**ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)**

ชื่อโครงการ “ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ชุมชนเกาะนกรวมใจ”

**1. ผลการดำเนินงาน**

คณะกรรมการชุมชนเกาะนกรวมใจได้จัดทำโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ชุมชนเกาะนกรวมใจเพื่อส่งเสริมให้มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง มีประชาชนมาร่วมกิจกรรมออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องสัปดาห์ละไม่น้อยกว่า 3 วัน อย่างน้อยร้อยละ 50 และให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ดีลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ โดยมีสถิติการตรวจสุขภาพประชาชนเป็นโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคระบบกล้ามเนื้อและโครงร่างและไขมันอุดตันในเส้นเลือดลดลง ซึ่งจากกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการพบว่า ผู้ป่วยที่เป็นโรคเรื้อรังที่เข้าร่วมโครงการมีอาการของโรคที่อยู่ในระดับเดิม ไม่มีความรุนแรงเพิ่มขึ้น ส่วนกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง มีกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการมีอาการดีขึ้นมาเป็นกลุ่มปกติ และให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความตระหนักถึงการออกกำลังกายมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องพร้อมทั้งมีแกนนำในการออกกำลังกายทุกวันจัดให้มีการออกกำลังกายต่อเนื่องทุกวัน โดยจัดให้มีการออกกำลังกายวันจันทร์ - อาทิตย์ โดยให้กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิคอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน ๆ ละ 1 ชั่วโมง ๆ เวลา 17.00 น - 18.00 น. โดยประเมินผลโดยการนับจำนวนสถิติการมาเข้าร่วมออกกำลังกายของประชาชนในแต่ละวันซึ่งผู้ที่เข้าร่วมออกกำลังกายมีการออกกำลังกายทุกวันหรืออย่างน้อย 3 วัน / สัปดาห์ โดยมีสมาชิกในการร่วมออกกำลังกาย จำนวน 30 คน โดยเป็นผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน 12 คน ค่าดัชนีมวลกายเกินมาตรฐาน จำนวน 19 คน โดยกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพดีขึ้น 30 คน

**2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

🞎 บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

🞎 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ ...............................................................................

.............................................................................................................................................................................

**3. การเบิกจ่ายงบประมาณ**

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ................ 17,730........ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ................ 17,730........ บาท คิดเป็นร้อยละ .......100.......

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .......................0............... บาท คิดเป็นร้อยละ .........0............

**4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน**

🞎 ไม่มี

🞎 มี

นางสาวจิดาภา นวลแก้ว ผู้รายงาน

ประธานกรรมการชุมชนเกาะนกรวมใจ