผู้ดูแลในการมารับ มาส่ง หรือเข้าร่วมในกิจกรรมดังกล่าวด้วย

ลงชื่อ .....  ..... ผู้รายงาน

( นางสาวลลิตา ยะฝา )

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๓ / ส.ค. / ๒๕๖๐