

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด หมู่ที่ ๒ ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

**๑. ผลการดำเนินงาน**

ตามที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล ได้ดำเนิน โครงการอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และติดตามวัดความดันโลหิตที่บ้าน แก่กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง และตรวจวัดระดับน้ำตาล ทุก ๒ เดือน แก่กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเจ๊ะบิลัง หมู่ที่ ๒ ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล และมีผลการดำเนินงานดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ ประชุมชี้แจง รายละเอียดโครงการ แก่เจ้าหน้าที่สาธารณสุข อาสาสมัครสาธารณสุข และทีมสหวิชาชีพ รวบรวมข้อมูลและวิเคราะห์ปัญหาในการรับบริการที่คลินิก เพื่อกำหนดแนวทางในการแก้ไขปัญหา ร่วมกัน

๑.๑ ประเมินและวิเคราะห์พฤติกรรมเสี่ยง พบ กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง (ค่าความดันโลหิต sbp มีค่า  $\geq$  ๑๓๐ ถึง  $<$  ๑๔๐ mmHg หรือ dbp มีค่า  $\geq$  ๘๕ ถึง  $<$  ๙๐ mmHg) จำนวน ๕๐ คน

๑.๒ จัดทำทะเบียนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง

กิจกรรมที่ ๒ อบรมให้ความรู้ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๒.๑ มีผู้เข้าร่วมอบรม ๕๐ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๐๐

กิจกรรมที่ ๓ ให้ความรู้ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๒.๑ มีผู้เข้าร่วมอบรม ๕๐ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๐๐

กิจกรรมที่ ๔ กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง วัดความดันโลหิตที่บ้าน รายวัน เข้า-เย็น ๗ วันติดต่อกัน

๔.๑ กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้าน จำนวน ๕๐ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๐๐

กิจกรรมที่ ๕ กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานได้รับการตรวจวัดระดับน้ำตาล ทุก ๒ เดือน

๕.๒ กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ได้รับการตรวจวัดระดับน้ำตาล ทุก ๒ เดือน จำนวน ๕๐ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๐๐

**๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

- บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

**๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ**

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๔,๘๐๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๔,๘๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	- บาท	คิดเป็นร้อยละ -

**สำเนาถูกต้อง**

นางธัญลักษณ์ ดลระหมาน  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง และกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานยังขาดความตระหนักในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) สอนและอธิบายถึงความสำคัญของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและเห็นผลกระทบต่อสุขภาพเมื่อเกิดโรคแทรกซ้อน

ลงชื่อ .....  ..... ผู้รายงาน

(นางธัญญาลักษณ์ ดลระฆมาน)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ ๓๑ เดือน มกราคม พ.ศ.๒๕๖๕

**สำเนาถูกต้อง**

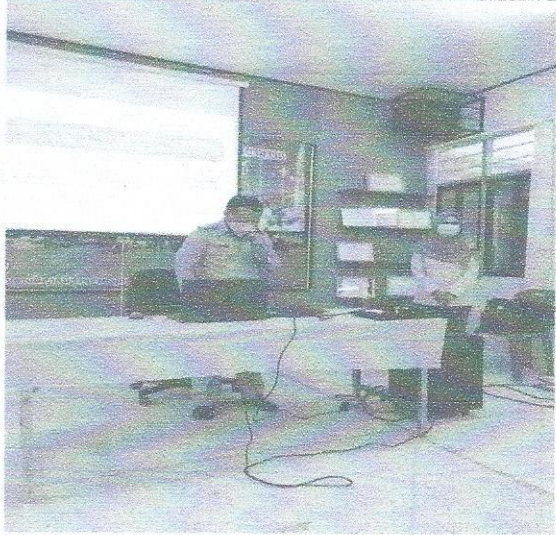
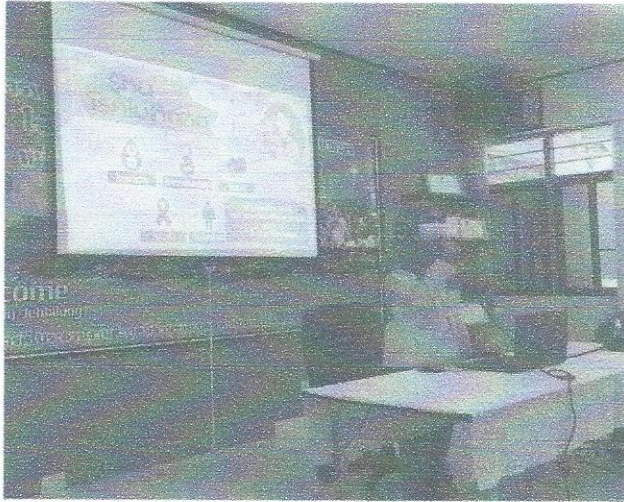


นางธัญญาลักษณ์ ดลระฆมาน

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

รูปกิจกรรม โครงการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด หมู่ที่ ๒ ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

ให้ความรู้ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

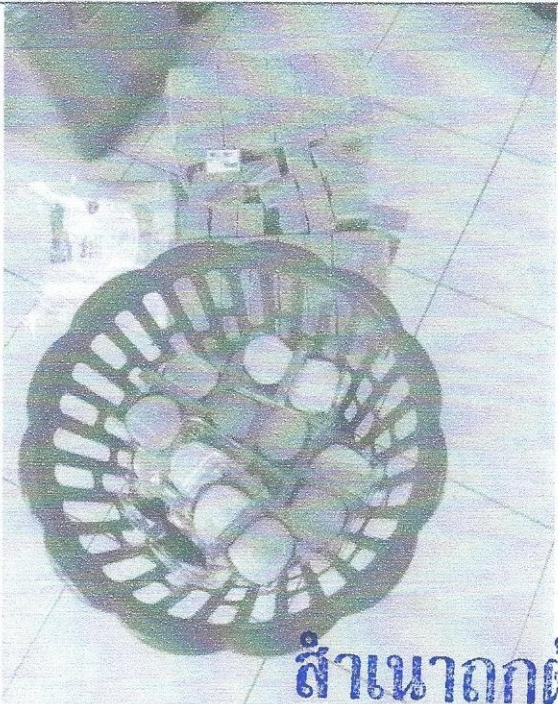


สำเนาออกต่าง

Ⓢ

นางธัญญาลักษณ์ ตระหมาน  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ให้ความรู้ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ



สำเนาถูกต้อง

BT

นางฉัญญาลักษณ์ ดลระหมาน

ศูนย์เทคโนโลยีชีวภาพนาถการ

กลุ่มเสียงโรคความดันโลหิตสูง วัดความดันโลหิตที่บ้าน รายวัน เช้า-เย็น ๗ วันติดต่อกัน



**ถ้าเนาถูกต้อง**

*(Handwritten signature)*

นางอัญญาลักษณ์ ดลระหมาน  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานได้รับการตรวจวัดระดับน้ำตาล ทุก ๒ เดือน



ถ้าหากถูกต้อง

๕.

นางรัญญาลักษณ์ ดลระฆาม  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ