

สมรรถภาพทางกาย



ทักษะการเล่นกีฬาชนิดต่างๆ



เรื่องอาหารสมัย (ครูศศิธร อารมณีดี)



พักดื่มน้ำรับประทานอาหารว่าง



ชี้แจงกติกาและวิธีการเล่นอย่างถูกต้อง



ความรู้เกี่ยวกับยาเสพติดและโทษของยาเสพติด



การออกกำลังกายที่ถูกต้อง



ฝึกทักษะการออกกำลังกายโดยใช้กีฬาต่างๆและทดสอบร่างกายโดยใช้กีฬาต่างๆ

