

ส่วนที่ 3: แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ชีวิตแจ่มใส ขยับกายด้วยร่าวย้อนยุค

1. ผลการดำเนินงาน

กลุ่มรักสุขภาพตำบลท่าหิน ได้จัดกิจกรรมการออกกำลังกายโดยการร่าวย้อนยุค มีการจัดซื้อเครื่องเสียง
ลำโพงประกอบการออกกำลังกาย และจัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกาย วิธีปฏิบัติตนให้มี
ความสุขทั้งกาย ใจ และการเข้าสังคม ประชาชนในพื้นที่ตำบลท่าหินได้เห็นมาออกกำลังกายร่วมกันทุกวัน
โดยใช้เวลารว่างให้เกิดประโยชน์ ทำให้ประชาชนในพื้นที่เกิดความสามัคคีกัน มีการพบปะพูดคุยกัน และแสดง
ความคิดเห็นในท่าทางประกอบการร่าวย้อนยุค

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ.....13,100..... บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง13,100..... บาท คิดเป็นร้อยละ100.....
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ..... บาท คิดเป็นร้อยละ

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ วิมล หมื่นทรง ผู้รายงาน

(นางวิมล หมื่นทรง)

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มรักสุขภาพตำบลท่าหิน

วันที่-เดือน-พ.ศ. 29 สิงหาคม 2565

ใบสำคัญรับเงิน

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม.....

โครงการ/หลักสูตร รัฐวิสาหกิจ วิทยากร ๓๐๐ น จี ๓๐๓ ๒ ๕๓

วันที่ 10 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2565

ข้าพเจ้า ผอ. มทจร ๓ ศรีสวัสดิ์ อยู่บ้านเลขที่ 4/2

ตำบล/แขวง ท่าหิน อำเภอ/เขต นพรัตน์ จังหวัด สิงห์

ได้รับเงินจาก กลุ่มวิสาหกิจชุมชน ดังรายการต่อไปนี้

| รายการ | จำนวนเงิน |
|----------------------------------|---------------------|
| <u>วิทยากร ๓๐๐ น จี ๓๐๓ ๒ ๕๓</u> | <u>600</u> |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| บาท | <u>600</u> <u>₹</u> |

จำนวนเงิน (หก ร้อย บาทถ้วน)

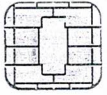
(ลงชื่อ) มทจร ๓ ศรีสวัสดิ์ ผู้รับเงิน
(ผอ. มทจร ๓ ศรีสวัสดิ์)

(ลงชื่อ) วิมล ชนันท ผู้จ่ายเงิน
(ทว.วิมล ชนันท)



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน 3 9002 00475 42 4
 Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง กาญจนา ศรีสวัสดิ์



Name Mrs. Karnjana

Last name Srisawat

เกิดวันที่ - - 2502

Date of Birth - - 1959

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 4/2 หมู่ที่ 3 ต.ปอแดง อ.สีหิงพระ

จ.สงขลา

10 มี.ค. 2559

วันออกบัตร

10 Mar. 2016

Date of Issue

รองตำรวจ (ลาศึกษาชั้นมัธยมศึกษา)
 เจ้าพนักงานออกบัตร

31 ธ.ค. 2567

วันบัตรหมดอายุ

31 Dec. 2024

Date of Expiry

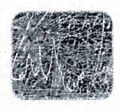


9002-03-0310132

กาญจนา ศรีสวัสดิ์

ทำเนียบรัฐบาล

BORA-1-01



ประเทศไทย
 THAILAND

JT2-0989146-30

โกโก้ 10/1 น.4 ต.ท่าหิน
อ.สีคิ้วพร อ.สงขลา ๙๐1๙๐

เล่มที่ 5
เลขที่ 38.

บิลเงินสด
CASH SALE

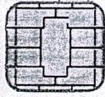
| | | | |
|--------------------|--|-----------------------|---------------------|
| นาม Customer | กลุ่มรักสุขภาพท่าหิน | วันที่ | 10 ส.ค ๒๕๖๕ |
| ที่อยู่ Address | บ้านตอท่าหิน อำเภอสีคิ้ว อ.สีคิ้วพร อ.สงขลา | Date | ทะเบียนการค้า |
| จำนวน Quantity | รายการ Description | หน่วยละ Unit Price | จำนวนเงิน Amount |
| 100 | ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม | 25 | 2500 |
| | | | } |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| บาท Baht | สองพันห้าร้อยบาทถ้วน | รวมเงิน Total | 2500 |

ผู้รับเงิน
Collector
วิเศษ งาม ๑๐๐



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน 3 9304 00121 86 3
 Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง สุจินดา ยิมย่อง



Name Mrs. Suchinda

Last name Yimyong

เกิดวันที่ 7 พ.ย. 2512

Date of Birth 7 Nov. 1969

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 10/1 หมู่ที่ 4 ต.ท่าหิน อ.สีหิงพระ

จ.สงขลา

4 มี.ค. 2559

วันออกบัตร

4 Mar. 2016

Date of Issue

รองศาสตราจารย์
 (ลาพักชั่วคราว)
 เจ้าพนักงานออกบัตร

6 พ.ย. 2567

วันบัตรหมดอายุ

6 Nov. 2024

Date of Expiry



190 _____ 190

150 _____ 150

140 _____ 140

130 _____ 130

9002-02-03041042

*คำนำจากต่อ
 สุจินดา ยิมย่อง*

BORA-1-01



ประเทศไทย



THAILAND

JT2-0989144-07

นายปรีชา มากทอง
 28/2 ม.8 ต.ท่าหิน
 อ.สติงพระ จ.สงขลา

เล่มที่ 1

เลขที่ 01/1

**บิลเงินสด
 CASH SALE**

นาม.....กลุ่มวิ.วิ.สุรนารถวิทยาคาร.....วันที่ 13 ส.ค. 65.....
 Customer Date
 ที่อยู่.....
 Address

| จำนวน Quantity | รายการ Description | หน่วยละ Unit Price | จำนวนเงิน Amount |
|-------------------|--|-----------------------|---------------------|
| 1 | 10 ร้อยเล็บบรวม คิว โพง ประมาณ ๓๐๐๐ กิ่ง ๓๐ | | 10,000 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| บาท Baht | หมื่น พัน ๐๐ | รวมเงิน Total | 10,000 |

ผู้รับเงิน.....
 Salesmans Ree

แบบลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม

โครงการชีวิตแจ่มใส ขยับกายด้วยร่างกายอ่อนยุค

วันที่ 10 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2565

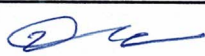
| ลำดับที่ | ชื่อ-สกุล | ที่อยู่ | ลายมือชื่อ | หมายเหตุ |
|----------|------------------------|----------|---------------------|----------|
| 1 | ทิพวรรณ ฉิมพรัตน์ | 49 ม.6 | ทิพวรรณ | |
| 2 | วรรษณี วงศ์ถาวร | 92/1 ม.6 | วรรษณี | |
| 3 | ทองฮ้อย ธรรมชัย | 60/1 ม.8 | ทองฮ้อย | |
| 4 | สุภาดิพนธ์ โคชัยนทา | 50 ม.6 | สุภาดิพนธ์ | |
| 5 | วิไลดา วัฒนพงษ์ | 22/3 บ | วิไลดา | |
| 6 | กมลฉัตร พรหมจันทร์ | 43 ม.5 | กมลฉัตร | |
| 7 | นาง รังคนี ธรรมศักดิ์ | 27/9 ม.5 | รังคนี | |
| 8 | สุวิมลรัตน์ อิ่มนวล | 2 ม.5 | สุวิมลรัตน์ อิ่มนวล | |
| 9 | หิองละม้าย อิ่มชื่น | 51 ม.5 | หิองละม้าย | |
| 10 | นางจิตาภา มุขมนตรี | 29 ม.5 | จิตาภา | |
| 11 | ทองขวัญ นพรัตน์ | 11/3 ม.5 | ทองขวัญ | |
| 12 | ทองฉัตรพรไพฑูริย์ | 39 ม.4 | ทองฉัตรพรไพฑูริย์ | |
| 13 | นางอรุณ พุ่มมณี | 20/8 ม.4 | อรุณ | |
| 14 | นส. นิตยาดี ใจป้า | 32/2 ม.4 | นิตยาดี | |
| 15 | น.ส. จิรมา ใจป้า | 32/3 ม.4 | จิรมา | |
| 16 | นส. นงนิตย์ ภาณุพันธ์ | 21 ม.4 | นงนิตย์ | |
| 17 | นางรุ่งนภา อธิษฐาน | 8 ม.4 | รุ่งนภา | |
| 18 | นางยุพิน น้อยนวล | 36/14 | ยุพิน | |
| 19 | นางประเทือง ธรรมารักษ์ | 42 | ประเทือง | |
| 20 | นางสงวน นนทะอ่อง | 37/4 | สงวน | |
| 21 | นางทองเยาว์ นนทะอ่อง | 64 | ทองเยาว์ | |
| 22 | นางอรุณวรรณ นนทะอ่อง | 17/2 | อรุณวรรณ | |
| 23 | นางจันทา ทวีชัย | 27/4 | จันทา | |
| 24 | นางนงนิตย์ นนทะอ่อง | 4 | นงนิตย์ | |
| 25 | นางนงนิตย์ นนทะอ่อง | 61/1 ม.4 | นงนิตย์ | |

แบบลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม

โครงการชีวิตแจ่มใส ขยับกายด้วยร่าวงย้อนยุค

วันที่ 10 เดือน สิงหาคม

พ.ศ. ๒๕๖๕

| ลำดับที่ | ชื่อ-สกุล | ที่อยู่ | ลายมือชื่อ | หมายเหตุ |
|----------|-------------------------------|-----------|--|----------|
| 26 | ทอชัย สิริชัย | 35 ม.3 |  | |
| 27 | นางชอุ่มพันธ์ ศรีรัมย์สง่าง | 57 ม.3 | ชอุ่มพันธ์ | |
| 28 | นางร สันติดา ท่อแก้ว | 69 ม. 2 | สันติดา | |
| 29 | นางทองสุ่น แสงสม | 57 ม.3 | ทองสุ่น | |
| 30 | นางฉวีรัตน์ สุนทรวิเศษ | 16 ม.3 | ฉวีรัตน์ | |
| 31 | ท.ส. วรรณรัตน์ นัยสงคราม | 12/1 ม.3 | วรรณรัตน์ | |
| 32 | นางสรวิจิตรา มากอุษา | 49 ม. 2 | สรวิจิตรา | |
| 33 | นางอารีย์ แซ่ศรีสัมพันธ์ | 53 ม. 2 | อารีย์ | |
| 34 | นาง รุ่งอรุณ เพ็ชรศรีสัมพันธ์ | 9 ม. 2 | รุ่งอรุณ | |
| 35 | นางภาวณดา มากน้อย | 2 ม. 2 | ภาวณดา | |
| 36 | อุบล อิ่มทิพย์ | 2 ม | อุบล | |
| 37 | พรรณณี วิถีทองดี | 2 ม | พรรณณี | |
| 38 | จิตทิพย์ ช่ออินทร์ | 2 ม. | จิตทิพย์ | |
| 39 | ปราณี น้อยทอง | 83 ม. 2 | ปราณี | |
| 40 | ภาวณดา ดอฉวี | 89 ม. 2 | ภาวณดา ดอฉวี | |
| 41 | กรรณิกา นัยสงคราม | 31 ม. 2 | กรรณิกา | |
| 42 | อรทิพย์ สิริสัมพันธ์ | 24/1 ม. 2 | อรทิพย์ | |
| 43 | นงนารถ ทอแก้ว | 19/3 ม. 1 | นงนารถ | |
| 44 | สมใจ สอนรัมย์ | 37/1 ม. 2 | สมใจ | |
| 45 | จิต แสงสม | 62/1 ม. 2 | จิต | |
| 46 | อารีย์ นัยสัมพันธ์ | 35/1 ม. 2 | อารีย์ | |
| 47 | อรณิศา นัยสัมพันธ์ | 84/7 ม. 2 | อรณิศา | |
| 48 | ตังอิ๋ สอนรัมย์ | 41/8 ม. 2 | ตังอิ๋ | |
| 49 | สมจิต มากน้อย | 5 ม. 1 | สมจิต | |
| 50 | วิจิตร สอนรัมย์ | 24/4 ม. 1 | วิจิตร | |

แบบลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม

โครงการชีวิตแจ่มใส ขยับกายด้วยร่าวงย้อนยุค

วันที่ 10 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2565

| ลำดับที่ | ชื่อ-สกุล | ที่อยู่ | ลายมือชื่อ | หมายเหตุ |
|----------|----------------------|---------------|------------|----------|
| 51 | หญิง น. กล้าอินท | 30/1 ม.1 | กล้าอินท | |
| 52 | นางดาเรพร น. ไชย | 26/3 ม.2 | ดาเรพร | |
| 53 | นางจันทิมา น. อภิชาต | 5/1-1- | จันทิมา | |
| 54 | นางนงนุช น. สุพรรณ | 4/16-4 | นงนุช | |
| 55 | นาง น. น. น. น. น. | ร.ร. น. น. น. | น. น. น. | |
| 56 | น. น. น. น. น. | 49 ม. 2 | น. น. น. | |
| 57 | น. น. น. น. น. | 51/4 ม. 6 | น. น. น. | |
| 58 | น. น. น. น. น. | 4 ม. 6 | น. น. น. | |
| 59 | น. น. น. น. น. | 56/2 ม. 6 | น. น. น. | |
| 60 | น. น. น. น. น. | 56 ม. 6 | น. น. น. | |
| 61 | น. น. น. น. น. | 57 ม. 6 | น. น. น. | |
| 62 | น. น. น. น. น. | 14 ม. 6 | น. น. น. | |
| 63 | น. น. น. น. น. | 44/2 ม. 6 | น. น. น. | |
| 64 | น. น. น. น. น. | 4/2 ม. 4 | น. น. น. | |
| 65 | น. น. น. น. น. | 4 ม. 3 | น. น. น. | |
| 66 | น. น. น. น. น. | 10/1 ม. 4 | น. น. น. | |
| 67 | น. น. น. น. น. | 10/2 ม. 4 | น. น. น. | |
| 68 | น. น. น. น. น. | 51/1 ม. 6 | น. น. น. | |
| 69 | น. น. น. น. น. | 20/2 ม. 4 | น. น. น. | |
| 70 | น. น. น. น. น. | 11/1 ม. 4 | น. น. น. | |
| 71 | น. น. น. น. น. | 58/7 ม. 9 | น. น. น. | |
| 72 | น. น. น. น. น. | 86 ม. 8 | น. น. น. | |
| 73 | น. น. น. น. น. | 9 ม. 5 | น. น. น. | |
| 74 | น. น. น. น. น. | 19/1 ม. 5 | น. น. น. | |
| 55 | น. น. น. น. น. | 39 ม. 5 | น. น. น. | |

แบบลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม

โครงการชีวิตแจ่มใส ขยับกายด้วยร่าวงย้อนยุค

วันที่ 10 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2565

| ลำดับที่ | ชื่อ-สกุล | ที่อยู่ | ลายมือชื่อ | หมายเหตุ |
|----------|--------------------------|----------|------------|----------|
| 76 | นางสมเพชร นอนงา | 16/1 ม.4 | สมเพชร | |
| 77 | นส อักษรี ชูชาติ | 27/1 ม.5 | อักษรี | |
| 78 | นางอริวงษ์ พาทอง | 28/2 ม.9 | อริวงษ์ | |
| 79 | นางฮิฟ อริ | 11/6 ม.7 | ฮิฟ | |
| 80 | นางอณน ธีระประพน | 20 ม.4 | อณน | |
| 81 | นางโฉฉน พงทอง | 70/1 ม.9 | โฉฉน | |
| 82 | น.ศ. ยนต์ ชัยทอง | 73 ม.4 | ยนต์ | |
| 83 | นาง อรุณษา งามดาว | 20 ม.6 | อรุณษา | |
| 84 | นางประตัม เกตุวิมล | 17/1 ม.4 | ประตัม | |
| 85 | นส กนกอร อิศรางค์ | 17/2 ม.4 | นส. | |
| 86 | นาง วิไลค์ ชัยภักดิ์ | 33/1 ม.5 | วิไลค์ | |
| 87 | นางดวงพร พงษ์ระวี | 33/2 ม.9 | ดวงพร | |
| 88 | นส อภภักดิ์ สิริ | 27 ม.7 | อภภักดิ์ | |
| 89 | นาง มลฤดี ช่างหมัด | 10 ม.1 | มลฤดี | |
| 90 | นาง คิมทอง สว่างงาม | 57/2 ม.9 | คิมทอง | |
| 91 | นส มนุษย์ ดอว์ | 19 ม.4 | มนุษย์ | |
| 92 | นส วิษิต สุวรรณรัตน์ | 24 ม.1 | วิษิต | |
| 93 | นาง.มิ่งนภา อิศวานิรัตน์ | 49 ม.6 | มิ่งนภา | |
| 94 | นาง อรุณษา พงษ์ทอง | 61/14 | อรุณษา | |
| 95 | นสทอง วัลย์เกียรติ | 20/2 ม.4 | นสทอง | |
| 96 | นาง นนพภา ตองคำ | 20/5 ม.4 | นนพภา | |
| 97 | นาง อารีร์ สิมพันธ์ | 39 ม.9 | อารีร์ | |
| 98 | นางพัชรา พงษ์มลิลา | 38 ม.9 | พัชรา | |
| 99 | นาง พรธณี อัญญารัตน์ | 64/2 ม.1 | พรธณี | |
| 100 | วิมล อภินทวง | 19/3 ม.4 | วิมล | |

-เครื่องเสียงลำโพงใช้ในการออกกำลังกาย



- ภาพกิจกรรมโครงการชีวิตแจ่มใส ขยับกายด้วยร่างกายอ่อนนุ่ม



แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ ตามความเหมาะสม)

| | |
|---|--|
| รหัสโครงการ | 6... - Lxxxx -X-99 ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด |
| ชื่อโครงการ/กิจกรรม | ชีวิตแจ่มใส ชัยภักดิ์ด้วยรางวัลย้อนยุค |
| ชื่อกองทุน | กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ท่าหิน |
| | <p>สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]</p> <p>สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]</p> <p>สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]</p> <p>สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]</p> |
| หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ | <p>หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.</p> <p>หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล</p> <p>หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.</p> <p>หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน</p> |
| ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน) | <p>ชื่อ กลุ่มรักสุขภาพตำบลท่าหิน</p> <p>กลุ่มคน (ระบุ 5 คน)</p> <p>1.นางวิมล หมั่นทรง</p> <p>2.นางศรีสุดา มากชูชิต</p> <p>3.นางนันทน์ภัส วีระแก้ว</p> <p>4.นางจุรีรัตน์ วงศ์ถาวร</p> <p>5.นางยุวลักษณ์ คงยืนยาว</p> |
| วันอนุมัติ | |
| ระยะเวลาดำเนินโครงการ | <p>ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2564</p> <p>ถึง วันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2564</p> |
| งบประมาณ | จำนวน 13,100 บาท |
| <p>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</p> <p>ในสมัยอดีตวิถีชีวิตของคนในชุมชนประกอบอาชีพ ทำนา ฤดูทำนาผู้หญิงก็เดินด้วยเท้าจากบ้านไปนา ระยะทาง 2 – 3 กม. ถึงนาก็ถอนกล้า ดำนา หาบกล้า เก็บข้าวด้วยแคะ หาบเลี้ยงข้าว หาบบอกร้าตาล ผู้ชายจะมีอาชีพขึ้นตาลโดนด ผ่าฟัน ล้วนเป็นเป็นกิริยา บทที่เป็นการออกกำลังกาย ส่งผลให้คนในสมัยก่อนมีสุขภาพที่แข็งแรง ไม่ค่อยเจ็บป่วย แต่ต่อมาสังคมในปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลง วิถีชีวิตและการประกอบอาชีพก็เปลี่ยนแปลง ซึ่งปัจจุบันชีวิตประจำวันการเคลื่อนไหวร่างกายน้อยลง และอาหารการกินก็สมบูรณ์มากขึ้น ทำให้ประชาชนมีโรคประจำตัว เช่น โรคความดัน โรคเบาหวาน โรคอ้วนลงพุง เป็นจำนวนมาก</p> <p>กลุ่มรักสุขภาพตำบลท่าหิน ได้เล็งเห็นปัญหาที่เกิดขึ้น และได้คิดหาวิธีป้องกันจึงได้จัดทำโครงการ ชีวิตแจ่มใส ชัยภักดิ์ด้วยรางวัลย้อนยุค</p> | |

| | |
|--|---------------------|
| วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด) 1. อบรมให้ความรู้ประโยชน์การออกกำลังกาย ห่างไกลโรคภัยต่างๆ 2. จัดวิทยากรนำการออกกำลังกายด้วยท่าร่างย้อนยุค 3. จัดซื้อเครื่องเสียงประกอบการออกกำลังกาย 4. จัดลานออกกำลังกายทุกวัน วันละ 1 ชม. | |
| ผลที่คาดว่าจะได้รับ 1. ประชาชนในตำบลท่าหินได้ออกกำลังกายมากขึ้น 2. ประชาชนที่มีกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคข้อกระดูกลดลง 3. คนในพื้นที่มีความสัมพันธ์ที่ดีต่อกันมากยิ่งขึ้น 4. ส่งเสริมชุมชนให้เข้มแข็งมากขึ้น | |
| เป้าหมาย/วัตถุประสงค์ | ตัวชี้วัด |
| วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 เพื่อให้ประชาชนในตำบลท่าหินได้ออกกำลังกายอย่างน้อยวันละ 1 ชม. | ตัวชี้วัดความสำเร็จ |
| ข้อที่ 2 เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคข้อกระดูกลดลง | |
| ข้อที่ 3 เพื่อให้คนในตำบลท่าหินมีความรัก ความสามัคคี มีความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน | |
| ข้อที่ 4 เพื่อให้คนในตำบลท่าหินมีความสุขกับการได้เดินรำ | |
| ข้อที่ 5 เพื่อเป็นการส่งเสริมชุมชนให้เข้มแข็ง | |

กิจกรรม(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไร เมื่อไร ใช้งบประมาณเท่าไร รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

| ชนิดกิจกรรม | งบประมาณ | ระบุวัน/ช่วงเวลา |
|--|--|------------------|
| 1. กิจกรรม จัดอบรมให้ความรู้ วิธีปฏิบัติตนให้มีความสุขทั้งกายใจ และการเข้าสังคม | -ค่าวิทยากร 300 บ.จำนวน 2 ชม.=600 บ. -ค่าอาหารว่าง ว่างและเครื่องดื่ม ชุดละ 25บ.x 100 คน = 2,500 บ. -ค่าเครื่องเสียงพร้อมลำโพงประกอบการออกกำลังกาย = 10,000 บ. | |
| 2 กิจกรรม | ค่าตอบแทน.....บ.x...คน = บ. ค่าวิทยากร.....บ.x...คน = บ. ค่าอาหารกลางวัน.....บ.x...คน = บ. ค่าอาหารว่าง.....บ.x...คน = บ. ค่าวัสดุ.....บ.x...คน = บ. ค่า..... = บ. | |
| | รวม 13,100 บาท | |

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- 7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน
- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
 - 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
 - 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
 - 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
 - 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)
- 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
 - 7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
 - 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
 - 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
 - 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]
- 7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)
- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
 - 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
 - 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
 - 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน 100 คน
 - 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
 - 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
 - 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
 - 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
 - 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก
- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ วิมล ธรรมันท์วง ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นาง วิมล ธรรมันท์วง)

ตำแหน่ง

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....09.01.2564.....กาวิ้น
ครั้งที่1..... / 25.64..... เมื่อวันที่23.1.2564..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน13,100..... บาท
เพราะ ประชาชนในท้องถิ่นตำบลกาวิ้น 100 กว่าคนกำลังป่วย เห็นความสำคัญ
ของภาครัฐในสุขภาพร่างกายทั้งปวง

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

ลงชื่อ


(นายสุริยา สยามผล)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่
ผู้อำนวยการบริหารส่วนตำบลท่าหิน
วันที่-เดือน-พ.ศ.