

โครงการส่งเสริมสุขภาพนักเรียนให้มีภาวะโภชนาการที่ดีขึ้น

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น
เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ 64-50105-02-03

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพนักเรียนให้มีภาวะโภชนาการที่ดีขึ้น

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ชะมวง

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
- สำนักงานเลขาฯกองทุน

ชื่อองค์กร โรงเรียนบ้านไทรโกบ

กลุ่มคน

- นางพิมพ์ประไพ บัวแก้ว
- นางสาวทิพวรรณ แก้วจันทร์
- นางสาวกัญญาภัทร ฐาสุวรรณ
- นางสาวทัศนียา จันทร์แทน
- นางราณี อมตเวทย์

วันอนุมัติ 24 กพ 2564

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 มีนาคม 2564 ถึง 31 สิงหาคม 2564

งบประมาณ จำนวน 17,515.00 บาท

1. หลักการและเหตุผล

2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1. ร้อยละของเด็กนักเรียนที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์ (จำนวน 18 คน)	19.57
2. ร้อยละของนักเรียนที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ (จำนวน 5 คน)	5.43
3. ร้อยละของนักเรียนที่ไม่ทานอาหารเช้า (จำนวน 69 คน)	75.00
4. ร้อยละของเด็กอายุตั้งแต่ 5-12 ปี ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมากอย่างน้อย 60 นาทีต่อวัน)	92.00

3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี
1. เพื่อลดภาวะทุพโภชนาการของนักเรียนลดลง	นักเรียนมีสุขภาพแข็งแรง มีน้ำหนักส่วนสูงสมวัยตามมาตรฐาน ร้อยละ 2	0.00
2. เพื่อเพิ่มกิจกรรมทางกายในเด็กวัยเรียน	ร้อยละของเด็กวัยเรียนที่เพิ่มกิจกรรมทางกาย	100.00

4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

1. กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครอง นักเรียน เรื่องการรับประทานอาหารที่ถูกหลักโภชนาการและการออกกำลังกายที่ถูกวิธี

รายละเอียด

อบรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครอง นักเรียน เรื่องการรับประทานอาหารที่ถูกหลักโภชนาการและการออกกำลังกายที่ถูกวิธี ค่าใช้จ่าย:

- ค่าไว้นิสนาต 1.2 x 2.4 เมตรเป็นเงิน 1,000 บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากรจำนวน 3 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาทเป็นเงิน 1,800 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 189 คน ๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 4,725 บาท

งบประมาณ 7,525.00 บาท

2. ปลูกผักปลอดสารพิษพร้อมนำมาประกอบอาหารกลางวันให้กับนักเรียน

รายละเอียด

ดำเนินการเตรียมอุปกรณ์ปลูกผักปลอดสารพิษและนำผักปลอดสารพิษมาประกอบอาหารให้กับนักเรียนเพื่อชีวิตที่ยั่งยืน ค่าใช้จ่าย: • อิฐบล็อก จำนวน 200 ก้อนๆละ 14 รวม 2,800 บาท

- ดินอินทรีย์ 100 ถุงๆละ 20 บาท รวม 2,000 บาท
- ขุยมะพร้าว 16 ถุง ๆละ 25 รวม 400 บาท
- เมล็ดพันธุ์ ผักคะน้า 10 ซองๆละ 25 บาท รวม 250 บาท กวางตุ้งฮ่องเต้ 10 ซองๆละ 25 บาท รวม 250 บาท กวางตุ้ง 10 ซองๆ ละ25 บาท รวม 250 บาท แตงกวา 10 ซองๆละ25 บาท รวม 250 บาท บวบ 10 ซองๆละ 25 บาท รวม 250 บาท ผักกาดขาว10 ซองๆละ 25 บาท รวม 250 บาท มะระ10 ซองๆละ 25 บาท รวม 250 บาทรวมเป็นเงิน 1750 บาท • ส้อมพรวน 6 อันๆละ 40 บาท รวม 240 บาท
- จอบพร้อมด้าม 5 เล่มๆละ 350 บาท รวม 1,750 บาท

- บั้วรดน้ำ 6 ตัวๆละ 100 บาท รวม 600 บาท
- ปูนซีเมนต์ 3 ถุงๆละ 150 บาท รวม 450 บาท

งบประมาณ 9,990.00 บาท

3. ออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก สัปดาห์ละ 3 วัน

รายละเอียด

ขั้นก่อนดำเนินการ

1. ประชุมเพื่อทราบปัญหาสุขภาพ พื้นที่พบว่า นักเรียนขาดการออกกำลังกาย
 2. ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต 3. ประชุมนิเทศ นักเรียนที่เข้าร่วมโครงการ
 4. จัดกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก เป็นประจำทุกสัปดาห์ สัปดาห์ละ 3 วัน ครั้งละ 30 นาที จนเสร็จสิ้นโครงการ
- ขั้นประเมินผลโครงการ 1. ติดตามการออกกำลังกาย ลงบันทึกน้ำหนัก รอบเอว และความดันของนักเรียน 2. สรุปและประเมินผลโครงการ

งบประมาณ 0.00 บาท

5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 17,515.00 บาท

6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 มีนาคม 2564 ถึง 31 สิงหาคม 2564

7. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนบ้านไทรโคก ตำบลชะมวง อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล อบต.ชะมวง ^{ISRP}จำนวน 17,515.00 บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียนมีสุขภาพอนามัยสมบูรณ์แข็งแรง
2. กิจกรรมอาหารกลางวันในโรงเรียนมีความปลอดภัยยั่งยืน
3. นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจด้านการเกษตร ด้านอาหาร ด้านโภชนาการ ด้านสุขภาพ
4. นักเรียนนำความรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้
5. นักเรียนเกิดความตระหนักถึงประโยชน์ของการออกกำลังกาย
6. นักเรียนที่เข้าร่วมออกกำลังกายมีภาวะร่างกายที่เหมาะสม ค่าดัชนีมวลกาย รอบเอวอยู่ในเกณฑ์ ร้อยละ 80

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร โรงเรียนบ้านไทรโคก

ชื่อกลุ่มคน

1. นางพิมพ์ประไพ บัวแก้ว
2. นางสาวทิพวรรณ แก้วจันทร์
3. นางสาวกัญญาภัทร รฐาสวรรณ

4. นางสาวทัศนียา จันทร์แทน
5. นางราณี อมตเวทย์

ประเภทหน่วยงาน

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 10.1.6 สำนักงานเลขาฯกองทุน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 10.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 10.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 10.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 10.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 10.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ คน

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาเมะเร็งปากมดลูกและเมะเร็งเต้านม
- 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.2.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.4.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 10.4.6.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซีมเศร้า
- 10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.8.6 อื่นๆ

ระบุ

10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- 10.4.9.1 อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ *กมล ฐ* ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(*นางสาวกัญญาภัทร ราชอรุณ*)

ตำแหน่ง

วันที่-เดือน-พ.ศ.