**แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โรงเรียนบ้านท่าคลอง**

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม “โครงการพัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนบ้านท่าคลอง”

เรียนประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสุโสะ

 ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงเรียนบ้านท่าคลอง มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการพัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนบ้านท่าคลอง ในปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสุโสะเป็นเงิน 10,000 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)**

**1. หลักการและเหตุผล**

 ปัจจุบันการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยภายในโรงเรียน เป็นกิจกรรมสำคัญที่ทางโรงเรียน และเจ้าหน้าที่อนามัย ร่วมกันดำเนินงานดูแลสุขภาพนักเรียน ซึ่งในปีการศึกษา 2561 นี้ ทางโรงเรียนเน้นในเรื่องการให้ความรู้ และการให้บริการในการส่งเสริมสุขภาพฟัน การส่งเสริมไม่ให้เกิดโรคอ้อนในเด็กวัยเรียน การดูแลรักษาสุขภาพ การป้องกันโรค เป็นต้น ทั้งนี้เพราะทางโรงเรียนได้เล็งเห็นความสำคัญของการมีสุขภาพฟันดี สุขภาพร่างกายที่ดี และรู้จักหลีกเลี่ยงต่อภัยยาเสพติด จึงจัดกิจกรรมตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยโรงเรียนขึ้น

**2. วัตถุประสงค์/เป้าหมาย/ตัวชี้วัด**

**วัตถุประสงค์**

 1. เพื่อจัดและปรับปรุงระบบการให้บริการของห้องพยาบาลของโรงเรียน

 2. นักเรียนมีความรู้ในด้านการดูแลความสะอาดร่างกาย การสร้างสุขนิสัยที่ดีเกี่ยวกับสุขภาพ การดูแลอนามัยช่องปาก และการออกกำลังกาย

3. นักเรียนที่มีปัญหาด้านสุขภาพลดลงเกินกว่าร้อยละ 70

**เป้าหมาย**

**เป้าหมายเชิงปริมาณ**

 นักเรียนโรงเรียนบ้านท่าคลองจำนวน ร้อยละ 100 ได้รับบริการและเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพอนามัยของโรงเรียน

 **เป้าหมายคุณภาพ**

1) นักเรียนโรงเรียนบ้านท่าคลอง ร้อยละ 90 รู้จักรักษาสุขภาพปากและฟันและมีภาวะ

โภชนาการที่สมบูรณ์

2) นักเรียนโรงเรียนบ้านท่าคลอง ร้อยละ 80 มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคอ้วน และ

สามารถปฏิบัติตนไม่ให้เกิดโรคอ้วน

3) นักเรียนโรงเรียนบ้านท่าคลอง ร้อยละ 100 รู้จักหลีกเลี่ยงต่อภัยยาเสพติด

4) โรงเรียนมีห้องพยาบาลที่สามารถให้บริการด้านการให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ บริการวัสดุ

อุปกรณ์ ส่งเสริมอนามัยช่องปาก/สุขภาพฟัน

**3. วิธีการดำเนินการและแผนการดำเนินงาน**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **รายการ** | **ระยะเวลา** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 1 | ประชุมชี้แจงโครงการ สปสช. ร่วมกับคณะครูและนักเรียน | พ.ค. 61 | อ.ชนิดาภา และคณะครู |  |
| 2 | รับงบประมาณสนับสนุน | พ.ค. 61 | อ.ชนิดาภา |  |
| 3 | ดำเนินงานตามแผน1. จัดและปรับปรุงระบบการให้บริการห้องพยาบาล 2. อบรมให้ความรู้ด้านการดูแลความสะอาดร่างกาย การสร้างสุขนิสัยที่ดีเกี่ยวกับสุขภาพ การดูแลอนามัยช่องปาก และการออกกำลังกาย และแจกวัสดุ – อุปกรณ์ แปรง แก้ว ยาสีฟัน 3. เฝ้าระวังปัญหาด้านสุขภาพ ติดตามผล ช่วยเหลือ แก้ไขปัญหาให้กับนักเรียนที่มีปัญหาสุขภาพ (จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการสุขภาพฟัน โรคอ้อนในเด็กวัยเรียน การดูแลรักษาสุขภาพ การป้องกันโรค และรู้จักหลีกเลี่ยงต่อภัยยาเสพติด) | พ.ค. – ก.ย 61 | อ.ชนิดาภา /คณะครู/นักเรียน/อสม./เจ้าหน้าที่อนามัยและครูทุกคน |  |
| 4 | นิเทศ กำกับ ติดตาม ประเมินผล | ทุกเดือน | อ.ชนิดาภา |  |
| 5. | สรุปรายงานโครงการ | ก.ย.6 | อ.ชนิดาภาอ.ชนิดาภา  |  |

**4. ระยะเวลาดำเนินการ**

 เดือนพฤษภาคม – กันยายน 2561

**5. สถานที่ดำเนินการ**

 โรงเรียนบ้านท่าคลอง หมู่ที่ 4 ตำบลท่าคลอง อำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง

**6. กลุ่มเป้าหมาย**

 นักเรียนโรงเรียนบ้านท่าคลอง จำนวน 32 คน

**7. งบประมาณ**

 จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลสุโสะ จำนวน 10,000 บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวันวันอบรมนักเรียน (จำนวน 32 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 50 บาท) เป็นเงิน 1,600 บาท

- ค่าอาหารเบรก/เครื่องดื่มในวันอบรม (32 คนๆละ 2 มื้อๆละ 20 บาท) เป็นเงิน 1,280 บาท

- ค่าวิทยากรฝึกอบรม (จำนวน 6 ชั่วโมง/วัน จำนวน 1 วัน ชั่วโมงละ 200 บาท) เป็นเงิน 1,200 บาท

- ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการดูแลรักษาสุขภาพฟัน (32 ชุดๆ ละ 30 บาท) เป็นเงิน 960 บาท

- ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดห้องพยาบาลโรงเรียน เป็นเงิน 3,000 บาท

- ค่าทำป้ายไวนิล ขนาด 1x2 เมตร ตร.ม.ละ 150 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท

- สื่ออุปกรณ์ในการอบรม กระดาษ สีเมจิก,สีไม้,สีเทียน เป็นเงิน 760 บาท

 **รวมเป็นเงิน 10,000 บาท**

 \*\* หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

**8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. นักเรียนมีสุขภาพฟันดี

 2. นักเรียนไม่เป็นโรคอ้วน รู้จักรับประทานผักมากขึ้น ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

 3. นักเรียนหลีกเลี่ยงภัยยาเสพติด

**9. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)**

**9.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557**

 **ข้อ 7) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงเรียนบ้านท่าคลอง**

 □ 9.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

 □ 9.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

 □ 9.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

 ☑ 9.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

 □ 9.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**9.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

 □ 9.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

 □ 9.2.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล [ข้อ 7(2)]

 □ 9.2.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 7(3)]

-3-

 ☑ 9.2.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 7(4)]

 □ 9.2.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน [ข้อ 7(5)]

**9.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

 □ 9.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

 ☑ 9.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

 ☑ 9.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

 □ 9.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

 □ 9.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

 □ 9.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

 □ 9.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

 □ 9.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

 □ 9.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

**9.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

 □ 9.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

 □ 9.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 □ 9.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 □ 9.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

 □ 9.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 □ 9.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

 □ 9.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

 □ 9.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

 □ 9.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)…………………………………………………………………………………………………

 □ 9.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

 □ 9.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 □ 9.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 □ 9.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 □ 9.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 □ 9.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ อารมณ์

 □ 9.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

 ☑ 9.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

 □ 9.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)…………………………………………………………………………………………………

 □ 9.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

 □ 9.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 □ 9.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 □ 9.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 ☑ 9.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 □ 9.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ อารมณ์

 □ 9.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

 □ 9.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

 □ 9.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

 ☑ 9.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก ป้องกันโรคอ้วน เฝ้าระวังยาเสพติด……

 □ 9.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

 □ 9.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 □ 9.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 □ 9.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 □ 9.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 □ 9.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมใน การทำงาน

 □ 9.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

 □ 9.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

 □ 9.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

 □ 9.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)…………………………………………………………………………………………………

 □ 9.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

 □ 9.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 □ 9.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 □ 9.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 □ 9.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 □ 9.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

 □ 9.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

 □ 9.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

 □ 9.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)……………………………………………………………………………………………

 □ 9.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

 □ 9.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 □ 9.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 □ 9.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 □ 9.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 □ 9.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

 □ 9.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

 □ 9.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

 □ 9.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

 □ 9.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)……………………………………………………………………………………………

 □ 9.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

 □ 9.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 □ 9.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 □ 9.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 □ 9.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 □ 9.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

 □ 9.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

 □ 9.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

 □ 9.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)…………………………………………………………………………………………………

 □ 9.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

 □ 9.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 □ 9.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 □ 9.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 □ 9.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 □ 9.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

 □ 9.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)…………………………………………………………………………………………………

 □ 9.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

 □ 9.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)…………………………………………………………………………………………………

 ลงชื่อ...........................................................................ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวชนิดาภา ใจสมุทร)

ตำแหน่ง ครูโรงเรียนบ้านท่าคลอง

วันที่ 17 พฤษภาคม 2561