

**โครงการขอรับเงินจัดสรรจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด**

**ประจำปีงบประมาณ 2564**

**เรื่อง** ขอเสนอโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ชุมชนเกาะนกรวมใจ

**เรียน** ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด

ด้วยกลุ่มคณะกรรมการชุมชนเกาะนกรวมใจ มีความประสงค์จะจัดทำโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ชุมชนเกาะนกรวมใจ ในปีงบประมาณ 2564 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด เป็นเงิน 17,730 บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันเจ็ดร้อยสามสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

**ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมลงรายละเอียด)**

**1. หลักการและเหตุผล**

จากนโยบายของกระทรวงสาธารณสุขที่ให้มีการรณรงค์สร้างสุขภาพอยู่ทุก ๆ ปี โดยมีวัตถุประสงค์ให้ประชาชนองค์กรหน่วยงานภาครัฐและเอกชนภาคประชาชนตระหนักในเรื่องการดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัวและชุมชน เพื่อการมีสุขภาพที่ดี ตามแผนพัฒนายุทธศาสตร์แห่งชาติโดยมีวิสัยทัศน์ที่จะทำให้ประชาชนไทยอยู่เย็นเป็นสุข ทั้งกาย ใจ สังคม ปัญญาและจิตวิญญาณ มีสัมมาอาชีพทำงานด้วยความสุข ดำรงชีวิตอยู่บนพื้นฐานความพอดี พอประมาณ มีเหตุผลมีภูมิคุ้มภัยในตัวที่ดี ภายใต้แนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ส่งผลให้ครอบครัวอบอุ่นมั่นคง อยู่ในสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี เป็นสังคมแห่งการเรียนรู้ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน มีสุขภาพแข็งแรง อายุยืนยาว และหนึ่งในเป้าหมายที่สำคัญของมิติทางกายคือให้คนไทยออกกำลังกายสม่ำเสมอซึ่งจากนโยบายนำซ่อมของกระทรวงสาธารณสุขที่มุ่งเน้นให้ประชาชนรวมกลุ่มกันดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัวและชุมชน เพื่อให้สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 6อ.ได้แก่ ออกกำลังกาย อาหารปลอดภัย อารมณ์อโรคยา อนามัยสิ่งแวดล้อมและอบายมุข โดยได้เริ่มดำเนินการตั้งแต่ปี 2546 เป็นต้นมา โดยมีเป้าหมายให้ประชาชน ได้การออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

ปัจจุบันการออกกำลังกายเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายดังจะเห็นได้จากการมีชมรม,กลุ่มออกกำลังกาย ในรูปแบบต่าง ๆ เช่น แอโรบิค รำไม้พลอง โยคะ ฟุตบอล เซปัคตะกร้อ เป็นต้น ทั้งนี้เนื่องจากการออกกำลังกายเป็นเครื่องมือในการสร้างเสริมสุขภาพที่มีค่าใช้จ่ายในการนำไปสู่สุขภาพแข็งแรง สุขภาพจิตดี ส่งผลให้คุณภาพชีวิตที่ดีปลอดจากโรคภัยไข้เจ็บ ซึ่งการออกกำลังกายแบบแอโรบิคหรือที่ทุกคนมักคุ้นกับการเรียกว่าเต้นแอโรบิค เป็นรูปแบบการออกกำลังกายที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายเป็นอย่างมากในปัจจุบัน ตั้งแต่ระดับชุมชนชนบท ชุมชนเมือง ซึ่งเป็นการออกกำลังกายที่สร้างความสนุกสนาน เพลิดเพลิน แต่ให้ผลที่คุ้มค่าต่อสุขภาพอย่างยิ่ง

-2-

กลุ่มคณะกรรมการชุมชนเกาะนกรวมใจ จึงได้จัดทำโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ชุมชนเกาะนกรวมใจขึ้น เพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาวะร่างกายของประชาชนในพื้นที่ชุมชนเกาะนกรวมใจและส่งเสริมให้ประชาชนเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย เพื่อให้มีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บอันไม่พึงปรารถนา เกิดเป็นภาคีเครือข่ายสร้างสุขภาพ และส่งผลให้ประชาชนคุณภาพชีวิตที่ดีสืบไป

**2. วัตถุประสงค์**

|  |  |
| --- | --- |
| **วัตถุประสงค์** | **ตัวชี้วัดความสำเร็จ** |
| 1.เพื่อส่งเสริมให้มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง | มีประชาชนมาร่วมกิจกรรมออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องสัปดาห์ละไม่น้อยกว่า 3 วัน อย่างน้อยร้อยละ 50 |
| 2.เพื่อให้ประชาชนที่เข้าร่วมออกกำลังกายมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรงลดภาวการณ์เจ็บป่วยด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้ด้วยการออกกำลังกาย | ประชาชนที่เข้าร่วมออกกำลังกายมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรงลดภาวการณ์เจ็บป่วยด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้ด้วยการออกกำลังกาย อย่างน้อยร้อยละ 50 |

**3. กลุ่มเป้าหมาย**

ประชาชนในชุมชนเกาะนกรวมใจ ตำบลคลองขุด อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล

**4. วิธีดำเนินงาน**

|  |  |
| --- | --- |
| **กิจกรรม** | **ระบุวัน/ช่วงเวลา** |
| 1. ประชุมชี้แจงการดำเนินโครงการและตรวจสุขภาพเบื้องต้นของผู้เข้าร่วมโครงการก่อนเข้าร่วมกิจกรรม (ชั่งน้ำหนัก, วัดส่วนสูง, หาค่า BMI, วัดรอบเอว, วัดความดันโลหิต, อัตราการเต้นของหัวใจ) | มี.ค.64 |
| 2.จัดให้มีการออกกำลังกายต่อเนื่องทุกวัน โดยการเล่นฮูล่าฮูปสลับกับการเต้น แอโรบิค  จัดให้มีการออกกำลังกายสัปดาห์ละ 6 วัน คือ วันจันทร์ - เสาร์ เวลา 18.00 น - 19.00 น. โดยมีผู้นำออกกำลังกายในแต่ละวัน จำนวน 1 คน | มี.ค- ก.ย.64 |
| 3.ประชุมสรุปผลการดำเนินโครงการและตรวจสุขภาพเบื้องต้นของผู้เข้าร่วมโครงการหลังเสร็จสิ้นโครงการ | ก.ย. 64 |
| 4.ประเมินผล  นับจำนวนสถิติการมาเข้าร่วมออกกำลังกายของประชาชนในแต่ละวัน ซึ่งผู้ที่เข้าร่วมออกกำลังกายมีการออกกำลังกายทุกวันหรืออย่างน้อย 3 วัน / สัปดาห์ | ก.ย. 64 |
| 5.สรุปและประเมินผลโครงการ พร้อมรายงานผลต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด | ต.ค.64 |

-3-

**5. ระยะเวลาดำเนินการ**

มีนาคม 2564 – กันยายน 2564

**6. สถานที่ดำเนินการ**

ลานอเนกประสงค์ชุมชนเกาะนกรวมใจ

**7. งบประมาณ**

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด ประเภทที่ 2 สนับสนุนให้กลุ่มหรือองค์กรประชาชน หรือหน่วยงานอื่นในพื้นที่ เป็นเงิน 17,730 บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันเจ็ดร้อยสามสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดดังนี้

1. ค่าป้ายไวนิล

ขนาด 1 เมตร x 3 เมตร ตารางเมตรละ 120 บาท เป็นเงิน 360 บาท

2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มกิจกรรมประชุมชี้แจงและตรวจสุขภาพ จำนวน 30 คน ๆ ละ 25 บาท จำนวน 1 มื้อ เป็นเงิน 750 บาท

3. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มกิจกรรมประชุมสรุปโครงการ จำนวน 30 คน ๆ ละ 25 บาท จำนวน 1 มื้อ เป็นเงิน 750 บาท

4. ค่าลำโพงและเครื่องขยายเสียง เป็นเงิน 10,000 บาท

5. ฮูล่าฮูป อันละ 179 บาท จำนวน 30 อัน เป็นเงิน 5,370 บาท

6. ค่าวัสดุอุปกรณ์อื่น ๆ ที่ใช้ในโครงการ (ค่าเข้าเล่มและจัดทำรูปเล่มหลักฐานเอกสาร,ค่าถ่ายเอกสาร,ค่าพริ้นรูป ) เป็นเงิน 500 บาท

**รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 17,730 บาท**

**\* หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวจ่ายกันได้

**8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

**ผลผลิต**

ประชาชนมีกิจกรรมออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน อย่างน้อยร้อยละ 80

**ผลลัพธ์**

ประชาชนและผู้ป่วยโรคเรื้อรัง (ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคอ้วน) มีความตระหนักถึงการออกกำลังกาย มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องพร้อมทั้งมีแกนนำในการออกกำลังกายทุกวัน

**9. ชื่อองค์กร**......คณะกรรมการชุมชนเกาะนกรวมใจ**”** กลุ่มคน (ระบุ 5 คน)

1. นางสาวจิดาภา นวลแก้ว ประธานกรรมการชุมชน โทรศัพท์ 0855187459

2. นางสรรเสริญ จาโร รองประธานกรรมการชุมชน โทรศัพท์ 0814837848

3. นางนันตพร เศษวิชัย กรรมการ โทรศัพท์ 093-8533286

1. นางสาวนราวดี สิงหนูดำ กรรมการ โทรศัพท์ 084-9667807
2. นางละออง แซ่เล็ก กรรมการ โทรศัพท์ 081-0992198

**ผู้รับผิดชอบโครงการ**

ชื่อ นางสาวจิดาภา นวลแก้ว

ตำแหน่ง ประธานกรรมการชุมชนเกาะนกรวมใจ

เบอร์โทรศัพท์ 08-5518-7459

ที่อยู่ บ้านเลขที่ 738 หมู่ที่ 3 ตำบลคลองขุด อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล

.**10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)**

***10*.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กลุ่มคณะกรรมการชุมชนเกาะนกรวมใจ

10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

10.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

10.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

10.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

10.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

10.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

**10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

10.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

10.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

10.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

10.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

**10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

10.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) ...........................................................................................................

10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

10.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) ...........................................................................................................

10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

10.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) ...........................................................................................................

10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

10.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) ส่งเสริมสนับสนุนการออกกำลังกายในกลุ่มวัยทำงาน

10.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

10.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

10.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

10.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

10.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .......................................................................................................

10.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

10.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

10.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

10.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

10.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

10.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) ....ส่งเสริมให้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้มีการออกกำลังกาย....

10.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

10.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) ...........................................................................................................

10.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

10.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) ...........................................................................................................

ลงชื่อ ............................................................... ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวจิดาภา นวลแก้ว)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการชุมชนเกาะนกรวมใจ

วันที่-เดือน-พ.ศ. .........8..กุมภาพันธ์ ..2564......

**ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)**

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด ครั้งที่ 3/2564 เมื่อวันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2564 ผลการพิจารณาโครงการ ดังนี้

**อนุมัติ**งบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการออกกำลังกายด้วยแอโรบิคเพื่อสุขภาพ ชุมชนเกาะนกรวมใจจำนวน 17,730 บาท

เพราะ เป็นการส่งเสริมสุขภาพ ที่สามารถทำให้ประชาชนมีความตระหนักถึงการออกกำลังกาย มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องพร้อมทั้งมีแกนนำในการออกกำลังกายทุกวัน

**ไม่อนุมัติ**งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .............................................................................................................................................

..............................................................................................................................................

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .........................................................................................................................  
..............................................................................................................................................................................  
..............................................................................................................................................................................

ให้รายงานผลความสำเร็จของโครงการ ตามแบบฟอร์ม **(ส่วนที่ 3)** ภายใน 30 วัน หลังจากเสร็จสิ้นโครงการ ในปีงบประมาณ 2564

ลงชื่อ ....................................................................

(นายสุชาติ บริรักษ์กิจดำรง)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

เทศบาลตำบลคลองขุด

วันที่-เดือน-พ.ศ. ...................................................

**ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)**

ชื่อโครงการ “ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ขยับกายสบายชีวี ด้วยวิธีเต้นแอโรบิค ชุมชนหลังโรงยาง”

**1. ผลการดำเนินงาน**

คณะกรรมการชุมชนหลังโรงยางได้จัดทำโครงการ “ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ขยับกายสบายชีวี ด้วยวิธีเต้นแอโรบิค ชุมชนหลังโรงยาง เพื่อส่งเสริมให้มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง มีประชาชนมาร่วมกิจกรรมออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องสัปดาห์ละไม่น้อยกว่า 3 วัน อย่างน้อยร้อยละ 50 และให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ดีลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ โดยมีสถิติการตรวจสุขภาพประชาชนเป็นโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคระบบกล้ามเนื้อและโครงร่างและไขมันอุดตันในเส้นเลือดลดลง ซึ่งจากกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการพบว่า ผู้ป่วยที่เป็นโรคเรื้อรังที่เข้าร่วมโครงการมีอาการของโรคที่อยู่ในระดับเดิม ไม่มีความรุนแรงเพิ่มขึ้น ส่วนกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง มีกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการมีอาการดีขึ้นมาเป็นกลุ่มปกติ และให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความตระหนักถึงการออกกำลังกายมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องพร้อมทั้งมีแกนนำในการออกกำลังกายทุกวันจัดให้มีการออกกำลังกายต่อเนื่องทุกวัน โดยจัดให้มีการออกกำลังกายวันจันทร์ - อาทิตย์ โดยให้กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิคอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน ๆ ละ 1 ชั่วโมง ๆ เวลา 17.00 น - 18.00 น. โดยมีผู้นำออกกำลังกายในแต่ละวันจำนวน 1 คน โดยประเมินผลโดยการนับจำนวนสถิติการมาเข้าร่วมออกกำลังกายของประชาชนในแต่ละวันซึ่งผู้ที่เข้าร่วมออกกำลังกายมีการออกกำลังกายทุกวันหรืออย่างน้อย 3 วัน / สัปดาห์ โดยมีสมาชิกในการร่วมออกกำลังกาย จำนวน 43 คน โดยเป็นผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน 28 คน ค่าดัชนีมวลกายเกินมาตรฐาน จำนวน 27 คน โดยกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพดีขึ้น 17 คน

**2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

🞎 บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

🞎 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ ...............................................................................

.............................................................................................................................................................................

**3. การเบิกจ่ายงบประมาณ**

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ................ 39,650........ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ................ 39,650........ บาท คิดเป็นร้อยละ .......100.......

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .......................0............... บาท คิดเป็นร้อยละ .........0............

**4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน**

🞎 ไม่มี

🞎 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) ........สถานที่ออกกำลังกายไม่มีเวทีให้แกนนำในการนำเต้น ทำให้สมาชิกที่ยืนอยู่ข้างหลังมองไม่เห็น เพราะยืนอยู่ในระดับเดียวกัน.............

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) ...........................................................................................................

(นางอำละ สุภาพ)

ตำแหน่ง รองประธานกรรมการชุมชนหลังโรงยาง

วันที่-เดือน-พ.ศ. .........4..พฤศจิกายน..2563............

ผู้รายงาน