

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	65 - L3312 - 2 - 12 ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการเดินบาสโลบวัยใส ใส่ใจสุขภาพ โรงเรียนวัดท่าควาย ปีงบประมาณ 2565
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกม่วง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดการบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดการบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กรโรงเรียนวัดท่าควาย
วันอนุมัติ	วันที่...28...เดือน.....ธันวาคม.....2564
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 12 เดือนมกราคม พ.ศ. 2565 ถึง วันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ.2565
งบประมาณ	จำนวน 15,000 บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) โรงเรียนวัดท่าควาย ได้ดำเนินการตามโครงการส่งเสริมสนับสนุนการบริหารจัดการอาหารนักเรียนในโรงเรียน (กิจกรรมสนับสนุนเพื่อแก้ไขปัญหาภาวะทุพโภชนาการ) ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 โดยจัดอาหารมื้อเช้า และจัดอาหารเสริมนม ในตอนบ่ายให้แก่ นักเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการ ซึ่งนักเรียนจะได้รับประทานอาหารอย่างถูกหลักโภชนาการ แต่ยังไม่ได้ออกกำลังกายเพื่อลด ทุพโภชนาการ ทางโรงเรียนจึงได้ดำเนินกิจกรรมเพิ่มเติมที่ส่งเสริมให้นักเรียนได้ออกกำลังกาย คือ การเดินบาสโลบ	

3. แต่งตั้งคณะทำงาน
4. กิจกรรมประเมินสุขภาพผู้เข้าร่วมโครงการ
 - ชั่งน้ำหนัก
 - วัดรอบเอว
 - คำนวณดัชนีมวลกาย BMI
5. กิจกรรม อบรมให้ความรู้ จำนวน 1 วัน
 - ดำเนินการจัดอบรมให้ความรู้ เรื่อง การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัยและประเภท
 - การออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบ เพื่อสุขภาพ
6. คัดเลือกแกนนำนักเรียนเพื่อเป็นตัวแทนในการนำเดินบาสโลบ
7. กิจกรรมฝึกปฏิบัติ การออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบให้กับนักเรียนแกนนำ
8. จัดกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบ จากกลุ่มแกนนำนักเรียนทุกเช้าวันพุธและวันศุกร์ก่อนเข้าห้องเรียน
9. สรุปผลและรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบที่ถูกต้อง
2. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถเป็นต้นแบบนำการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบได้
3. ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ 1 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบ	ผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ 80 มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบ
ข้อที่ 2 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบ ที่ถูกต้อง และมีสุขภาพจิตที่ดี	ผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ 80 สามารถออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบ ที่ถูกต้อง และมีสุขภาพจิตที่ดี
ข้อที่ 3 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ออกกำลังกายอย่างน้อย สัปดาห์ละ 2 วัน	ผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ 100 ได้ออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 2 วัน

กิจกรรม(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไร เมื่อไร ใช้งบประมาณเท่าไร รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. กิจกรรมประเมินสุขภาพผู้เข้าร่วมโครงการ	ค่าตราขังติจิตอล 200 บ. X 2 เครื่อง = 400 ค่าเครื่องวัดส่วนสูง 275 1 เครื่อง = 275	12 ม.ค.-30 ก.ย. 65
2. กิจกรรมจัดอบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบและฝึกนักเรียนแกนนำ	ค่าวิทยากร 1,000 บ x 1 คน = 1,000 บ. ค่าอาหารว่าง 2 มื้อ มื้อละ 25 บ. = 50 x 67 คน = 3,350 บ	12 ม.ค.-30 ก.ย. 65
3. กิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบจากกลุ่มแกนนำนักเรียนทุกเช้าก่อนเข้าห้องเรียน	ค่าเครื่องเสียง = 8,300 บ.	12 ม.ค.-30 ก.ย. 65
4. สรุปผลและรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ	ค่าอาหารว่าง 1 มื้อ มื้อละ 25 บ. = 25 x 67 คน = 1,675 บ	26 - 30 ก.ย. 65
รวม 15,000 บาท		

กำหนดการฝึกอบรม
การอบรมนักเรียนโครงการเดินบาสโลบวัยใส ใส่ใจสุขภาพ
ณ โรงเรียนวัดท่าควาย ประจำปี 2564
วันพุธ ที่ 12 มกราคม 2565

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร/ผู้รับผิดชอบโครงการ
08.00 น - 08.30 น	ลงทะเบียน	ผู้รับผิดชอบโครงการ
08.30 น - 09.00 น	พิธีเปิด	นายกเทศบาลตำบลโคกม่วง
09:00 น - 10.00	อบรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายให้เหมาะสมกับวัยและประเภท	วิทยากร
10.00 น - 10.30 น	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	ผู้รับผิดชอบโครงการ
10.30 น - 12.00 น	อบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบ	วิทยากร
12.00 น - 13.00 น	พักรับประทานอาหารกลางวัน	ผู้รับผิดชอบโครงการ
13.00 น - 14.30 น	อบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบ	วิทยากร
14.30 น.- 15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	ผู้รับผิดชอบโครงการ
15.00 น.- 16.00 น.	เวทีเสวนาถอดบทเรียนการอบรมให้ความรู้ นักเรียนเกี่ยวกับการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบ	วิทยากร
16.00 น - 16.30 น.	พิธีปิด	นายกเทศบาลตำบลโคกม่วง

หมายเหตุ กิจกรรมสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงเรียนวัดท่าทราย

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นๆของ สป.ท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดการบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

(ข้อ 10(1))

7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร

ประชาชน/หน่วยงานอื่น (ข้อ 10(2))

- 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดการบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ 10(3))
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ 10(4))
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ 10 (5))

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 100 คน
- 7.3.4 กลุ่มแม่ทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 ส่วนรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ 10(4))

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ.....*พิชิตวิทย์*.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(น.ส. พิชรัตน์ โกไสยสิต)
ตำแหน่งครูโรงเรียนวัดท่าควาย
12 ตุลาคม 2564

ลงชื่อ.....*ปิยะ*.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางจิรนุช พรหมเหมือน)
ตำแหน่งครูโรงเรียนวัดท่าควาย
12 ตุลาคม 2564

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ..... เทศบาลตำบลโคกม่วง
ครั้งที่ 5 / 2564 เมื่อวันที่ 28 ธ.ค. 64 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 15,000 บาท
เพราะ มีมติคณะกรรมกองทุนฯ อนุมัติ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ:

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

✓ ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

ลงชื่อ

นาย ผดุง อิศโรจน์

ตำแหน่ง ผ.ต.ท. ก.ก.ส.ท. กองทุนฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 28 ธ.ค. 64