

รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการเสริมสร้างสุขภาพกายใจ สานสายใยสูงวัยอย่างมีคุณค่า



วันที่ ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖
ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสวน

รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการเสริมสร้างสุขภาพกายใจ สานสายใยสูงวัยอย่างมีคุณค่า



วันที่ ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖
ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสวน



บันทึกข้อความ

สำนักปลัดเทศบาล
 กองคลัง
 กองช่าง
 กองการศึกษา

เทศบาลตำบลบ้านสวน
 รับที่..... ส/สอ. ๕
 ลงวันที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๖
 เวลา ๑๖-๒๐ น.

ส่วนราชการ...สำนักงานปลัดเทศบาล (งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม) ฝ่ายอำนวยการ.....

ที่ พท. ๕๓๑๐๑/..... วันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติเบิกเงินค่าโครงการเสริมสร้างสุขภาพกายใจ สานสายใยสูงวัยอย่างมีคุณค่า.....

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านสวน

ตามระเบียบกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านสวน เรื่อง การบริหารและการใช้จ่ายงบประมาณของกองทุนหลักประกันสุขภาพ เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน หรือหน่วยงานอื่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นนั้น

บัดนี้ กองทุนเทศบาลตำบลบ้านสวน ขอเบิกเงินเพื่อใช้จ่ายโครงการเสริมสร้างสุขภาพกายใจ สานสายใยสูงวัยอย่างมีคุณค่า เป็นจำนวนเงิน ๒๕,๔๕๐ บาท (สองหมื่นห้าพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

งบประมาณตั้งจ่ายไว้ ๒๕,๔๕๐.- บาท เบิกจ่ายครั้งนี้ ๒๕,๔๕๐.-บาท งบประมาณคงเหลือ ๐.- บาท

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นายภาณุมาศ ทองขุนดำ)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

โครงการเสริมสร้างสุขภาพกายใจ สานสายใยสูงวัยอย่างมีคุณค่า

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น
เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ 66- 2๖๖๒๕ - 1 - 4

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการเสริมสร้างสุขภาพกายใจ สานสายใยสูงวัยอย่างมีคุณค่า
ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลบ้านสวน

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
- สนับสนุนการใช้จ่ายตามมติบอร์ด [ข้อ 10(6)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
- สำนักงานเลขานุการกองทุน

ชื่อองค์กร เทศบาลตำบลบ้านสวน

กลุ่มคน นางสาวทรงประยูรวงศ์ นางอุไรวรรณ แก้วนก นางจิตติพรเนื่องเม้ง นายภาณุมาศทองขุนคำ 0629038755 นางกรรณกสุวรรณรัตน์

วันอนุมัติ 1๕ มิถุนายน ๒๕๖๖

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 มิถุนายน 2566 ถึง 30 มิถุนายน 2566

งบประมาณ จำนวน 25,450.00 บาท

1. หลักการและเหตุผล

คุณภาพชีวิตเป็นเป้าหมายหลักของสังคมคือประชาชนมีสุขภาพอนามัยที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจทุกเพศ ทุกวัยจากการศึกษาข้อมูลพบว่าประชากรผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทั้งด้านปริมาณและสัดส่วนต่อประชากรด้วยอายุที่มากขึ้นประกอบกับพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสมจึงนำไปสู่ความถดถอยของร่างกายเกิดภาวะพึ่งพาไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้หรือช่วยเหลือตนเองได้น้อยหรืออาจมีอาการสมองเสื่อมทำให้ต้องอาศัยพึ่งพาเป็นภาระแก่ผู้ดูแลเกิดภาวะทุพพลภาพในที่สุดสิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่อย่างไม่มีความสุขจากการศึกษาของมูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทยพบว่าผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์5กิจกรรมได้แก่1) ออกกำลังกาย2) รับประทานอาหารรสดีและผลไม้สด3) ดื่มน้ำสะอาดวันละ8แก้วหรือมากกว่า4) ไม่ดื่มสุราหรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และ5) สูบบุหรี่ มีเพียงร้อยละ 18.7 เท่านั้นทั้งนี้การออกกำลังกายสม่ำเสมอเป็นพฤติกรรมที่พบต่ำที่สุดผู้สูงอายุเจ็บป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงร้อยละ 31.7 โรคเบาหวานร้อยละ13.3โรคหัวใจร้อยละ 7.0โรคหลอดเลือดในสมองตีบร้อยละ 1.6 อัมพาต/อัมพฤกษ์ ร้อยละ 2.5 และโรคเมเร็งร้อยละ 0.5ผู้สูงอายุที่มีภาวะทุพพลภาพ(มีข้อจำกัดในการทำกิจวัตรประจำวันด้วยตนเอง) ประมาณร้อยละ 15ของผู้สูงอายุการออกกำลังกายและการเคลื่อนไหวร่างกายมากขึ้นในชีวิตประจำวันอย่างน้อย150นาทีต่อสัปดาห์หรือวันละ30นาที5 วันต่อสัปดาห์จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดและเสียชีวิตด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือดนอกจากนี้ยังทำให้กล้ามเนื้อขาแข็งแรงทำให้สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ดีขึ้นและลดการหกล้ม เทศบาลตำบลบ้านสวนมีผู้สูงอายุ๑,๒๐๐คนคิดเป็นร้อยละ๒๒.๘๗ซึ่งผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ยังมีน้อยกลุ่มผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบ้านสวนจึงได้จัดทำโครงการเสริมสร้างสุขภาพกายใจसानสายใยสูงวัยอย่างมีคุณค่าขึ้นโดยมีแนวคิดให้ความรู้การออกกำลังกายการรับประทานอาหารการหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงที่ไม่เหมาะสมและเพื่อให้ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมต่อเนื่องเป็นนิสัยเกิดความยั่งยืน

2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1. จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรองแล้วมีภาวะซึมเศร้าและกังวล(คน)	6.00
2. ร้อยละของผู้สูงวัย อายุ 60 ปีขึ้นไป ที่มีภาวะซึมเศร้า	10.75

3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี
1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความเข้าใจในการดูแลสุขภาพกาย และสุขภาพใจ	ร้อยละ 90 ของผู้เข้าร่วมโครงการสามารถดูแลสุขภาพได้อย่างถูกต้องและอยู่ร่วมกันได้อย่างมีความสุข	12.00
2. เพื่อลดผู้สูงวัย อายุ 60 ปีขึ้นไป ที่มีภาวะซึมเศร้า	ร้อยละของผู้สูงวัย อายุ 60 ปีขึ้นไป ที่มีภาวะซึมเศร้า	8.00

4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

1. ประชุมคณะทำงาน

รายละเอียด

ประชุมคณะทำงาน จำนวน 10 คน

งบประมาณ 0.00 บาท

2. อบรมให้ความรู้

รายละเอียด

1 อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุอย่างมีความสุข มีการอบรมให้ความรู้ในหัวข้อการสร้างสุขภาพผู้สูงวัยให้มีความสุข โดยมีค่าใช้จ่าย ดังนี้ 1.ค่าป้ายโครงการขนาด 1.5X2.5 เมตรจำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน500 บาท2.ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ ๆ ละ 50 บาท จำนวน 150 คน เป็นเงิน 7,500 บาท3.ค่าจ้างเหมาบริการจัดทำอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม 2 มื้อ ๆ ละ 25 บาท จำนวน เป็นเงิน 7500 บาท4.ค่าตอบแทนวิทยากรจำนวน 4 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาทเป็นเงิน 2400 บาท 5.ค่าเช่าเครื่องเสียง 2,000 บาท

งบประมาณ 19,900.00 บาท

3. กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ผู้สูงวัย

รายละเอียด

เสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การสร้างสุขภาพจิตที่ดี และการออกกำลังกาย มีค่าใช้จ่ายดังต่อไปนี้ 1.ค่าวัสดุในการจัดกิจกรรมกีฬา/สันทนาการ จำนวน 3000 บาท

งบประมาณ 3,000.00 บาท

4. กิจกรรมมอบเกียรติบัตรให้ผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดีและจิตอาสา สุขภาพและสังคม

รายละเอียด

มีการมอบเกียรติบัตรให้แก่ผู้สูงอายุ ที่มีสุขภาพดี และจิตอาสา 1.ค่าเกียรติบัตร ชุดละ 150 บาท จำนวน 17 ชุด เป็นเงินจำนวน 2,550 บาท

งบประมาณ 2,550.00 บาท

5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 25,450.00 บาท

6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 มิถุนายน 2566 ถึง 30 มิถุนายน 2566

7. สถานที่ดำเนินการ

เทศบาลตำบลบ้านสวน

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลบ้านสวน ^[11]จำนวน 25,450.00 บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุมีความเข้าใจในการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพใจ
2. ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมนันทนาการร่วมกันลดความเครียดและความซึมเศร้า
3. เกิดความสามัคคีในชุมชนและพบปะพูดคุยกันระหว่างผู้สูงอายุ
4. ได้ประสบการณ์และสังคมตระหนักในคุณค่าของผู้สูงอายุ

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร เทศบาลตำบลบ้านสวน

ชื่อกลุ่มคน

นางสมทรงประยูรวงศ์

นางอุไรวรรณ แก้วนิก

นางฐิติพรเนืองเม่ง

นายภาณุมาศทองขุนคำ 0629038755

นางกรรณกสุวรรณ์รัตน์

ประเภทหน่วยงาน

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 10.1.6 สำนักงานเลขาฯกองทุน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 10.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 10.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 10.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนาชุมชนฯ
- 10.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ
- 10.2.6 ประเภท 6 การใช้เงินตามมติบอร์ด

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 10.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ คน

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

10.4.2.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.4.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 10.4.6.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.7 กลุ่มคนพิการและกพรพลภาพ

- 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

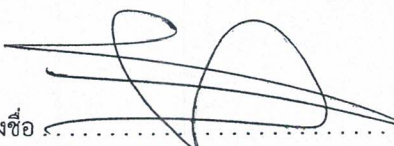
- 10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.8.6 อื่นๆ

ระบุ

10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- 10.4.9.1 อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(...นายภาณุมาศ ทองขุนดำ...)

ตำแหน่ง ...นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ...

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕๖๓/๐๙/๒๕

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ (เทศบาลตำบลบ้านสวน)

ครั้งที่ 9 / ๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๑๖ เมษายน ๒๕๖๖ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๒๙,๕๐๐ บาท

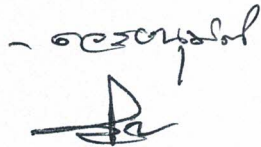
เพราะ

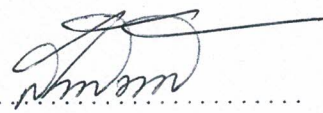
ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๖


(นางสมทรง ประสูรวงศ์)
ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
ตำบลบ้านสวน

ลงชื่อ 
(นายสมเกียรติ ทองพันธ์)
ประธานกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลบ้านสวน
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๖ เมษายน ๒๕๖๖

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการเสริมสร้างสุขภาพกายใจ สานสายใยสูงวัยอย่างมีคุณค่า

วันที่ ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลบ้านสวน

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ (เข้า)	ลายมือชื่อ (บ่าย)
๖1	คันทรีรา งาม		
๖2	นางอรรษา จิตร์สวัสดิ์	อรรษา	อรรษา
๖3	นาง กิมพรณ์ อังรัมย์	กิมพรณ์	กิมพรณ์
๖4	นางอภิมัยกั จรรยา	อภิมัยกั	อภิมัยกั
๖5	นางสาวดาใจใจ เสือสีง	ดาใจ	ดาใจ
๖6	นางอภิมัยกั สังกั	อภิมัยกั	อภิมัยกั
๖7	นส. อภิมัยกั เตชะกรรณโต	อภิมัยกั	อภิมัยกั
๖8	นายวิทยา นอนอัมลิก	วิทยา	วิทยา
๖9	นาย นพสิทธิ์ ออสี	นพสิทธิ์	นพสิทธิ์
๗0	นาย นพสิทธิ์ นอนอัมลิก		
๗1	นาง อรรษา อังรัมย์	อรรษา	อรรษา
๗2	นาง พิลลาภ ตงสง	พิลลาภ	พิลลาภ
๗3	นาง นงออง คงพลับ	นงออง	นงออง
๗4	นส. อภิมัยกั อังรัมย์	อภิมัยกั	อภิมัยกั
๗5	นาง อภิมัยกั อังรัมย์	อภิมัยกั	อภิมัยกั
๗6	นาง อภิมัยกั อังรัมย์	อภิมัยกั	อภิมัยกั
๗7	นาง อภิมัยกั อังรัมย์	อภิมัยกั	อภิมัยกั
๗8	น.ส. อภิมัยกั นพพล	อภิมัยกั	อภิมัยกั
๗9	น.ส. อภิมัยกั นพพล	อภิมัยกั	อภิมัยกั
๘0	นาง อภิมัยกั อังรัมย์	อภิมัยกั	อภิมัยกั
๘1	นาย นพสิทธิ์ อังรัมย์	นพสิทธิ์	นพสิทธิ์
๘2	น.ส. อภิมัยกั นพพล	อภิมัยกั	อภิมัยกั
๘3	นส. อภิมัยกั อังรัมย์	อภิมัยกั	อภิมัยกั
๘4	นาง อภิมัยกั อังรัมย์	อภิมัยกั	อภิมัยกั
๘5	นาย อภิมัยกั อังรัมย์	อภิมัยกั	อภิมัยกั
๘6	นาง อภิมัยกั อังรัมย์	อภิมัยกั	อภิมัยกั
๘7	นส. อภิมัยกั อังรัมย์	อภิมัยกั	อภิมัยกั
๘8	นส. อภิมัยกั อังรัมย์	อภิมัยกั	อภิมัยกั
๘9	นาย นพสิทธิ์ อังรัมย์	นพสิทธิ์	นพสิทธิ์
๙0	นาย นพสิทธิ์ อังรัมย์	นพสิทธิ์	นพสิทธิ์

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการเสริมสร้างสุขภาพกายใจ สานสายใยสูงวัยอย่างมีคุณค่า

วันที่ ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลบ้านสวน

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ (เช้า)	ลายมือชื่อ (บ่าย)
1	นางอมรรัตน์ รักขันธ์	อมรรัตน์	อมรรัตน์
2	นาง พงษ์ทิพย์ ศรีหะแก้ว	พวงทิพย์	พวงทิพย์
3	นาง สัจฉิณี รักขาน	สัจฉิณี	สัจฉิณี
4	นางละม้าย คันทร์ชญา	ละม้าย	ละม้าย
5	นางอรวิชัย พทธิธำห	อรวิชัย	อรวิชัย
6	นางเนช ใส่มเพียร	เนช	เนช
7	นางอรุณมาลย์ อ่วมเลื่อน	อรุณมาลย์	อรุณมาลย์
8	นางสุวิมล งามดอย	สุวิมล	สุวิมล
9	นางวิภา งามอดนอบ	วิภา	วิภา
10	นางดวงใจ ใจดี	ดวงใจ	ดวงใจ
11	นางนันทนา ใจดี	นันทนา	นันทนา
12	นางอรวิชัย ใจดี	อรวิชัย	อรวิชัย
13	นางสุวิมล ใจดี	สุวิมล	สุวิมล
14	นางสุวิมล ใจดี	สุวิมล	สุวิมล
15	นางเพ็ญศรี ใจดี	เพ็ญศรี	เพ็ญศรี
16	นางอรวิชัย ใจดี	อรวิชัย	อรวิชัย
17	นางอรวิชัย ใจดี	อรวิชัย	อรวิชัย
18	นางอรวิชัย ใจดี	อรวิชัย	อรวิชัย
19	นางอรวิชัย ใจดี	อรวิชัย	อรวิชัย
20	นางอรวิชัย ใจดี	อรวิชัย	อรวิชัย
21	นางอรวิชัย ใจดี	อรวิชัย	อรวิชัย
22	นางอรวิชัย ใจดี	อรวิชัย	อรวิชัย
23	นางอรวิชัย ใจดี	อรวิชัย	อรวิชัย
24	นางอรวิชัย ใจดี	อรวิชัย	อรวิชัย
25	นางอรวิชัย ใจดี	อรวิชัย	อรวิชัย
26	นางอรวิชัย ใจดี	อรวิชัย	อรวิชัย
27	นางอรวิชัย ใจดี	อรวิชัย	อรวิชัย
28	นางอรวิชัย ใจดี	อรวิชัย	อรวิชัย
29	นางอรวิชัย ใจดี	อรวิชัย	อรวิชัย
30	นางอรวิชัย ใจดี	อรวิชัย	อรวิชัย

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการเสริมสร้างสุขภาพกายใจ สถานสายใยสูงวัยอย่างมีคุณค่า

วันที่ ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลบ้านสวน

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ (เข้า)	ลายมือชื่อ (ป่วย)
31	นางนิรมล เล่มรอด	นิรมล	นิรมล
32	นางลลิตา รัตนพิบูลย์	ลลิตา	ลลิตา
33	นางสาววิภา ไร่ศรี	วิภา	วิภา
34	นางสาวอุษา ไร่ศรี	อุษา	อุษา
35	นางสาวอุษา ไร่ศรี	อุษา	อุษา
36	นางอุษา ไร่ศรี	อุษา	อุษา
37	นางอุษา ไร่ศรี	อุษา	อุษา
38	นางอุษา ไร่ศรี	อุษา	อุษา
39	นางอุษา ไร่ศรี	อุษา	อุษา
40	นางอุษา ไร่ศรี	อุษา	อุษา
41	นางอุษา ไร่ศรี	อุษา	อุษา
42	นางอุษา ไร่ศรี	อุษา	อุษา
43	นางอุษา ไร่ศรี	อุษา	อุษา
44	นางอุษา ไร่ศรี	อุษา	อุษา
45	นางอุษา ไร่ศรี	อุษา	อุษา
46	นางอุษา ไร่ศรี	อุษา	อุษา
47	นางอุษา ไร่ศรี	อุษา	อุษา
48	นางอุษา ไร่ศรี	อุษา	อุษา
49	นางอุษา ไร่ศรี	อุษา	อุษา
50	นางอุษา ไร่ศรี	อุษา	อุษา
51	นางอุษา ไร่ศรี	อุษา	อุษา
52	นางอุษา ไร่ศรี	อุษา	อุษา
53	นางอุษา ไร่ศรี	อุษา	อุษา
54	นางอุษา ไร่ศรี	อุษา	อุษา
55	นางอุษา ไร่ศรี	อุษา	อุษา
56	นางอุษา ไร่ศรี	อุษา	อุษา
57	นางอุษา ไร่ศรี	อุษา	อุษา
58	นางอุษา ไร่ศรี	อุษา	อุษา
59	นางอุษา ไร่ศรี	อุษา	อุษา
60	นางอุษา ไร่ศรี	อุษา	อุษา

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการเสริมสร้างสุขภาพกายใจ สานสายใยสูงวัยอย่างมีคุณค่า

วันที่ ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลบ้านสวน อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ		หมายเหตุ
		เข้า	บ้าย	
๑	นางจินตนา สุขชุม	นางจินตนา สุขชุม	จินตนา	
๒	นางผกา มาศ อินทร์ตัน	ผกา มาศ	ผกา มาศ	
๓	นางพรรณิ วรรณะ	พรรณิ	พรรณิ	
๔	น.ส.ละออ มีเอียด	ละออ มีเอียด	ละออ	
๕	น.ส.วรรณิ เรณูขจร	วรรณิ	วรรณิ	
๖	นางวัลลยพร บุญสนิท	วัลลยพร	วัลลยพร	
๗	นายวุฒิชัย ขุนคต	วุฒิชัย	วุฒิชัย	
๘	นายสำเร็จ รุ่งสง	สำเร็จ	สำเร็จ	
๙	นางสาวหนูวาด วรรณะ	หนูวาด	หนูวาด	
๑๐	นางสุภาพ พรหมสุข	สุภาพ	สุภาพ	
๑๑	นางนันทวดี ไทยถัด	นันทวดี ไทยถัด	นันทวดี ไทยถัด	
๑๒	นางสุจิน มณีประสิทธิ์	สุจิน มณีประสิทธิ์	สุจิน มณีประสิทธิ์	
๑๓	นางจุไร สุรฤทธิพงศ์	จุไร	จุไร	
๑๔	นางยุภา พรหมแก้ว	ยุภา	ยุภา	
๑๕	นางสมใจ ศรีทองช่วย	สมใจ ศรีทองช่วย	สมใจ	
๑๖	นางจำเป็น กุมลา	นางจำเป็น กุมลา	นางจำเป็น กุมลา	
๑๗	นางทัศนีย์ จันทร์สวน	ทัศนีย์ จันทร์สวน	ทัศนีย์	
๑๘	นายธีรพงศ์ คงช่วย	ธีรพงศ์ คงช่วย	ธีรพงศ์ คงช่วย	
๑๙	นางบุญเรือน เพชรทองขาว	บุญเรือน เพชรทองขาว	บุญเรือน	
๒๐	นายประภาส พันฤทธิดำ	ประภาส	ประภาส	
๒๑	น.ส.อรุณ สุขแก้ว	อรุณ สุขแก้ว	อรุณ สุขแก้ว	
๒๒	นางอัมพร สมพงศ์	นางอัมพร สมพงศ์	นางอัมพร สมพงศ์	

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ		หมายเหตุ
		เข้า	บ่าย	
๒๓	นางกณภัทร ไชยเดช	กณภัทร	กณภัทร	
๒๔	นายถาวร อ่อนทอง	ถาวร	ถาวร	
๒๕	นายบุญช่วย ชูแก้ว	บุญช่วย	บุญช่วย	
๒๖	นางพิทยา อินทร์ตัน	พิทยา	พิทยา	
๒๗	นางเพ็ญนภา ชนะสงคราม	เพ็ญนภา		
๒๘	นางรัชนิกร แท้มช่วย	รัชนิกร	รัชนิกร	
๒๙	น.ส.ลี เอกวิเชียร	ลี	ลี	
๓๐	นางศรีจันทร์ ยอดแก้ว	ศรีจันทร์	ศรีจันทร์	
๓๑	น.ส.ศุภวรรณ พูนแก้ว	ศุภวรรณ	ศุภวรรณ	
๓๒	นายสมพร อินทร์ตัน	สมพร	สมพร	
๓๓	นายสายันท์ เกาะทอง	สายันท์	สายันท์	
๓๔	นายสายันท์ ขุนรอง	สายันท์	สายันท์	
๓๕	นางสุเมวี บัญชาวุฒิ	สุเมวี	สุเมวี	
๓๖	นายโสภณ พูนแก้ว	โสภณ	โสภณ	
๓๗	นางอุไร มากแก้ว	อุไร มากแก้ว	อุไร มากแก้ว	
๓๘	น.ส.จินตนา รักษ์แก้ว	จินตนา	จินตนา	
๓๙	นายชลอ สนวนทอง	ชลอ	ชลอ	
๔๐	นายถาวร ดิษนัม	ถาวร	ถาวร	
๔๑	นางบุญน้อม เนียมทอง	บุญน้อม	บุญน้อม	
๔๒	นางบุญริน สุวรรณโน	บุญริน	บุญริน	
๔๓	นางพวงเพ็ญ ช่วยนุ้ย	พวงเพ็ญ	พวงเพ็ญ	
๔๔	นางลำไย สุขคง	ลำไย สุขคง	ลำไย สุขคง	
๔๕	นายสมบุรณ์ ฉันทกุล	สมบุรณ์	สมบุรณ์	
๔๖	นางสาคร เมืองแก้ว	สาคร	สาคร	
๔๗	นางสุชาติ ปานมา	สุชาติ	สุชาติ	

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ		หมายเหตุ
		เข้า	บ่าย	
๔๘	นายหทัยรัตน์ ทิพย์รองผล	หทัยรัตน์	หทัยรัตน์	
๔๙	นางหนูเอื้อง เพชรคง	หนูเอื้อง	หนูเอื้อง	
๕๐	นายธวัชชัย มากคง	ธวัชชัย	ธวัชชัย	
๕๑	นางปลื้ม เกตุพูน	ปลื้ม	ปลื้ม	
๕๒	น.ส.พรทิพย์ จงหวัง	พรทิพย์	พรทิพย์	
๕๓	นายไพศาล ทองช่วย	ไพศาล	ไพศาล	
๕๔	นายเพิ่มศักดิ์ สมประสงค์	เพิ่มศักดิ์	เพิ่มศักดิ์	
๕๕	นางสุมาลี สมประสงค์	นส	นส	
๕๖	นางจิตต์ ขุนฤทธิ์สง	จิตต์	จิตต์	
๕๗	นายเฉลิมชัย ชูเชิด	เฉลิมชัย	เฉลิมชัย	
๕๘	นางปราณี ศิริพงศ์	ปราณี	ปราณี	

คำกล่าวรายงานพิธีเปิด

โครงการเสริมสร้างสุขภาพกายใจ สานสายใยสูงวัยอย่างมีคุณค่า

วันศุกร์ที่ ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

ณ ศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ

เทศบาลตำบลบ้านสวน

เรียน ท่านสมเกียรติ ทองพันธ์ นายกเทศมนตรีตำบลบ้านสวน

กระผม นายภาณุมาศ ทองขุนดำ นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ ในนามของผู้จัดโครงการเสริมสร้างสุขภาพกายใจ สานสายใยสูงวัยอย่างมีคุณค่า ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ขอกราบขอบพระคุณที่นายกเทศมนตรีตำบลบ้านสวน กรุณาให้เกียรติมาเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการฯ ในวันนี้

ในปัจจุบัน ผู้สูงอายุ มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทั้งปริมาณและสัดส่วนต่อประชากร ด้วยอายุที่มากขึ้นประกอบพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสมนำไปสู่การถดถอยของร่างกาย ช่วยเหลือตนเองได้น้อยลง ดำรงชีวิตอยู่อย่างไม่มีความสุข เทศบาลตำบลบ้านสวน จึงจัดโครงการนี้ขึ้น เพื่อให้ความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพกายและใจ ลดภาวะซึมเศร้าและอยู่ร่วมกับครอบครัว สังคมอย่างมีความสุข

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความเข้าใจในการดูแลสุขภาพกายและใจ
- เพื่อลดจำนวนผู้สูงวัยอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปที่มีภาวะซึมเศร้า

กลุ่มเป้าหมาย ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลบ้านสวน จำนวน ๑๖๕ คน

สถานที่ดำเนินงาน ห้องประชุมศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลตำบลบ้านสวน

ระยะเวลาดำเนินการ จำนวน ๑ วันคือ วันที่ ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

งบประมาณ กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านสวน จำนวน ๒๕,๔๕๐ บาท
และได้รับการสนับสนุนวิทยากรจากบ้านพักเด็กและครอบครัวจังหวัดพัทลุง

ในโอกาสนี้ เพื่อเป็นขวัญกำลังใจแก่ผู้เข้าร่วมโครงการและเจ้าหน้าที่
ผู้รับผิดชอบ จึงขอเรียนเชิญนายสมเกียรติ ทองพันธ์ กล่าวเปิดโครงการเสริมสร้าง
สุขภาพกายใจ สานสายใยสูงวัยอย่างมีคุณค่า และพบปะกับผู้เข้าร่วมโครงการ ต่อไป

ขอกราบเรียนเชิญครับ

คำกล่าวเปิดของประธานในพิธีเปิด
โครงการเสริมสร้างสุขภาพกายใจ สานสายใยสูงวัยอย่างมีคุณค่า
วันศุกร์ที่ ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖
ณ ศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ
เทศบาลตำบลบ้านสวน

รองนายกเทศมนตรี ที่ปรึกษานายกเทศมนตรี สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วน
ราชการและผู้มีเกียรติทุกท่าน

กระผมรู้สึกยินดีเป็นอย่างยิ่ง ที่ได้มาเป็นประธานเปิดโครงการเสริมสร้าง
สุขภาพกายใจ สานสายใยสูงวัยอย่างมีคุณค่า ในวันที่

ตามที่ผู้รับผิดชอบโครงการ ได้กล่าวถึงที่มาของโครงการ ซึ่งในปัจจุบัน
ผู้สูงอายุ มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทั้งปริมาณและสัดส่วนต่อประชากร ด้วยอายุที่มากขึ้น
ประกอบพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสมนำไปสู่การถดถอยของร่างกาย ช่วยเหลือ
ตนเองได้น้อยลง ดำรงชีวิตอยู่อย่างไม่มีความสุข เทศบาลได้จัดโครงการขึ้น โดยได้รับ
การสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ และวิทยากรจากบ้านพักเด็ก
และครอบครัวจังหวัดพัทลุง

สุดท้ายนี้ กระผมต้องขอขอบคุณ ทุกคนทุกฝ่าย ที่ได้จัดโครงการนี้ขึ้น
กระผมขออวยพรให้การจัดโครงการในครั้งนี้ประสบความสำเร็จตามวัตถุประสงค์ และ
ขอให้ทุกท่านได้นำความรู้ ประสบการณ์ที่ได้รับไปปรับใช้ให้เกิดประโยชน์แก่ตนเอง
ครอบครัวและสังคมต่อไป

บัดนี้ ได้เวลาอันสมควรแล้ว กระผมขอเปิดโครงการเสริมสร้างสุขภาพ
กายใจ สานสายใยสูงวัยอย่างมีคุณค่า ณ บัดนี้

กำหนดการ

โครงการเสริมสร้างสุขภาพกายใจ สานสายใยสูงวัยอย่างมีคุณค่า

วันที่ ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสวน

- เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ
- เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดโครงการ โดยนายสมเกียรติ ทองพันธ์
นายกเทศมนตรีตำบลบ้านสวน
- เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ชีวิต พร้อมมอบ
ใบประกาศเกียรติคุณ
โดย นางสมทรง ประยูรวงศ์ ปลัดเทศบาล
- เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุอย่างมีความสุข
และการสร้างสุขภาพผู้สูงอายุให้มีความสุข
โดย นางสาวอาภัสราภรณ์ บัวมา ตำแหน่ง นักพัฒนาสังคม
- เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. กิจกรรมกีฬา/สันทนาการเสริมสร้างสุขภาพกายใจของผู้สูงอายุ
โดย นางสาวอาภัสราภรณ์ บัวมา ตำแหน่ง นักพัฒนาสังคม
- เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. สรุปสิ่งที่ได้รับจากกิจกรรมและตอบแบบสอบถาม

หมายเหตุ : เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ เวลา ๑๔.๑๐-๑๔.๑๕ น.รับประทานอาหารว่าง

กิจกรรมรับลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ



โครงการเสริมสร้างสุขภาพกายใจ สานสายใยสูงวัยอย่างมีคุณค่า
กิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุอย่างมีความสุข และให้ความรู้
การสร้างสุขภาพผู้สูงวัยให้มีความสุข



กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การสร้างสุขภาพจิตที่ดี



กิจกรรมการออกกำลังกายในวัยผู้สูงอายุ
โดยใช้อุปกรณ์ผ้าขาวม้าหรือผ้าเช็ดตัว ออกกำลังกายท่าต่างๆ ก่อนอาบน้ำ



กิจกรรมมอบเกียรติคุณให้กับผู้สูงอายุ
ด้านจิตอาสา



ด้านสุขภาพดี



ลำดับที่	ชื่อ สกุล	ประเภท
๑	นางเปรมปรีดา วรรณะ	เป็นผู้สูงอายุต้นแบบด้านจิตอาสาช่วยเหลือสังคม
๒	นางสุมาลี สมประสงค์	เป็นผู้สูงอายุต้นแบบด้านจิตอาสาช่วยเหลือสังคม
๓	นางอารีย์ พุทธรัตน์	เป็นผู้สูงอายุต้นแบบด้านการดูแลสุขภาพ
๔	นางอรุณ พริกเทพ	เป็นผู้สูงอายุต้นแบบด้านการดูแลสุขภาพ
๕	นางปราณี ช่วยสุวรรณ	เป็นผู้สูงอายุต้นแบบด้านจิตอาสาช่วยเหลือสังคม
๖	นางบุญมิตร พ่วงคง	เป็นผู้สูงอายุต้นแบบด้านการดูแลสุขภาพ
๗	นางสมจิต พูนแก้ว	เป็นผู้สูงอายุต้นแบบด้านการดูแลสุขภาพ
๘	นางถนอม ดวงจิตร	เป็นผู้สูงอายุต้นแบบด้านการดูแลสุขภาพ
๙	นางลำดวน ศรีสวัสดิ์	เป็นผู้สูงอายุต้นแบบด้านจิตอาสาช่วยเหลือสังคม
๑๐	นางยุพิน ชิตสุข	เป็นผู้สูงอายุต้นแบบด้านจิตอาสาช่วยเหลือสังคม
๑๑	นายสุเทพ ตูละ	เป็นผู้สูงอายุต้นแบบด้านจิตอาสาช่วยเหลือสังคม
๑๒	นางกัมยง วรรณะ	เป็นผู้สูงอายุต้นแบบด้านการดูแลสุขภาพ
๑๓	นางสาวจุฑามาศ สังข์หยู	เป็นผู้สูงอายุต้นแบบด้านจิตอาสาช่วยเหลือสังคม
๑๔	นางจรงค์ รักหนู	เป็นผู้สูงอายุต้นแบบด้านจิตอาสาช่วยเหลือสังคม
๑๕	นางแปลก บัวดวง	เป็นผู้สูงอายุต้นแบบด้านการดูแลสุขภาพ
๑๖	นางนันทวดี ไทยถัด	เป็นผู้สูงอายุต้นแบบด้านจิตอาสาช่วยเหลือสังคม
๑๗	นางสมบุรณ์ รุ่งเรือง	เป็นผู้สูงอายุต้นแบบด้านการดูแลสุขภาพ

กิจกรรมกีฬาหาบเร่หารัก เป็นกีฬาฝึกการทรงตัวและความสามัคคีของผู้สูงอายุ



กิจกรรมกีฬาชักกะเยอ



กิจกรรมสันทนาการ



กิจกรรมสร้างความรักความสามัคคีในวัยผู้สูงอายุ



กิจกรรมฝึกสมาธิและความจำในวัยผู้สูงอายุ



