

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบางรัก

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม...โครงการส่งเสริมความรู้และผู้นำชุมชนเกี่ยวกับทันตสุขภาพในชุมชน
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....ตำบลบางรัก.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ)ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข.....

มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการส่งเสริมความรู้และผู้นำชุมชนเกี่ยวกับทันตสุขภาพในชุมชน
ในปีงบประมาณ.....๒๕๖๕.....เป็นเงิน..... ๕,๐๖๐.....บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

จากรายงานผลการสำรวจสภาวะสุขภาพช่องปากแห่งชาติ ครั้งที่ ๘ ในปี พ.ศ.๒๕๖๐ พบว่า สภาวะสุขภาพช่องปากในกลุ่มวัยทำงานอายุ ๓๕-๔๔ ปี ปัญหาหลักที่พบคือการสูญเสียฟันโดยพบว่ากลุ่มวัยทำงาน ร้อยละ ๘๕.๓ มีการสูญเสียฟันโดยเฉลี่ย ๓.๖ ซี่/คน ภาคใต้มีฟันผุยังไม่ได้รักษามากที่สุด ร้อยละ ๔๗.๔ มีรากฟันผุ ร้อยละ ๕.๑ มีฟันสึก ร้อยละ ๔๙.๗ มีปัญหาเหงือกอักเสบ ร้อยละ ๕๑.๐ และมีร่องลึกปริทันต์ ตั้งแต่ ๒ มิลลิเมตรขึ้นไป ร้อยละ ๑๐.๘ โดยปัญหาดังกล่าว จะแสดงอาการที่รุนแรงจนเกิดความเจ็บปวดและการสูญเสียฟันในช่วงอายุต่อไป ถ้าไม่ได้รับการดูแล ป้องกัน รักษาที่ เหมาะสมทันเวลา ซึ่งสาเหตุการเกิดโรคในช่องปากของประชาชนทุกกลุ่มวัยนั้น ส่วนใหญ่เกิดจากพฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากที่ไม่เหมาะสมทั้ง การดูแลอนามัยช่องปากที่ไม่ถูกต้อง การบริโภคอาหารที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพช่องปากและฟัน ขาดการตรวจและเฝ้าระวังสุขภาพช่องปากของตนเอง

งานวิจัยล่าสุดได้แสดงให้เห็นว่าโรคเยื่อหุ้มฟันอักเสบ (การสูญเสียรากฟัน)นั้นเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพของร่างกายในภาพรวม มีหลักฐานเพิ่มมาอย่างต่อเนื่องว่าบุคคลที่มีปัญหาเกี่ยวกับเยื่อหุ้มฟันอาจเสี่ยงต่อการติดเชื้อที่เกี่ยวกับร่างกายได้แต่แนวคิดอีกด้านหนึ่งก็ยิ่งให้ความสำคัญและมีความน่าเชื่อถือได้ว่า การเกิดโรคที่เกี่ยวกับเยื่อหุ้มฟันที่มีสาเหตุจากโรคอื่นๆ ภายในร่างกาย และสาเหตุของความสัมพันธ์ของโรคทั้งสองพบได้ที่เชื้อแบคทีเรียที่อยู่ภายในช่องปากเข้าไปสู่ระบบไหลเวียนเลือด

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางรัก อำเภอเมืองตรัง จังหวัดตรัง ซึ่งเป็นหน่วยงานที่ให้บริการทั้งด้านการส่งเสริม , ป้องกัน , รักษา และฟื้นฟูแก่ประชาชน ซึ่งมีกลุ่มงานทันตสาธารณสุขเป็นกลุ่มงานหนึ่งในหน่วยงาน มีทั้งด้านการส่งเสริม ป้องกันปัญหาสุขภาพช่องปาก และบริการรักษา (อุดฟัน , ถอนฟัน , ขูดหินปูน)

ทางชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลบางรักร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางรัก ได้ตระหนักเห็นถึงความสำคัญของสุขภาพร่างกายและสุขภาพฟัน ว่า “สุขภาพช่องปากถือเป็นต้นทางของการมีสุขภาพที่ดี” ซึ่งการเกิดโรคฟันและเหงือกเป็นตัวนำปัญหาให้เกิดโรคตามระบบของร่างกายและโรคทางระบบร่างกายบางชนิดก็ทำให้โรคฟันและโรคเหงือกมีปัญหาและอาการรุนแรงมากขึ้น ซึ่งมีผู้วิจัยว่าความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพภายในช่องปากกับสุขภาพร่างกายนั้นมาจากอาการฟันผุ

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อส่งเสริมทันตสุขภาพในชุมชน
๒. เพื่อพัฒนาศักยภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขและผู้นำชุมชนในเรื่องทันตสุขภาพ
๓. เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขและผู้นำชุมชนได้ความรู้เกี่ยวกับทันตสุขภาพในชุมชนเพิ่มขึ้น
๔. เพื่อให้ประชากรในชุมชนได้รับการดูแลสุขภาพช่องปาก

ตัวชี้วัด

๑. อาสาสมัครสาธารณสุขและผู้นำชุมชนได้ฝึกปฏิบัติการแปรงฟันที่ถูกต้องวิธี ร้อยละ ๘๐
๒. อาสาสมัครสาธารณสุขและผู้นำชุมชนได้ความรู้เกี่ยวกับทันตสุขภาพในชุมชน ร้อยละ ๙๐
๓. อาสาสมัครสาธารณสุขและผู้นำชุมชนมีความรู้เกี่ยวกับเรื่องทันตสุขภาพเพิ่มขึ้น ร้อยละ ๖๐

๒. วิธีการดำเนินการ

๑. ประชุมวางแผนการจัดโครงการอบรมการส่งเสริมสุขภาพและฟันในชุมชน
๒. ค้นหากลุ่มเป้าหมาย , กำหนดวันจัดโครงการอบรมการส่งเสริมสุขภาพและฟันในชุมชน
๓. กำหนดแบ่งหน้าที่รับผิดชอบ
๔. ประสานงานจัดหาวิทยากร
๕. จัดอบรมการส่งเสริมสุขภาพและฟันในชุมชน , ติดตามผลการอบรมและสรุปโครงการ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

อสม. และผู้นำชุมชนตำบลบางรัก จำนวน ๖๐ คน

๔. ระยะเวลาการเวลาดำเนินการ

ต.ค.๖๔ - ก.ย.๖๕

๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางรัก อำเภอเมืองตรัง จังหวัดตรัง

๖. งบประมาณ

ขอสนับสนุนงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางรัก จำนวน ๕,๐๖๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

- | | |
|--|--------------------|
| - ค่าวิทยากร (๑ คน x ๓ ชม. x ๖๐๐ บาท) | เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๑ มื้อ x ๖๐ คน x ๓๐ บาท) | เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท |
| - ค่าวัสดุอุปกรณ์กระดาษ A๔ จำนวน ๓ รีมๆละ ๑๒๐ บาท | เป็นเงิน ๓๖๐ บาท |
| กระดาษส่งหน้า จำนวน ๒๐ อันๆละ ๒๕ บาท | เป็นเงิน ๕๐๐ บาท |
| ปากกา จำนวน ๖๐ คนๆละ ๒ ด้ามๆละ ๕ บาท | เป็นเงิน ๖๐๐ บาท |
| | เป็นเงิน ๑,๔๖๐ บาท |

รวมเงินทั้งสิ้น ๕,๐๖๐ บาท (ห้าพันหกสิบบาทถ้วน)

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เพื่อส่งเสริมทัศนสุขภาพในชุมชน
๒. ได้พัฒนาศักยภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขและผู้นำชุมชนในเรื่องทัศนสุขภาพ
๓. อาสาสมัครสาธารณสุขและผู้นำชุมชนได้รับความรู้เกี่ยวกับทัศนสุขภาพในชุมชนเพิ่มขึ้น
๔. ประชากรในชุมชนได้รับการดูแลสุขภาพช่องปาก

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน.....

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กร หรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....๖๐.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน

๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) จำนวน.....คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๖. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๖. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม

๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ

๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์

๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

๑. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ วิรัตน์ แก้วลาย ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายวิรัตน์ แก้วลาย)

ตำแหน่ง ประธานชมรม อสม. ตำบลบางรัก

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๓ พ.ค. ๖๕

ตารางการอบรมสร้างเสริมความรู้ผสม.และผู้นำชุมชน
เกี่ยวกับทันตสุขภาพในชุมชนตำบลบางรัก

วันที่.....

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางรัก อำเภอเมืองตรัง จังหวัดตรัง

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.	ลงทะเบียน	นางสาวกชญา ฉิมลี ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่งานทันตสาธารณสุข
๑๓.๓๐ น. - ๑๕.๐๐ น.	อบรมสร้างเสริมความรู้ผสม.และผู้นำชุมชน เกี่ยวกับทันตสุขภาพในชุมชนตำบลบางรัก <ul style="list-style-type: none"> • ทำแบบทดสอบความรู้ก่อนอบรม • มารูจัก ฟัน กันเถอะ • โรคในช่องปาก • การเลือกรับประทานอาหาร • ในช่วงCOVID-19 มีปวดฟัน/เสียวฟัน ควร ทำไงดี • มะเร็งช่องปาก 	นางสาวพรพิมล เสนีย์ ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่งานทันตสาธารณสุข
๑๕.๐๐ น. - ๑๕.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
๑๕.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	<ul style="list-style-type: none"> • การแปรงฟันที่ถูวิธีและสาธิตการแปรงฟัน • การตรวจฟันเบื้องต้น • ทำแบบทดสอบความรู้หลังอบรม 	นางสาวพรพิมล เสนีย์ ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่งานทันตสาธารณสุข

แบบทดสอบก่อน - หลังอบรม ด้านทันตสุขภาพ

ชื่อ-นามสกุล..... อายุ.....ปี

คำสั่ง ให้ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ที่ตรงกับข้อความที่ อสม. คิดว่าถูกที่สุดและขอให้ตอบให้ครบทุกข้อ

ข้อที่	ความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพช่องปาก	ใช่	ไม่ใช่
๑	ฟันของคนเรามี ๒ ชุด คือ ฟันแท้และฟันน้ำนม		
๒	ฟันน้ำนมมีทั้งหมด ๒๐ ซี่ และฟันแท้มีทั้งหมด ๓๒ ซี่		
๓	ฟันแท้ซี่แรกขึ้นเมื่ออายุ ๖ ปี อยู่ถัดจากฟันกรามน้ำนมซี่สุดท้าย		
๔	โรคฟันผุระยะรุนแรง มีอาการปวด สามารถรักษาโดยการอุดฟัน		
๕	เมื่อเป็นโรคเหงือกอักเสบจะมีกลิ่นปากที่รุนแรงได้		
๖	การหลีกเลี่ยงการกินลูกอม ขนมหวาน ขนมกรุบกรอบและ น้ำอัดลม จะช่วยลดการเกิดฟันผุได้		
๗	เราสามารถกำจัดคราบจุลินทรีย์(ขี้ฟัน)ในช่องปากได้ด้วยการบ้วนปาก แรงๆ		
๘	อาหารที่มีรสเปรี้ยว จะมีสภาพเป็นกรด ทำให้เกิดอาการเสียวฟัน และฟันผุ		
๙	ควรถอดฟันปลอมแช่น้ำก่อนนอนทุกคืน		
๑๐	พบหมอฟัน/ทันตบุคลากร อย่างน้อยปีละ ๑-๒ ครั้ง		

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบางรัก
ครั้งที่ ๒/๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๒๕ พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๕ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณเพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๕,๐๖๐ บาท
เพราะ โครงการสร้างเสริมความรู้ อสม. และผู้นำชุมชน เกี่ยวกับทันตสุขภาพในชุมชน
ในปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕ เป็นโครงการที่เป็นประโยชน์ต่อประชาชน ในพื้นที่ตำบลบางรัก

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม(ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่๓) ภายในวันที่
(เมื่อดำเนินโครงการเสร็จสิ้น ภายในปีงบประมาณ ๒๕๖๕)

ลงชื่อ.....
(นายปรีชา ผักน้ำ)
.....
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางรัก

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บางรัก
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๕