

กิจกรรม  
อบรมเสริมสร้างความรู้เรื่องสุขภาพและการมีกิจกรรม  
ทางกายที่เพียงพอ

โครงการฟื้นฟูวัฒนธรรมการเล่นมลายูเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายเยาวชนชุมชนบ้านจาเราะฆาดง

วันอาทิตย์ที่ ๒๔ เดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๕

ณ อาคารอเนกประสงค์มัสยิดบ้านจาเราะฆาดง หมู่ที่ ๓ ต.ห้วยกระทิง อ.กรงปินัง จ.ยะลา



นางซากีเร๊ะ มามะ พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยกระทิง ได้มาบรรยายให้ความรู้ในเรื่องสถานการณ์สุขภาพ พฤติกรรมเสี่ยงการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย และความสำคัญของการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอสำหรับเด็กและเยาวชน

กิจกรรม  
เสริมสร้างทักษะป็นจักสีลัดเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย  
ให้เพียงพอ

# โครงการฟื้นฟูวัฒนธรรมการละเล่นมลายูเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายเยาวชนชุมชนบ้านจาเราะฆาดง

วันอาทิตย์ที่ ๓๑ เดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๕

ณ อาคารอเนกประสงค์มัสยิดบ้านจาเราะฆาดง หมู่ที่ ๓ ต.ห้วยกระทิง อ.กรงปินัง จ.ยะลา



นายฮาบีบูদ্ดีน ลือแบเต๊ะ วิทยากรทีมงานฮารีเมาส์ปันจักสีลัต ได้มาบรรยายให้ความรู้เรื่องการละเล่นปันจักสีลัตมลายู ภูมิปัญญาโบราณที่ส่งเสริมเรื่องการดูแลสุขภาพและการมีกิจกรรมทางกาย

โครงการฟื้นฟูวัฒนธรรมการละเล่นมลายูเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายเยาวชนชุมชนบ้านจาเราะฆาดง

วันอาทิตย์ที่ ๓๑ เดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๕

ณ อาคารอเนกประสงค์มัสยิดบ้านจาเราะฆาดง หมู่ที่ ๓ ต.ห้วยกระทิง อ.กรงปินัง จ.ยะลา



นายฮาบีบุดดิน ลือแบเต๊ะ วิทยากรทีมงานฮารีเมาส์ปันจักสีลัต ได้มาบรรยายให้ความรู้เรื่องการละเล่นปันจักสีลัตมลายู ภูมิปัญญาโบราณที่ส่งเสริมเรื่องการดูแลสุขภาพและการมีกิจกรรมทางกาย

กิจกรรม  
ตีกลอง ร้องเล่น กอมปัง

# โครงการฟื้นฟูวัฒนธรรมการละเล่นมลายูเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายเยาวชนชุมชนบ้านจาเราะฆาดง

วันอาทิตย์ที่ ๗ เดือน สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๕

ณ อาคารอเนกประสงค์มัสยิดบ้านจาเราะฆาดง หมู่ที่ ๓ ต.ห้วยกระทิง อ.กรงปินัง จ.ยะลา

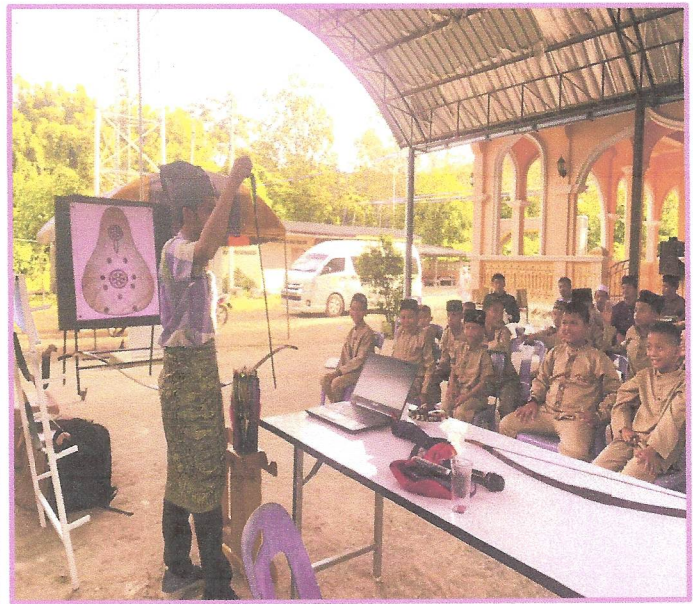


นายยูสุรี มะเซ็ง พร้อมด้วยคณะวิทยากร ได้มาบรรยายให้ความรู้เรื่องการละเล่นดนตรีกอมบิง พร้อมกับการขับร้องเพลงอานาซีด เพื่อให้เด็กๆและเยาวชนมีกิจกรรมทางเลือกที่สร้างสรรค์แทนการเล่นเกมส์ ลดภาวะเนือยนิ่งและการติดจอของเด็กและเยาวชนผ่านกิจกรรมการขับร้องเพลงและเล่นดนตรี

โครงการฟื้นฟูวัฒนธรรมการเล่นมลายูเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายเยาวชนชุมชนบ้านจาระฆาดง

วันอาทิตย์ที่ ๗ เดือน สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๕

ณ อาคารอเนกประสงค์มัสยิดบ้านจาระฆาดง หมู่ที่ ๓ ต.ห้วยกระทิง อ.กรงปินัง จ.ยะลา



คณะวิทยากร ได้มาบรรยายให้ความรู้เรื่องการเล่นยิงธนู เพื่อให้เด็กๆและเยาวชนมีกิจกรรมทางเลือกที่สร้างสรรค์แทนการเล่นเกมส์ ลดภาวะเนือยนิ่งและการติดจอของเด็กและเยาวชน



กิจกรรม  
มหกรรมงานการเล่นพื้นบ้าน

โครงการฟื้นฟูวัฒนธรรมการเล่นมลายูเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายเยาวชนชุมชนบ้านจาเราะฆาดง

วันอาทิตย์ที่ ๔ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๕

ณ อาคารลานอเนกประสงค์มัสยิดบ้านจาเราะฆาดง หมู่ที่ ๓ ต.ห้วยกระทิง อ.กรงปินัง จ.ยะลา

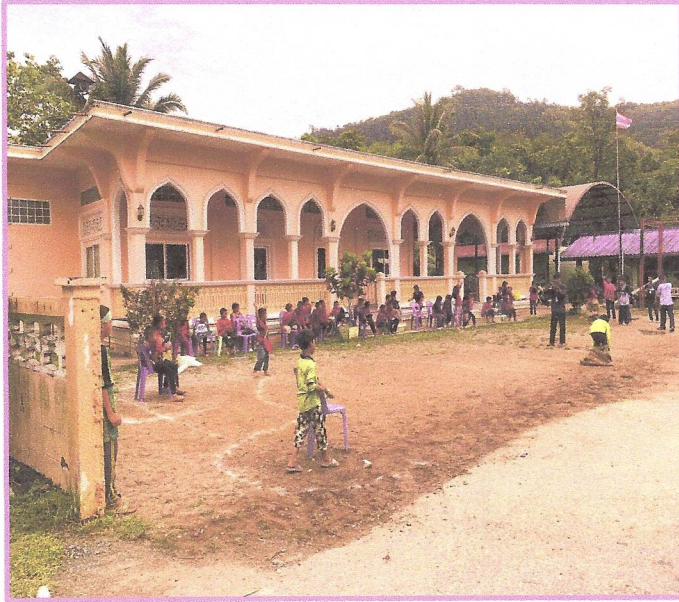


๔ กันยายน ๒๕๖๕ อาหะมะรอยาลี ดอเลาะ อิหม่ามประจำมัสยิดบ้านบาตูฆอ ได้มาบรรยายให้ความรู้กับเด็กและเยาวชนในหัวข้อ วิธีสุขภาพตามแบบอย่างศาสนา เพื่อปลูกฝังคุณธรรมจริยธรรมและการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงสมบูรณ์เพื่อการปฏิบัติศาสนกิจที่สมบูรณ์

โครงการฟื้นฟูวัฒนธรรมการเล่นมลาญเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายเยาวชนชุมชนบ้านจาเราะฆาดง

วันอาทิตย์ที่ ๔ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๕

ณ อาคารลานอเนกประสงค์มัสยิดบ้านจาเราะฆาดง หมู่ที่ ๓ ต.ห้วยกระทิง อ.กรงปินัง จ.ยะลา



๔ กันยายน ๒๕๖๕ ช่วงบ่ายมีการจัดมหกรรมกีฬาพื้นบ้านเพื่อสุขภาพ สร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนในการสร้างพื้นที่สุขภาพและการตระหนักถึงการใช้เวลาอย่างมีคุณภาพ

โครงการฟื้นฟูวัฒนธรรมการเล่นมลายูเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายเยาวชนชุมชนบ้านจาเราะฆาดง

วันอาทิตย์ที่ ๔ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๕

ณ อาคารลานอเนกประสงค์มัสยิดบ้านจาเราะฆาดง หมู่ที่ ๓ ต.ห้วยกระทิง อ.กรงปินัง จ.ยะลา



๔ กันยายน ๒๕๖๕ ช่วงค่ำมีการจัดกิจกรรมเวทีสร้างสรรค์ของเด็กและเยาวชนโดยการขับร้องเพลงอาเนาซัด ประกอบการตีดนตรีกอมปัง มีการบรรยายธรรม จำหน่ายสินค้า เป็นต้น