****

**แบบเสนอแผนงาน/โครงงาน/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเกตรี**

**เรื่อง** **ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม** **โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้พิการโดยใช้หลัก 3 อ.**

 **( อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ )**

**เรียน** ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เกตรี

 ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ชมรมคนพิการมีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพผู้พิการโดยใช้หลัก 3อ. ( อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ ) ในงบประมาณ **2561** โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เกตรี เป็นเงิน **11,550.-**บาท (หนึ่งหมื่น โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด )

**1. หลักการและเหตุผล**

 พระราชบัญญัติส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ พ.ศ.2550 ให้ความสำคัญกับการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการมากขึ้น ได้กำหนดห้ามมิให้มีการเลือกปฏิบัติต่อบุคคลเพราะเหตุแห่งความพิการเพื่อให้คนพิการมีความเสมอภาคเท่าเทียมกับคนอื่นๆ กำหนอสิทธิได้รับการส่งเสริมสมรรถภาพด้านอาชีพ และ การให้บริการที่มีมาตรฐาน การคุ้มครองแรงงาน มาตรการเพื่อการมีงานทำ ตลอดจนได้รับการส่งเสริมการประกอบอาชีพอิสระซึ่งสภาพทั่วไปของคนพิการตำบลเกตรีมีคนพิการทั้งหมด 160 คน พร้อมกับผู้ดูแลคนพิการทางชมรมคนพิการตำบลเกตรีจัดกิจกรรมเยี่ยมเยือนคนพิการในตำบลเกตรีอย่างต่อเนื่องและเห็นการส่งเสริมสุขภาพผู้พิการในชุมชนเป็นแนวทางสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ โดยมีญาติหรือผู้ดูแล และคนในชุมชนมีส่วนร่วม เนื่องจากความพิการทางร่างกายและจิตใจส่งผลต่อคุณภาพชีวิต ทำให้ผู้พิการ ไม่สามารถดำรงชีวิตได้ เทียบเท่าคนปกติ ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้พิการไปถึงการเป็นภาระต่อญาติหรือผู้ดูแล

ดังนั้นเพื่อให้มีการดูแลผู้พิการอย่างต่อเนื่อง และยั่งยืนของชมรมคนพิการตำบลเกตรีตลอดจนเป็นการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของคนพิการในชุมชนสามารถดูแลและช่วยเหลือกันเองอย่างยั่งยืนและต่อเนื่อง

**2. วัตถุประสงค์**

 1. เพื่อให้ผู้พิการและผู้ดูแลสามารถดูแลสุขภาพได้ด้วยตนเองโดยใช้หลัก 3 อ. ( อาหาร อารมณ์

 ออกกำลังกาย )

 2. เพื่อให้ผู้พิการและผู้ดูแลสามารถเฝ้าระวังโรคต่างๆที่เกิดขึ้นโดยใช้หลัก 3อ.

 3. เพื่อให้ผู้พิการและผู้ดูแลมีสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี

**3. วิธีดำเนินการ**

1. จัดทำโครงการ

 2. เสนอโครงการเพื่ออนุมัติ

 3. ประชุมชี้แจงแก่คณะทำงานในการจัดเตรียมการดำเนินการ

 4. จัดประชุมอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย

 5. ติดตามประเมินผลและรายงานผลการดำเนินงาน

**4. ระยะเวลาดำเนินการ**

 มกราคม – กันยายน 2561

**5. สถานที่ดำเนินการ**

 อาคารอเนกประสงค์ หมู่ที่ 4

**6. กลุ่มเป้าหมาย**

 ผู้พิการ และ ผู้ดูแล 40 คน

**7. งบประมาณ**

 จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เกตรี จำนวน 11,550 บาท รายละเอียด ดังนี้

 1. ป้ายไวนิลขนาด 1.5\*2เมตร = 450 บาท

 2. วิทยากร 4ชั่วโมง \*600 บาท = 2,400 บาท

 3. อาหารกลางวัน 40 คน\* 75 บาท **=** 3,000 บาท

 4. อาหารว่าง 2 มื้อ 40 คน **\***25 บาท \*2 มื้อ =2,000 บาท

 5. ค่าเช่าเครื่องเสียง 1 ชุด = 800 บาท

 6. ค่าวัสดุและอุปกรณ์ = 3,000 บาท

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

**8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

 1. ผู้พิการหรือผู้ดูแลมีความรู้ทักษะสามารถดูแลได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

 2. ผู้พิการหรือผู้ดูแลสามารถช่วยเหลือตนเองได้หลังการอบรม

 3. ผู้พิการและผู้ดูแลสามารถให้ความช่วยเหลือดูแลคนพิการกันเองในกลุ่มคนพิการเพื่อให้

 คนพิการสามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุข

**9. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)**

**9.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ. 2559 ข้อ9)**

**ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน**.......ชมรมคนพิการตำบลเกตรี............................................

 9.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

 9.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

 9.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

 9.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

 9.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**9.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2559 )**

 9.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 9(1)]

 9.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 9(2)]

 9.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 9(3)]

 9.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 9(4)]

 9.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 9(5)]

**9.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2559)**

 9.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

 9.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

 9.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

 9.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

 9.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

 9.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

 9.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

 9.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

 9.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 9(4)]

**9.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

 9.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

 9.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 9.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 9.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

 9.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 9.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

 9.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

 9.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

 9.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 9.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

 9.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 9.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 9.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 9.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 9.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

 9.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

 9.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

 9.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 9.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

 9.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 9.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 9.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 9.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 9.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

 9.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

 9.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

 9.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

 9.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 9.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

 9.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 9.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 9.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 9.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 9.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

 9.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

 9.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

 9.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

 9.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 9.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

 9.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 9.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 9.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 9.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 9.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

 9.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

 9.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

 9.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .............................................................................................

 9.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

 9.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 9.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 9.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 9.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 9.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

 9.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

 9.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

 9.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

 9.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) ............................................................................................

 9.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

 9.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 9.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 9.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 9.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 9.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

 9.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

 9.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

 9.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .......................................................................................................

 9.4.9 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

 9.4.9.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 9.4.9.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 9.4.9.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 9.4.9.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 9.4.9.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

 9.4.9.6 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 9.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 9(4)]

 9.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 ลงชื่อ...............................................ผู้เขียนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

 ( นาง เกตุทิพย์ สลิเปน )

 ตำแหน่ง กรรมการคนพิการ

 ลงชื่อ.............................................ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

 ( นายการีม หมาดเรียง )

 ตำแหน่ง ประธานชมรมคนพิการ

**กำหนดการ**

**โครงการส่งเสริมสุขภาพคนพิการและผู้ดูแลคนพิการโดยใช้หลัก 3 อ.**

**( อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ )**

**ณ อาคารอเนกประสงค์ ม. 4 ตำบลเกตรี**

08.30-09.00 น. - ลงทะเบียน

09.00-09.30 น. - พิธีเปิด กล่าวรายงานโดย นายการีม หมาดเรียงประธานชมรมคนพิการ ตำบลเกตรี

 กล่าวเปิดโครงการ โดย นายอุสมาน อุมาจิ นายกอบต.เกตรี

09.30-10.30 น. - วิทยากรบรรยาย เรื่อง ส่งเสริมสุขภาพคนพิการและผู้ดูแลคนพิการ โดยใช้หลัก 3 อ.

 ( อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ )

10.30-10.45 น. - รับประทานเครื่องดื่ม และอาหารว่าง

10.45-12.00 น. - วิทยากรบรรยายเรื่อง ส่งเสริมสุขภาพคนพิการและผู้ดูแลคนพิการโดยใช้หลัก 3 อ. (ต่อ )

12.00-13.00 น. - รับประทานอาหารเที่ยง

13.00-16.00 น. - วิทยากรบรรยาย ( ต่อ )

16.00-16.30 น. - พิธีปิดโครงการ

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*