

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพลับพลา

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ ให้ความรู้ดูแลสุขภาพนักเรียนโรงเรียนวัดโป่งแรด (ปทุมวิทยาคาร)
ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพลับพลา

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน (ระบุชื่อ).....โรงเรียนวัดโป่งแรด (ปทุมวิทยาคาร) มีความประสงค์
จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการให้ความรู้ดูแลสุขภาพนักเรียนโรงเรียนวัดโป่งแรด (ปทุมวิทยาคาร)
ในปีงบประมาณ.....๒๕๖๓.....โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาล
ตำบลพลับพลา เป็นเงิน.....๒๓,๖๕๐.....บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

วัยเด็กเป็นวัยที่กำลังเจริญเติบโตมีการพัฒนาทั้งด้านร่างกาย ด้านสติปัญญา ด้านอารมณ์และการอยู่
ในสังคมได้อย่างมีความสุข อาหารเป็นปัจจัยที่ส่งผลให้วัยเด็กได้รับการพัฒนาที่ดีมีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง รวมทั้ง
การออกกำลังกาย การดูแลความสะอาดของร่างกายการป้องกันตนเองจากการเกิดโรคติดต่อ หลีกเลี่ยงสิ่งเสพติด
ให้โทษ เพื่อให้เด็กนักเรียนซึ่งอยู่ในวัยที่กำลังเจริญเติบโตได้มีความรู้ความเข้าใจเห็นคุณค่าในการดูแลสุขภาพของตนเอง
ที่ถูกต้องและเหมาะสมกับวัย นำไปปฏิบัติได้เองในชีวิตประจำวันและเป็นแบบอย่างให้กับคนในครอบครัวและชุมชน
ในโอกาสต่อไปซึ่งทางโรงเรียนได้จัดทำโครงการให้ความรู้ดูแลสุขภาพนักเรียนขึ้น ซึ่งเป็นโครงการที่มุ่งเน้นการพัฒนา
สุขภาพ นักเรียนแบบองค์รวม ภายใต้แนวคิดการมีส่วนร่วมของผู้ปกครองนักเรียน ชุมชน นักเรียนครูและบุคลากร
ในโรงเรียน เพื่อให้โรงเรียนเป็นจุดเริ่มต้นและศูนย์รวมของการพัฒนาสุขภาพในชุมชน ส่งผลให้นักเรียนมีสุขภาพ
ที่ดีขึ้น

ด้วยเหตุนี้โรงเรียนวัดโป่งแรด (ปทุมวิทยาคาร) จึงได้จัดทำโครงการให้ความรู้ดูแลสุขภาพนักเรียนโรงเรียน
วัดโป่งแรด(ปทุมวิทยาคาร) ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ขึ้น

๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมและพัฒนาให้เด็กระดับปฐมวัยและนักเรียนประถมศึกษา สามารถดูแลรักษาสุขภาพ
ของตนเองได้
๒. เพื่อส่งเสริมและพัฒนาให้เด็กระดับปฐมวัยและนักเรียนประถมศึกษาที่มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง
๓. เพื่อเฝ้าระวังและติดตามภาวะโภชนาการของนักเรียนระดับปฐมวัยและนักเรียนประถมศึกษาที่มีความ
เสี่ยงต่อ ภาวะทุพโภชนาการ
๔. เพื่อให้นักเรียนมีความรู้เรื่องการเตรียมตัวเข้าสู่วัยรุ่น

๒. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงโครงการ แก่ผู้เกี่ยวข้อง
๒. นำเสนอโครงการต่อผู้อำนวยการโรงเรียน
๓. ส่งโครงการให้กับเทศบาลตำบลพลับพลา
๕. เชิญวิทยากรให้ความรู้แก่นักเรียน เรื่องโรคไขเลือดออก มือเท้าปาก สุขภาพฟัน การดูแลสุขภาพร่างกาย
ทั้งระบบ การป้องกันและแก้ปัญหาภาวะทุพโภชนาการนักเรียน การเตรียมตัวเข้าสู่วัยรุ่น
๖. ดูแลสุขภาพอนามัยนักเรียน (เล็บ ผม เสื้อผ้า) และแก้ไขปัญหา (ปฏิบัติจริง)
๗. จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ ทำความสะอาดร่างกาย
๘. จัดเตรียมอาหารกลางวัน เครื่องดื่ม อาหารว่างที่ถูกหลักโภชนาการ
๙. ทำหนังสือเรียนเชิญผู้ปกครองนักเรียนเข้าร่วมอบรม
๑๐. จัดกิจกรรมการออกกำลังกายยามเช้า

๓. เป้าหมาย

๑. กลุ่มเด็กวัยเรียนชั้นปฐมวัยและชั้นประถมศึกษาของโรงเรียนวัดโป่งแรด(ปกุณวิทวิทยาการ)
๒. ครูและบุคลากรในโรงเรียนวัดโป่งแรด(ปกุณวิทวิทยาการ)
๓. ผู้ปกครองนักเรียนโรงเรียนวัดโป่งแรด(ปกุณวิทวิทยาการ)และชุมชน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

- เดือนเมษายน ๒๕๖๓ - กันยายน ๒๕๖๓

๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนวัดโป่งแรด(ปกุณวิทวิทยาการ)

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลปลื้มผลา จำนวน๒๓,๖๕๐..... บาท

รายละเอียด ดังนี้

- | | |
|--|---------------------|
| ๑. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๔ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๑ วัน | เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่าง ผู้เข้ารับการอบรม ๑๕๘ คนๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๑ มื้อ
จำนวน ๑ วัน | เป็นเงิน ๓,๙๕๐ บาท |
| ๓. ค่าอาหารกลางวัน ผู้ปกครอง จำนวน ๗๙ คนๆละ ๕๐ บาท ๑ วัน | เป็นเงิน ๓,๙๕๐ บาท |
| ๔. ค่าอุปกรณ์แปรงฟันพร้อมตะกร้า, ซ้อนส้อม ๗๙ ชุดๆ ๑๕๐ บาท | เป็นเงิน ๑๑,๘๕๐ บาท |
| ๕. ค่าป้ายความรู้ ป้ายละ ๑๕๐ บาท จำนวน ๑๐ ป้าย | เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๓,๖๕๐ บาท

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็กนักเรียนระดับปฐมวัยและนักเรียนประถมศึกษาสามารถดูแลรักษาสุขภาพอนามัยของตนเองได้
๒. เด็กนักเรียนระดับปฐมวัยและนักเรียนประถมศึกษาที่มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง
๓. มีการเฝ้าระวังและติดตามภาวะโภชนาการของนักเรียนระดับปฐมวัยและประถมศึกษาที่มีความเสี่ยงต่อภาวะทุพโภชนาการ
๔. นักเรียนมีความรู้เรื่องการเตรียมตัวเข้าสู่วัยรุ่น
๕. นักเรียนระดับปฐมวัยและประถมศึกษาที่มีจิตสำนึกในการดูแลรักษาความสะอาดร่างกายของตนเอง

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....โรงเรียนวัดโป่งแรด (ปกุณวิทวิทยาการ).....

๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]


๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน ๗๙.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน ๗๙.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)จำนวน.....คน

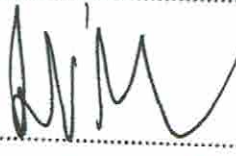
๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

- ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ.....  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสาวพรรณทวิ พิทักษ์ผล)

ตำแหน่ง ครูโรงเรียนวัดโป่งแรด(ปทุมวิทยาคาร)
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

ลงชื่อ.....  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายมนต์เชียร วานิชศรี)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลปลับปลา
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๓