



**โครงการคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และภาวะอ้วนลงพุง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ  
ตำบลบ้านทับกี้ ตำบลลือปุม อำเภอด่านซ้าย จังหวัดเลย  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๔**

**๑. หลักการและเหตุผล**

ในปัจจุบันโรคไม่ติดต่อเป็นปัญหาที่พบบ่อยและเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศไทย โดยเฉพาะโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ซึ่งโรคดังกล่าวเป็นโรคเรื้อรังซึ่งเกิดจากพฤติกรรมสุขภาพ ได้แก่พฤติกรรมเสี่ยงในการบริโภคอาหาร การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา การที่ไม่ออกกำลังกาย ความเครียด โรคอ้วน โรคเรื้อรังดังกล่าวโรคที่ต้องได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง และมีภาระค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลสูง ถ้าไม่ได้รับการดูแลอาจเกิดภาวะแทรกซ้อน และทำให้เสียชีวิตก่อนวัยอันควร ในเขตตำบลลือปุม มีผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงเป็นจำนวนมาก ซึ่งมีแนวโน้มจะสูงขึ้น และคาดว่าจะมีผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้นทุก ๆ ปี

การเฝ้าระวัง และป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังให้ได้ผลและเกิดความยั่งยืนได้ จำเป็นต้องอาศัยพลังของประชาชนเป็นรากฐาน และการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนที่เน้นชุมชนเป็นจุดศูนย์กลาง เป็นการสร้างความเข้มแข็งให้กับชุมชน ด้วยการส่งเสริมและสนับสนุนให้เกิดการดูแลสุขภาพในชุมชน เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ทั้งในด้านปัจจัยทางสังคม ปัจจัยทางด้านสิ่งแวดล้อมและพฤติกรรมเสี่ยงในชุมชน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทับกี้ จึงตระหนักถึงภาวะสุขภาพของประชาชนในกลุ่มดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และภาวะอ้วนลงพุง เพื่อให้ประชาชนได้รับการคัดกรองที่มีคุณภาพ นำไปสู่การสุภาพะที่ดี และเป็นการกระตุ้นเตือนประชาชนให้เกิดความตระหนักและลดปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และภาวะอ้วนลงพุงในชุมชนได้

**๒. วัตถุประสงค์ของโครงการ**

๑. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับการตรวจคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และภาวะอ้วนลงพุง
๒. เพื่อให้แกนนำสุขภาพในชุมชนมีทักษะและความรู้ในการปฏิบัติคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และภาวะอ้วนลงพุงที่ถูกต้องเหมาะสม

**๓. กลุ่มเป้าหมาย**

- ประชาชนอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ที่มีภาวะเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน และภาวะอ้วนลงพุง ตั้งแต่ ๓ ข้อขึ้นไป (โดยการคัดกรองด้วยแบบคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวานความดันโลหิตของกรมอนามัย) และ ประชาชน อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ที่มีความเสี่ยง ข้อใดข้อหนึ่ง ตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือดทุกคน

| หมู่ที่ | ชื่อบ้าน    | ๑๕-๓๕ปี | ๓๕ปีขึ้นไป | รวมกลุ่มเป้าหมาย<br>ที่ตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด |
|---------|-------------|---------|------------|---|
| ๓       | บ้านผักเฒ่า | ๗๒      | ๑๔๙        | ๒๒๑   |
| ๔       | บ้านหินแลบ  | ๕๔      | ๑๐๔        | ๑๕๘   |
| ๕       | บ้านป่าม่วง | ๖๗      | ๑๑๖        | ๑๘๓   |
| ๖       | บ้านห้วยลาด | ๙๔      | ๒๑๑        | ๓๐๕   |
| ๙       | บ้านทับกี้  | ๑๑๐     | ๒๘๗        | ๓๙๗   |
| รวม     |             | ๓๙๗     | ๘๖๗        | ๑,๒๖๔   |







๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงให้ความสำคัญและให้ความร่วมมือในการตรวจคัดกรองเบาหวาน และความดันโลหิตสูง

๒. ประชาชนกลุ่มปกติและกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ในการดูแลตนเองมากขึ้น และป่วยด้วยโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงน้อยลง

๓. แขนงนำสุขภาพในชุมชนสามารถดำเนินการคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และภาวะอ้วนลงพุง

๑๑. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทับกี้

๑๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑. นายบุญเกื้อ โสคำภา ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทับกี้ เบอร์โทร ๐๙๓-๕๐๙๙๓๙๖

๒. นางอรทัย ศรีคำ เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุข เบอร์โทร ๐๙๘-๑๖๐๕๒๙๖

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทับกี้ ตำบลอู่ม อำเภอด่านซ้าย จังหวัดเลย

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางอรทัย ศรีคำ)

เจ้าพนักงานสาธารณสุข

(ลงชื่อ).....ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นายบุญเกื้อ โสคำภา)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสุมาลี จันทศร)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายชำนาญ มีมูล)

สาธารณสุขอำเภอด่านซ้าย

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสมชาย ชมภูคำ)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ ด้านเวชกรรมป้องกัน วิชาการในตำแหน่ง

นายแพทย์เชี่ยวชาญด้านเวชกรรมป้องกัน วิชาการการแพทย์

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเลย

ตารางออกปฏิบัติงานโครงการคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และภาวะอ้วนลงพุง  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทับก่ ตำบลอูบู่ อำเภอด่านซ้าย จังหวัดเลย  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

| หมู่ที่ | ชื่อหมู่บ้าน | เวลา             | กลุ่มเป้าหมาย | สถานที่             | เจ้าหน้าที่ที่ออกพื้นที่ | วันที่ |
|---------|--------------|------------------|---------------|---------------------|--------------------------|--------|
| 3       | บ้านผักน้ำ   | 05.00 – 08.00 น. | 221           | ที่ทำการผู้ใหญ่บ้าน | บุญเกื้อ, อรทัย, นุชนาฏ  |        |
| 4       | บ้านหินแลบ   | 05.00 – 08.00 น. | 158           | ที่ทำการผู้ใหญ่บ้าน | บุญเกื้อ, อรทัย, นุชนาฏ  |        |
| 5       | บ้านป่าม่วง  | 05.00 – 08.00 น. | 183           | ศาลากลางหมู่บ้าน    | บุญเกื้อ, อรทัย, นุชนาฏ  |        |
| 6       | บ้านห้วยลาด  | 05.00 – 08.00 น. | 305           | ศาลากลางหมู่บ้าน    | บุญเกื้อ, อรทัย, นุชนาฏ  |        |
| 9       | บ้านทับก่    | 05.00 – 08.00 น. | 397           | ศาลากลางหมู่บ้าน    | บุญเกื้อ, อรทัย, นุชนาฏ  |        |