

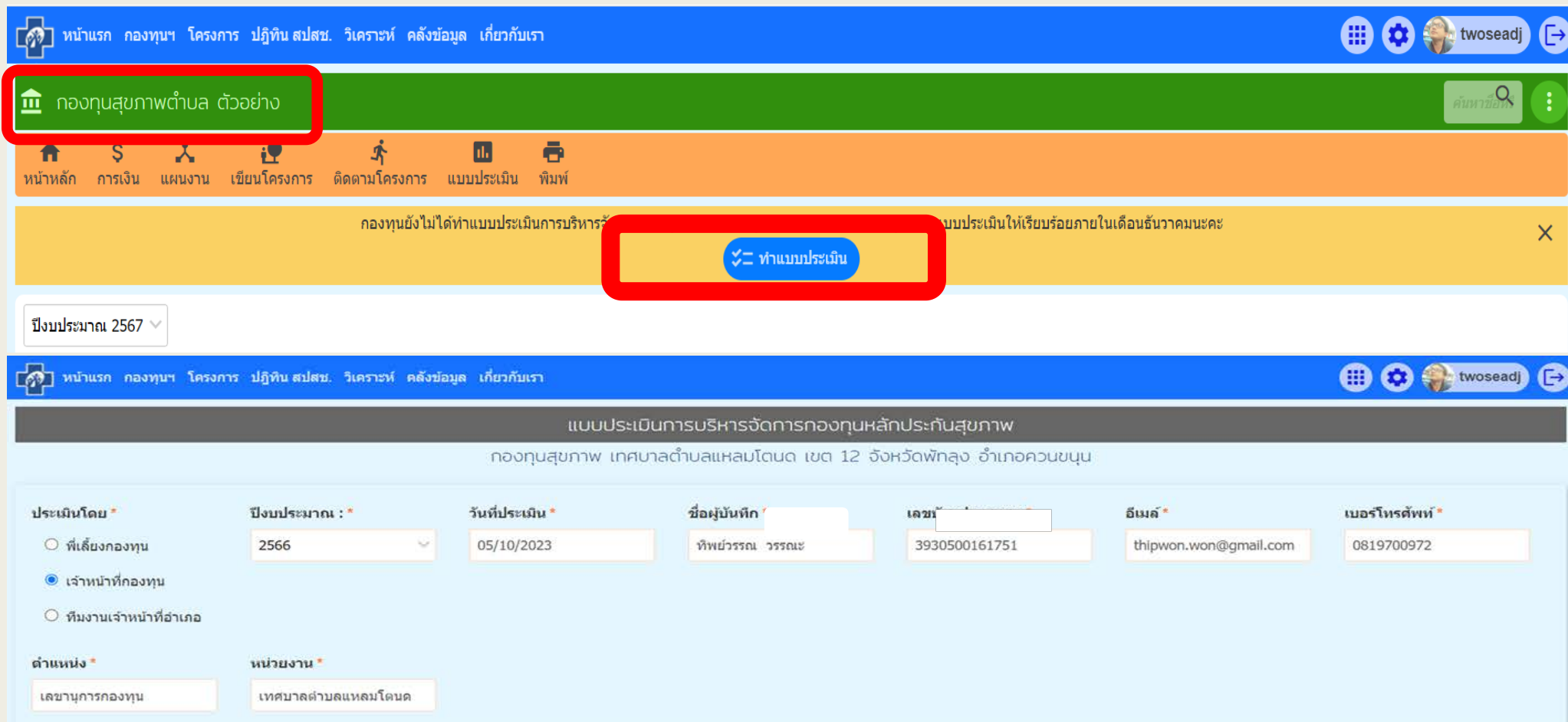
การประเมินตนเอง
การส่งรายงานทางการเงิน
และการติดตามประเมินผลโครงการ

โดย ธิติรัตน์ ปลอดภัย



1. การประเมินการบริหารจัดการกองทุน

- กองทุนต้องประเมินช่วง **เดือนตุลาคม-ธันวาคม 2566** (จำเป็น)
- ประเมินผ่านเว็บกองทุนตำบล www.localfund.happynetwork.org
- เลือก กองทุนของตนเอง จะมีแถบสีเหลือง ให้กดไปตรง 



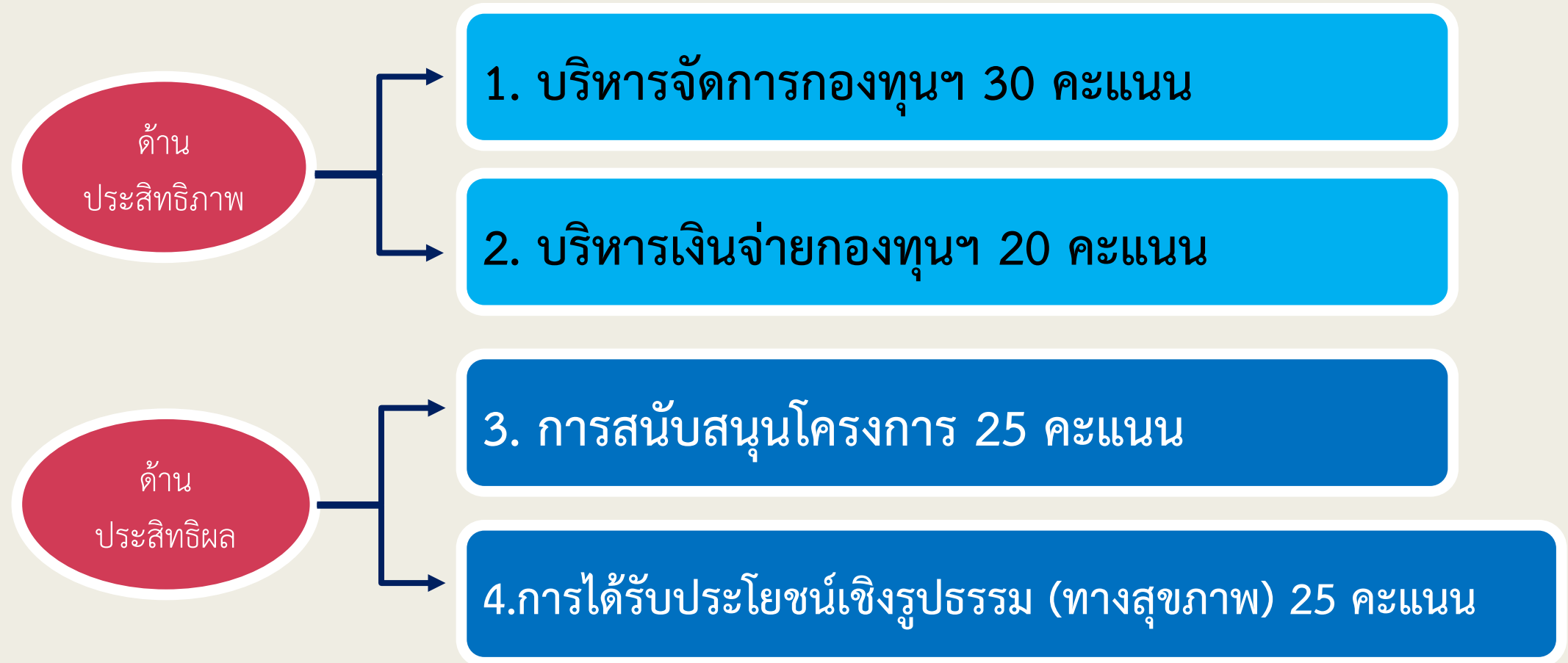
The screenshot shows the website interface for fund management. The top navigation bar is blue with a home icon and text: หน้าแรก กองทุนฯ โครงการ ปฏิทิน สปสช. วิเคราะห์ คลังข้อมูล เกี่ยวกับเรา. On the left, a green bar contains the text 'กองทุนสุขภาพตำบล ตัวอย่าง' with a house icon. Below this is an orange navigation bar with icons for home, money, people, document, person, bar chart, and printer, with labels: หน้าหลัก การเงิน แผนงาน เขียนโครงการ ติดตามโครงการ แบบประเมิน พิมพ์. A yellow banner in the middle contains the text 'กองทุนยังไม่ได้ทำแบบประเมินการบริหาร' and a blue button 'ทำแบบประเมิน' circled in red. Below the banner is a dropdown menu for 'ปีงบประมาณ 2567'. The main content area has a dark grey header: 'แบบประเมินการบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพ กองทุนสุขภาพ เทศบาลตำบลแหลมโดนด เขต 12 จังหวัดพัทลุง อำเภอควนขนุน'. The form fields are as follows:

ประเมินโดย *	ปีงบประมาณ : *	วันที่ประเมิน *	ชื่อผู้บันทึก *	เลขที่ *	อีเมล *	เบอร์โทรศัพท์ *
<input type="radio"/> พี่เลี้ยงกองทุน	2566	05/10/2023	ทิพย์วรรณ วรรณะ	3930500161751	thipwon.won@gmail.com	0819700972
<input checked="" type="radio"/> เจ้าหน้าที่กองทุน						
<input type="radio"/> ทีมงานเจ้าหน้าที่อำเภอ						

ตำแหน่ง * เลขานุการกองทุน
หน่วยงาน * เทศบาลตำบลแหลมโดนด

หลักเกณฑ์การประเมินการบริหารจัดการกองทุน

- หลักเกณฑ์การให้คะแนนกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ กำหนดเกณฑ์การพิจารณา 4 ด้าน รวม 100 คะแนน



2.รายงานการเงินและส่งรายงานการเงิน

- ให้กองทุนปรับปรุงบัญชีให้เป็นปัจจุบัน โดยเงินคงเหลือ ยกมา ณ วันที่ 1 ตุลาคม ของทุกปี ให้ตรงกับยอดเงินในสมุดธนาคาร ถ่ายรูปหน้ารายการบัญชี ณ วันที่ 1 ตุลาคม อัปโหลดเว็บไซต์กองทุนตำบล

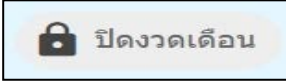
The screenshot shows a web application interface for financial management. The top navigation bar includes a home icon, a currency symbol icon (1), a person icon, a document icon, and a printer icon. Below the navigation bar, there are three summary cards showing financial data. A yellow box labeled '1' points to the currency symbol icon. A red circle highlights the currency symbol icon. A yellow box labeled '2' points to a menu icon in the top right corner. A yellow box labeled '3' points to the 'สมุดธนาคาร' (Bank Book) option in a dropdown menu. A yellow box labeled '4' points to a 'อัปโหลดสมุดธนาคาร' (Upload Bank Book) button. A text box with a black border and red text reads: 'ยอดเงินในสมุดธนาคาร ณ วันที่ 1 ตค. ต้องตรงกับยอดคงเหลือยกมา' (Bank book balance on 1st Oct must match the opening balance). The interface also shows a table of financial data and a sidebar with various menu items.

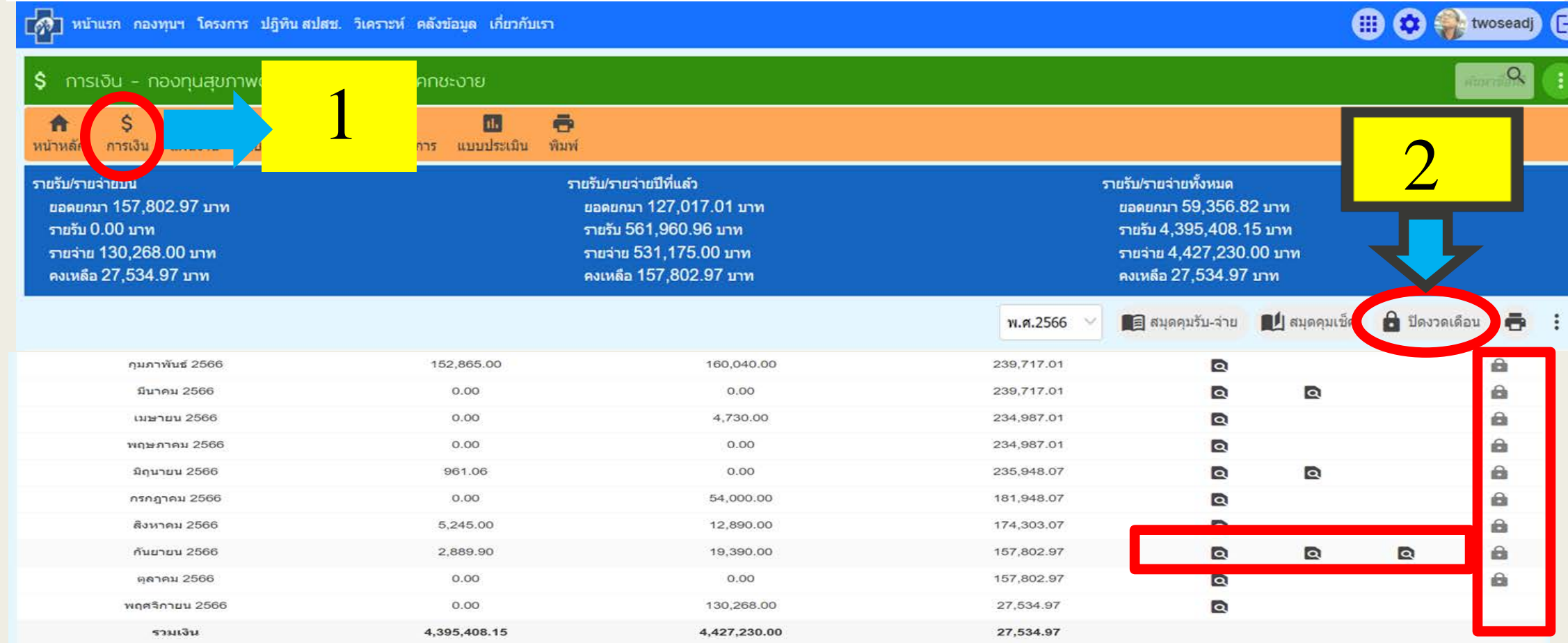
ประเภท	ยอดยกมา	ยอดคงเหลือ
ยอดยกมา	71,593.17 บาท	
ยอดคงเหลือ		71,593.17 บาท

ประเภท	ยอดยกมา	ยอดคงเหลือ
ยอดยกมา	75,080.17 บาท	
ยอดคงเหลือ		75,080.17 บาท

ประเภท	ยอดยกมา	ยอดคงเหลือ
ยอดยกมา	1.00 บาท	
ยอดคงเหลือ		1.00 บาท

การส่งรายงานการเงิน รายเดือน รายไตรมาส และรายปี

- ทุกไตรมาส ผู้ช่วยเลขฯ (เจ้าหน้าที่การเงิน กองคลัง) จะเสนอรายงานการเงินรายเดือนรายไตรมาสให้คณะกรรมการพิจารณาอนุมัติ เก็บรายงานการเงินนั้นไว้ ณ กองทุน **(ไม่ต้องส่งเอกสารมายังเขต)**
- แจ้งเขตให้ทราบโดยการเข้าไปล็อกคีย์ในปิดงวด
- เลือกที่เมนู การเงิน เลือก ปิดงวดเดือน (เครื่องหมายกุญแจล็อก) 



หน้าแรก กองทุนฯ โครงการ ปฏิทิน สปสช. วิเคราะห์ คลังข้อมูล เกี่ยวกับเรา

การเงิน - กองทุนสุขภาพประชาชน

หน้าหลัก การเงิน

รายรับ/รายจ่ายบน
ยอดยกมา 157,802.97 บาท
รายรับ 0.00 บาท
รายจ่าย 130,268.00 บาท
คงเหลือ 27,534.97 บาท

รายรับ/รายจ่ายปีที่แล้ว
ยอดยกมา 127,017.01 บาท
รายรับ 561,960.96 บาท
รายจ่าย 531,175.00 บาท
คงเหลือ 157,802.97 บาท

รายรับ/รายจ่ายทั้งหมด
ยอดยกมา 59,356.82 บาท
รายรับ 4,395,408.15 บาท
รายจ่าย 4,427,230.00 บาท
คงเหลือ 27,534.97 บาท

พ.ศ.2566 สมุดคุมรับ-จ่าย สมุดคุมหนี้ **ปิดงวดเดือน**

กุมภาพันธ์ 2566	152,865.00	160,040.00	239,717.01		
มีนาคม 2566	0.00	0.00	239,717.01		
เมษายน 2566	0.00	4,730.00	234,987.01		
พฤษภาคม 2566	0.00	0.00	234,987.01		
มิถุนายน 2566	961.06	0.00	235,948.07		
กรกฎาคม 2566	0.00	54,000.00	181,948.07		
สิงหาคม 2566	5,245.00	12,890.00	174,303.07		
กันยายน 2566	2,889.90	19,390.00	157,802.97		
ตุลาคม 2566	0.00	0.00	157,802.97		
พฤศจิกายน 2566	0.00	130,268.00	27,534.97		
รวมเงิน	4,395,408.15	4,427,230.00	27,534.97		

ตัวอย่าง รายงานการปิดงวด

← รายงานการรับ-จ่ายและเงินคงเหลือประจำปี 2566



ค่าใช้จ่ายสนับสนุนกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น (ประเภทที่ 2)	135,775.00
ค่าใช้จ่ายสนับสนุนศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ประเภทที่ 3)	75,940.00
ค่าใช้จ่ายสนับสนุนการบริหาร/พัฒนากองทุนฯ (ประเภทที่ 4)	37,010.00
ค่าใช้จ่ายสนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาด/ภัยพิบัติ (ประเภทที่ 5)	0.00
ค่าใช้จ่ายสนับสนุนตามมติคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพ (ประเภทที่ 6)	0.00
รวมรายจ่าย	531,175.00
คงเหลือยกไป	157,802.97

เรียน คณะกรรมการ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลโคกชะงาย

เพื่อเห็นชอบ

(ลงชื่อ) ผู้จัดทำ
(.....)
เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบ จัดทำการเงินและบัญชี

เจ้าหน้าที่การเงิน

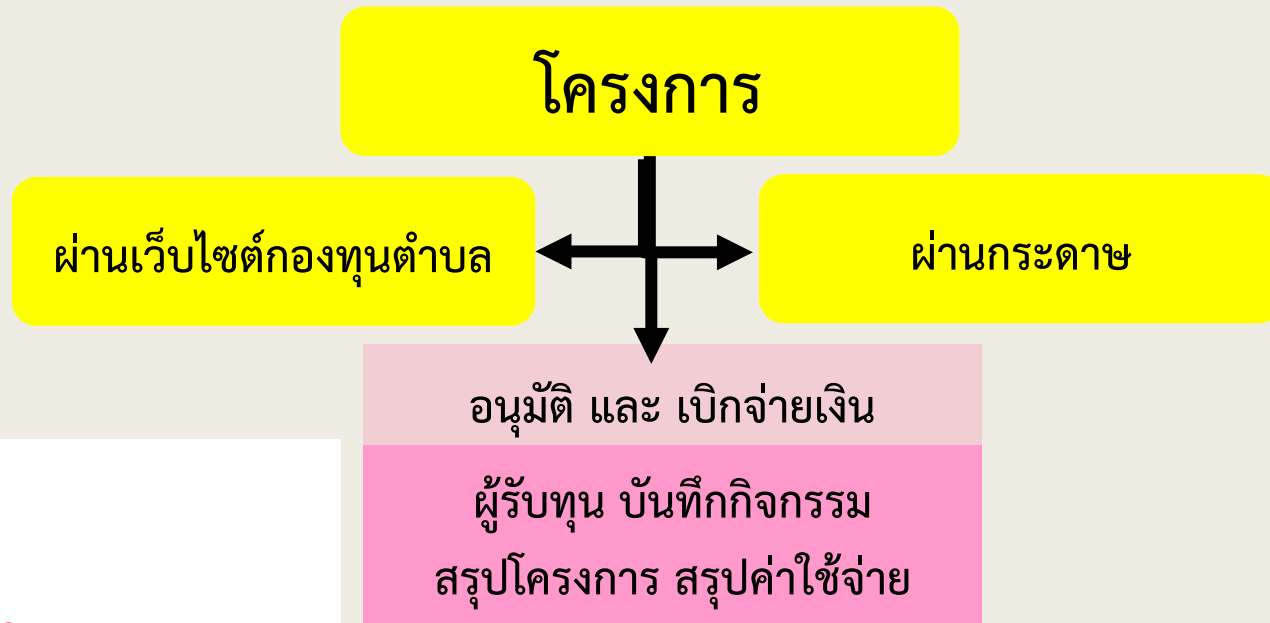
(ลงชื่อ) ผู้รายงาน
(.....)
.....

เลขานุการ

เห็นชอบ ตามมติที่ประชุมคณะกรรมการ ครั้งที่/ปี

(ลงชื่อ) ผู้รับผิดชอบ
(.....)
ประธานกรรมการกองทุนฯ

3.การบันทึกกิจกรรม สรุปผลโครงการ ประเมินคุณค่าโครงการ



เลือกโครงการของตนเอง

- รายละเอียด

- หัวข้อที่ 7. การดำเนินงาน/กิจกรรม

เลือกโครงการของตนเอง

- กิจกรรม

- บันทึกกิจกรรม

7. การดำเนินงานกิจกรรม

บันทึกตามกลุ่มกิจกรรม บันทึกไม่มีกลุ่มกิจกรรม จำนวนตามวัตถุประสงค์

ไม่มีกลุ่มกิจกรรม

วันที่	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย (คน)	งบกิจกรรม (บาท)	ทำแล้ว	ใช้จ่ายแล้ว (บาท)
25 เม.ย. 61	อบรมให้ความรู้และประชาสัมพันธ์โครงการ	100	28,160.00	✓	28,510.00
25 เม.ย. 61	ทำหัตถกรรมลิ่มหนังปูปลาอ่าวระยอง	50	44,840.00	✓	38,950.00

โครงการขลิบหนังปูปลาอ่าวระยอง เพศชาย เด็กและเยาวชน ปีงบประมาณ พ.ศ.2561

หน้าหลัก รายละเอียด ปฏิทิน การเงินโครงการ กิจกรรม สรุปโครงการ พิมพ์

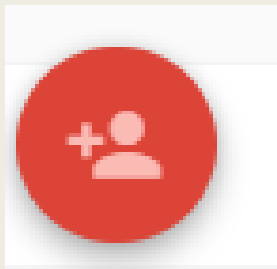
วันที่ทำกิจกรรม (ตามแผน) ↓	รายชื่อกิจกรรมตามแผนทำงไว้	งบประมาณ (บาท)	ค่าใช้จ่าย (บาท)	บันทึกกิจกรรม	รายงานค่า (วัน)
1. 25 เม.ย. 61	อบรมให้ความรู้และประชาสัมพันธ์โครงการ	28,160.00	28,510.00	แก้ไขกิจกรรม	👤 ⋮
2. 25 เม.ย. 61	ทำหัตถกรรมลิ่มหนังปูปลาอ่าวระยอง	44,840.00	38,950.00	แก้ไขกิจกรรม	👤 ⋮

เจ้าหน้าที่กองทุนเพื่อออกสร้างสมาชิก(user)และรหัสผ่าน(password)

- รายละเอียดกองทุน รายละเอียด →
- กองทุน LTC รายละเอียด →
- คณะกรรมการ รายละเอียด →
- เจ้าหน้าที่กองทุน** รายละเอียด →
- ประเมิน รายละเอียด →

พีเลี้ยง

จัดการสมาชิกกองทุน



เพิ่มสมาชิกใหม่

Username *

L0000-0052

Password *

56fa63c4

ชื่อ-นามสกุล

L0000-0052

อีเมล

name@example.com

โทรศัพท์

ตั้งค่ารหัสผ่าน 6 ตัวจำง่าย

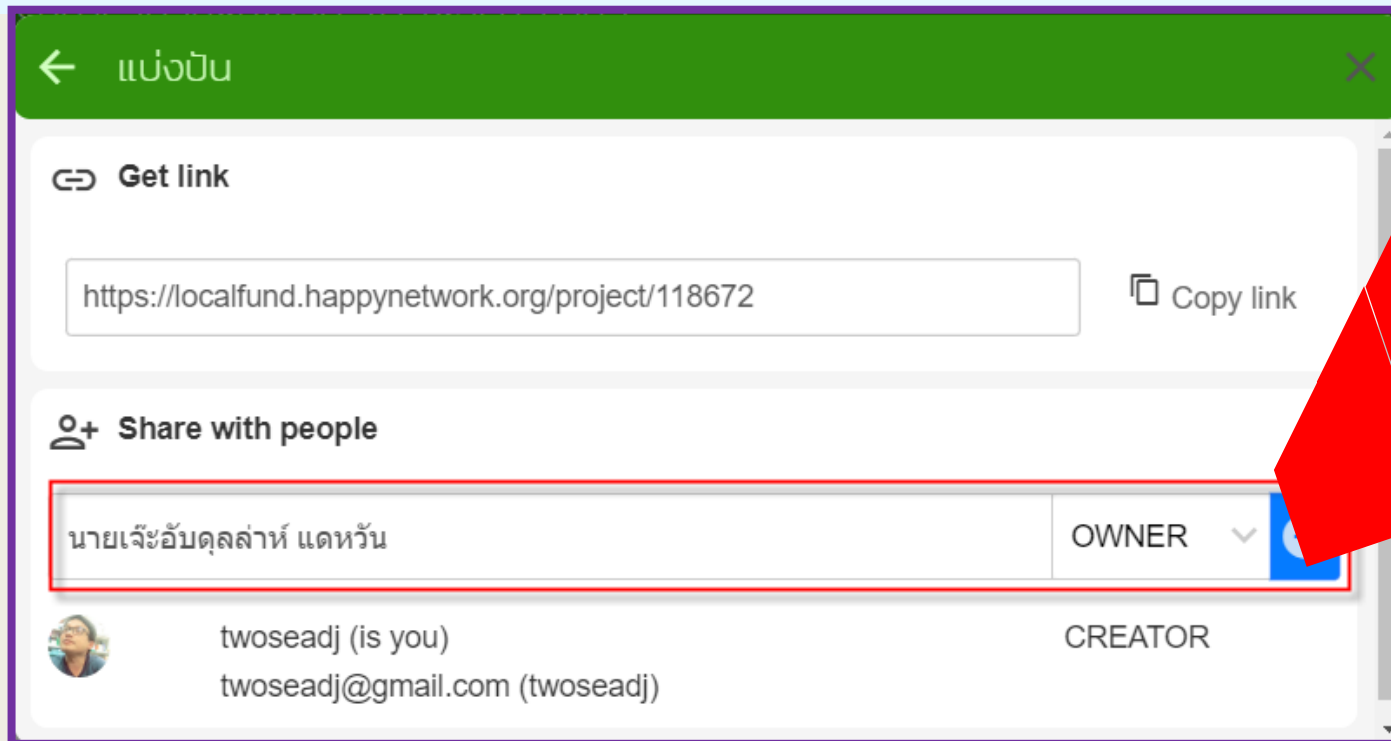
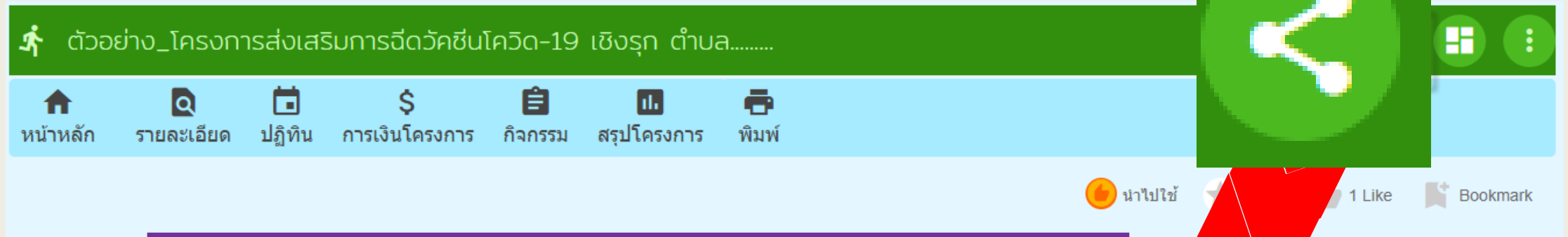
ใส่ชื่อ-สกุล (หน่วยงานเขียนโครงการ)

อีเมลล์ และเบอร์ **ไม่ใส่ก็ได้**

X ยกเลิก

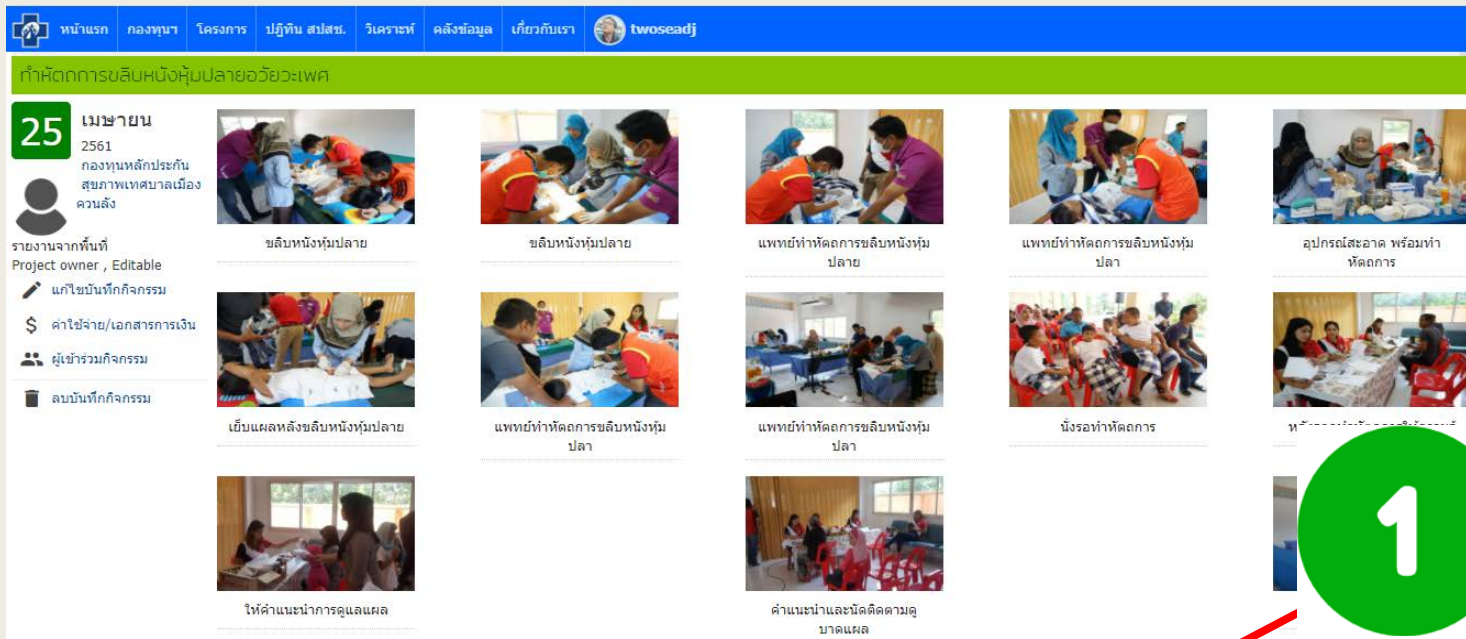
✓ สร้างสมาชิกใหม่

การเพิ่ม เจ้าของโครงการ รายงานกิจกรรมผ่านเว็บไซต์



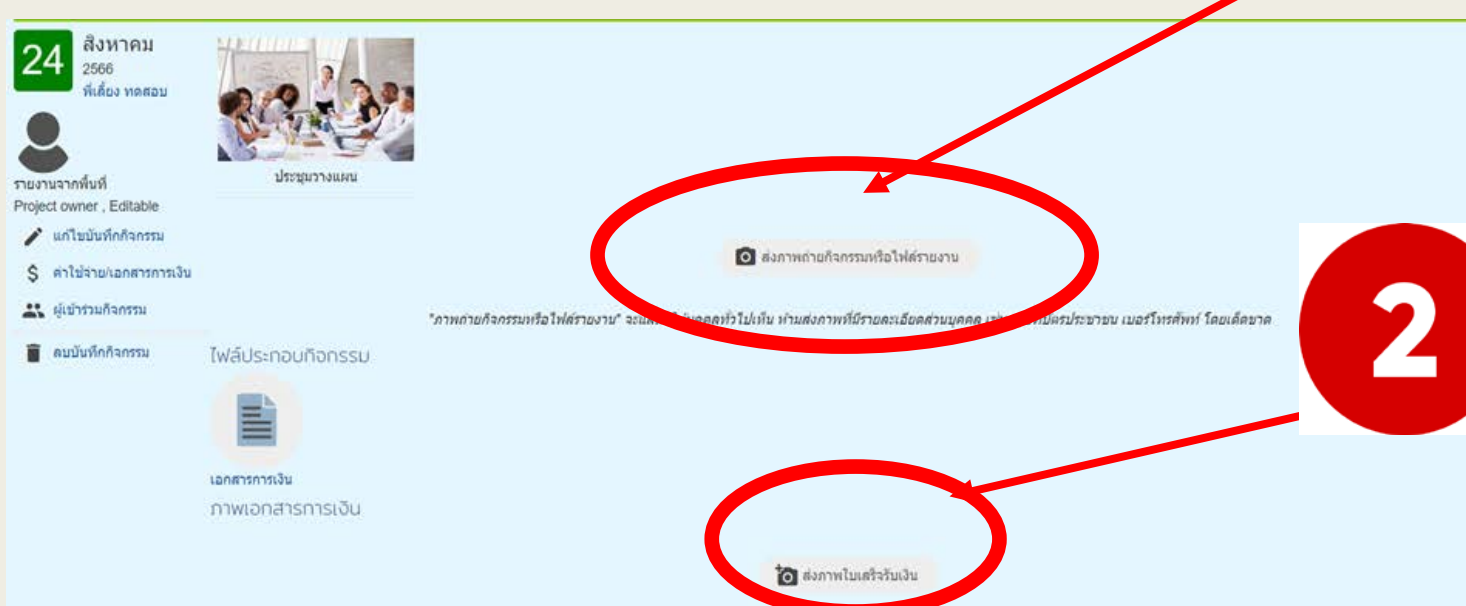
เพิ่ม user
มากกว่า 1 คน

การลงข้อมูลกิจกรรมโครงการและประเมินโครงการผ่านเว็บไซต์



สามารถพิมพ์รายงานโครงการจากเว็บไซต์เพื่อส่งรายงานให้กับกองทุนฯ

*ภาพถ่ายกิจกรรมหรือไฟล์รายงาน" จะแสดงให้เห็นบุคคลทั่วไปเห็น ห้ามส่งภาพที่มีรายละเอียดส่วนบุคคล เช่น เลขที่บัตรประชาชน เบอร์โทรศัพท์ โดยเด็ดขาด



เอกสารทางการเงิน ใบเสร็จรับเงิน ใบสำคัญรับเงิน สำเนาบัตรประชาชน ให้อัปโหลดในหัวข้อ ส่งภาพใบเสร็จรับเงิน

การติดตามและประเมินโครงการ

ผู้ขอรับทุน	กรณีหน่วยงานสาธารณสุข และ หน่วยงานอื่น	กรณีองค์กรหรือ กลุ่มประชาชน
ค่าใช้จ่าย	<ol style="list-style-type: none">1. ใช้จ่ายตามวัตถุประสงค์ ภายใต้ โครงการ หรือกิจกรรมที่ คกก. อนุมัติ2. การรับเงิน เก็บรักษาเงิน การจ่ายเงิน ให้เป็นไปตามระเบียบที่หน่วยงานนั้นๆ ถือปฏิบัติ3. เก็บหลักฐานการจ่ายเงินจากบัญชีไว้ เพื่อการตรวจสอบ	<ol style="list-style-type: none">1. ใช้จ่ายตามวัตถุประสงค์ ภายใต้โครงการ หรือ กิจกรรมที่ คกก. อนุมัติ2. ค่าใช้จ่ายสำหรับบุคคล และค่าใช้จ่ายในการ เดินทางให้เทียบเคียงตามระเบียบของ อปท.3. การจัดซื้อจัดจ้างให้ถือราคากลางหรือราคาตลาด4. การจัดหาครุภัณฑ์ ให้แนบเอกสารใบเสร็จรับเงิน หรือใบสำคัญรับเงินไว้กับรายงานจ่ายเงิน
อนุกรรมการติดตามโครงการ	ออกติดตามและประเมินผลการดำเนินโครงการของผู้ขอรับทุน*	
รายงาน	<ol style="list-style-type: none">1. เมื่อเสร็จสิ้นโครงการ ให้รายงานผลการดำเนินงาน และการจ่ายเงิน เพื่อให้ คกก. ทราบ และให้ อปท.เก็บไว้เพื่อการตรวจสอบ (ภายใน 1 เดือน)2. กรณีที่มีเงินเหลือ ให้ส่งคืน กปท. (เว้นแต่เงินสนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการดูแล ระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (LTC))	

การติดตามและประเมินโครงการ



องค์การบริหารส่วนตำบลบนา

คำสั่งกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบนา

ที่ ๑๘ / ๒๕๖๓

เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานติดตามและประเมินผลการดำเนินโครงการ กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบนา

ตามมติที่ประชุม ครั้งที่ ๕/๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๓ ได้แต่งตั้งคณะทำงานติดตามและประเมินผลการดำเนินโครงการ เพื่อดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ให้มีประสิทธิภาพ และเกิดความคล่องตัว ในการติดตามและประเมินผลโครงการ โดยรายงานสรุปผลการติดตามและประเมินผลโครงการ พร้อมเบิกคำตอบแทนคณะทำงานจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบนา

ในการนี้ จึงขอแต่งตั้งคณะทำงานติดตามและประเมินผลโครงการ ซึ่งมีรายนามดังต่อไปนี้

ที่	ชื่อ-สกุล ผู้ติดตามและประเมินผล	สถานที่	ระยะเวลา	งบประมาณ	ชื่อโครงการ
๑	๑. นายอูมา อับดุลสอมา ๒. นางฮาซานิยะห์ หะยีเจอะ อาแว	ตาดักกา ม.๖	๑๕ ส.ค. ๖๓ ถึง ๑๖ ส.ค. ๖๓	๓๒,๑๐๐ บาท	โครงการสร้างเสริมสุขภาพ ในกลุ่มสตรี
๒	๑. นายเจอารัง เจะและ ๒. นายการิยา เวลาตะ	อบต.บนา	๑๕ ส.ค. ๖๓ ๓๐ ก.ย. ๖๓ (อบรม ๒๗ ส.ค. ๖๓)	๔๙,๕๕๐ บาท	โครงการเฝ้าระวังป้องกัน และควบคุมโรคติดเชื้อ ไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ในศูนย์ พัฒนาเด็กเล็กตำบลบนา

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๑๘ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๓


(นายมรอสติ เจาะ)

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลบนา



คำสั่งแต่งตั้งคณะอนุกรรมการติดตามโครงการ

ขั้นตอน สรุปโครงการและประเมินผลโครงการ

The screenshot shows a web application interface for project management. At the top, there is a blue header with navigation icons and a green sub-header with the project name: "โครงการสืบค้นข้อมูลสายอวัยวะเพศชาย เด็กและเยาวชน ปีงบประมาณ พ.ศ.2561". Below the header is a navigation menu with icons for Home, Dashboard, Reports, and Summary. The "สรุปโครงการ" (Project Summary) icon is circled in red, with a red arrow pointing to a yellow box containing the number "1".

On the left side, there is a sidebar menu with a red box around the "ผลการดำเนินโครงการ" (Project Progress) icon, with a red arrow pointing to a yellow box containing the number "2". Below this is a list of project milestones, with the fifth item, "5. อบรมประเมินคุณค่าของโครงการที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมสุขภาพ" (Training to evaluate the value of projects related to health promotion), circled in red. A red arrow points from this item to a large orange circle containing the number "3".

The main content area is titled "ผลการดำเนินโครงการ" (Project Progress) and contains a section for "สรุปผลการดำเนินโครงการ" (Project Summary). It includes a list of radio button options for reporting progress: "บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ" (Achieved project objectives), "บรรลุตามวัตถุประสงค์บางส่วน" (Achieved some objectives), and "ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ" (Did not achieve objectives). Below this is a text input field for "สรุปผลการดำเนินโครงการ" (Project Summary).

At the bottom right, there is a pink box with the text "อยากให้ ลองบันทึกและทำแบบประเมินคุณค่าโครงการ" (I want you to try recording and evaluating the project value).

เอาข้อมูลสรุปส่วนที่ 3 ของโครงการ มาบันทึกสรุปโครงการ

1

2

3

อยากให้ ลองบันทึกและทำแบบประเมินคุณค่าโครงการ

แบบประเมินคุณค่าของโครงการที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพ

- ความรู้ด้านการสร้างเสริมสุขภาพและนวัตกรรมเชิงระบบสุขภาพชุมชน
- การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่มีผลต่อสุขภาพ
- การปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ
- ผลกระทบเชิงบวกและนโยบายสาธารณะที่เอื้อต่อการสร้างสุขภาพชุมชน
- กระบวนการชุมชน
- มิติสุขภาพปัญญา / สุขภาวะทางจิตวิญญาณ

การติดตามและประเมินผล โครงการ

[หน้าแรก](#)[กองทุนฯ](#)[โครงการ](#)[ปฏิทิน สปสช.](#)[วิเคราะห์](#)[คลังข้อมูล](#)[เกี่ยวกับเรา](#)

ดวงดาว อปสิทธิ์

- ผลกระทบเชิงบวกและนโยบายสาธารณะที่เอื้อต่อการสร้างสุขภาวะชุมชน
- กระบวนการชุมชน
- มีดีสุขภาพะปัญญา / สุขภาวะทางจิตวิญญาณ


1. เกิดความรู้ หรือ นวัตกรรมชุมชน

คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น	ผลที่เกิดขึ้น		รายละเอียด/การจัดการ	หลักฐาน/แหล่งอ้างอิง	แนวทางการพัฒนาต่อ
	ใช่	ไม่ใช่			
1. ความรู้ใหม่ / องค์ความรู้ใหม่	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	1 มีการให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพตามหลัก 3 อ. โดยใช้ศาสตร์การมโนราห์วัฒนธรรมพื้นถิ่น 2 ผู้สูงอายุและครุหมอโนราในพื้นที่มีการนำมโนราห์มาประยุกต์กับกิจกรรมทางกายแบบใหม่	1 จากจำนวนเด็กและเยาวชนที่เข้าร่วมกิจกรรม ของเด็ก และเยาวชนชุมชนประสานคีรีวัฒน์ 2 เกิดการเรียนรู้เชิงปฏิบัติการในการทำกิจกรรมทางกาย โดยใช้ศาสตร์มโนราห์ร่วมกัน ระหว่างเด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ ครุหมอโนราห์ในพื้นที่	1 ควรมีการส่งเสริมกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่องโดยใช้ศาสตร์การมโนราห์ 2 ควรมีการประยุกต์ ทำโนราห์แบบใหม่ๆ พร้อมทำ ฤๅษีตัดตน เพื่อเพิ่มกิจกรรมทางกาย ยึดเหยียดกล้ามเนื้อก่อน รำมโนราห์

○ เลือกตอบ **ใช่** หรือ **ไม่ใช่** เพิ่มบรรยายรายละเอียดของสิ่งที่เกิดขึ้น

○ **หลักฐาน/แหล่งอ้างอิง /แนวทางการพัฒนาต่อ**

การติดตามและประเมินผล โครงการ

หน้าแรก		กองทุนฯ	โครงการ	ปฏิทิน สปสช.	วิเคราะห์	คลังข้อมูล	เกี่ยวกับเรา	 ดวงดาว ลุปสิทธิ์		
คุณเคยพบเกษตรกร ประเด็น		ใช่		ไม่ใช่		รายละเอียด/การจัดการ		หลักฐาน/แหล่งอ้างอิง	แนวทางการพัฒนาต่อ	
2. สิ่งประดิษฐ์ / ผลผลิตใหม่		<input checked="" type="radio"/>		<input type="radio"/>		1 การสอนเด็กและเยาวชนนาเศษผ้าที่เหลือใช้มาใช้ ในการเย็บผ้า เป็นอุปกรณ์ประยุกต์เป็นอุปกรณ์ในการ ทำกิจกรรมทางกายโดยใช้ศาสตร์มโนราห์		เกิดอุปกรณ์ประยุกต์ในการรำมโนราห์	ควรมีการขยายกลุ่มในการทำกิจกรรม และให้เด็กและเยาวชน ร่วมทำกิจกรรมกับ ผู้สูงอายุมากขึ้น	
คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น		ผลที่เกิดขึ้น		ใช่		ไม่ใช่		รายละเอียด/การจัดการ	หลักฐาน/แหล่งอ้างอิง	แนวทางการพัฒนาต่อ
3. กระบวนการใหม่		<input checked="" type="radio"/>		<input type="radio"/>		ผู้สูงอายุ ครูหมอมโนราห์ในพื้นที่ เด็กและเยาวชน เข้า ร่วมโครงการ มีการนำศาสตร์ทำร้ายรำมโนราห์ มา ประยุกต์ใช้กับการออกกำลังกาย มีการทำสื่อ คลิป วิดีโอ เพื่อเผยแพร่ในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายใน พื้นที่		เกิดคลิปวิดีโอ เป็นสื่อเผยแพร่ในพื้นที่ เพื่อให้คนใน พื้นที่ เห็นความสำคัญของกิจกรรมทางกายในพื้นที่ และเป็นการฟื้นฟูวัฒนธรรมในพื้นที่ มาประยุกต์รูป แบบใหม่	ควรพัฒนาต่อโดยให้มี & หมอน้อยประจำ บ้าน 3 ้วยรักษาสุขภาพ โดย การให้เด็กและ เยาวชน ขยายผลต่อไปเผยแพร่การสร้าง เสริมสุขภาพโดยการใชศาสตร์มโนราห์	

การติดตามและประเมินผล โครงการ



หน้าแรก

กองทุนฯ

โครงการ

ปฏิทิน สปสช.

วิเคราะห์

คลังข้อมูล

เกี่ยวกับเรา



ดวงดาว อุลสิทธิ์

พบ

คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น	ผลที่เกิดขึ้น		รายละเอียด/การจัดการ	หลักฐาน/แหล่งอ้างอิง	แนวทางการพัฒนาต่อ
	ใช่	ไม่ใช่			
4. วิธีการทำงาน / การจัดการใหม่	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	มีการทำแผนที่ภูมิปัญญาเพื่อสุขภาพ โดยการให้เด็กและเยาวชนสำรวจข้อมูล ปรากฏ ภูมิปัญญาพื้นที่ และสิ่งแวดล้อม และวัสดุที่เอื้อต่อการนำมาประยุกต์ใช้ในการทำกิจกรรม	เกิดมีการทำแผนที่ภูมิปัญญาเพื่อสุขภาพ	1 ควรมีการส่งเสริมกิจกรรมอย่างต่อเนื่องและสร้างแกนนำด้านสุขภาพในพื้นที่
5. การเกิดกลุ่ม / โครงสร้างในชุมชนใหม่	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	มีกลุ่ม "หมอน้อยประจำบ้าน 3 วัยรักสุขภาพ"	1 เกิดกลุ่มกิจกรรมทางกายในพื้นที่โดยใช้วัฒนธรรมพื้นที่ 2 เกิดกลุ่ม หมอน้อยประจำบ้าน 3 วัยรักสุขภาพ	ควรให้หมอน้อยประจำบ้าน 3 วัยรักสุขภาพ ขยายผลต่อกับกลุ่มใหม่ในพื้นที่



การติดตามและประเมินผล โครงการ

2. เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เอื้อต่อสุขภาพ

คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น	ผลที่เกิดขึ้น		รายละเอียด/การจัดการ	หลักฐาน/แหล่งอ้างอิง	แนวทางการพัฒนาต่อ
	ใช่	ไม่ใช่			
1. การดูแลสุขภาพอนามัยส่วนบุคคล	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	1 ชุมชนมีการสร้างหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดย ใช้ศาสตร์ โจนราห์	เกิดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในพื้นที่	ในปีถัดไปควรมีการสร้างครัวเรือนต้นแบบ หรือบุคคลต้นแบบ เพื่อให้เกิดความภาคภูมิใจ ของคนในพื้นที่ และสามารถไป ถ่ายทอดความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ อื่นได้

การติดตามและประเมินผล โครงการ

2. การบริโภค



การส่งเสริมการบริโภคอาหารที่ปลอดภัย

จากการทำกิจกรรมตามหลัก 3 อ

ควรมีการส่งเสริมการบริโภคอาหารที่ปลอดภัยตามหลักโภชนาการ ในพื้นที่อย่างต่อเนื่อง และมีการใช้เสียงตามสายเพื่อแนะนำการดูแลสุขภาพให้แก่คนในพื้นที่

คุณค่าที่เกิดขึ้น
ประเด็น

ผลที่เกิดขึ้น

ใช่

ไม่ใช่

รายละเอียด/การจัดการ

หลักฐาน/แหล่งอ้างอิง

แนวทางการพัฒนาต่อ

3. การออกกำลังกาย




มีการออกกำลังกายโดยชุมชนในพื้นที่ ซึ่งเป็นวัฒนธรรมของพื้นที่ สามารถทำกิจกรรมทางกายนี้ได้ทุกกลุ่มวัย

จากการจัดกระบวนการทำกิจกรรมในพื้นที่


1 มีการขยายกลุ่มในการทำกิจกรรม ในปีถัดไป

2 เพิ่มการประยุกต์ท่วงท่าใหม่ๆ พร้อมประดิษฐ์ อุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกาย ให้เหมาะสมกับแต่ละกลุ่มวัย

การติดตามและประเมินผล โครงการ

หน้าแรก กองทุนฯ โครงการ ปฏิทิน สปสช. วิเคราะห์ คส่งข้อมูล เกี่ยวกับเรา  ดวงดาว ลุปลิทธิ์					
คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น	ผลที่เกิดขึ้น		รายละเอียด/การจัดการ	หลักฐาน/แหล่งอ้างอิง	แนวทางการพัฒนาต่อ
	ใช่	ไม่ใช่			
4. การลด ละ เลิก อนามัย เช่น การ พ่น เหล้า บุหรี่	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	1 การเข้าร่วมกิจกรรมกิจกรรมทางกายโดยใช้ศาสตร์ มโนราห์ ทำให้เด็กและเยาวชนใช้เวลาว่างให้เกิดป ประโยชน์ ห่างไกลจาก อนามัยต่างๆ มากขึ้น สุขภาพเด็กดีขึ้น	1 จากการคัดกรองสุขภาพ และการสังเกตพฤติกรรมผู้ เข้าร่วมโครงการ	1 ควรมีการส่งเสริมกิจกรรมทางกายอย่าง ต่อเนื่องเพื่อให้เด็กใช้เวลาว่างให้เกิด ประโยชน์ 2 ควรเพิ่มกิจกรรมทางกายในพื้นที่ให้มาก ขึ้น
5. การลดพฤติกรรมเสี่ยง เช่น พฤติกรรม เสี่ยงทางเพศ การขับรถโดยประมาท	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			

การติดตามและประเมินผล โครงการ

หน้าแรก กองทุนฯ โครงการ ปฏิทิน สปสช. วิเคราะห์ คลังข้อมูล เกี่ยวกับเรา  ดวงดาว อุปลิทธิ์					
คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น	ผลที่เกิดขึ้น		รายละเอียด/การจัดการ	หลักฐาน/แหล่งอ้างอิง	แนวทางการพัฒนาต่อ
	ใช่	ไม่ใช่			
6. การจัดการอารมณ์ / ความเครียด	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<p>1 การออกกำลังกายโดยใช้นาฬิกา และการฟัง ทำนองนาฬิกา ทำให้ผู้เข้าร่วมโครงการผ่อนคลาย ความเครียดมากขึ้น</p> <p>2 การขยับร่างกายในการทำกิจกรรมทางกาย ทำให้ ร่างกายผ่อนคลายความเครียด เป็นการเพิ่มออกซิเจน ในร่างกาย มากขึ้น</p>	<p>1 จากการบันทึกสุขภาพผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพ ร่างกาย และจิตใจดีขึ้น</p>	<p>ควรมีการส่งเสริมกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง</p>
7. การดำรงชีวิต / วิถีชีวิต เช่น การใช้ ภูมิปัญญาท้องถิ่น / สมุนไพรในการดูแลสุขภาพตนเอง	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<p>1 การใช้ตำรายาสมุนไพรในการประยุกต์ใช้ให้เด็กและ เยาวชนมีกิจกรรมทางกายมากขึ้น และเป็นการสืบสาน ประเพณี</p>	<p>1 การนำนาฬิกา มาใช้ประกอบในการทำกิจกรรม ทางกาย</p>	<p>ควรมีการประยุกต์ใช้ท่วงท่า ให้ง่ายต่อการ ออกกำลังกาย</p>


การติดตามและประเมินผล โครงการ

4. การพัฒนานโยบายสาธารณะที่เอื้อต่อสุขภาวะ

คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น	ผลที่เกิดขึ้น		รายละเอียด/การจัดการ	หลักฐาน/แหล่งอ้างอิง	แนวทางการพัฒนาต่อ
	ใช่	ไม่ใช่			
1. มีกฎ / กติกา ของกลุ่ม ชุมชน	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	1) บ้าน 1 หมอน้อยประจำบ้าน 3 วัลรักษสุขภาพ 2) เด็กและเยาวชน อ่อนหวาน	1) เกิด หมอน้อยประจำบ้าน 3 วัลรักษสุขภาพ 2) เด็กและเยาวชนที่เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ไม่ติดหวาน ลดการกิน ขนมขบเคี้ยว น้ำอัดลม มากขึ้น	1) ควรมีการทำกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง และ เพิ่มกลุ่มเป้าหมายเด็กและเยาวชนในพื้นที่ 2) มีการสร้างหมอน้อยประจำบ้าน 3 วัลรักษสุขภาพ เพิ่มมากขึ้น
2. มีมาตรการทางสังคมของกลุ่ม ชุมชน	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	1) เมื่อได้ยินเสียงเพลง มโนราห์ จากเสียงตามสาย ในชุมชน ตอน 16.30 น . ให้ คนที่เข้าร่วมโครงการ ขยับร่างกายโดยใช้ท่วงท่าที่ หมอน้อยประจำบ้าน 3 วัลรักษสุขภาพ แนะนำ เพื่อเพิ่มกิจกรรมทางกายใน ผู้สูงอายุที่ติดบ้าน	1) จากการทำกิจกรรมในพื้นที่ ของ เด็กและเยาวชน ผู้สูงอายุ 2) ผู้เข้าร่วมโครงการมีกิจกรรมทางกายเพิ่มมากขึ้น และมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง	1) ควรมีการส่งเสริมกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง



การติดตามและประเมินผล โครงการ

หน้าแรก กองทุนฯ โครงการ ปฏิทิน สปสช. วิเคราะห์ คลังข้อมูล เกี่ยวกับเรา  ดวงดาว ลุปสิทธิ์

7. อื่นๆ

6. มิติสุขภาวะปัญญา / สุขภาวะทางจิตวิญญาณ

คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น	ผลที่เกิดขึ้น		รายละเอียด/การจัดการ	หลักฐาน/แหล่งอ้างอิง	แนวทางการพัฒนาต่อ
	ใช่	ไม่ใช่			
1. ความรู้สึภภาคภูมิใจในตัวเอง / กลุ่ม / ชุมชน	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	1) เกิดการภาคภูมิใจในการใช้วัฒนธรรมที่บ้านตาม ศาสตร์มโนราห์ในการถ่ายทอดการทำกิจกรรมทาง ภายในพื้นที่ 2) ผู้สูงอายุและครูหมอมโนราห์ในพื้นที่ รู้สึกภาคภูมิใจ และมีคุณค่าในตนเอง	1) จากการทำกิจกรรมร่วมกันในพื้นที่ของ เด็กและ เยาวชน ผู้สูงอายุ ครูหมอมโนราห์ และแกนนำในพื้นที่	ควรนำศิลปะและวัฒนธรรมอื่นๆ ในพื้นที่ มาใช้ในการทำกิจกรรมทางกาย เพื่อไม่ ให้ภวัฒนธรรมและภูมิปัญญาพื้นถิ่นหาย ไป
2. การเห็นประโยชน์ส่วนรวมและส่วนตน อย่างสมดุล	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			

ใจ • ใจ • ใจ

