

โครงการอบรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตตามวิถีอิสลาม

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น
เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตตามวิถีอิสลาม

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลบูเกะตา

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
- สำนักงานเลขานุการกองทุน

ชื่อองค์กร ชมรมอัล-กรุอานกีรออาตีเทศบาลตำบลบูเกะตา

กลุ่มคน

1. นางสุชาดาตลอดดิ้งประธาน
2. นางนิภารัตน์เจะยิรองประธาน
3. นายมาหามะมามะคะทำงาน
4. นายฮายีอีลาคะทำงาน
5. นายอับดุลอาชียะโกะคะทำงาน
6. นายสักขวิญยะแนสะแมคะทำงาน
7. นายอาลีราแดงคะทำงาน
8. นางโรฮานามามะคะทำงาน
9. นางกามารีเยะยูโซ๊ะคะทำงาน
10. นางแยนะสามะคะทำงาน
11. นางดรียะมะยูโซ๊ะคะทำงาน
12. นางตฤณานูห์คะทำงาน
13. นางอาอีเซาะห์ยะโกะคะทำงาน
14. นางฮาสุรียะยาคะทำงาน
15. นางสาวโซฮาดาแวหามะคะทำงาน
16. นางรอเมาะดีอราแมคะทำงาน
17. นางรุสไยณิมะหะมัดรอซาลีคะทำงาน

วันอนุมัติ **20 ม.ค. 2564**

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2564 ถึง 30 กันยายน 2564

งบประมาณ จำนวน 46,000.00 บาท

1. หลักการและเหตุผล

ด้วยสภาวะปัจจุบันเกิดโรคระบาดจากเชื้อไวรัสโคโรนา (โควิด-19) ขึ้น ทำให้ประชาชนไม่สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างปกติ ก่อให้เกิดปัญหาในด้านต่างๆ เช่น ด้านสุขภาพ ด้านเศรษฐกิจ ด้านสังคม เป็นต้น ซึ่งปัญหาด้านเศรษฐกิจส่งผลกระทบต่อผู้คนส่วนใหญ่ ทำให้ผู้คนส่วนใหญ่เกิดความเครียด ความวิตกกังวล ความท้อแท้ จนกลายเป็นโรคซึมเศร้า หรือโรคทางจิตเวช และเมื่อเกิดความเครียด ทำให้หลายคนหาทางแก้ปัญหาด้วยวิธีการที่ไม่ถูกต้อง ท้ายที่สุดอาจนำมาซึ่งความสูญเสีย เทศบาลตำบลบึงเค็งตาเป็นพื้นที่ที่ประชากรส่วนใหญ่นับถือศาสนาอิสลามซึ่งวิถีชีวิตดั้งเดิมของคนในพื้นที่ได้รับการปลูกฝังให้ดำเนินชีวิตตามวิถีชีวิตอิสลามตั้งนั้นเพื่อป้องกันและส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพใจที่ดีและเพื่อเป็นการป้องกันปัญหาอันจะเกิดจากปัญหาสุขภาพจิตโรคทางจิตเวชจึงได้จัดทำโครงการอบรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตตามวิถีอิสลามเพื่อให้ผู้ร่วมโครงการสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตตลอดจนสามารถปรับทัศนคติเจตคติสามารถรับมือกับความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น มีค่านิยมที่ดีที่พอเพียงซึ่งจะทำให้ปัญหาด้านสุขภาพจิตลดลงต่อไป

2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา ขนาด

3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้า หมาย 1 ปี
1. เพื่อให้ผู้ที่เข้าร่วมอบรมมีความรู้และสามารถรับมือกับภาวะความเครียดที่ส่งผลให้เกิดปัญหาสุขภาพจิต 2. เพื่อให้ผู้ที่เข้าร่วมอบรมสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน และสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่ให้แก่ผู้อื่นได้	ผู้ที่เข้าร่วมอบรม ร้อยละ ๘๐ มีความรู้และสามารถรับมือกับภาวะความเครียดที่ส่งผลให้เกิดปัญหาสุขภาพจิตที่ถูกต้องวิธีและเหมาะสม	0.00

4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

1. 1. กิจกรรมอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพจิตโดยใช้หลักการศาสนาอิสลามให้กับประชาชนที่นับถือศาสนาอิสลามในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลบึงเค็งตา

รายละเอียด

1. กิจกรรมอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพจิต โดยใช้หลักการศาสนาอิสลามให้กับประชาชนที่นับถือศาสนาอิสลามในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลบึงเค็งตา โดยมีรายละเอียดดังนี้ -ค่าวิทยากร(จำนวน1คนเป็นเวลา5ชั่วโมงๆละ600บาท)เป็นเงิน3,000บาท -ค่าอาหารกลางวันพร้อมเครื่องดื่ม(จำนวน60คนๆละ50บาทจำนวน1มื้อ)เป็นเงิน3,000บาท -ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม(จำนวน60คนๆละ25บาทจำนวน2มื้อ)เป็นเงิน3,000บาท -ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ(จำนวน1ผืน)เป็นเงิน1,000บาท รวมเป็นเงิน10,000 บาท (เงินหนึ่งหมื่นบาทถ้วน-)

งบประมาณ 10,000.00 บาท

2. 2. กิจกรรมฝึกทักษะการเรียนรู้อัลกุรอาน (ด้วยหลักกีรออาตี)

รายละเอียด

1. กิจกรรมฝึกทักษะการเรียนรู้อัลกุรอาน (ด้วยหลักกีรออาตี) โดยมีรายละเอียดดังนี้ -ค่าอาหารกลางวันพร้อมเครื่องดื่ม (จำนวน 60 คนๆละ 50 บาท จำนวน 1 มื้อ) เป็นเงิน 3,000 บาท -ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม (จำนวน 60 คนๆละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อ) เป็นเงิน 3,000 บาท รวมเป็นเงิน 6,000 บาท (เงินหกพันบาทถ้วน-)

งบประมาณ 6,000.00 บาท

3. 3. กิจกรรมฝึกทักษะเกี่ยวกับการระมัดระวังที่ถูกต้อง

รายละเอียด

3. กิจกรรมฝึกทักษะเกี่ยวกับการระมัดระวังที่ถูกต้อง โดยมีรายละเอียดดังนี้ -ค่าวิทยากร (จำนวน 4 คน เป็นเวลา 5 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท) เป็นเงิน 12,000 บาท

-ค่าอาหารกลางวันพร้อมเครื่องดื่ม (จำนวน 60 คนๆละ 50 บาท จำนวน 1 มื้อ) เป็นเงิน 3,000 บาท

-ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม (จำนวน 60 คนๆละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อ) เป็นเงิน 3,000 บาท

รวมเป็นเงิน 18,000 บาท (เงินหนึ่งหมื่นแปดพันบาทถ้วน-)

งบประมาณ 18,000.00 บาท

4. 4. คัดกรองและตรวจสุขภาพเบื้องต้น

รายละเอียด

4. คัดกรองและตรวจสุขภาพเบื้องต้น โดยมีรายละเอียดดังนี้ -ค่าวิทยากร (จำนวน 2 คน เป็นเวลา 5 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท) เป็นเงิน 6,000 บาท

-ค่าอาหารกลางวันพร้อมเครื่องดื่ม (จำนวน 60 คนๆละ 50 บาท จำนวน 1 มื้อ) เป็นเงิน 3,000 บาท

-ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม (จำนวน 60 คนๆละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อ) เป็นเงิน 3,000 บาท

รวมเป็นเงิน 12,000 บาท (เงินหนึ่งหมื่นสองพันบาทถ้วน-)

งบประมาณ 12,000.00 บาท

5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 46,000.00 บาท

6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2564 ถึง 30 กันยายน 2564

7. สถานที่ดำเนินการ

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลบุเกะตา อำเภอแวง จังหวัดนราธิวาส

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลบุเกะตา ระบุจำนวน 46,000.00 บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ที่เข้าร่วมอบรมมีความรู้และสามารถรับมือกับภาวะความเครียดที่ส่งผลให้เกิดปัญหาสุขภาพจิตที่ถูกต้องและเหมาะสม
2. ผู้ที่เข้าร่วมอบรมสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันและสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่ให้แก่ผู้อื่นได้

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร ชมรมอัล-กรุอานีร์อาตีเทศบาลตำบลบุเกะตา

ชื่อกลุ่มคน

1. นางสาวดาลอดิงประธาน

2. นางนิภารัตน์ เจะยิรวงประธาน
3. นายมาหามะมา มะคณะทำงาน
4. นายฮาอีลา คณะทำงาน
5. นายอับดุลอาซียะโกะ คณะทำงาน
6. นายสีกขวิญยะแนสะแม คณะทำงาน
7. นายอาลีราแดง คณะทำงาน
8. นางโรฮานามะ คณะทำงาน
9. นางกามารีเยาะยูไซะ คณะทำงาน
10. นางแยนะสามะ คณะทำงาน
11. นางครียะมะยูไซะ คณะทำงาน
12. นางตฤษณานูห์ คณะทำงาน
13. นางอาอีเซาะหัยะโกะ คณะทำงาน
14. นางฮาสุรียะยา คณะทำงาน
15. นางสาวโซฮาดาแวหามะ คณะทำงาน
16. นางรอเมาะดีอราแม คณะทำงาน
17. นางรุสไนยณิมะหะมัดรอซาลี คณะทำงาน

ประเภทหน่วยงาน

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 10.1.6 สำนักงานเลขาธิการกองทุน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 10.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 10.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 10.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 10.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

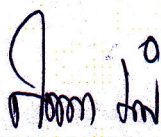
- 10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.8.6 อื่นๆ

ระบุ

10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- 10.4.9.1 อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางศุชาดา คอติง)

ตำแหน่ง ประธานชมรมฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 25 ธ.ค 2563

