

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบางรัก

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการสตรีใส่ใจป้องกันมะเร็งเต้านม

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบางรัก

ด้วย ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านตำบลบางรัก มีความประสงค์จะจัดทำ โครงการสตรีใส่ใจป้องกันมะเร็งเต้านม ในปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบางรัก เป็นเงิน ๖,๖๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

กรมการแพทย์ โดยสถาบันมะเร็งแห่งชาติ “ มะเร็งเต้านม ” โรคร้ายที่พบมากเป็นอันดับหนึ่งในเพศหญิง แต่ทราบหรือไม่ว่า เพศชายก็มีสิทธิ์เป็นมะเร็งเต้านมได้เช่นกัน รองอธิบดีกรมการแพทย์และโฆษกกรมการแพทย์ กล่าวว่า มะเร็งเต้านม แม้ว่าเป็นโรคร้ายที่พบในเพศหญิงมากเป็นอันดับหนึ่ง แต่จริงแล้วในเพศชายก็มีความเสี่ยงของการเป็นมะเร็งเต้านมเช่นกัน จากสถิติพบว่าโดยทั่วไปเพศชายมีความเสี่ยงที่จะเป็นมะเร็งเต้านมตลอดอายุขัย อยู่ที่ ๑ ใน ๑,๐๐๐ ในประเทศสหรัฐอเมริกาปี ๒๕๖๒ คาดการณ์ว่ามีผู้ป่วยมะเร็งเต้านมเพศชายรายใหม่ ๒,๖๗๐ คน ซึ่งน้อยกว่า ๑ เปอร์เซ็นต์ของจำนวนผู้ป่วยมะเร็งเต้านมทั้งหมด และในจำนวนนี้เสียชีวิต ๕๐๐ ราย ในขณะที่เพศหญิงเสียชีวิตจากมะเร็งเต้านมอยู่ที่ประมาณ ๔๑,๗๖๐ รายต่อปี โดยอุบัติการณ์ของโรคมะเร็งเต้านมในเพศชายค่อนข้างคงที่ในช่วง ๓๐ ปี ในขณะที่อุบัติการณ์ในเพศหญิงมีแนวโน้มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยพบในเพศหญิงมากกว่าเพศชาย ประมาณ ๑๐๐ เท่า ในเพศชายนั้นพบบ่อยในช่วงอายุ ๖๐-๗๐ ปี โดยพบว่าผู้ชายที่เป็นมะเร็งเต้านมมีอายุเฉลี่ยมากกว่าผู้หญิงที่เป็นมะเร็งเต้านม ๗-๘ ปี จากการศึกษาถึงพยาธิสภาพของการเกิดโรคมะเร็งเต้านม วิธีเฝ้าระวังที่สำคัญคือ การตรวจเต้านมด้วยตนเองทุกเดือน เมื่อพบความผิดปกติ จึงไปพบแพทย์เพื่อลดอุบัติการณ์มะเร็งเต้านมกระทรวงสาธารณสุขจึงได้กำหนดนโยบายมุ่งให้ สถานบริการสาธารณสุขของรัฐดำเนินการรณรงค์ให้มีการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเองในหญิงอายุ ๓๐ ปีขึ้นไป เป็นประจำ แต่การดำเนินงานพบว่า กลุ่มเสี่ยงดังกล่าวยังให้ความสนใจต่อการตรวจเต้านมด้วยตนเองค่อนข้างน้อย

สำหรับตำบลบางรักได้ดำเนินงานรณรงค์ค้นหาและตรวจเต้านมด้วยตนเอง ในปี ๒๕๖๐ พบว่ามีผู้ป่วยมะเร็งเต้านมเสียชีวิต ๒ ราย ปี ๒๕๖๑ - ๒๕๖๓ จากการติดตามพบว่าการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเองไม่ต่อเนื่อง และไม่บันทึกการตรวจ จากการสอบถาม พบว่าส่วนหนึ่งไม่เข้าใจโดยเฉพาะผู้สูงอายุ ส่วนหนึ่งเกิดจากไม่เห็นความสำคัญหรือไม่ตระหนัก บางส่วนเกิดจากแบบบันทึกการตรวจหาย และอสม.บางส่วนเป็นผู้ชายไม่กล้า สอนติดตามหรือแนะนำให้ละเอียดเพียงพอ

ดังนั้นชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านตำบลบางรัก ได้ตระหนักถึงความสำคัญ จึงได้จัดทำโครงการสตรีใส่ใจป้องกันมะเร็งเต้านมขึ้น เพื่อให้ผู้ป่วยที่มีอาการในระยะเริ่มแรกได้รับการรักษาทันที่และเสริมสร้างความตระหนักในการดูแลสุขภาพตัวเองต่อไป

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายสามารถตรวจเต้านมได้ด้วยตนเอง
๒. เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจวินิจฉัยและรักษาที่ถูกต้อง

ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ ๘๐ สตรีกลุ่มเป้าหมายสามารถตรวจเต้านมได้ด้วยตนเอง
๒. ร้อยละ ๑๐๐ สตรีกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจวินิจฉัยและรักษาที่ถูกต้อง

๒. วิธีการดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

๑. เสนอแผนงานให้คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพ
๒. ประสานงานจัดหาวิทยากรจากเครือข่ายโรงพยาบาลศูนย์ต้ง

ขั้นดำเนินการ

จัดประชุมให้ความรู้เรื่องมะเร็งเต้านม

ขั้นสรุปผล

สรุปและรายงานผลการดำเนินโครงการ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

- สตรีอายุ ๓๐ - ๗๐ ปี จำนวน ๔๐ คน
- อสม. จำนวน ๖๐ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๔ - กันยายน ๒๕๖๕

๕. สถานที่ดำเนินการ

หมู่ที่ ๑ - ๖ ตำบลบางรัก อำเภอเมือง จังหวัดต้ง

๖. งบประมาณ

ขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางรัก
จำนวน ๖,๖๐๐ บาท (หกพันหกร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๒ วันๆละ ๓ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ วันๆละ ๕๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๖,๖๐๐ บาท (หกพันหกร้อยบาทถ้วน)

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

สตรีกลุ่มเป้าหมายสามารถตรวจค้นหามะเร็งปากเต้านมได้ด้วยตนเอง หากพบอาการผิดปกติจะได้รับการรักษาอย่างทันทั่วทั้งที่ และสามารถนำความรู้ที่ได้รับการอบรมไปเผยแพร่ต่อไป

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน)...ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตำบลบางรัก..

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) ...สตรีอายุ ๓๐-๗๐ ปี จำนวน ๔๐ คน และอสม. จำนวน ๖๐ คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๖. การคัดกรองและดูแลรักษา มะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นเรียนและเยาวชน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๖. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

๘.๕.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

๑. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ วิรัตน์ แก้วลาย ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายวิรัตน์ แก้วลาย)

ตำแหน่ง ประธานชมรม อสม. ตำบลบางรัก

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๓ พ.ค ๒๕๖๕

ตารางกำหนดการตามโครงการสตรีใส่ใจป้องกันมะเร็งเต้านมปี ๒๕๖๔

กลุ่มที่ ๑ วันที่ ๑

เวลา	รายละเอียด	หน่วยงานที่รับผิดชอบ
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐. น.	ลงทะเบียน	นางสิรินาถ ทับเที่ยง
๑๓.๓๐ - ๑๕.๐๐ น	ให้ความรู้และวิธีการตรวจค้นหาโรคมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง	เจ้าหน้าที่สาธารณสุข
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	แบ่งกลุ่มปฏิบัติการตรวจค้นหาหามะเร็งเต้านมด้วยตนเอง	เจ้าหน้าที่สาธารณสุข

** พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๔.๐๐ น.

กลุ่มที่ ๒ วันที่ ๒

เวลา	รายละเอียด	หน่วยงานที่รับผิดชอบ
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐. น.	ลงทะเบียน	นางสิรินาถ ทับเที่ยง
๑๓.๓๐ - ๑๕.๐๐ น	ให้ความรู้และวิธีการตรวจค้นหาโรคมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง	เจ้าหน้าที่สาธารณสุข
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	แบ่งกลุ่มปฏิบัติการตรวจค้นหาหามะเร็งเต้านมด้วยตนเอง	เจ้าหน้าที่สาธารณสุข

** พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๔.๐๐ น.

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)


ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบางรัก
ครั้งที่ ๒/๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๒๕ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณเพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๖,๖๐๐ บาท
เพราะ โครงการสตรีใส่ใจป้องกันมะเร็งเต้านม เป็นประโยชน์ต่อประชาชนในพื้นที่ ต.บางรัก

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม(ถ้ามี).....

ให้อายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่๓) ภายในวันที่
(เมื่อดำเนินโครงการเสร็จสิ้น ภายในปีงบประมาณ ๒๕๖๕)

ลงชื่อ..... 

(นายปรีชา ผักน้ำ)

.....นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางรัก.....

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บางรัก

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๕