

**สรุปโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในประชากรกลุ่มเสี่ยงบุหรี่
บ้านควาลัย หมู่ที่ ๕ ตำบลลิ อำเภอบุพราญ จังหวัดศรีสะเกษ**

.....

๑. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นพบว่ามียอดอัตราเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ทั้งนี้เกิดจากวัยรุ่นมีความเชื่อที่ผิดเกี่ยวกับการสูบบุหรี่หรือขาดความตระหนักในพิษภัยของบุหรี่อีกทั้งวัยรุ่นเป็นวัยแห่งการเรียนรู้ด้วยตนเอง อยากรู้อยากลอง ต้องการเรียนรู้ในกลุ่มเพื่อนสนิท อีกทั้งยังต้องการเป็นที่ยอมรับของกลุ่มเพื่อนพฤติกรรมเบี่ยงเบนและพฤติกรรมเสี่ยงทั้งหลายจึงจะทำตามการตัดสินใจของกลุ่ม หากทางเลือกที่กลุ่มเสนอนั้นไม่เหมาะสมกับตนและตนสามารถที่จะคิดหาทางเลือกที่เหมาะสมกับตนเองได้โดยอาศัยทักษะการสื่อสารเพื่อปฏิเสธคัดค้าน เจรจาต่อรอง โดยเสนอทางเลือกใหม่ที่ดีกว่าจะเป็นทักษะที่มีประโยชน์อย่างยิ่งในเชิงยับยั้งพฤติกรรมเสี่ยงได้

จากการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ(๒๕๕๐) พบว่าผู้สูบบุหรี่มีการเริ่มสูบบมากที่สุดในช่วงอายุ ๑๕ - ๑๙ ปีซึ่งถือว่ายังอยู่ในระดับการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลายถึงมหาวิทยาลัย การสูบบุหรี่เป็นสาเหตุของการสูญเสียชีวิตและสุขภาพ ผู้สูบบุหรี่เป็นประจำจะมีโอกาสเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งปอดมากกว่าผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ถึง ๑๒ เท่า และหากสูบบุหรี่ต่อกันนานเกิน ๒๑ - ๔๑ ปีจะมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งปอดมากกว่าผู้ไม่สูบบุหรี่ ๓๐ เท่า และปัจจุบันนี้พบว่ามะเร็งปอดเป็นมะเร็งอันดับหนึ่งของชายไทย ดังนั้นผู้ที่สูบบุหรี่จัด โดยเริ่มสูบตั้งแต่อายุยังน้อยและสูบติดต่อกันเป็นระยะเวลานานๆ จึงมีโอกาสเป็นมะเร็งปอดสูงมากและยังทำให้ผู้ที่ไม่สูบบุหรี่แต่ได้รับควันจากบุหรี่ยังมีโอกาสเป็นมะเร็งปอด

ดังนั้นแนวทางแก้ไข คือ ควรส่งเสริมให้มีพฤติกรรมหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ และสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ ซึ่งบ้านควาลัย ร่วมกับกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลบุพราญ โรงพยาบาลบุพราญ เล็งเห็นความสำคัญของโรคที่เกิดขึ้นจากบุหรี่ย เพื่อแก้ไขปัญหาในชุมชนอย่างจริงจังขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเพิ่มอัตราการเลิกบุหรี่ได้สำเร็จติดต่อกันนานเกิน ๖ เดือนของประชาชนในชุมชน โดยไม่กลับไปสูบบุหรี่
๒. เพื่อลดอัตราการได้รับควันบุหรี่มือสองในสถานที่สาธารณะ ของประชาชนในชุมชน

๓. ผลการดำเนินงาน

จากการดำเนินโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในประชากรกลุ่มเสี่ยงบุหรี่ พบว่าหลังดำเนินโครงการได้รับความร่วมมือจากชุมชนเป็นอย่างดี ซึ่งมีกิจกรรมให้ความรู้เรื่องอันตรายจากการสูบบุหรี่, สมุนไพรเลิกบุหรี่ อีกทั้งเปิดรับผู้ที่มีความประสงค์เข้าคลินิกเลิกบุหรี่ และลงชื่อปฏิญาณตนเลิกบุหรี่อีกด้วย โดยมีวิทยากรให้ความรู้ จากเทศบาลตำบลบุพราญและโรงพยาบาลบุพราญ ซึ่งชุมชนที่เข้าร่วมกิจกรรมให้ความสนใจเป็นอย่างดี

๔. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ ตระหนักถึงโทษภัยบุหรี่ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลด เลิกบุหรี่ และผู้ที่เข้ารับการอบรมกลุ่มเสี่ยงไม่เป็นผู้สูบบุหรี่รายใหม่

๕. ผลสัมฤทธิ์/ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด : ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๘๐ คน โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน ๑๐๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๖. การบรรลุผลตามวัตถุประสงค์

๑. การบรรลุตามวัตถุประสงค์.....บรรลุตามวัตถุประสงค์.....
๒. ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๗. จำนวนผู้เข้าร่วม

- มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๑๐๙ คน

๘. เป้าหมาย

ผู้สูบบุหรี่จำนวน ๘๐ คน

๙. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๕,๔๐๐ บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๕,๔๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๐

๑๐. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

๑๑. แนวทางการแก้ไขปัญหา

ไม่มี

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางทองมี สุภาพ)

ประธาน อสม.บ้านศิवालย์