

แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการเยาวชนรักตัวเอง รักโลก ดำริง ปี 64

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอ โครงการชมรมคนรักกีฬา หมู่ 4 ดำริง

ชื่อกลุ่มคน (5 คน) 1. นายเวสโลมาน หะ

2. นายมะสุตาย เจมะ

3. นายศักดิ์ชัย เจมะ

4. นายมะชาเต็ง รอเฮง

5. มะโซฟี มะยิมเสาะ

พื้นที่ดำเนินการ หมู่ที่ 4 บ้านดำริง ตำบลตุง อำเภอหนองจิก

2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

แผนงานสารเสพติด , แผนงานกิจกรรมทางกาย , แผนงานขยะ

3. สถานการณ์

	สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1	ร้อยละของเด็กและวัยรุ่นอายุ 5-17 ปี ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อย 60 นาทีต่อ 1 วัน)	60.00
2	ร้อยละของผู้ใหญ่อายุ 18-64 ปี ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อย 150 นาทีต่อ สัปดาห์)	40.00
3	ปริมาณขยะที่ครัวเรือนผลิตได้ต่อวัน (ก.ก.)	1.50
4	จำนวนผู้เสพยาสูบใหม่วัยเด็กและเยาวชนอายุไม่เกิน 25 ปี(คน)	9.00

ชมรมคนรักกีฬา หมู่ที่ 4 บ้านคาริง ตระหนักว่าเยาวชนเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าและสำคัญยิ่งของชาติ การที่จะพัฒนาเยาวชนให้ได้ผลดีพร้อมทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคมนั้น จำเป็นที่จะต้องรวบรวมกลุ่มเยาวชนที่มีอยู่ในพื้นที่เข้ามาเป็นส่วนหนึ่งของชุมชน เพื่อที่จะมาร่วมทำกิจกรรมต่างๆอันเป็นประโยชน์ต่อสังคม โดยเฉพาะในเรื่องปัญหาทางด้านสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ ซึ่งทางชมรมได้มีการประชุมเพื่อค้นหาปัญหา และทำการวิเคราะห์ปัญหาในพื้นที่พบว่าปัจจุบันในชุมชนมีปัญหาทางด้านสุขภาพที่สำคัญดังนี้

1. การระบาดของยาเสพติดในหมู่ของเยาวชน(ผู้เสพยาใหม่)
2. คนในพื้นที่ขาดการออกกำลังกายหรือออกกำลังกายน้อย
3. ขยะมูลฝอยในพื้นที่เพิ่มปริมาณมากขึ้น

จากเหตุผลดังกล่าวทางชมรมจึงมองเห็นว่าการมีส่วนร่วมของเยาวชนในพื้นที่น่าจะเป็นส่วนหนึ่งของชุมชนที่จะสามารถช่วยเหลือพื้นที่ในการแก้ปัญหา ทางชมรมอยากเป็นส่วนหนึ่งของสังคมที่จะร่วมแก้ปัญหาที่เกิดขึ้น และมองเห็นว่าทางกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลตุง เป็นกองทุนที่ใกล้ชิดกับประชาชนระดับรากหญ้า มีงบประมาณที่จะสนับสนุนแก้ไขปัญหาสุขภาพ จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นมาเพื่อขอรับการพิจารณาจากคณะกรรมการกองทุนฯต่อไป
ระบุสถานการณ์ หลักการและเหตุผล หรือ ที่มาของการทำโครงการ เพิ่มเติม

4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- บอกจุดมุ่งหมายในการดำเนินงานโครงการ และสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลจากการดำเนินงานโครงการ วัตถุประสงค์นี้จะต้อง เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่กำหนด
- ตัวชี้วัด ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตามโครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผลสำเร็จอะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผลได้ และระบุตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์

	วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ขนาด	เป้าหมาย 1 ปี
1	เพื่อให้เยาวชนในพื้นที่ได้มีความรู้ และมีภูมิคุ้มกันที่ดีต่อปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพในปัจจุบัน ตัวชี้วัดความสำเร็จ :	0.00	80.00
	ร้อยละ 80 ของเด็กและเยาวชนในพื้นที่มีความรู้และมีภูมิคุ้มกันที่ดีต่อปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพในปัจจุบัน		
2	เพื่อให้เยาวชนและประชาชนทั่วไปได้ตระหนักเรื่องสุขภาพ และมีกิจกรรมทางกายหรือการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง ตัวชี้วัดความสำเร็จ :	50.00	60.00
	เยาวชนในพื้นที่ได้มีกิจกรรมทางกายหรือการออกกำลังกายไม่น้อยกว่า 60		

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ

เป้าหมาย 1
ขนาด
ปี

เพื่อให้เยาวชนและประชาชนทั่วไปได้ตระหนักเรื่องขยะมูลฝอยในพื้นที่

3 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :

0.00 1.00

ถนนสาธารณะ พื้นที่สาธารณะ ในพื้นที่ที่มีความสะอาด ร้อยละ 100

5. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน(คน)

กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย

กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

60

กลุ่มวัยทำงาน

กลุ่มผู้สูงอายุ

กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ

กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน(คน)

กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

6. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันเริ่มต้น 01/04/2021

กำหนดเสร็จ 30/09/2021

7. วิธีการดำเนินงาน

- กิจกรรม แสดงขั้นตอนการทำงานกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน
- งบประมาณ ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด

[assistant](#)วิธีการสำคัญของแผนงาน

กิจกรรมที่ 1 พัฒนาศักยภาพสมาชิกชมรม

ชื่อกิจกรรม

พัฒนาศักยภาพสมาชิกชมรม

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ประชุมสมาชิกชมรมร่วมกับเครือข่ายสุขภาพในพื้นที่เพื่อชี้แจงโครงการ การดำเนินงานเฝ้าระวังยาเสพติดและการดูแลความสะอาดของขยะมูลฝอยที่เกิดขึ้นในพื้นที่ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 60 คน x 25 บาท 2 ครั้งเป็นเงิน 3,000 บาท - ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ จำนวน 1 แผ่นป้าย เป็นเงิน720บาท

รวมเป็นเงิน3,720 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 เมษายน 2564 ถึง 30 เมษายน 2564

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

เกิดการมีส่วนร่วมและพัฒนาศักยภาพของสมาชิกชมรม

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

3720.00

กิจกรรมที่ 2 จิตอาสา รักถิ่น รักโลก

ชื่อกิจกรรม

จิตอาสา รักถิ่น รักโลก

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

จัดกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ เช่น จิตอาสาทำความสะอาดในหมู่บ้าน เก็บขยะมูลฝอยบริเวณพื้นที่ และถนนสาธารณะ เป็นต้น - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 60 คน x 25 บาท x 3 ครั้ง เป็นเงิน 4500 บาท - ค่าวัสดุ อุปกรณ์ (จอบ ไม้กวาด เข่ง ถูดำ ถูแดง และอื่นๆ) เพื่อใช้ในกิจกรรม เป็นเงิน 1,000 บาท รวมเป็นเงิน 5,500 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 พฤษภาคม 2564 ถึง 30 กันยายน 2564

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

มีกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง และสมาชิกชมรมได้เข้าร่วมกิจกรรมและเกิดการมีส่วนร่วมตระหนักในปัญหาที่เกิดขึ้นในพื้นที่

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

5500.00

กิจกรรมที่ 3 ขยับกายเพื่อสุขภาพ เกราะป้องกันโรค

ชื่อกิจกรรม

ขยับกายเพื่อสุขภาพ เกราะป้องกันโรค

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ส่งเสริมให้เยาวชนในพื้นที่ได้มีกิจกรรมทางกายหรือการออกกำลังกายในรูปแบบต่างๆที่นิยมกันในพื้นที่ เช่น การเล่นกีฬา ฟุตบอล กีฬาตะกร้อ กีฬาพายเรือ เป็นต้น โดยมีค่าใช้จ่ายดังนี้ - ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรม (ลูกฟุตบอล ลูกตะกร้อ ตาข่าย และอื่นๆ) เป็นเงิน 5,780 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 พฤษภาคม 2564 ถึง 30 กันยายน 2564

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

เยาวชนได้มีกิจกรรมชัชวาทย์อย่างต่อเนื่อง

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

5780.00

กิจกรรมที่ 4 ประเมินผลและสรุปโครงการ

ชื่อกิจกรรม

ประเมินผลและสรุปโครงการ

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ถอดบทเรียน และสรุปการดำเนินงานในกิจกรรมต่างๆ

ระยะเวลาดำเนินงาน

15 กันยายน 2564 ถึง 30 กันยายน 2564

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

มีรายงานสรุปส่งกองทุนฯเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

0.00

งบประมาณโครงการ

จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน **15,000.00** บาท

หมายเหตุ :

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. จัดทำโครงการเพื่อเสนอคณะกรรมการกองทุนฯ
2. ประชุมสมาชิกชมรมร่วมกับภาคีเครือข่ายสุขภาพในพื้นที่เพื่อชี้แจงโครงการและการดำเนินงานในกิจกรรมต่างๆ
3. จัดกิจกรรมจิตอาสาเพื่อสังคม เพื่อชุมชนของตนเอง เช่น จิตอาสาด้านการดูแลความสะอาด การกำจัดขยะมูลฝอย การกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ของพาหะนำโรคต่างๆ เป็นต้น

4. จัดกิจกรรมทางกาย การเคลื่อนไหว ขยับกาย หรือส่งเสริมให้เยาวชน ได้มีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
5. สรุปผลการดำเนินงาน

8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง

ผลจากการดำเนินโครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?

1. ประชาชนในพื้นที่ที่มีความตระหนักให้ความสำคัญกับการออกกำลังกายหรือกิจกรรมทางกาย
2. มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องใส่ใจในการดูแลสุขภาพมากขึ้นส่งผลให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง
3. เยาวชนมีความรู้เรื่องสุขภาพเพิ่มขึ้น มีการพัฒนาทักษะองค์ความรู้ต่างๆ ห่างไกลยาเสพติด และมีเกราะป้องกันจากภัยมีดที่คุกคามต่อสุขภาพต่างๆ เกิดความสามัคคีในหมู่คณะ มีภูมิคุ้มกันที่ดี เกิดชุมชนเข้มแข็งยั่งยืนในอนาคต
4. เยาวชนใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ร่างกายแข็งแรง มีพัฒนาการทางร่างกายและการเรียนรู้ปกติ

[publish](#)

[Goto Top publish](#)

[Goto Detail](#)