

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินโครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ
(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการป้องกันและควบคุมโรคเบาหวานตำบลปิ่นต้อ อำเภอควนขนุน
จังหวัดพัทลุง ปี ๒๕๖๔

๑.ผลการดำเนินงาน

ผลลัพธ์ตามวัตถุประสงค์

๕.วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
ข้อที่ ๑.เพื่อคัดกรองโรคเบาหวานในประชากร กลุ่มอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป ร้อยละ ๙๐	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ๑.ประชากรกลุ่มอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป ได้รับการคัดกรอง โรคเบาหวานร้อยละ ๙๖.๓ ปกติ ร้อยละ ๗๖.๒๘ เสี่ยง ร้อยละ ๒๐.๑๔ สงสัยป่วย ร้อยละ ๓.๔๙ ผู้ป่วยรายใหม่ จำนวน ๑๖ ราย อัตราป่วย ๒๕๙.๖๑ ต่อแสน ประชากร
ข้อที่ ๒.เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงตาม หลัก ๓๐.๒ส. ร้อยละ ๘๐ ของประชากร กลุ่มเสี่ยง	๑.กลุ่มเสี่ยงจำนวน ๒๕๖ คน ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มเสี่ยงตามหลัก ๓๐.๒ส. พฤติกรรมที่ถูกต้อง ไม่เกิดผู้ป่วย รายใหม่จากกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๒๑๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๕.๑๕
ข้อที่ ๓.เพื่อติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มเสี่ยง กลุ่มเสี่ยงร้อยละ ๔๐ ที่ได้รับการ ติดตามผล FPG ลดลง	๑.กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานมารับการเจาะ FBS หลังปรับเปลี่ยน พฤติกรรม FBG ลดลง ร้อยละ ๖๘.๓๕
ข้อที่ ๔.เพื่อติดตามการรักษาผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง ร้อยละ ๑๐๐ ของผู้ป่วยได้รับการติดตาม	๑.ผู้ป่วยได้รับยาและกินยาอย่างต่อเนื่องทุกรายไม่เกิดโรค แทรกซ้อน รายใหม่ ร้อยละ ๑๐๐
ข้อที่ ๕. เพื่อจัดกิจกรรมใน คลินิก DPAC ผู้ที่ มีภาวะอ้วนลงพุง และและผู้ที่ควบคุมระดับ น้ำตาลไม่ได้	๑.ภาวะอ้วนลงพุงในผู้ป่วยเบาหวานไม่เกินร้อยละ ๘.๔๐ ๒. จัดกิจกรรมคลินิก DPAC ผู้ที่มีภาวะอ้วนลงพุงและผู้ป่วยที่ ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้เข้าร่วมคลินิก DPAC ร้อยละ ๓๘.๓๓
ข้อที่ ๖. เพื่อเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วย เบาหวาน โดยการตรวจตา ไต เท้า ร้อยละ ๖๐ ของผู้ป่วยได้รับการเฝ้าระวัง ภาวะแทรกซ้อน ตา ไต เท้า	๑.ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจเท้า ไต เท้า ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจตา ร้อยละ ๕๒.๕๐ ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจเท้า ร้อยละ ๘๙.๐๖
ข้อที่ ๗.เพื่อเฝ้าระวังเชิงรุกในกลุ่มที่มีระดับ น้ำตาลสะสมในเลือดสูงกว่าร้อยละ ๗ ร้อยละ ๔๕ ของผู้ป่วยได้รับการเฝ้าระวังเชิงรุก	๑. ผู้ป่วยเบาหวานกลุ่มที่มีระดับน้ำตาลสะสมในเลือดสูงกว่า ร้อยละ ๗ ร้อยละ ๘๑ ของผู้ป่วยได้รับการเฝ้าระวังเชิงรุก

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

๑. กิจกรรมคัดกรองโรคในประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ที่ไม่เป็นกลุ่มเสี่ยง และไม่เป็นโรค จำนวน ๒,๓๔๕ คน เดือน พฤษภาคม ๒๕๖๔

๒. กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงตามหลัก ๓๐.๒ส. จำนวน ๒๑๘ คน เดือนมิถุนายน ๒๕๖๔

๓. กิจกรรมติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง ได้รับการติดตาม FPG จำนวน ๑๓๘ คน เดือนมิถุนายน ๒๕๖๔

๔. กิจกรรมติดตามการรักษาผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง จำนวน ๒๘๔ คน เดือนมิถุนายน ๒๕๖๔- สิงหาคม ๒๕๖๔

๕. กิจกรรมเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน โดยการตรวจตา ไต เท้า จำนวน ๒๒๘ คน เดือนมิถุนายน ๒๕๖๔- กรกฎาคม ๒๕๖๔

๖. กิจกรรมใน คลินิก DPAC ที่มีภาวะอ้วนลงพุง และผู้ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ได้รับ บริการในคลินิก DPAC จำนวน ๔๖ คน เดือนมิถุนายน ๒๕๖๔-สิงหาคม ๒๕๖๔

๗. กิจกรรมเฝ้าระวังเชิงรุก ในกลุ่มที่มีระดับน้ำตาลสะสมในเลือดสูงกว่าร้อยละ ๗ จำนวน ๑๕๖ คน เดือนมิถุนายน ๒๕๖๔-สิงหาคม ๒๕๖๔

๔. สถานที่ดำเนินการ

๑. กิจกรรมคัดกรองโรคในประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ที่ไม่เป็นกลุ่มเสี่ยง และไม่เป็นโรค จำนวน ๒,๓๔๕ คน เดือน พฤษภาคม ๒๕๖๔ ณ พื้นที่หมู่ที่ ๑-๑๓ ตำบลปันแต อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

๒. กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงตามหลัก ๓๐.๒ส. จำนวน ๒๑๘ คน เดือน มิถุนายน ๒๕๖๔ ณ ศาลาประชุมหมู่บ้านพื้นที่หมู่ที่ ๑-๑๓ ตำบลปันแต อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

๓. กิจกรรมติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง ได้รับการติดตาม FPG จำนวน ๑๓๘ คน เดือนมิถุนายน ๒๕๖๔ ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปันแต

๔. กิจกรรมติดตามการรักษาผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง จำนวน ๒๘๔ คน เดือนมิถุนายน ๒๕๖๔- สิงหาคม ๒๕๖๔ พื้นที่หมู่ที่ ๑-๑๓ ตำบลปันแต อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

๕. กิจกรรมเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน โดยการตรวจตา ไต เท้า จำนวน ๒๒๘ คน เดือนมิถุนายน ๒๕๖๔- กรกฎาคม ๒๕๖๔ ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปันแต

๖. กิจกรรมใน คลินิก DPAC ที่มีภาวะอ้วนลงพุง และผู้ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ได้รับ บริการในคลินิก DPAC จำนวน ๔๖ คน เดือนมิถุนายน ๒๕๖๔-สิงหาคม ๒๕๖๔ ณ โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลปันแต

๗. กิจกรรมเฝ้าระวังเชิงรุก ในกลุ่มที่มีระดับน้ำตาลสะสมในเลือดสูงกว่าร้อยละ ๗ จำนวน ๑๕๖ คน เดือนมิถุนายน ๒๕๖๔-สิงหาคม ๒๕๖๔ ๒๕๖๔ ณ พื้นที่หมู่ที่ ๑-๑๓ ตำบลปันแต อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

๕. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๓๓,๖๓๔ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๓๓,๖๓๔ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท คิดเป็นร้อยละ

รายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

๑. กิจกรรมหลัก กิจกรรมคัดกรองโรคในประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ที่ไม่เป็นกลุ่มเสี่ยง และไม่เป็นโรค

๑. ค่าแถบตรวจระดับน้ำตาลในเลือด พร้อม เข็มเจาะ จำนวน ๕๐ กล่อง ๆ ละ ๓๙๐ บาท เป็นเงิน ๑๙,๕๐๐ บาท

๒. ค่าถ่ายเอกสารหนังสือเชิญเข้ารับการ คัดกรอง จำนวน ๒,๓๕๐ แผ่น ๆ ละ ๐.๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๑๗๕ บาท

๓. สำลีก้อนชุบแอลกอฮอล์สำเร็จจำนวน ๒๕ กล่อง ๆ ละ ๑๘๕ บาท เป็นเงิน ๔,๖๒๕ บาท

๒. กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงตามหลัก ๓๐.๒๕. ของประชากรกลุ่มเสี่ยง

๑. ค่าอาหารว่างเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมอบรมและผู้จัด จำนวน ๒๑๘ คน ๆ ละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕,๔๕๐ บาท

๒. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ จำนวน ๑ ป้าย ขนาด ๑ เมตร x ๓ เมตร x ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๔๕๐ บาท

๓. กิจกรรมย่อย กิจกรรมติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง กลุ่มเสี่ยงร้อยละ ๔๐ ได้รับการติดตาม FPG ลดลง

-ไม่มีค่าใช้จ่าย-

๔. กิจกรรมติดตามการการรักษผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง ร้อยละ ๑๐๐ ของผู้ป่วยได้รับการติดตาม

-ไม่มีค่าใช้จ่าย-

๕. กิจกรรมเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน โดยการตรวจตา ไต เท้า ร้อยละ ๖๐ ของผู้ป่วย ได้รับการเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อน ตา ไต เท้า

๑. ค่าถ่ายเอกสารแบบฟอร์มตรวจเท้า จำนวน ๒๒๘ แผ่น ๆ ละ ๐.๕๐ บาท เป็นเงิน ๑๑๔ บาท

๒. ค่าถ่ายเอกสารหนังสือเชิญตรวจเท้า จำนวน ๒๒๘ แผ่น ๆ ละ ๐.๕๐ บาท เป็นเงิน ๑๑๔ บาท

๖. กิจกรรมหลัก จัดกิจกรรมใน คลินิก DPAC ผู้ที่มีภาวะอ้วนลงพุง และผู้ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ได้รับการบริการในคลินิก DPAC

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๖ คน ๆ ละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๑๕๐ บาท

๒. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๓ ชั่วโมง ๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๙๐๐ บาท

๗. กิจกรรมเฝ้าระวังเชิงรุก ในกลุ่มที่มีระดับน้ำตาลสะสมในเลือดสูงกว่าร้อยละ ๗ ร้อยละ ๔๕ ของผู้ป่วยได้รับการเฝ้าระวังเชิงรุก

๑. ค่าถ่ายเอกสารแบบฟอร์มเยี่ยมบ้าน จำนวน ๑๕๖ แผ่น (หน้า-หลัง) แผ่นละ ๑ บาท เป็นเงิน ๑๕๖ บาท

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ลดอัตราการเกิดโรคเบาหวานรายใหม่

๒. ลดภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

๓. ลดอัตราการตายด้วยโรคเบาหวาน

๗. ปัญหา/อุปสรรค

ปัญหา/อุปสรรค	ข้อเสนอแนะเพื่อการแก้ไข
<p>๑. ประชาชนยังไม่เห็นความสำคัญของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓๐๒๘ ชอบกินอาหาร รสหวาน มัน เค็ม ออกกำลังกายน้อย ดื่มสุรา สูบบุหรี่ ใช้ผงชูรส เช่น เครื่องปรุงรส</p> <p>๒. กลุ่มเป้าหมายผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิต ส่วนใหญ่ยังคงควบคุมระดับน้ำตาลและระดับความดันโลหิตไม่ได้</p>	<p>๑. ควรจะเริ่มการดูแลสุขภาพด้วยการปลูกฝังการรณรงค์ตั้งแต่เด็กๆ ทำให้เป็นประจำ ฝึกนิสัยการบริโภคตามหลักสุขบัญญัติ</p> <p>เยี่ยมบ้านติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม / การรับประทานยาตามแผนการรักษาอย่างต่อเนื่อง</p>

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางดารุณี..มากแก้ว)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่/เดือน/ปี.....กันยายน ๒๕๖๔

๑.กิจกรรมคัดกรองโรคในประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ที่ไม่เป็นกลุ่มเสี่ยง และไม่เป็นโรค





๒.กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงตามหลัก



๓
๑.
๒
๓.





๓.

กิจกรรมติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง
ได้รับการติดตาม FPG



๔. กิจกรรมติดตามการรักษาผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง



๕.กิจกรรมเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วย
เบาหวาน โดยการตรวจตา ไต



๖.กิจกรรมใน คลินิก DPACที่มีภาวะอ้วนลงพุง
และผู้ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ได้รับบริการในคลินิก



๗. กิจกรรมเผื่อระวังเชิงรุก ในกลุ่มที่มีระดับ น้ำตาลสะสมในเลือดสูงกว่าร้อยละ ๗

