

ส่วนที่ 3 :แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุน จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการ อย.น้อย ใส่ใจสุขภาพ ปีงบประมาณ 2561

#### 1. ผลการดำเนินงาน

1.1 นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ และสามารถเลือกซื้อ เลือกบริโภค ได้อย่างถูกต้อง ปลอดภัยอยู่ในระดับดี จำนวน 126 คน จากนักเรียนทั้งหมด 133 คน คิดเป็นร้อยละ 94.74

1.2 โรงเรียนเกิดชมรม อย.น้อย โรงเรียนละ 1 ชมรม (ซึ่งอยู่ในช่วงดำเนินการของโรงเรียน) คิดเป็นร้อยละ 100

#### 2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

##### 2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....133..... คน คิดเป็นร้อยละ...110...8....

#### 3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....17,250..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง .....17,250..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....100....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .....0..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....0.....

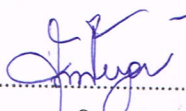
#### 4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) มีนักเรียนให้ความสนใจเข้าร่วมกิจกรรมโครงการ เกินกว่าเป้าหมายที่วางไว้ ทำให้เอกสารความรู้ไม่พอกับจำนวนนักเรียน

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) ให้นักเรียนทุกคนที่สนใจ เข้าร่วมกิจกรรมโครงการ โดยให้ดูเอกสารความรู้ร่วมกับเพื่อน

ลงชื่อ .......... ผู้รายงาน

(นางสาวสุนิสา แกสมาน)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....27 กันยายน 2561....

แบบสรุปรายงานการใช้เงิน

โครงการ อย.น้อย ใส่ใจสุขภาพ ปิงปองประมาณ 2561

สรุปรายงานการใช้เงินในกิจกรรม

กิจกรรมอบรมให้ความรู้ในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ แก่นักเรียน และกิจกรรมทดสอบสารปนเปื้อนในอาหาร โดยใช้ชุดทดสอบโคลิฟอร์มแบคทีเรีย (SI-2)

วันที่ 8 และ 10 สิงหาคม 2561 สถานที่ โรงเรียนนิคมพัฒนาภาคใต้ 3 แลโรงเรียนบ้านอุโด

1. หมวดค่าตอบแทน	3,600			บาท
1.1 วิทยากร	3,600	บาท	ภาษี หัก ณ ที่จ่าย -	บาท
1.2 เจ้าหน้าที่ช่วยจัดการประชุม	-	บาท	ภาษี หัก ณ ที่จ่าย -	บาท
1.3 การประสานงาน	-	บาท	ภาษี หัก ณ ที่จ่าย -	บาท
2. หมวดค่าจ้าง	7,650			บาท
ค่าจ้างทำเอกสารความรู้	7,200	บาท	ภาษี หัก ณ ที่จ่าย	บาท
ค่าจ้างทำป้ายโครงการ	450	บาท	ภาษี หัก ณ ที่จ่าย	บาท
3. หมวดค่าใช้จ่าย	3,000			บาท
3.1 ค่าที่พัก		บาท		
3.2 ค่าอาหาร	3,000	บาท	ภาษี หัก ณ ที่จ่าย -	บาท
3.3 ค่าห้องประชุม		บาท	ภาษี หัก ณ ที่จ่าย	บาท
3.4 ค่าถ่ายเอกสาร		บาท		
3.5 ค่าเดินทาง		บาท		
3.6 ค่าเช่ารถ		บาท	ภาษี หัก ณ ที่จ่าย	บาท
3.7 ค่าน้ำมันรถ		บาท		
3.8 อื่น ๆ ระบุ		บาท		
4. หมวดค่าวัสดุ	3,000			บาท
5. หมวดค่าสาธารณูปโภค	-			บาท
5.1 ค่าส่งไปรษณีย์		บาท		
5.2 ค่าโทรศัพท์		บาท		
6. หมวดอื่นๆ (ค่าเปิดบัญชีโครงการ)				บาท
	รวม	17,250		บาท
	(			)

หมายเหตุ

โครงการ อ. น้อย ใส่ใจสุขภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๑  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านผึ่ง ๓๔ อำเภอควนกาหลง จังหวัดสตูล

๑. หลักการและเหตุผล

อาหารเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับมนุษย์ทุกคนและต้องบริโภคกันทุกวัน จะแน่ใจได้อย่างไรว่าอาหารที่เราบริโภคทุกวันนี้มีความสะอาดปลอดภัย หากผู้บริโภคปรุงอาหารด้วยตนเองก็สามารถมั่นใจได้ว่าอาหารเหล่านั้นมีความปลอดภัยในระดับหนึ่ง แต่คนส่วนใหญ่นิยมซื้ออาหารนอกบ้านมารับประทาน ทำให้ไม่สามารถมั่นใจได้ว่าอาหารมีความปลอดภัยมากนักน้อยเพียงใด

ในปัจจุบันนอกจากอาหารที่เรารับประทานแล้วยังมีผลิตภัณฑ์สุขภาพอีกมากมาย เช่น เครื่องสำอาง ครีมหน้าขาว ยา อาหารเสริมต่างๆ ซึ่งมีการใช้ข้อความในการโฆษณาที่อวดอ้างสรรพคุณ ผ่านช่องทางสื่อต่างๆ มากมาย ทางโซเชียลมีเดีย สามารถเข้าถึงได้ง่าย ตัวอย่าง คริมชนิดหนึ่งอวดอ้างสรรพคุณว่า “ทาแล้วขาวขึ้นทันทีเห็น” ซึ่งผู้บริโภคเองไม่สามารถตรวจสอบได้เลยว่า ข้อความอวดอ้างสรรพคุณต่างๆ ในโฆษณาเหล่านี้ เป็นจริงหรือไม่ ซึ่งอาจก่อให้เกิดอันตรายแก่ผู้บริโภคได้

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ได้เล็งเห็นความสำคัญของเด็กที่อยู่ในวัยเรียน ซึ่งเป็นผู้ที่กระตือรือร้นในการทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์และเป็นผู้ที่มีศักยภาพในตัวเอง สามารถชักนำเพื่อนและผู้ปกครองให้สนับสนุนการดำเนินงานที่ได้อย่างได้ผล จึงได้จัดทำโครงการ อ.น้อยโดยนำศักยภาพของนักเรียนมาใช้ เพื่อให้กลุ่มนักเรียน อ.น้อย มีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ และสามารถเลือกซื้อ เลือกบริโภคได้อย่างถูกต้อง ปลอดภัย รวมทั้งสามารถเผยแพร่ความรู้ที่ได้รับไปยังเพื่อนนักเรียน ครอบครัว และชุมชน ตลอดจนร่วมเป็นหูเป็นตาให้ อ.น้อย โดยการตรวจสอบ เฝ้าระวังผลิตภัณฑ์สุขภาพ ตลอดจนโฆษณาที่อื้ออวดเกินจริง

ดังนั้น เพื่อให้นักเรียนมีส่วนร่วมในการช่วยกันตรวจสอบและเฝ้าระวังผลิตภัณฑ์สุขภาพ งานคุ้มครองผู้บริโภค โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านผึ่ง ๓๔ จึงได้จัดอบรม อ.น้อย ในโรงเรียน เพื่อเพิ่มความรู้และทักษะในการตรวจสอบผลิตภัณฑ์สุขภาพให้แก่ อ.น้อย เพื่อช่วยให้โรงเรียน ตลอดจนในชุมชนได้รับความปลอดภัยจากการใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพ

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจ ในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ และสามารถเลือกซื้อ เลือกบริโภคได้อย่างถูกต้อง ปลอดภัย

๒.๒ เพื่อให้นักเรียนตรวจวิเคราะห์อาหารได้อย่างถูกต้อง

๒.๓ เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้มีชมรม อ.น้อย ในโรงเรียน

๓. เป้าหมาย

๓.๑ ร้อยละ ๙๐ ของนักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ และสามารถเลือกซื้อ เลือกบริโภคได้อย่างถูกต้อง ปลอดภัยอยู่ในระดับดี

๓.๒ ร้อยละ ๙๐ ของนักเรียนสามารถตรวจวิเคราะห์อาหารได้อย่างถูกต้อง

๓.๓ เกิดชมรม อ.น้อย ในโรงเรียน ๑ ชมรม

รับรองสำเนาถูกต้อง



นางสาวสุมิสา แกสमान  
นักวิชาการสาธารณสุข

#### ๔. กลุ่มเป้าหมาย

๔.๑ กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการเลือกบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ดี  
กลุ่มเป้าหมายจำนวน ๑๒๐ คน ประกอบด้วย

- เด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕ - ๖ โรงเรียนนิคมพัฒนาภาคใต้ ๓

จำนวน ๘๐ คน

- เด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕ - ๖ โรงเรียนบ้านอุโดใต้

จำนวน ๔๐ คน

๔.๒ กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมทดสอบโคลิฟอร์มแบคทีเรีย (SI-๒) ในอาหาร ภาชนะสัมผัสอาหาร  
กลุ่มเป้าหมายจำนวน ๑๒๐ คน ประกอบด้วย

- เด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕ - ๖ โรงเรียนนิคมพัฒนาภาคใต้ ๓

จำนวน ๘๐ คน

- เด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕ - ๖ โรงเรียนบ้านอุโดใต้

จำนวน ๔๐ คน

#### ๕. วิธีดำเนินงาน

๕.๑ จัดทำโครงการและนำเสนอเพื่อขออนุมัติโครงการ และรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนฯ

๕.๒ ประสานงานโรงเรียนในพื้นที่เพื่อจัดทำโครงการ

๕.๓ ประสานงานวิทยากร กำหนดวัน เวลาและสถานที่ดำเนินการ

๕.๔ จัดทำเอกสารประกอบการอบรมและแบบสอบถามเพื่อประเมินผลการอบรม

๕.๕ จัดอบรมให้ความรู้กลุ่มเป้าหมาย เกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการเลือกบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ดี ดังนี้

- การบริโภคอาหาร ไม่บริโภคน้ำอัดลม ไม่บริโภคอาหารขยะบริโภคนม ผัก ผลไม้

- การใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างถูกต้อง อ่านฉลากอาหาร ยา เครื่องสำอางก่อนใช้

- ทดสอบโคลิฟอร์มแบคทีเรีย (SI-๒) ในอาหาร ภาชนะสัมผัสอาหาร เช่น ช้อน ส้อม ตะเกียบ

ถ้วยน้ำ และมีผู้สัมผัสอาหาร

๕.๖ ประเมินสรุปผลการดำเนินโครงการ

๕.๗ ขยายกลุ่มเป้าหมายและส่งเสริมตั้งกลุ่ม/ชมรม อ.ย. วัยใสในโรงเรียนเพื่อการกระจายความรู้ต่อไป

#### ๖. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนนิคมพัฒนาภาคใต้ ๓ และโรงเรียนบ้านอุโด ตำบลอุโดเจริญ อำเภอควนกาหลง จังหวัดสตูล

#### ๗. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๐ - กันยายน ๒๕๖๑

รับรองสำเนาถูกต้อง



นางสาวสุนิสา แกสมาน  
นักวิชาการสาธารณสุข

### ๘. งบประมาณ

งบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านผึ่ง ๓๔ เป็นเงิน ๑๗,๒๕๐ บาท (-เงินหนึ่งหมื่นเจ็ดพันสองร้อยบาทถ้วน-) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายจำแนกตามกิจกรรม ดังนี้

๘.๑ กิจกรรมอบรมให้ความรู้ ในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ แก่เด็กนักเรียน

- ค่าจัดทำเอกสารให้ความรู้ในการอบรมสำหรับผู้ร่วมอบรม จำนวน ๑๒๐ คน

(คนละ ๑ ชุดๆ ละ ๖๐ บาท)

เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑ คน

(๓ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท x ๒ วัน)

เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๒๐ คน

(คนละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท)

เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

- ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑ x ๓ เมตร จำนวน ๑ แผ่น

เป็นเงิน ๔๕๐ บาท

รวมกิจกรรมที่ ๑ เป็นเงิน ๑๔,๒๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

๘.๒ กิจกรรมทดสอบการปนเปื้อนในอาหาร ภาชนะสัมผัสอาหาร โดยใช้ชุดทดสอบโคลิฟอร์มแบคทีเรีย (SI-๒)

- ค่าชุดทดสอบโคลิฟอร์มแบคทีเรีย จำนวน ๒ ชุด x ๑,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

รวมกิจกรรมที่ ๒ เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท (สามพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๗,๒๕๐ บาท (- เงินหนึ่งหมื่นเจ็ดพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน -)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้ (ถ้าต้องการถัวเฉลี่ยให้ระบุ)

### ๙. การประเมินผล/ตัวชี้วัด (ถ้ามี)

วัตถุประสงค์	ตัวบ่งชี้	เครื่องมือ / วิธีการ	เกณฑ์
๑.เพื่อให้เด็กนักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ และสามารถเลือกซื้อ เลือกบริโภคได้อย่างถูกต้องปลอดภัย	ร้อยละของของนักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ และสามารถเลือกซื้อ เลือกบริโภคได้อย่างถูกต้องปลอดภัยอยู่ในระดับดี	แบบประเมินความรู้	ร้อยละ ๙๐
๒.เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้มีชมรม อ.ย. น้อย ในโรงเรียน	ร้อยละของโรงเรียนเกิดชมรม อ.ย. น้อย ในโรงเรียน ๑ ชมรม	แบบฟอร์มการสมัครเข้าชมรม อ.ย. น้อย	ร้อยละ ๑๐๐

รับรองสำเนาถูกต้อง

นางสาวสุนิสา แกสमान  
นักวิชาการสาธารณสุข

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ และสามารถเลือกซื้อ เลือกบริโภคได้อย่างถูกต้องปลอดภัย

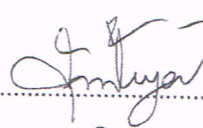
๑๐.๒ กลุ่มเป้าหมายสามารถเผยแพร่ความรู้ที่ได้รับไปยังเพื่อนนักเรียน ครอบครัว และชุมชนได้

๑๐.๓ เกิดกลุ่มหรือชมรม อ.ย. วัยใส ในสถานศึกษาเพื่อถ่ายทอดความรู้ ต่อไป

๑๑. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านฝาง ๓๔ ตำบลอุโตเจริญ อำเภอควนกาหลง จังหวัดสตูล

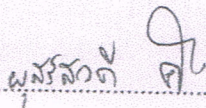
๑๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ



(นางสาวสุนิสา แกสมาน)

ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข เบอร์โทรศัพท์ ๐๘๗-๒๖๗๙๑๓๗

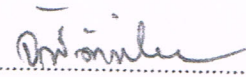
๑๓. ผู้เสนอโครงการ



(นางสาวบุษราคัม สิริหิงคโค)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านฝาง ๓๔

๑๔. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายจักรพันธ์ ตันติโรจนกุล)

สาธารณสุขอำเภอทุ่งหว้า

๑๕. ผู้อนุมัติโครงการ

รักษาราชการแทนสาธารณสุขอำเภอควนกาหลง

อนุมัติโครงการโครงการ อย. น้อย ใสใจสุขภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านฝาง ๓๔ ตำบลอุโตเจริญ อำเภอควนกาหลง จังหวัดสตูล โดยใช้งบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านฝาง ๓๔ เป็นเงิน ๑๗,๒๕๐ บาท (-เงินหนึ่งหมื่นเจ็ดพันสองร้อยบาทถ้วน-)



(นายวีระยะ สงแก้อ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
รักษาราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสตูล

รับรองสำเนาถูกต้อง



นางสาวสุนิสา แกสมาน

นักวิชาการสาธารณสุข