

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	๖๑ - ๒๓๓๓ - ๒ - ๐๒ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการเดินแอโรบิค
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าบ่อ
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ ๗(๑)) <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น (ข้อ ๗(๒)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ ๗(๓)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ ๗(๕))
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร.....ชมรมแอโรบิค เทศบาลตำบลท่าบ่อ..... กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑. นางนงเยาว์ จินดา ๒. นางบริตา พรหมทอง ๓. นางจงจิตร บุญส่ง ๔. นางสาวสุวรรณา ธรรมชาติ ๕. นางสุภาณี สิงห์แก้ว ๖. นางอมราภรณ์ พลเพชร
วันอนุมัติ	๒๖ กันยายน ๒๕๖๐
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ ๓ เดือนตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๐ ถึง วันที่ ๓๐ เดือนกันยายน พ.ศ.๒๕๖๓
งบประมาณ	จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ปัจจุบันการออกกำลังกายเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง ดังนั้นประชาชนส่วนใหญ่สมควรจะออกกำลังกายให้ได้ ครึ่งละ ๓๐ นาที อย่างน้อย ๓ - ๕ วันต่อสัปดาห์ เพื่อสุขภาพที่ดี และลดความเสี่ยงจากการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ

ชมรมแอโรบิค เทศบาลตำบลท่าบ่อ เกิดจากการรวมกลุ่มของผู้รักการออกกำลังกาย มีกิจกรรมการเดินแอโรบิคเป็นประจำ นอกจากเป็นการออกกำลังกายเพื่อให้ร่างกายแข็งแรงแล้ว ยังได้พบปะ พูดคุย แลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์ต่างๆ ก่อนจะออกกั่วงด้วย จึงส่งผลให้เกิดสุขภาพจิตที่ดีควบคู่กันไปด้วย

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. รวบรวมข้อมูล กำหนดเป้าหมาย และกิจกรรม

๒. เขียนโครงการ เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ

๓. จัดกิจกรรม

- ประชาสัมพันธ์โครงการให้ประชาชนมีส่วนร่วม เช่น แผ่นพับ พอกระบายข่าว

- เดินแอโรบิคเพื่อสุขภาพ อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ ครั้ง ๆ ละ ไม่น้อยกว่า ๓๐ นาที

- ตรวจสุขภาพเบื้องต้น โดยสมาชิกที่เป็น อสม.

๔. สรุปผลการดำเนินโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ สมาชิกชมรมแอโรบิก มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี	
เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑ เพื่อสร้างเสริมสุขภาพที่ดีให้แก่ประชาชน	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อยร้อยละ ๖๐ มีภาวะสุขภาพที่ดีขึ้น (จากผลการติดตามภาวะสุขภาพ)
ข้อที่ ๒ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์	มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อยวันละ ๒๐ คน

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ฝึกปฏิบัติ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
๑. การจัดซื้อ	๑๐,๐๐๐ บาท	ตุลาคม ๒๕๖๐ - กันยายน ๒๕๖๑
๑.๑ กิจกรรมย่อย จัดซื้อเครื่องตีหม้อสำหรับผู้มาร่วมกิจกรรม	ค่าเครื่องตีหม้อ เป็นเงิน ๖,๕๐๐.-บาท	ตุลาคม ๒๕๖๐ - กันยายน ๒๕๖๑
๑.๒ กิจกรรมย่อย จัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิต	ค่าเครื่องวัดความดันโลหิต จำนวน ๑ เครื่อง เป็นเงิน ๓,๕๐๐.-บาท	ตุลาคม ๒๕๖๐ - กันยายน ๒๕๖๑
๒. การติดตามภาวะสุขภาพของผู้มาใช้บริการ	-	ตุลาคม ๒๕๖๐ - กันยายน ๒๕๖๑
๒.๑ กิจกรรมย่อย ตรวจติดตามภาวะสุขภาพเบื้องต้น ไตรมาส ละ ๑ ครั้ง	-	ตุลาคม ๒๕๖๐ - กันยายน ๒๕๖๑
	รวม ๑๐,๐๐๐.-บาท *ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้	

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่ามะเดื่อ ครั้งที่ ...๕..... / ๒๕๖๐..... เมื่อวันที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๖๐ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการ จำนวน ๑๐,๐๐๐. -บาท เพราะ

.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการ เพราะ

.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

.....๑๕ กันยายน ๒๕๖๑.....

ลงชื่อ **ชวรัตน์**

(นายประพิณ อักษรสว่าง)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุน

หลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่ามะเดื่อ

วันที่-เดือน-พ.ศ. - 3 ต.ค. ๒๕๖๐