

แบบทดสอบ

ความรู้เรื่องพฤติกรรมกรรมการเลือกบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพ  
โครงการ อย.น้อย ใส่ใจสุขภาพ ปีงบประมาณ 2561

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านผึ่ง 34 ตำบลอุโตเจริญ อำเภอกวนกาหลง จังหวัดสตูล

คำสั่ง โปรดทำเครื่องหมาย / หน้าข้อที่ถูก และ X หน้าข้อที่ผิด

- ..... 1. อย. ย่อมาจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
- ..... 2. น้ำมันทอดซ้ำก่อให้เกิดโรคมะเร็ง
- ..... 3. เราควรดูเลข อย. เมื่อเลือกซื้อเครื่องสำอาง
- ..... 4. ฉลากหวาน มัน เค็ม ประกอบไปด้วย พลังงาน น้ำตาล ไขมัน และโซเดียม
- ..... 5. ผลิตภัณฑ์ยา จะแสดงเลข “ทะเบียนตำรับยา”
- ..... 6. ผลิตภัณฑ์อาหาร จะแสดงเลข “อย. 13 หลัก”
- ..... 7. ยาหยอดตาเมื่อเปิดใช้แล้วให้เก็บในตู้เย็น
- ..... 8. ยาเม็ดที่มีลักษณะเยิ้ม เม็ดแตก เปลี่ยนสี เป็นยาที่เสื่อมสภาพ
- ..... 9. หากใช้เครื่องสำอางแล้วเกิดอาการผิดปกติให้ใช้ต่อไปได้
- ..... 10. ผู้ที่บริโภคอาหารที่มีโซเดียมจำนวนมากจะทำให้เกิดโรคไต
- ..... 11. ผู้ที่บริโภคอาหารที่มีน้ำตาลจำนวนมากจะทำให้เกิดโรคเบาหวาน
- ..... 12. เมื่อเลือกซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพเราควรอ่านฉลากก่อนทุกครั้ง
- ..... 13. ยาสีฟัน เป็นยาชนิดหนึ่ง

รับรองสำเนาถูกต้อง

นางสาวสุนิสา แกสมาน  
นักวิชาการสาธารณสุข



# ชมรม ออย.น้อย

## ใบสมัครสมาชิก ชมรม ออย.น้อย

โรงเรียน.....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

เรื่อง สมัครเข้าเป็นสมาชิกกิจกรรมชมรม ออย.น้อย

เรียน ครูที่ปรึกษาชมรม ออย.น้อย

ข้าพเจ้า(ด.ช./ด.ญ./นาย/นางสาว).....

เลขประจำตัว.....ชั้น.....ที่อยู่ บ้านเลขที่.....

หมู่.....ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

โทรศัพท์.....มีความประสงค์จะสมัครเป็นสมาชิกชมรม ออย.น้อย ตั้งแต่วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....เป็นต้นไป

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าจะตั้งใจ สนใจ เอาใจใส่เข้าร่วมกิจกรรมของชมรมโดยเคร่งครัด

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร

(.....)

เหตุผลที่สมัครเข้าชมรม ออย.น้อย

.....  
.....

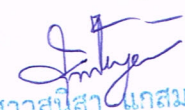
ลงชื่อ.....ประธาน ชมรม ออย.น้อย

(.....)

ลงชื่อ.....ครูที่ปรึกษา ชมรม ออย.น้อย

(.....)

**รับรองสำเนาถูกต้อง**

  
นางสาวสุนิสา แอกสมาน  
นักวิชาการสาธารณสุข

ภาพกิจกรรมโครงการ อย.น้อย ใส่ใจสุขภาพ ปิงปองประมาณ ๒๕๖๑  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านผึ่ง ๓๔ ตำบลอุโตเจริญ อำเภอกวนกาหลง จังหวัดสตูล  
วันที่ ๘ และ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๑

