**ส่วนที่ 3 :** แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

**ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม** โครงการด้วยรักและใส่ใจสุขภาพ (Health and Healthy Care)

1. **ผลการดำเนินงาน**
2. นักเรียน ผู้ปกครอง มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะโภชนาการ

* การเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์และเหมาะสมกับวัย
* ลดการรับประทานขนมขบเคี้ยวและน้ำอัดลม
* นักเรียนสามารถเลือกชนิดอาหารที่จะรับประทานได้เหมาะสมกับร่างกายตนเอง โดยเลือกอาหารที่มีประโยชน์ มีคุณค่าต่อร่างกาย ซึ่งการปฏิบัตินี้มีความสม่ำเสมอจนเป็นนิสัย ส่งผลให้น้ำหนักลดลง ร่างกายเจริญเติบโตเหมาะสมกับวัย มีสุขภาพแข็งแรง มีกำลังในการทำกิจกรรมต่าง ๆ ในชีวิตประจำวัน

1. นักเรียน ผู้ปกครอง มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพในช่องปาก

* ได้รู้จักวิธีการแปรงฟันที่ถูกต้อง
* การเลือกใช้อุปกรณ์การดูแลสุขภาพช่องปากให้เหมาะสมกับช่วงวัย
* นักเรียนแปรงฟันอย่างถูกวิธี ช่วยลดความเสี่ยงต่อฟันผุ โรคเหงือก และปัญหาเกี่ยวกับฟันอื่นๆ เมื่อนักเรียนไม่มีปัญหาฟันผุสุขภาพช่องปากของนักเรียนก็จะดี

1. นักเรียน ผู้ปกครอง มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสุขวิทยา

* การดูแลสุขภาพกายตั้งแต่หัวจรดเท้า
* การรักษาความสะอาดของร่างกายในวัยเด็กให้เหมาะสมกับช่วงวัย
* ให้ครู และผู้ปกครองช่วยกันตรวจสอบสุขวิทยานักเรียนเบื้องต้นเป็นประจำ
* การทำความสะอาดร่างกายเป็นประจำ ช่วยลดการเกิดโรคผิวหนังให้กับนักเรียน ทำให้อวัยวะต่าง ๆ ของร่างกายทำงานอย่างปกติ และมีประสิทธิภาพ ทำให้ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ

1. นักเรียน ผู้ปกครอง มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันตนเองจากโรคไข้เลือด

* ได้รู้จักวิธีการป้องกันตนเองจากโรคไข้เลือดออก เช่น การทำลายแหล่งเพาะพันธ์ยุงลาย
* ได้รับความรู้ในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นของผู้ป่วยโรคไข้เลือกออก
* ร่วมกับชุมชน กำจัดแหล่งเพาะพันธ์ยุงและลูกน้ำยุงลาย รอบบริเวณโรงเรียนและบริเวณบ้านอย่างต่อเนื่องทุก ๆ สัปดาห์โยการเปลี่ยนน้ำในโอ่งหรือน้ำในถัง คว่ำภาชนะที่มีน้ำขัง เช่น ชามเก่า กระป๋อง กะลา เพื่อป้องกันยุงลายวางไข่ นอกจากนี้ยังใส่ทรายอะเบทลงในถังน้ำ เพื่อทำลายไข่ยุงอีกด้วย

1. การติดตามและเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการในเด็ก

* ได้คัดเลือกนักเรียนที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์เข้ารับการควบคุมการบริโภคอาหาร
* ได้จัดเมนูอาหารเพื่อสุขภาพให้กับนักเรียนที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์
* ขอความร่วมมือกับผู้ปกครองนักเรียนในการควบคุมการบริโภคอาหารในขณะอยู่ที่บ้าน
* นักเรียนสามารถเลือกชนิดอาหารที่จะรับประทานได้เหมาะสมกับร่างกายตนเอง โดยเลือกอาหารที่มีประโยชน์ มีคุณค่าต่อร่างกาย ซึ่งการปฏิบัตินี้มีความสม่ำเสมอจนเป็นนิสัย ส่งผลให้น้ำหนักลดลง ร่างกายเจริญเติบโตเหมาะสมกับวัย มีสุขภาพแข็งแรง มีกำลังในการทำกิจกรรมต่าง ๆ ในชีวิตประจำวัน

1. นักเรียนรู้วิธีการกำจัดเหา และมีสุขภาพกายที่เหมาะสม

* นักเรียนสามารถนำสมุนไพรในท้องถิ่นมาประยุกต์ใช้ในการกำจัดเหาได้
* นักเรียนสามารถดูแลรักษาสุขภาพผมของตนเองให้สะอาด เพื่อป้องกันการเป็นเหาซ้ำอีก
* โดยใช้ใบน้อยหน่ามาใช้ในการกำจัดเหา และตรวจผมของนักเรียนอย่างสม่ำเสมอ

1. นักเรียนสามารถนำความรู้ที่ได้รับการโครงการด้วยรักและใส่ใจสุขภาพ ไปปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดำเนินชีวิต และสามารถแนะนำผู้อื่นในเรื่องการดูแลสุขภาพได้

* การดูแลสุขภาพเพื่อให้สุขภาพแข็งแรง สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างปกติสูง

1. **ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

1. ร้อยละ 95 ของผู้ปกครองและนักเรียนมีความรู้ เกี่ยวกับภาวะทุพโภชนาการ สุขภาพช่องปาก สุขวิทยา และการป้องกันตนเองจากโรคไข้เลือดได้

2. ร้อยละ 100 นักเรียนที่มีปัญหาภาวะทุพโภชนาการได้รับการเฝ้าระวังและติดตามทุพโภชนาการโดยแยกกลุ่มนักเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการของนักเรียนเกินเกณฑ์ จำนวน 13 คน ให้รับประทานอาหารตามเมนูอาหารที่เหมาะสมกับภาวะโภชนาการของนักเรียน ให้ความรู้ และประเมินจากการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง ผลปรากฏว่านักเรียนมีน้ำหนักลดลง จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 46.15 มีน้ำหนักเท่าเดิม จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 23.08 และน้ำหนักเพิ่มขึ้น จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 30.76

3. ร้อยละ 80 นักเรียนที่มีปัญหาภาวะทุพโภชนาการ มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม ปรากฏว่า นักเรียนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 61.54

4. ร้อยละ 80 ของนักเรียนมีสุขภาพฟันที่แข็งแรง

5. ร้อยละ 70 นักเรียนที่เป็นเหา นักเรียนเป็นเหาลดลงจำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 75.00

6. อัตราป่วยของนักเรียนด้วยโรคไข้เลือดออกลดลง เนื่องจากช่วยกันกำจัดแหล่งเพาะพันธ์ลูกน้ำยุงลายในชุมชนกับโรงเรียน

7. ผลขอการหาค่า HI /CI ในหมู่บ้าน และโรงเรียนบ้านตูแตหรำ พบว่าค่า HI เท่ากับ 6 และค่า CI เท่ากับ 3 ซึ่งมีค่าน้อยกว่าค่ามาตรฐาน จึงทำให้ไม่เสี่ยงต่อการเกิดโรคไข้เลือดออก

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

🗹 บรรลุตามวัตถุประสงค์

🞎 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.......................................................................................

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน โครงการด้วยรักและใส่ใจสุขภาพ

2.2.1 กิจกรรมอบรมให้ความรู้นักเรียนและผู้ปกครอง

- นักเรียน จำนวน 101 คน

- นักเรียน จำนวน 83 คน

2.2.2 กิจกรรมเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการในเด็ก

- นักเรียน จำนวน 101 คน

2.2.3 กิจกรรมฟันดี มีสุข

- นักเรียน จำนวน 101 คน

2.2.4 กิจกรรมสลัด สะบัดเหา

- นักเรียน จำนวน 101 คน

- ผู้ปกครอง จำนวน 83 คน

2.2.5 กิจกรรมรณรงค์โรคไข้เลือดออก

- นักเรียน จำนวน 101 คน

- นักเรียน จำนวน 83 คน

**3. การเบิกจ่ายงบประมาณ**

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 48,390 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 48,390 บาท คิดเป็นร้อยละ 100

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท คิดเป็นร้อยละ -

1. **ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน**

🞎 ไม่มี

🗹 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

1. ระยะเวลาในการดำเนินโครงการน้อยเกินไป

2. สภาพอากาศไม่เอื้ออำนวยต่อการดำเนินกิจกรรมในแต่ละกิจกรรม

3. บางกิจกรรมยังไม่ได้รับความร่วมมือจากผู้ปกครองเท่าที่ควร เนื่องจากผู้ปกครองต้องทำงานทุกวัน

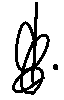
แนวทางแก้ไข (ระบุ)

1. ต้องร่วมกิจกรรมบางกิจกรรมเข้าด้วยกัน
2. ต้องทำกิจกรรมภายในอาคาร
3. **ข้อเสนอแนะ**

**1**. ควรอนุมัติงบประมาณให้เร็วกว่านี้

2. อยากให้หน่วยงานผู้สนับสนุนโครงการ (อบต.กำแพง) เข้ามาร่วมดำเนินกิจกรรมควบคู่กับทางโรงเรียน

3. ไม่สมควรที่จะรวมการอบรมให้ความรู้ทุกกิจกรรมในวันเดียวกัน เนื่องจากผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่มีความสมาธิอยู่กับกิจกรรมเป็นเวลานาน



ลงชื่อ ผู้รายงาน

(นายโชคชัย ทิพย์รองพล)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านตูแตหรำ

วันที่ 28 เดือนกันยายน พ.ศ. 2561