

ส่วนที่ ๓ แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลตำบลคลองขุด ดังรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน ดังนี้

ชื่อแผนงาน โครงการขยับกายสบายชีวี ด้วยผ้าขาวม้าพาสุข

๑. ผลการดำเนินงาน วัน เดือน ปี สถานที่ดำเนินการ

วันที่ ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

เวลา ๑๗.๐๐ น. - ๑๘.๐๐ น. ณ ศาลาอเนกประสงค์หมู่ที่ ๕ ตำบลคลองขุด อำเภอเมือง
จังหวัดสตูล มีผู้เข้าร่วม ๒๒ คน

วันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

เวลา ๑๗.๐๐ น. - ๑๘.๐๐ น. ณ ศาลาอเนกประสงค์หมู่ที่ ๕ ตำบลคลองขุด อำเภอเมือง
จังหวัดสตูล มีผู้เข้าร่วม ๒๒ คน

วันที่ ๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

เวลา ๑๗.๐๐ น. - ๑๘.๐๐ น. ณ ศาลาอเนกประสงค์หมู่ที่ ๕ ตำบลคลองขุด อำเภอเมือง
จังหวัดสตูล มีผู้เข้าร่วม ๒๒ คน

วันที่ ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

เวลา ๑๗.๐๐ น. - ๑๘.๐๐ น. ณ ศาลาอเนกประสงค์หมู่ที่ ๕ ตำบลคลองขุด อำเภอเมือง
จังหวัดสตูล มีผู้เข้าร่วม ๒๒ คน

วันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

เวลา ๑๗.๐๐ น. - ๑๘.๐๐ น. ณ ศาลาอเนกประสงค์หมู่ที่ ๕ ตำบลคลองขุด อำเภอเมือง
จังหวัดสตูล มีผู้เข้าร่วม ๒๒ คน

วันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

เวลา ๑๗.๐๐ น. - ๑๘.๐๐ น. ณ ศาลาอเนกประสงค์หมู่ที่ ๕ ตำบลคลองขุด อำเภอเมือง
จังหวัดสตูล มีผู้เข้าร่วม ๒๑ คน

วันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

เวลา ๑๗.๐๐ น. - ๑๘.๐๐ น. ณ ศาลาอเนกประสงค์หมู่ที่ ๕ ตำบลคลองขุด อำเภอเมือง
จังหวัดสตูล มีผู้เข้าร่วม ๒๑ คน

วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

เวลา ๑๗.๐๐ น. - ๑๘.๐๐ น. ณ ศาลาอเนกประสงค์หมู่ที่ ๕ ตำบลคลองขุด อำเภอเมือง
จังหวัดสตูล มีผู้เข้าร่วม ๒๑ คน

วันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๑

เวลา ๑๗.๐๐ น. - ๑๘.๐๐ น. ณ ศาลาอเนกประสงค์หมู่ที่ ๕ ตำบลคลองขุด อำเภอเมือง จังหวัดสตูล
มีผู้เข้าร่วม ๒๒ คน

สรุปและอภิปรายผล

จากการดำเนินงานตามโครงการ “ขยับกายสบายชีวิ ด้วยผ้าขาวม้าพาสุข” หมู่ที่ 5 บ้านนาแค อำเภอเมือง จังหวัดสตูล ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ร่วมกับกลุ่มอาสาพัฒนาสาธารณสุขหมู่ที่ 5 บ้านนาแค และกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลคลองขุด พบว่า กลุ่มเป้าหมายให้ความร่วมมือในการพัฒนาสุขภาพระดับชุมชนเป็นอย่างดี การดำเนินโครงการก็สามารถผ่านไปได้อย่างดี จากการประเมินโครงการ พบว่า สามารถบรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการที่ตั้งไว้ ซึ่งสามารถสรุปและอภิปรายผลตามวัตถุประสงค์ของโครงการดังนี้

เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า พบว่า ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า ตลอดจนสามารถนำความรู้และทักษะการออกกำลังกายมาใช้ได้อย่างเหมาะสม คิดเป็นร้อยละ 100

เพื่อสร้างความตระหนักให้ประชาชนที่เข้าร่วมการออกกำลังกาย มีค่าดัชนีมวลกายและรอบเอวอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานหรือมีค่าดัชนีมวลกายลดลงจากเดิม พบว่า จากการประเมินดัชนีมวลกายและรอบเอวก่อนเข้าร่วมโครงการ มีผู้ที่มีดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ อ้วนมาก 1 คน คิดเป็นร้อยละ 4.5 อ้วน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 54.5 น้ำหนักเกิน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 27.2 น้ำหนักปกติ 3 คน คิดเป็นร้อยละ 13.6 และประเมินดัชนีมวลกายและรอบเอวหลังเข้าร่วมโครงการพบว่า คนที่มีภาวะอ้วนมากมีดัชนีมวลกายที่ลดลงอยู่ในเกณฑ์ปกติ อ้วน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 54.5 น้ำหนักเกิน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 22.7 น้ำหนักปกติ 5 คน คิดเป็นร้อยละ 22.7 และประชาชนมีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอเพื่อให้ดัชนีมวลกายลดลงจากเดิม

เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายในกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง พบว่า ประชาชนที่มาร่วมโครงการในชุมชนบ้านนาแค มีประชาชนที่เป็นกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ดังนั้น โครงการ “ขยับกายสบายชีวิ ด้วยผ้าขาวม้าพาสุข” ถือว่าประสบความสำเร็จและแก้ไขปัญหาได้ตรงจุด ตรงกับความต้องการของคนในชุมชนที่ได้มาจากการทำประชาคม ได้รับความร่วมมือและความสนใจจากกลุ่มเป้าหมายเป็นอย่างดี และสามารถนำไปเผยแพร่ให้กับคนในชุมชนและต่างชุมชน

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัด

บรรลุประสงค์ / ตัวชี้วัด

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๙,๑๐๒ บาท

งบประมาณที่เหลือ - บาท

ดังรายละเอียดงบประมาณรายจ่าย ดังต่อไปนี้

๑. วิทยากรนำเดิน ๑๘ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท
๒. น้ำดื่มแบบถ้วยจำนวน ๑๘ วัน ๆ ละ ๑ ลัง ๆ ละ ๖๙ บาท เป็นเงิน ๑,๒๔๒ บาท
๓. ผ้าขาวม้า ๒๒ ผืน ๆ ละ ๘๐ บาท เป็นเงิน ๑,๗๖๐ บาท
๔. ป้ายไวนิล ขนาด ๑ เมตร x ๓ เมตร เป็นเงิน ๓๖๐ บาท
๕. วัสดุเอกสารประกอบโครงการ เป็นเงิน ๓๔๐ บาท

๔. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน

จากการสำรวจกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีผู้ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการ 20 คน และเมื่อถึงวันจัดโครงการมีผู้ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการเพิ่มอีก 2 คน เป็น 22 คน

ลงชื่อ จิราภรณ์ ผู้รายงาน

นางจิราภรณ์ พรหมเมศวร์

ประธานกลุ่มอาสาพัฒนาสาธารณสุข หมู่ที่ ๕ บ้านนาแค