

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันคุณภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพนักเรียนด้วยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

ขยับกายสบายชีวีด้วยวิธีเดินแอโรบิก เพื่อหลีกเลี่ยงภัยทางไกลยาเสพติด

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันคุณภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) โรงเรียนบ้านควนยวน มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพนักเรียนด้วยการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพขยับกายสบายชีวีโดยการเดินแอโรบิกเพื่อหลีกเลี่ยงภัยทางไกลยาเสพติด ในปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย เป็นเงิน 33,200 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมลงรายละเอียด)

1.หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันปัญหาเสพติดนั้นถือได้ว่าเป็นปัญหาระดับประเทศ การระบาดที่กระจายตัวอย่างรวดเร็วในสังคมไทย เป็นปัญหาที่แก้ไขได้ยากมาก เนื่องจากคนไทยในสมัยปัจจุบันไม่รู้จักการหลีกเลี่ยงเพราะอยากรู้ อยากลอง บางคนมีความโลภที่จะหาเงินทางลัด โดยไม่คำนึงถึงคุณธรรมจริยธรรมที่ควรปฏิบัติต่อประเทศชาติ ผลจากการเห็นแก่ตัวของกลุ่มคนเหล่านี้ ส่งผลต่อเด็กเยาวชนของไทยที่จะมีอนาคตในภายภาคหน้าที่สดใส แต่กลับต้องหลงเชื่อ ถูกการชักจูง การมั่วสุม และการหลอกให้เป็นเครื่องมือในการค้าขายสารเสพติด ถ้าเยาวชนทุกคนตกเป็นทาสของยาเสพติดอนาคตของประเทศ เนื่องจากเยาวชนไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากสังคมอย่างเพียงพอ ครอบครัวควรเป็นแบบอย่างในการให้ความรู้ ความเข้าใจอย่างถูกต้องกับเยาวชน เพื่อเป็นการช่วยกันขับเคลื่อนไปในทางที่ถูกที่ควร ถ้าปล่อยให้สิ่งเสพติดนั้นทำลายเยาวชนซึ่งเป็นอนาคตของชาติ จากคำกล่าวที่ว่า เยาวชนเป็นอนาคตของชาติ ถ้าไม่ป้องกันและให้ความรู้เกี่ยวกับโทษ และการหลีกเลี่ยงจากยาเสพติดแก่เยาวชน อนาคตของชาติคงถูกทำลายด้วยยาเสพติดเป็นแน่ ด้วยเหตุนี้ทางโรงเรียน ได้ตระหนักถึงความสำคัญเรื่องความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับยาเสพติด การรู้โทษที่ร้ายแรงของสิ่งเสพติดและสุดท้ายขาดไม่ได้ คือ การรู้จักการหลีกเลี่ยงจากสิ่งเสพติด จึงจัดทำกิจกรรมรู้จักหลีกเลี่ยงภัยทางไกลยาเสพติดขึ้น เพื่อเป็นการสร้างภูมิคุ้มกันให้กับเยาวชนไทย ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้เพื่อการการเรียนรู้ อย่าง เก่ง ดี สุขภาพเป็นปัจจัยสำคัญในการดำรงชีวิต ถ้าบุคคลมีสุขภาพดี จะเป็นพื้นฐานสำคัญต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต และการพัฒนาสุขภาพอนามัย ในปัจจุบันการปฏิรูปการศึกษาได้ปฏิรูปไปสู่การส่งเสริมสุขภาพทางโรงเรียนมีความสนใจในกิจกรรมการเดินแอโรบิกจึงได้จัดทำโครงการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพซึ่งเห็นว่าการออก กำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก เป็น วิธีที่เหมาะสมแก่นักเรียน โดยการกระตุ้น ให้เกิดความตระหนักและตื่นตัวเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายจึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง เป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์แล้วยังช่วยเสริมสร้างให้ร่างกาย แข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์เสริมสร้างความสามัคคีและที่สำคัญการออกกำลังกายยังลดความเสี่ยง ต่อการ เกิดโรคดังกล่าวด้วยด้วยความตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าวจึงได้จัดทำ โครงการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ “ขยับกายสบายชีวี ด้วยวิธีเดินแอโรบิก” เป็นการปลูกฝังให้

นักเรียนรักการออกกำลังกายทุกวัน ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตประจำวันอย่างมีความสุข อันจะนำไปสู่การพัฒนา
นักเรียนให้เป็นคนเก่ง คนดี มีสุข สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุขในสังคมปัจจุบัน

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนและบุคลากรในโรงเรียนมีความรู้เกี่ยวกับการ ออกกำลังกายด้วยการ
เต้นแอโรบิกใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

2. เพื่อให้นักเรียนและบุคลากรในโรงเรียนมีความรู้และสร้างความตระหนักรู้จักวิถีหลัก
หนักให้ห่างไกลยาเสพติด

3. เพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีต่อการส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตและสร้างจิตสำนึกที่ดีให้แก่
ชุมชนต่อไป

2. วิธีดำเนินการ

1. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล
ทุ่งค่าย

2. จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ตามที่ได้รับอนุมัติงบประมาณ

3. ดำเนินการจัดกิจกรรมตามโครงการ โดยจัดให้มีการออกกำลังกายประกอบเพลงในรูปแบบแอโรบิก
เป็นประจำ สัปดาห์ละ 3 ครั้ง จนเสร็จสิ้นโครงการ และกิจกรรมการอบรมให้ความรู้เรื่องรู้จักวิถีหลักหนัก
ห่างไกลยาเสพติด

3. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมิถุนายน-เดือนกันยายน 2561

4. กลุ่มเป้าหมาย

นักเรียนโรงเรียนบ้านควนยวน จำนวน 80 คน และบุคลากรในโรงเรียนที่เกี่ยวข้อง

5. ระยะเวลาดำเนินการ

ที่	รายการ	ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
1.	จัดทำโครงการ/ขออนุมัติ	ตุลาคม 2560	นางเบญจวรรณ อ่อนนิม
2.	ดำเนินงานตามโครงการ	มิถุนายน-กันยายน 2561	ครูทุกคน

3.	-จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพและการออกกำลังกาย ออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก -จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการรักษาจักวีสถิตให้ห่างไกลยาเสพติด	ทุกวันอังคาร ,วันพุธ, วันศุกร์	ครูทุกคน
4.	สรุปผลและรายงานผลโครงการ	กันยายน 2561	นางเบญจวรรณ อ่อนน้อม

6. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนบ้านควนยวน

7. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย
จำนวน 33,200 บาท รายละเอียด ดังนี้

ที่	กิจกรรม/รายละเอียด/งบประมาณ	ราคาต่อหน่วย	จำนวน	จำนวนเงิน	ผู้รับผิดชอบ
1.	จัดซื้อลำโพงขยายเสียงแบบพกพาลากจูง พร้อมไมค์ลอย 1 ชุด	5,000	1 ชุด	5,000	นายพงศ์ศักดิ์ จันทระเกษ นางจำรัส บุญเมือง
2.	1.จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพและการออกกำลังกาย ออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก นักเรียน ชั้นป.1-ป.6 จำนวน 65 คน - ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่างสำหรับผู้เข้าอบรม 65 คน ะละ 120 บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร - ค่าเอกสารให้ความรู้ในการอบรม - ค่าป้ายไว้นิลในการอบรม 2.จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการรักษาจักวีสถิตให้ห่างไกลยาเสพติด	120	65 คน	7,800	นางเบญจวรรณ อ่อนน้อม
		600	10 ชั่วโมง	6,000	ครูทุกคน
		40	65 ชุด	2,600	
		500	1 ผืน	500	

นักเรียนชั้นป.1-ป.6 จำนวน 65 คน				
- ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่างสำหรับ ผู้เข้าอบรม 65 คน ๆละ 120 บาท	120	65 คน	7,800	
-ค่าตอบแทนวิทยากร				
- ค่าป้ายไว้นิลในการอบรม	600	5 ชั่วโมง	3,000	
รวมทั้งสิ้น	500	1 ผืน	500	
	-	-	33,200	

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนและบุคลากรในโรงเรียนได้ออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก
ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
2. เพื่อให้นักเรียนและบุคลากรในโรงเรียนมีความรู้จักวิถีหลักหนีภัยให้ห่างไกลยาเสพติด
3. เพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีต่อการส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตและสร้างจิตสำนึกที่ดีให้แก่ชุมชน
ต่อไป

9. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

9.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.
2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

-
- 9.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
 - 9.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
 - 9.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
 - 9.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
 - 9.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

9.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

9.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

9.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

9.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

9.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

9.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

9.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

9.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

9.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

9.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

9.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

9.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

9.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

9.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

9.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

9.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

9.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

9.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

9.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

9.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

9.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

9.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

9.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

9.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

9.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

- 9.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 9.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 9.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 9.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 9.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 9.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 9.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 9.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 9.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 9.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 9.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 9.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 9.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 9.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 9.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 9.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 9.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 9.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 9.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 9.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 9.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 9.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 9.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 9.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 9.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 9.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

- 9.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 9.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 9.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
-

- 9.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 9.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 9.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 9.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 9.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 9.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 9.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 9.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 9.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
-

- 9.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 9.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 9.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 9.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 9.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 9.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 9.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 9.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 9.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 9.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
-

- 9.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 9.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 9.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- 9.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 9.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 9.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 9.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 9.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 9.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 9.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 9.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 9.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 9.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

- 9.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 - 9.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ
(นางเบญจวรรณ อ่อนนิ่ม)

ตำแหน่งครูโรงเรียนบ้านควนยวน

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางจำรัส บุญเมือง)

ตำแหน่ง ครูโรงเรียนบ้านควนยวน รักษาราชการแทน
ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านควนยวน

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)


ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....ตำบลวังสภาม
ครั้งที่ 1 / 2561 เมื่อวันที่ 5 ก.พ. 61 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 33,200 บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

ลงชื่อ 

(ทองพูน พงษ์เสนา)

ตำแหน่ง ผอ.กองพัฒนาระบบงานสาธารณสุขตำบล

วันที่-เดือน-พ.ศ. 12/3/61