**รูปภาพประกอบกิจกรรม**

**กิจกรรมที่1ให้ความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดัน เบาหวาน อ้วน ลงพุง ในพื้นที่นำร่อง ม.3 ม.4 และม.7 ต.กะรุบี อ.กะพ้อ จ.ปัตตานี**

** **

** **

** **

**กิจกรรมที่ 2 แลกเปลี่ยนเรียนรู้กลุ่มเสี่ยงเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในพื้นที่นำร่อง ม.3ม.4 และม.7 ต.กะรุบี อ.กะพ้อ จ.ปัตตานี**

** **

** **

** **

**กิจกรรมที่3 กิจกรรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายพร้อมสอนวิธีการออกกำลังกายด้วยไม้พลองในพื้นที่**

**ม.3 ม.4 และม.7 ต.กะรุบี อ.กะพ้อ จ.ปัตตานี**

** **

** **

** **

** **

**กิจกรรมที่ 4 ประเมินติดตามชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว วัดความดันโลหิตสูง เจาะน้ำตาลในเลือดในพื้นที่ ม.3 ม.4 และม.7 ต.กะรุบี อ.กะพ้อ จ.ปัตตานี**

** **

** **

** **