

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการปฐมพยาบาลและการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานสำหรับแกนนำด้านสุขภาพ ในเขตเทศบาลตำบลฉลุง ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ชื่อโครงการ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการปฐมพยาบาลและการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานสำหรับแกนนำด้านสุขภาพ ในเขตเทศบาลตำบลฉลุง

๑. ผลการดำเนินงาน

แกนนำด้านสุขภาพเข้าร่วมโครงการทั้งหมด จำนวน ๔๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๑.๑ วัตถุประสงค์ข้อที่ ๑ เพื่อให้แกนนำด้านสุขภาพมีความรู้ทักษะการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการเคลื่อนย้ายผู้ประสบอุบัติเหตุก่อนส่งต่อโรงพยาบาล โดยการประเมินความรู้ก่อน-หลังการอบรมให้ความรู้เรื่องทักษะการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการเคลื่อนย้ายผู้ประสบอุบัติเหตุก่อนส่งต่อโรงพยาบาล มีจำนวนคำถามทั้งหมด ๑๐ ข้อ

โดยใช้เกณฑ์แปลผล ดังนี้

- ๑. ระดับคะแนน ๙-๑๐ แปลผลว่า มากที่สุด
- ๒. ระดับคะแนน ๗-๘ แปลผลว่า มาก
- ๓. ระดับคะแนน ๕-๖ แปลผลว่า ปานกลาง
- ๔. ระดับคะแนน ๓-๔ แปลผลว่า น้อย
- ๕. ระดับคะแนน ๑-๒ แปลผลว่า น้อยที่สุด

ตารางประเมินความรู้ก่อน-หลังการอบรม

เกณฑ์แปลผล	ทดสอบความรู้			
	ก่อนการอบรม	คิดเป็นร้อยละ	หลังการอบรม	คิดเป็นร้อยละ
มากที่สุด	๐	๐	๒๗	๖๗.๕
มาก	๕	๑๒.๕	๖	๑๕
ปานกลาง	๒๗	๖๗.๕	๗	๑๗.๕
น้อย	๕	๑๒.๕	๐	๐
น้อยที่สุด	๓	๗.๕	๐	๐
รวม	๔๐	๑๐๐	๔๐	๑๐๐

จากตารางประเมินความรู้ก่อน-หลังการอบรม พบว่า ก่อนการอบรม แกนนำด้านสุขภาพความรู้อยู่ในระดับมาก จำนวน ๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๒.๕ ระดับปานกลาง จำนวน ๒๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๗.๕ ระดับน้อย จำนวน ๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๒.๕ และระดับน้อยที่สุด จำนวน ๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๗.๕ หลังการอบรม แกนนำด้านสุขภาพความรู้อยู่ในระดับมากที่สุด จำนวน ๒๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๗.๕ ระดับมาก จำนวน ๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๕ และระดับปานกลาง จำนวน ๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๗.๕

ตารางเปรียบเทียบคะแนนก่อน-หลังการอบรม

ก่อนการอบรม			หลังการอบรม		
คะแนนที่ได้	จำนวนคน	คิดเป็นร้อยละ	คะแนนที่ได้	จำนวนคน	คิดเป็นร้อยละ
๗	๕	๑๒.๕	๑๐	๑๕	๓๗.๕
๖	๙	๒๒.๕	๙	๑๒	๓
๕	๑๘	๔๕	๘	๓	๗.๕
๔	๓	๗.๕	๗	๓	๗.๕
๓	๒	๕	๖	๖	๑๕
๒	๓	๗.๕	๕	๑	๒.๕
รวม	๔๐	๑๐๐	รวม	๔๐	๑๐๐

จากตารางเปรียบเทียบคะแนนก่อน-หลังการอบรม พบว่า ก่อนการอบรม แกนนำด้านสุขภาพได้คะแนนสูงสุดที่ ๗ คะแนน จำนวน ๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๒.๕ รองลงมา ๖ คะแนน จำนวน ๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๒.๕ คะแนนน้อยที่สุดที่ ๒ คะแนน จำนวน ๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๗.๕ และความถี่ที่ได้มากที่สุดคือ ๕ คะแนน จำนวน ๑๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๕ หลังการอบรม แกนนำด้านสุขภาพ ได้คะแนนสูงสุดที่ ๑๐ คะแนน จำนวน ๑๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๗.๕ รองลงมา ๙ คะแนน จำนวน ๑๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๓ คะแนนน้อยที่สุดที่ ๕ คะแนน จำนวน ๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๒.๕ และความถี่ที่ได้มากที่สุดคือ ๑๐ คะแนน จำนวน ๑๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๗.๕ เมื่อนำมาเปรียบเทียบการประเมินความรู้ก่อน-หลังการอบรม แกนนำด้านสุขภาพมีความรู้เพิ่มขึ้นจำนวน ๔๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

นอกจากการประเมินความรู้ก่อน-หลัง แล้ว แกนนำด้านสุขภาพได้แบ่งกลุ่มลงมือปฏิบัติในเรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้น โดยการใช้ผ้าสามเหลี่ยมพันแผลเมื่อได้รับบาดเจ็บในส่วนต่างๆของร่างกาย เช่น ได้รับบาดเจ็บบริเวณส่วนบนศีรษะ ส่วนด้านข้างศีรษะ ส่วนแขน ส่วนมือ และส่วนไหล่ ได้ถูกต้อง ครบถ้วนทุกคน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

จึงสามารถสรุปได้ว่า แกนนำด้านสุขภาพมีความรู้ทักษะการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการเคลื่อนย้ายผู้ประสบอุบัติเหตุก่อนส่งต่อโรงพยาบาล คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ บรรลุวัตถุประสงค์ข้อที่ ๑

๑.๒ วัตถุประสงค์ข้อที่ ๒ เพื่อให้แกนนำด้านสุขภาพมีทักษะการฟื้นคืนชีพ (CPR) จากการประเมินทักษะการฟื้นคืนชีพ (CPR) พบว่า กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจ และมีทักษะในการการช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR) ผู้ป่วยที่หมดสติ โดยทุกคนสามารถฝึกปฏิบัติขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR) คนหมดสติ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ บรรลุวัตถุประสงค์ข้อที่ ๒ โดยมีเนื้อหาการอบรม ดังนี้

การช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR) หรือ การกู้ชีวิต หรือการกู้ชีพ หมายถึง การปฏิบัติการเพื่อช่วยฟื้นการทำงานของระบบไหลเวียนเลือด ที่หยุดทำงานอย่างกะทันหัน เพื่อให้หัวใจกลับมาเต้นเองได้ตามปกติ โดยไม่เกิดความพิการของสมอง

วัตถุประสงค์ของการช่วยฟื้นคืนชีพ

๑. เพิ่มออกซิเจนให้กับร่างกายและเนื้อเยื่อ เพิ่มออกซิเจนให้กับร่างกายและเนื้อเยื่อ

๒. ป้องกันสมองตายโดยการทำให้โลหิตไปเลี้ยงสมองได้เพียงพอ ป้องกันสมองตายโดยการทำให้โลหิตไปเลี้ยงสมองได้เพียงพอ

๓. คงไว้ซึ่งการไหลเวียนของโลหิตในขณะหัวใจหยุดเต้น เพื่อนำออกซิเจนไปสู่สมอง หัวใจและเนื้อเยื่อส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย คงไว้ซึ่งการไหลเวียนของโลหิตในขณะหัวใจหยุดเต้น เพื่อนำออกซิเจนไปสู่สมอง หัวใจและเนื้อเยื่อส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

๔. ดูแลผู้ป่วยให้กลับสู่สภาวะปกติ หลังจากที่หัวใจกลับเต้นใหม่แล้ว ดูแลผู้ป่วยให้กลับสู่สภาวะปกติ หลังจากที่หัวใจกลับเต้นใหม่แล้ว

ซึ่งเมื่อเราพบคนหมดสติ สิ่งแรกที่เราควรมี คือ สติ และสิ่งที่สำคัญ คือ ความปลอดภัยของผู้ให้การช่วยเหลือและผู้ที่ได้รับการช่วยเหลือ แล้วจะประเมินสถานการณ์หรือประเมินสภาพผู้ป่วย

#### การประเมินสภาพผู้ป่วยเจ็บเบื้องต้น

๑. ตรวจสอบระดับความรู้สึกตัว โดยการเรียกผู้ป่วยเจ็บและตีที่ไหล่เบา ๆ

๒. ร้องขอความช่วยเหลือ

๓. ตรวจสอบทางเดินหายใจ นำสิ่งแปลกปลอมและฟันปลอมออกจากปาก แล้วเปิดทางเดินหายใจ โดยใช้สันมือกดหน้าผาก ใช้นิ้วชี้และนิ้วกลาง ของมืออีกข้างหนึ่งเขย่งคางให้หงายขึ้น

๔. ตรวจสอบการหายใจ โดยสังเกตการเคลื่อนไหวของหน้าอก และ ลมหายใจ ใช้หลักตา ดู ฟู่ ฟัง แก้มสัมผัส

๕. ตรวจสอบการบาดเจ็บ โดยตรวจตั้งแต่ศีรษะจรดปลายเท้า

#### ขั้นตอนการกู้ฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานในผู้ใหญ่

๑. ตรวจสอบระดับความรู้สึกตัวโดยการเรียกผู้ป่วยเจ็บ และตีที่ไหล่เบา ๆ

๒. ร้องขอความช่วยเหลือ และพลิกผู้ป่วยเจ็บให้นอนหงายราบบนพื้นเรียบแข็ง

๓. ถ้าผู้ป่วยเจ็บไม่ตอบสนอง ให้ช่วยการไหลเวียนโลหิตโดยการกดหน้าอก ๓๐ ครั้ง ด้วยอัตราเร็วมากกว่า ๑๐๐ ครั้งต่อนาที กดลึก ๒ นิ้ว หรือ ๕ เซนติเมตร (ใช้มือข้างหนึ่งวางและใช้มืออีกข้างวางทับ แล้วใช้สันมือกดที่กึ่งกลางหน้าอก )

๔. เปิดทางเดินหายใจ โดยใช้สันมือกดหน้าผาก ใช้นิ้วชี้และนิ้วกลางของมืออีกข้างหนึ่งเขย่งคางให้หงายขึ้น และช่วยหายใจ โดยการเป่าปาก ๒ ครั้ง ครั้งละ ๑ วินาที

๕. หลังจากนั้นให้กดหน้าอกสลับกับการเป่าปาก ด้วยอัตรา ๓๐ ต่อ ๒ (นับเป็น ๑ รอบ) ประเมินผลการกู้ชีพทุก ๕ รอบ (ใช้เวลา ๒ นาที)

ในกรณีที่มีผู้ปฏิบัติการกู้ชีพมาช่วยเหลือเพิ่มขึ้น ควรสลับหน้าที่ของผู้ที่กดหน้าอก กับผู้ที่เป่าปากทุก ๒ นาที หรือทุก ๕ รอบ

**หมายเหตุ :** ในกรณีไม่สามารถช่วยเป่าปากได้ สามารถใช้การกดหน้าอกอย่างต่อเนื่อง ด้วยอัตราเร็วมากกว่า ๑๐๐ ครั้งต่อนาที

๑.๓ **วัตถุประสงค์ข้อที่ ๓** เพื่อให้แกนนำด้านสุขภาพมีทักษะในการช่วยเหลือตนเองและผู้อื่น (ตะโกน โยน ยื่น) จากการฝึกปฏิบัติทักษะในการช่วยเหลือตนเองและผู้อื่น (ตะโกน โยน ยื่น) พร้อมทั้งได้ทดสอบเป็นรายกลุ่ม ซึ่งทุกคนสามารถทำได้ทุกคน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ บรรลุวัตถุประสงค์ข้อที่ ๓ โดยมีเนื้อหาการอบรมดังนี้

ทักษะในการช่วยเหลือตนเองในท่าต่างๆ เช่น

\* ท่าลอยตัว มี ๔ ท่า ได้แก่ ท่าปลาตาวหงาย ท่าปลาตาวคว่ำ ท่าแมงกะพรุน และ

ท่าเต่า

\* ท่าว่ายน้ำเอาชีวิตรอด มี ๒ ท่า ได้แก่ ท่าหมาตักน้ำ และท่ากรรเชียงหงาย

ซึ่งก่อนที่จะทำท่าต่างๆ แขนง้านด้านสุขภาพ ได้ฝึกการกำหนดลมหายใจได้น้ำ และฝึกการเป่าลมได้น้ำ ถึงแม้บางคนอาจจะทำได้ช้าแต่ทุกคนก็สามารถทำได้ทุกคน

ทักษะในการช่วยเหลือผู้อื่นจากการจมน้ำ โดยมีขั้นตอน ดังนี้

๑. ตะโกนขอความช่วยเหลือ ว่า “ช่วยด้วยๆมีคนตกน้ำ”
๒. โยนอุปกรณ์ที่อยู่ใกล้ตัวเพื่อให้คนตกน้ำเกาะจับพยุงตัว เช่น เชือก ถึงแกนลอนพลาสติก ขวดพลาสติก หรือวัสดุที่ลอยน้ำได้
๓. ยื่นสิ่งของยาวๆที่อยู่ใกล้ตัวให้คนตกน้ำจับ เช่น ท่อนไม้ เข็มขัด ผ้าขาวม้า ยื่นอุปกรณ์ไปข้างใดข้างหนึ่ง แล้วจึงกวาดเข้าหาตัวคนที่ตกน้ำและดึงขึ้นฝั่ง

แกนง้านด้านสุขภาพได้ทำการปฏิบัติจริงในการใช้อุปกรณ์ต่างๆเพื่อช่วยเหลือคนตกน้ำ ดังนี้

## ๑. การโยน ได้แก่

### ๑.๑ การโยนเชือก

\* ทำโยน โดยยื่นกางขาออกให้ขาที่ถนัดอยู่ด้านหน้า ขาที่ไม่ถนัดไว้ด้านหลังเพื่อการทรงตัวที่ดี ใช้มือที่ข้างเท้าที่ถนัดจับปลายเชือกไว้ มืออีกด้านถือเชือกไว้พร้อมที่จะโยน การโยนเชือกให้โยนเลยเหนือศีรษะคนตกน้ำระหว่างช่วงไหล่ ขณะดึงให้ย่อขาหน้าทีถนัด ขาหลังดึงแล้วดึงขึ้นมา ระหว่างดึงให้เอนตัวไปข้างหลัง ขาหน้าดึงขาหลังงอ

### ๑.๒ การโยนห่วงชูชีพ

\* ทำโยนเหนือศีรษะ โดยยื่นกางขาออกให้ขาที่ถนัดอยู่ด้านหน้า ขาที่ไม่ถนัดไว้ด้านหลังเพื่อการทรงตัวที่ดี แล้วใช้มือทั้งสองข้างจับห่วงชูชีพยกขึ้นเหนือศีรษะ พร้อมทั้งโยนไปด้านหน้าของคนตกน้ำ ขณะดึงให้ย่อขาหน้าทีถนัด ขาหลังดึงแล้วดึงขึ้นมา ระหว่างดึงให้เอนตัวไปข้างหลัง ขาหน้าดึงขาหลังงอ

\* ทำโยนใต้ขา โดยยื่นกางขาออกให้ขาที่ถนัดอยู่ด้านหน้า ขาที่ไม่ถนัดไว้ด้านหลังเพื่อการทรงตัวที่ดี ใช้มือทั้งสองข้างจับห่วงชูชีพถือไว้ระหว่างขาแล้วโยนไปด้านหน้าของคนตกน้ำ ขณะดึงให้ย่อขาหน้าทีถนัด ขาหลังดึงแล้วดึงขึ้นมา ระหว่างดึงให้เอนตัวไปข้างหลัง ขาหน้าดึงขาหลังงอ

\* ทำโยนมือเดียว โดยยื่นกางขาออกให้ขาที่ถนัดอยู่ด้านหน้า ขาที่ไม่ถนัดไว้ด้านหลังเพื่อการทรงตัวที่ดี ใช้มือที่ถนัดจับห่วงชูชีพ แล้วกางแขนออกประมาณ ๔๕ องศา โยนห่วงชูชีพไปด้านหน้าของคนตกน้ำ ขณะดึงให้ย่อขาหน้าทีถนัด ขาหลังดึงแล้วดึงขึ้นมา ระหว่างดึงให้เอนตัวไปข้างหลัง ขาหน้าดึงขาหลังงอ

๑.๓ การโยน Rescue Tube โดยยื่นกางขาออกให้ขาที่ถนัดอยู่ด้านหน้า ขาที่ไม่ถนัดไว้ด้านหลังเพื่อการทรงตัวที่ดี ใช้มือทั้งสองข้างจับ Rescue Tube แล้วโยน Rescue Tube ไปด้านหน้าของคนตกน้ำ ขณะดึงให้ย่อขาหน้าทีถนัด ขาหลังดึงแล้วดึงขึ้นมา ระหว่างดึงให้เอนตัวไปข้างหลัง ขาหน้าดึงขาหลังงอ

## ๒. การยื่น ได้แก่

### ๒.๑ การยื่นไม้

\* ทำโยน โดยนำขาที่ถนัดก้าวไปข้างหน้า ขาที่ไม่ถนัดไว้ด้านหลัง ใช้มือทั้งสองข้างจับปลายไม้ไว้ในท่าที่ถนัด แล้วย่อขาด้านหน้าลง ขาหลังดึง พร้อมทั้งก้มตัวและยื่นไม้ไปด้านข้างแล้วกวาดเข้าหาตัวคนตกน้ำ เมื่อคนตกน้ำจับไม้ได้ ให้สาวไม้นำคนตกน้ำขึ้นมา ขณะสาวไม้ให้เอนตัวไปด้านหลัง ขาหน้าดึง ขาหลังงอ

\* ทำนั้ง โดยนั่งคุกเข่า ๑ ข้าง ส่วนอีกข้างขาที่ถนัดให้ตั้งตรง ใช้มือทั้งสองข้างปลายไม้ไว้แนบข้างลำตัวข้างที่คุกเข่า พร้อมทั้งก้มตัวและยื่นไม้ไปด้านข้างแล้วกวาดเข้าหาตัวคนตกน้ำ เมื่อคนตกน้ำจับไม้ได้ ให้สาวไม่นำคนตกน้ำขึ้นมา ขณะสาวไม่ให้เอนตัวไปด้านหลัง ขาหน้าตั้ง และวางกันไว้บนขาหลัง

\* ทำนอน โดยให้นอนคว่ำ แล้วใช้มือทั้งสองข้างจับปลายไม้ไว้ยื่นไปยังคนจมน้ำ เมื่อคนตกน้ำจับไม้ได้ ให้คนช่วยพลิกตัวตะแคงและสาวไม่ดึงคนตกน้ำขึ้นมา

#### ๒.๒ การยื่น Rescue Tube

\* ทำยืน โดยนำขาที่ถนัดก้าวไปข้างหน้า ขาที่ไม่ถนัดไว้ด้านหลัง ใช้มือทั้งสองข้างจับ Rescue Tube แล้วย่อขาด้านหลังพร้อมทั้งยื่น Rescue Tube ไปยังคนจมน้ำ เมื่อคนตกน้ำจับ Rescue Tube ได้ ให้สาว Rescue Tube นำคนตกน้ำขึ้นมา ขณะสาว Rescue Tube ให้เอนตัวไปด้านหลัง ขาหน้าตั้ง ขาหลังงอ

\* ทำนั่ง โดยนั่งคุกเข่า ๑ ข้าง ส่วนอีกข้างขาที่ถนัดให้ตั้งตรง ใช้มือทั้งสองข้างปลายไม้ไว้แนบข้างลำตัวข้างที่คุกเข่า พร้อมทั้งก้มตัวและยื่นไม้ไปหน้าคนตกน้ำ เมื่อคนตกน้ำจับ Rescue Tube ได้ ให้สาว Rescue Tube นำคนตกน้ำขึ้นมา ขณะสาวไม่ให้เอนตัวไปด้านหลัง ขาหน้าตั้ง และวางกันไว้บนขาหลัง

๑.๔ วัตถุประสงค์ข้อที่ ๔ เพื่อให้แกนนำด้านสุขภาพสามารถช่วยเหลือตนเองและผู้อื่นเมื่อประสบอุบัติเหตุในชุมชน โดยการซ้อมแผนอุบัติเหตุหมู่จากการจำลองเหตุการณ์ จากการประเมินการซ้อมแผนอุบัติเหตุหมู่ (จำลองเหตุการณ์) พบว่า แกนนำด้านสุขภาพ ได้ทำการซ้อมแผนอุบัติเหตุหมู่ (จำลองเหตุการณ์) เป็นรายกลุ่ม โดยแกนนำสุขภาพในแต่ละกลุ่ม สามารถปฏิบัติได้ถูกต้องตามลำดับขั้นตอน ตั้งแต่การตั้งสติ มีผู้ควบคุมสถานการณ์ ความปลอดภัยของผู้ประสบอุบัติเหตุ การประเมินสถานการณ์ การขอความช่วยเหลือจากหน่วยงานต่างๆ การแบ่งภาระหน้าที่ในการให้ความช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุ การจัดลำดับความรุนแรงผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ รวมทั้งการปฐมพยาบาลและการช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR) ซึ่งแกนนำสุขภาพได้ผ่านการประเมินทุกคน คิดเป็นรายกลุ่ม ดังนี้ กลุ่มที่ ๑ ได้ ๘๒ คะแนน กลุ่มที่ ๒ ได้ ๙๐ คะแนน กลุ่มที่ ๓ ได้ ๙๓ คะแนน กลุ่มที่ ๔ ได้ ๘๗ คะแนน เฉลี่ยคิดเป็นร้อยละ ๘๘ บรรลุวัตถุประสงค์ข้อที่ ๔

## ๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

### ๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์

### ๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมในโครงการ ๔๐ คน

## ๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๒๙,๙๖๓.๐๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๒๘,๘๘๔.๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๙๙.๑๗
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน	๑,๐๗๖.๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๐.๘๓

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางศุภัตร์มา ยี่สุนศรี)

ตำแหน่งผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๑ ก.ค. ๒๕๖๑