

แบบเสนอโครงการ

แบบเสนอของงบประมาณสนับสนุน กองทุนหลักประกันสุขภาพอบต.

ราตาป็นยัง ประจำปี ๒๕๖๑

วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๐

เรื่อง ขอเสนอโครงการโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงสูงในโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ตำบลราตาป็นยัง

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลราตาป็นยัง / ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลราตาป็นยัง. มีความประสงค์จะจัดทำโครงการ .ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงสูงในโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ตำบลราตาป็นยัง

ในปีงบประมาณ ๒๕๖๑. โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพอบต.ราตาป็นยัง เป็นเงิน๒๘,๔๔๕.๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดโครงการ.....

โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เป็นโรคเรื้อรังที่เกิดจากปัจจัยที่ไม่สามารถควบคุมได้ เช่น กรรมพันธุ์ อายุ และปัจจัยที่สามารถควบคุมได้ เช่น ความอ้วน , ความเครียด , ขาดการออกกำลังกาย , การบริโภคอาหารไม่ถูกส่วน การดื่มสุรา สูบบุหรี่ ถ้าหากประชาชนไม่มีการควบคุมปัจจัยดังกล่าว ร่วมกับการมีอายุที่มากขึ้น คือ ๓๕ ปีขึ้นไป ย่อมมีโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานหรือความดันโลหิตสูงได้ซึ่งเมื่อเจ็บป่วยด้วยโรคดังกล่าวแล้ว จำเป็นต้องรับประทานยาตลอดชีวิต หรือถ้าหากมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสมมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนตามมา ทำให้สูญเสียค่าใช้จ่ายมากขึ้น

จากการดำเนินโครงการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ตำบลราตาป็นยัง อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี ปี ๒๕๖๐ ผลการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ในกลุ่มประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในตำบลราตาป็นยัง จำนวน ๑,๒๑๗ ราย ได้รับการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และเบาหวาน จำนวน ๑,๐๑๑ ราย คิดเป็นร้อยละ ๘๓.๐๗ ตรวจพบประชาชนกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๙๓ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๙.๐๙ ต่อประชากรที่ได้รับการคัดกรองทั้งหมด และปัจจุบัน ตำบลราตาป็นยังมีประชาชนที่ป่วยเป็นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๙๓ ราย จะเห็นว่าสัดส่วนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงจะพบมากในกลุ่มประชาชน อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป เป็นส่วนใหญ่

ดังนั้นเพื่อส่งเสริมให้ประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัวและชุมชนได้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลราตาป็นยังจึงได้ จัดทำโครงการนี้ขึ้นมา

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด/กลุ่มเป้าหมาย

๑.๑ วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบาหวาน/ดันโลหิตสูง มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพของตนเองได้