

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมในแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 933 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ147,400.....บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง150,540.....บาท คิดเป็นร้อยละ.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ-.....บาท คิดเป็นร้อยละ-.....

หมายเหตุ: ในส่วนของงบประมาณที่เกินจากเบิกจ่ายจริงไม่ขอเบิก

ค่าใช้จ่ายงบประมาณแยกแต่ละรายการ ดังนี้

(1) ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 933 คนๆละ 70 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 65,310 บาท

(2) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 933 คนๆละ 25 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 46,650 บาท

(3) ค่าตอบแทนวิทยากร เป็นเงิน 31,800 บาท

(4) ค่าป้ายไวนิลโครงการ เป็นเงิน 1,330 บาท

(5) ค่าวัสดุอุปกรณ์

- ค่าไม้พลอง จำนวน 100 อันๆละ 50 บาท เป็นเงิน 5,000 บาท

- ค่ากระดาษ A4 จำนวน 3 รีมๆละ 150 บาท เป็นเงิน 450 บาท

รวมเป็นเงิน 150,540 บาท

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) เรื่องสถานที่ เนื่องจากในช่วงแรกๆไม่มีสถานที่ในการดำเนินกิจกรรมต้องใช้สถานที่ดำเนินงาน ณ ที่ทำการผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองเบตง และต้องปิดถนนส่งผลให้มีปัญหาในเรื่องการจราจร

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) ประสานงานกับเจ้าหน้าที่เทศบาลเมืองเบตง โดยขอใช้พื้นที่ดำเนินกิจกรรม ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(.....)

ตำแหน่ง ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ

วัน-เดือน-พ.ศ.....

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเบตง (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้น
การดำเนินงาน)

ชื่อ โครงการผู้สูงอายุ “สุขกาย สบายใจ”

1. ผลการดำเนินงาน

จากการดำเนินกิจกรรมโครงการผู้สูงอายุ “สุขกาย สบายใจ” จำนวน 9 รุ่น เป้าหมาย 900 คน
พบว่า มีผู้สูงอายุเข้าร่วม จำนวน 933 ราย โดยแบ่งออกเป็น 9 รุ่น ดังนี้

รุ่นที่ 1 มีผู้เข้าร่วม จำนวน 93 ราย ดำเนินกิจกรรม ณ ที่ทำการผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองเบตง โดยมีกิจกรรม
บรรยายให้ความรู้ เรื่องการใช้ชีวิตในผู้สูงอายุ, การจัดสภาพแวดล้อม, ที่พักอาศัย และการทำกิจกรรมเข้าจังหวะ/
นันทนาการ (รำวง)

รุ่นที่ 2 มีผู้เข้าร่วม จำนวน 115 ราย ดำเนินกิจกรรม ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา โดยมีกิจกรรม การออก
กำลังกาย (ไทเก๊ก), การบรรยายให้ความรู้เรื่อง อาหารและโภชนาการสำหรับวัยผู้สูงอายุ, การดูแลสุขภาพช่องปากและ
ฟัน และการทำกิจกรรมเข้าจังหวะ/นันทนาการ (รำวง)

รุ่นที่ 3 มีผู้เข้าร่วม จำนวน 91 ราย ดำเนินกิจกรรม ณ บริเวณบ่อน้ำพุร้อน ต.ตาเนาะแมเราะ โดยมีกิจกรรมการ
ออกกำลังกายด้วยตนเอง, การบรรยายให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพไม่ให้เครียด, การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัย
ผู้สูงอายุ, กฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ และการทำกิจกรรมดนตรีและการร้องเพลง

รุ่นที่ 4 มีผู้เข้าร่วม จำนวน 98 ราย ดำเนินกิจกรรม ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา โดยมีกิจกรรมการออก
กำลังกายโดยใช้ไม้พลอง, การบรรยายให้ความรู้เรื่อง การออกกำลังกายในผู้สูงอายุอย่างถูกวิธี, การใช้สมุนไพรเพื่อ
ป้องกันการเกิดโรค, ประโยชน์ของสมุนไพร, ผักพื้นบ้าน และ การทำกิจกรรมเข้าจังหวะ/นันทนาการ(ตะลุง)

รุ่นที่ 5 มีผู้เข้าร่วม จำนวน 132 ราย ดำเนินกิจกรรม ณ วัดพุทธาธิวาส พระอารามหลวง โดยมีกิจกรรมการออก
กำลังกาย (ไทเก๊ก), การบรรยายให้ความรู้ เรื่อง การทำสมาธิเพื่อบำบัดกายและใจ, การนำหลักศาสนามาประยุกต์ใช้ใน
ชีวิตประจำวัน, การทำกิจกรรมสวนมนต์ไหว้พระ(แบบย่อ) และการทำกิจกรรมร้องเพลงเพื่อส่งเสริมคุณธรรม

รุ่นที่ 6 มีผู้เข้าร่วม จำนวน 97 ราย ดำเนินกิจกรรม ณ ฟาร์มตัวอย่าง(ซาโฮ) ต.เบตง โดยมีกิจกรรมการออกกำลังกาย
(ไทเก๊ก), การบรรยายให้ความรู้เรื่อง เศรษฐกิจพอเพียงเพื่อประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน และการทำกิจกรรมการ
เรียนรู้ตามฐานต่างๆ (การทำน้ำหมัก, การทำปุ๋ยหมัก,การปลูกผัก)

รุ่นที่ 7 มีผู้เข้าร่วม จำนวน 98 ราย ดำเนินกิจกรรม ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา โดยมีกิจกรรมการออก
กำลังกายโดยใช้ไม้พลอง, การบรรยายให้ความรู้เรื่อง ความเสี่ยงของผู้สูงอายุ จากการปวดข้อ/ปวดเข่า, เรียนรู้เรื่องการ
เล่นดนตรีไทย และทำกิจกรรมดนตรีไทย โดยเข้าเรียนตามฐาน : ตี ตี ตี เป่า

รุ่นที่ 8 มีผู้เข้าร่วม จำนวน 103 ราย ดำเนินกิจกรรม ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา โดยมีกิจกรรมการ
ออกกำลังกาย (ไทเก๊ก) , การบรรยายให้ความรู้เรื่อง การออกกำลังกายด้วยตนเอง/ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้วย
ตนเอง,การทำกิจกรรมดนตรีไทย (ฝึกเล่นเครื่องดนตรีไทยตามที่ถนัด) และกิจกรรมเข้าจังหวะ/นันทนาการ(ตะลุง)

รุ่นที่ 9 มีผู้เข้าร่วม จำนวน 106 ราย ดำเนินกิจกรรม ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา โดยมีกิจกรรมการออก
กำลังกาย(ไทเก๊ก), การบรรยายให้ความรู้เรื่อง โรคเรื้อรังและพบมากในวัยผู้สูงอายุ, หลักเบื้องต้นในการใช้ยา/ข้อควรระวัง
ในการใช้ยา, การนวดแผนไทยที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ, การนวดให้ตนเอง/การนวดให้ผู้อื่น และการทำกิจกรรมดนตรีและ
การร้องเพลง