

แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการเชี่ยวชาญเสริมพลังจิต ด้าน โควิด คลองขุด ปี ๖๕

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอโครงการ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ 2

ชื่อกลุ่มคน (5 คน) 1. นางสาวอติชาต สอมะ

2. นางสาววารีย์ ปือราเฮง

3. นางสาวสีออนะ ขามิ

4. นางหมีะสง กะดูแป

5. นางสาวอาชีวะ กะดูแป

พื้นที่ดำเนินการ หมู่ที่ 2 ตำบลตุง อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี

2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

แผนงานโรคเรื้อรัง , แผนงานผู้สูงอายุ , แผนงานคนพิการ , แผนงานป้องกัน แก้ปัญหา และฟื้นฟู ในสถานการณ์โควิด-19

3. สถานการณ์

สถานการณ์ปัญหา ขนาด

จากสถานการณ์การระบาดของโรคไวรัสโคโรนา – 19 ตั้งแต่ต้นปี พ.ศ. 2563 จนถึงปัจจุบันได้มีประชาชนในพื้นที่ป่วยหรือติดเชื้อไปเป็นจำนวนมากส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวันของประชาชนอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ หลายครอบครัวต้องถูกกักตัวห้ามออกจากบ้านไม่สามารถใช้ชีวิตตามปกติได้ มีผู้เสียชีวิตจากการติดเชื้อและเป็นผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัวด้วยจากการประเมินความเครียดในพื้นที่โดยการสอบถามพบว่าประชาชนมีภาวะเครียดที่เพิ่มขึ้นสาเหตุเกิดจากปัญหาการระบาดของโรคไวรัสโคโรนา เป็นอันดับ 1 โดยเฉพาะในกลุ่มเปราะบาง ได้แก่ ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ผู้ที่มีโรคประจำตัว ปัญหาอื่นที่ตามมาเป็นอันดับ 2 คือเรื่องการประกอบอาชีพหรือเศรษฐกิจของครัวเรือนที่หลายบ้านก่อนหน้านี้ประกอบอาชีพค้าขายที่ประเทศเพื่อนบ้านแต่ด้วยสถานการณ์การระบาดของโรคจึงต้องกลับภูมิลำเนาการทำงานที่บ้าน ดังกล่าวข้างต้นจึงเป็นปัจจัยหลักที่ทำให้ประชาชนในพื้นที่ที่มีความวิตกกังวล ส่งผลต่อสุขภาพจิต

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ 2 ตำบลตุง อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาจึงได้จัดทำโครงการเชี่ยวชาญเสริมพลังจิต ด้าน โควิด คลองขุด ปี ๖๕ เพื่อจะได้ดูแลและขับเคลื่อนกิจกรรมหรือกระบวนการต่างๆ ในการเฝ้าระวัง การส่งเสริมสุขภาพ ต่อไป

ระบุสถานการณ์ หลักการและเหตุผล หรือ ที่มาของการทำโครงการ เพิ่มเติม

4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- บอกจุดมุ่งหมายในการดำเนินงาน โครงการ และสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลจากการดำเนินงาน โครงการ วัตถุประสงค์ นี้จะต้อง เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่กำหนด
- ตัวชี้วัด ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตาม โครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผลสำเร็จ อะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผลได้ และระบุตัวชี้วัด ความสำเร็จของ โครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ขนาด ปี
<p>เพื่อเฝ้าระวังโรคเบื้องต้นแก่ผู้สูงอายุ ผู้มีภาวะพึ่งพิง และผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ในช่วงการระบาดของโรค ไข้หวัดโคโรนาระบาด</p> <p>1 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :</p>	33.00 32.00
<p>ร้อยละ 95 ของผู้สูงอายุ ผู้มีภาวะพึ่งพิง ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ได้รับการเฝ้าระวังโรคเบื้องต้น</p> <p>เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนในการส่งเสริมสุขภาพจิตและการป้องกันปัญหาสุขภาพจิต</p> <p>2 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :</p> <p>ร้อยละ 95 ของครัวเรือนในพื้นที่สามารถแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพจิตด้วยตนเองและมีส่วนร่วมใน การป้องกันปัญหาสุขภาพจิต</p>	33.00 32.00

5. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)
กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย	
กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน	

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)
กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน	
กลุ่มวัยทำงาน	
กลุ่มผู้สูงอายุ	33
กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ	
กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด	
กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	9
กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ	8
กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง	
สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]	

6. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันเริ่มต้น 01/04/2022

กำหนดเสร็จ 30/09/2022

7. วิธีการดำเนินงาน

- **กิจกรรม** แสดงขั้นตอนการทำกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน
- **งบประมาณ** ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด

assistantวิธีการสำคัญของแผนงาน

กิจกรรมที่ 1 ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของชุมชน

ชื่อกิจกรรม

ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของชุมชน

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

พัฒนาศักยภาพ สร้างการมีส่วนร่วม เครือข่ายดูแลผู้สูงอายุ ผู้มีภาวะพึ่งพิง และผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โดยการจัดประชุมสมาชิกชมรม เครือข่ายดูแลผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ในพื้นที่เพื่อขับเคลื่อนกระบวนการทำงาน ในการแก้ปัญหาสุขภาพจิตแก่ประชาชนในพื้นที่ ค่าใช้จ่ายดังนี้ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บ. X 20 มื้อ เป็นเงิน 500 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 เมษายน 2565 ถึง 31 พฤษภาคม 2565

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

- เกิดการขับเคลื่อนกิจกรรมโดยชุมชนเข้ามามีส่วนร่วม
- มีการจัดกิจกรรมต่างๆตามแผนงานที่วางไว้

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

500.00

กิจกรรมที่ 2 ประเมินสุขภาพของกลุ่มเป้าหมาย

ชื่อกิจกรรม

ประเมินสุขภาพของกลุ่มเป้าหมาย

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง และผู้ป่วยโรคเรื้อรังพร้อมอบรมฟื้นฟูความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายและผู้ดูแลโดยคัดกรองตรวจสุขภาพเบื้องต้น แก่ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ผู้ป่วยโรคเรื้อรังพร้อมอบรมฟื้นฟูความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายและผู้ดูแล ค่าใช้จ่ายดังนี้ - ค่าวิทยากร 4 ชม x 600 บ. เป็นเงิน 2,400 บ. - ค่าอาหารกลางวันพร้อมน้ำดื่ม 60 บ. x 50 คน เป็น

เงิน 3,000 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บ. x 50 คน x 2 มื้อ เป็นเงิน 3,500 บ. - ค่าวัสดุอุปกรณ์ (เครื่องวัดความดัน
เบาหวาน เครื่องชั่งน้ำหนัก อื่นๆที่ใช้ในกิจกรรม) 4,600 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 พฤษภาคม 2565 ถึง 30 มิถุนายน 2565

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

- มีข้อมูลสถานะทางสุขภาพของกลุ่มเป้าหมายที่เป็นปัจจุบัน
- กลุ่มเป้าหมายหรือผู้ดูแลมีความรู้เพิ่มขึ้น
- กลุ่มเป้าหมายได้รับการดูแลทางสุขภาพ
- เกิดการเรียนรู้ใหม่ๆ ในการดูแลสุขภาพ

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

13500.00

กิจกรรมที่ 3 รุกชุมชน ติดตามเยี่ยมบ้าน

ชื่อกิจกรรม

รุกชุมชน ติดตามเยี่ยมบ้าน

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

รุกชุมชน เยี่ยมบ้าน (ตรวจซ้ำ) เพื่อติดตาม ให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพเป็นรายคน ประเมินความเครียดตรวจสุขภาพ
เบื้องต้นในผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง หรือผู้มีโรคประจำตัว โดยมีค่าใช้จ่ายดังนี้

ประชุมวางแผน สรุปผล ถอดบทเรียนจากการรุกชุมชน เยี่ยมบ้าน - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บ. x 40 มื้อ เป็นเงิน
1,000 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 กรกฎาคม 2565 ถึง 30 กันยายน 2565

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

- สุขภาพจิตกลุ่มเป้าหมายดีขึ้น
- เกิดการจัดการข้อมูลสุขภาพที่นำไปสู่การปรับใช้เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อชุมชน
- เกิดการพัฒนาด้านระบบการส่งต่อหรือการให้คำปรึกษา

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

1000.00

งบประมาณโครงการ

จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน 15,000.00 บาท

หมายเหตุ :

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. พัฒนาศักยภาพ สร้างการมีส่วนร่วม เครือข่ายดูแลผู้สูงอายุ ผู้มีภาวะพึ่งพิง และผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ประชุมสมาชิกชมรม เครือข่ายดูแลผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง และผู้ป่วยโรคเรื้อรังในพื้นที่ถึงปัญหาสุขภาพจิตแก่ประชาชนในพื้นที่
2. ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง และผู้ป่วยโรคเรื้อรัง พร้อมอบรมฟื้นฟูความรู้กลุ่มเป้าหมายและผู้ดูแล
 - ตรวจสอบคัดกรองสุขภาพของผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง และผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ดำเนินการตามขั้นตอนระบบส่งต่อ
3. รุกบ้านเยี่ยมผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง และผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชน
 - เยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง และผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีปัญหาทางสุขภาพ
4. สรุปและประเมินผลโครงการ

8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง

ผลจากการดำเนินโครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เครือข่าย อสม.และประชาชนในชุมชนคลองขุด บางก สามารถนำความรู้ไปปฏิบัติใช้กับตัวเองและสามารถดูแลสุขภาพของครอบครัวและชุมชนให้มีสุขภาพจิตที่ดี
2. สร้างเครือข่ายส่งเสริมสุขภาพในพื้นที่เพิ่มมากขึ้น
3. สร้างชุมชนเข้มแข็ง
4. ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง และผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้รับการดูแล

[publish](#)

[Goto Top publish](#)

[Goto Detail](#)