



สภากาชาดไทย

## รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการฟื้นฟูพัฒนากรรมการเล่นมลายูเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายเยาวชนชุมชน  
บ้านจาเราะฆาดง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕



สนับสนุนงบประมาณโดย



กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ห้วยกระหิง อำเภอกองปิ้ง จังหวัดยะลา

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ : สปสช.



## โครงสร้างพื้นฐานวัฒนธรรมการละเล่นมลายูเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายเยาวชนชุมชนบ้านจาเราะฆาดง

### แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ ๒๒-๒๓๓๖-๐๒-๐๑

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงสร้างพื้นฐานวัฒนธรรมการละเล่นมลายูเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายเยาวชนชุมชนบ้านจาเราะฆาดง  
ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ห้วยกระทิง

#### ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
  - สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
  - สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
  - สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
  - สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
  - สนับสนุนการใช้เงินตามมติบอร์ด [ข้อ 10(6)]
- หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ
- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
  - หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
  - หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
  - หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ
  - กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
  - สำนักงานเลขาฯกองทุน

#### ชื่อองค์กร สภาเด็กและเยาวชนตำบลห้วยกระทิง

กลุ่มคน 1.นายลูกมานจะณี 2.นายมุฮัมหมัดซูฟิยัน มะเซ็งบงี 3.นายอิรฟานมะดู 4.นายลูตฟีสาและ 5.นายอาดือนันเง๊ะเต็ง

วันอนุมัติ ๒๙ มิ.ย ๖๕

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 18 กรกฎาคม 2565 ถึง 30 กันยายน 2565

งบประมาณ จำนวน 32,750.00 บาท

## 1. หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์การมีกิจกรรมทางกายของประเทศไทยพบว่าประชาชน 1 ใน 3 มีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ โดยเฉพาะเด็กและวัยรุ่นจำนวนถึง 2 ใน 3 มีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ แต่กลับมีพฤติกรรมเนือยนิ่งมากถึง 14 ชั่วโมงต่อวัน ซึ่งจะส่งผลเสียต่อการเกิดปัญหาสุขภาพไม่ว่าจะเป็นเบาหวาน ความดันโลหิตและเส้นเลือดอุดตัน การส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนตลอดจนประชาชนมีกิจกรรมทางกายผ่านการเล่นที่หลากหลาย ทั้งระดับเบา ปาน กลาง และหนัก ให้ได้ 180 นาทีต่อวัน เน้นการเคลื่อนไหวพื้นฐาน เช่น คลาน ยืน เดิน วิ่ง กระโดด ขว้าง เตะ ปีน เป็นต้น จะช่วยส่งเสริมพัฒนาการ ทั้งร่างกาย จิตใจ สังคมและสุขภาพที่แข็งแรง สภาเด็กและเยาวชนตำบลห้วยกระเจาเห็นความสำคัญของการแก้ไขปัญหาพฤติกรรมเนือยนิ่งของเด็ก และเยาวชน โดยการนำกิจกรรมการละเล่นพื้นบ้านโบราณเพื่อฟื้นฟูและส่งเสริมให้เกิดกิจกรรมทางกายในชุมชนขึ้นผ่านกระบวนการเรียนรู้และสร้างสรรค์พื้นที่ในชุมชนขึ้น

## 2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1. ร้อยละของเด็กและวัยรุ่นอายุ 5-17 ปี ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อย 60 นาทีต่อวัน)	20.00
2. ร้อยละของผู้ใหญ่อายุ 18-64 ปี ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์)	30.00
3. ร้อยละของการใช้ประโยชน์ของพื้นที่สาธารณะในการมีกิจกรรมทางกายของคนในชุมชน	60.00

## 3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี
1. เพิ่มการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอในเด็กและวัยรุ่น	ร้อยละของเด็กและวัยรุ่นอายุ 5-17 ปี ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อยที่สุด 60 นาทีต่อวัน)	28.00
2. เพิ่มการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอในผู้ใหญ่	ร้อยละของผู้ใหญ่อายุ 18-64 ปี ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อยที่สุด 150 นาทีต่อสัปดาห์)	40.00
3. เพิ่มพื้นที่สาธารณะที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกายของคนในชุมชน	ร้อยละของการใช้ประโยชน์ของพื้นที่สาธารณะที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกายของคนในชุมชน	65.00

## 4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

### 1. ประชุมวางแผนการดำเนินงาน

#### รายละเอียด

ประชุมวางแผนการดำเนินงาน

งบประมาณ 0.00 บาท

### 2. อบรมเสริมสร้างความรู้เรื่องสุขภาพและการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ

#### รายละเอียด

อบรมเพื่อเสริมสร้างองค์ความรู้เรื่องสุขภาพและความสำคัญของการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ - ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อๆละ 35 คนๆละ 60 บาท เป็นเงิน 2,100 บาท - ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม 2 มื้อๆละ 35 คนๆละ 35 บาท เป็นเงิน 2,450 บาท - ค่าวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมงๆละ 600 เป็นเงิน 3,600 บาท - ค่าเอกสาร 30 ชุดๆละ 30 เป็นเงิน 900 บาท

งบประมาณ 9,050.00 บาท

### 3. กิจกรรมเสริมสร้างทักษะป็นจักสีลัดเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางให้เพียงพอ

**รายละเอียด**

1.อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับทักษะปืนจักสีลัด 2.รวมกลุ่มเด็กและเยาวชนฝึกทักษะปืนจักสีลัด 8 ครั้ง งบประมาณ 1.ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อๆละ 35 คนๆละ60 บาท เป็นจำนวนเงิน 2,100 บาท 2.อาหารว่าง 2 มื้อๆละ 35 คนๆละ 35 บาท เป็นจำนวนเงิน 2,450 บาท 3.ค่าตอบแทนวิทยากร 6 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นจำนวนเงิน 3,600

งบประมาณ 8,150.00 บาท

**4. ตีกลอง ร้องเล่น Kompang****รายละเอียด**

1.อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการเล่นกอมปัง 2.กิจกรรมตีกลองร้องเล่น Kompang ช่วงเย็นสัปดาห์ละ 1 ครั้งๆละ 2 ชั่วโมง เป็นจำนวน 8 ครั้ง งบประมาณ 1.ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อๆละ 35 คนๆละ60 บาท เป็นจำนวนเงิน 2,100 บาท 2.อาหารว่าง 2 มื้อๆละ 35 คนๆละ 35 บาท เป็นจำนวนเงิน 2,450 บาท 3.ค่าตอบแทนวิทยากร 6 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นจำนวนเงิน 3,600

งบประมาณ 8,150.00 บาท

**5. มหกรรมงานการละเล่นพื้นบ้าน****รายละเอียด**

การจัดกิจกรรมมหกรรมการละเล่นพื้นบ้าน การรำปืนจักสีลัด การแข่งขันการขับร้องอานาซีตประกอบเครื่องดนตรีกอมปังและกิจกรรมเวทีการให้ความรู้เรื่องสุขภาพและการชกมวย การบรรยายธรรมวิถีสุขภาพตามแบบอย่างศาสนา -ค่าจัดสถานที่ 2000 -ค่าวัสดุ 3000 -วิทยากรบรรยาย 2400

งบประมาณ 7,400.00 บาท

**5. งบประมาณ**

งบประมาณโครงการ 32,750.00 บาท

**6. ระยะเวลาดำเนินการ**

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 18 กรกฎาคม 2565 ถึง 30 กันยายน 2565

**7. สถานที่ดำเนินการ**

ชุมชนบ้านจาเราะฆาดงหมู่ 3 ตำบลห้วยกระทิง

**8. งบประมาณ**

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล อบต.ห้วยกระทิง งบประมาณจำนวน 32,750.00 บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

**9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1.ชุมชนเห็นความสำคัญและมีกิจกรรมชกมวยในชุมชนมากขึ้น 2.เด็กและเยาวชนมีการรวมกลุ่มทำกิจกรรม ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง 3.เกิดพื้นที่สร้างสรรค์หรือพื้นที่สาธารณะในการทำกิจกรรมชกมวย

**10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม****10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)**

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร สภาเด็กและเยาวชนตำบลห้วยกระทิง

**ชื่อกลุ่มคน**

- 1.นายลูกมานเจะนิ
- 2.นายมุฮัมหมัดซูฟิอัน มะเซ็งบารี
- 3.นายอิรฟานมะดู
- 4.นายลูตฟีสาและ
- 5.นายอาด็อนันเจะเต็ง

**ประเภทหน่วยงาน**

10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 10.1.6 สำนักงานเลขาธิการกองทุน

## 10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 10.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 10.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 10.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 10.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ
- 10.2.6 ประเภท 6 การใช้เงินตามมติบอร์ด

## 10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 10.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ คน

## 10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

### 10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.2.8 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรถ์ไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ

ระบุ

การส่งเสริมกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ

### 10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรถ์ไม่พร้อม
- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.4.9 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 10.4.6.9 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

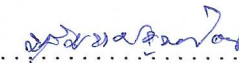
- 10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.8.6 อื่นๆ

ระบุ


#### 10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- 10.4.9.1 อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....  .....) 

ตำแหน่ง  .....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

ส่วนที่ ๓: แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

โครงการฟื้นฟูวัฒนธรรมการเล่นมลายูเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายเยาวชนชุมชนบ้านจาเราะฆาดง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕

**๑. ผลการดำเนินงาน**

สภาเด็กและเยาวชนตำบลห้วยกระทิง ได้ดำเนินกิจกรรมภายใต้การสนับสนุนงบประมาณจากสำนักงานกองทุนสุขภาพตำบลห้วยกระทิง แผนงานกิจกรรมทางกาย ในโครงการฟื้นฟูวัฒนธรรมการเล่นมลายูเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายเยาวชนชุมชนบ้านจาเราะฆาดง เพื่อส่งเสริมสนับสนุนกิจกรรมให้เด็กและเยาวชนมีพื้นที่สร้างสรรค์ทางสุขภาวะ การตระหนักถึงความสำคัญของการมีกิจกรรมทางกายเพื่อแก้ไขปัญหามวลเนื้อเยื่อเนื้องอก จากพฤติกรรมเสี่ยง เช่น การเล่นเกมส์มือถือ ภาวะเด็กอ้วนจากการไม่ออกกำลังกาย ภาวะทางอารมณ์ที่เกิดจากการเสพติดเกมส์ ตลอดจนพฤติกรรมการมั่วสุมในทางเสี่ยงปัญหาของภัยยาเสพติดในชุมชน

ในการดำเนินโครงการกิจกรรมครั้งนี้ ใช้วิธีการอบรมสร้างการรับรู้ข้อมูลทางภาวะทุกโภชนาการเด็กและเยาวชน ปัญหาพฤติกรรมเนื้องอกจากภาวะการติดเกมส์หรือกิจกรรมที่ไม่เกิดประโยชน์และส่งผลกระทบต่อสุขภาพ การใช้ภูมิปัญญาการเล่นในอดีตที่มีความสำคัญต่อการช่ยบกายของคนในชุมชน อันได้แก่กีฬาปัญจักสี่ลัด การยิงธนู การเล่นดนตรีกอมปิงมลายูเพื่อสร้างพื้นที่กิจกรรมแทนการเล่นเกมส์หรือการใช้เวลาที่ไม่เกิดประโยชน์ นอกจากนี้ยังดำเนินกิจกรรมเชิงการช่ยบกายเพื่อให้เกิดจุดริเริ่มในการช่ยบกายทั้งเด็กและเยาวชนที่เข้าร่วมโครงการและชุมชนรอบข้าง นอกจากนี้ยังสร้างกิจกรรมที่ก่อให้เกิดกระบวนการมีส่วนร่วมของคนในชุมชนให้ลุกขึ้นมาร่วมกันช่ยบกาย สร้างพื้นที่สร้างสรรค์และเปิดพื้นที่ลานสาธารณะให้เกิดประโยชน์สูงสุดในการส่งเสริมสุขภาวะของชุมชน ผ่านกิจกรรม พื้นที่สร้างสรรค์

การดำเนินการครั้งนี้ ก่อให้เกิดแรงกระเพื่อมในการเปิดพื้นที่สาธารณะหรือพื้นที่สร้างสรรค์เป็นลานกิจกรรมให้เด็กและเยาวชนตลอดจนคนในชุมชนหันมาเห็นความสำคัญและเกิดการรวมกลุ่มทางสังคมในการใช้ลานสถานที่สาธารณะทำกิจกรรมเพื่อให้เกิดการช่ยบกาย ลดพฤติกรรมภาวะเนื้องอก เด็กและเยาวชนมีการรวมกลุ่มทำกิจกรรมสร้างสรรค์ และเกิดการช่ยบกาย มีพฤติกรรมรู้จักจัดการตนเอง การบริหารเวลาการเล่นเกมส์อย่างเหมาะสม

**๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

.....  
.....



๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....๒๐๐..... คน โดยเป็น  
กลุ่มเป้าหมายหลักเป็นเด็กและเยาวชน ๓๕ คนและกลุ่มเป้าหมายระดับชุมชน ๒๐๐

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....๓๒,๗๕๐..... บาท  
งบประมาณเบิกจ่ายจริง .....๓๒,๗๕๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ ....๑๐๐.....  
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

ลงชื่อ..........ผู้รายงาน

(.....นายมุฮัมมัดซูฟิอัน มะเซ็งบางี.....)

ตำแหน่ง ประธานสภาเด็กและเยาวชนตำบลห้วยกระทิง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

กำหนดการ

โครงการฟื้นฟูวัฒนธรรมการละเล่นมลายูเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายเยาวชนชุมชนบ้านจาะเราะฆาดง

กิจกรรม อบรมเสริมสร้างความรู้เรื่องสุขภาพและการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ

วันอาทิตย์ ที่ 24 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2565

ณ อาคารอเนกประสงค์มัสยิดบ้านจาะเราะฆาดง หมู่ที่ 3 ตำบลห้วยกระทิง

---

เวลา	08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
	09.00 – 10.30 น.	โภชนาการและสุขภาพอนามัยเด็กและเยาวชน โดย.....นางซาก็เราะห์ มามะ พยาบาลวิชาชีพ รพ.สต.ห้วยกระทิง
	10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
	10.45 – 12.00 น.	พฤติกรรมกรบริโภคและโรคสำคัญๆในเด็กและเยาวชน โดย.....นางซาก็เราะห์ มามะ พยาบาลวิชาชีพ รพ.สต.ห้วยกระทิง
	12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
	13.00 – 14.30 น.	กิจกรรมทางกายและการออกกำลังกาย โดย.....นางซาก็เราะห์ มามะ พยาบาลวิชาชีพ รพ.สต.ห้วยกระทิง
	14.30 – 14.45 น.	พักรับประทานว่าง
	14.45 – 16.00 น.	กิจกรรมทางกายและการออกกำลังกาย (ต่อ) โดย.....นางซาก็เราะห์ มามะ พยาบาลวิชาชีพ รพ.สต.ห้วยกระทิง

กำหนดการ

โครงการฟื้นฟูวัฒนธรรมการเล่นมลายูเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายเยาวชนชุมชนบ้านจาะเราะฆาดง

กิจกรรม เสริมสร้างทักษะปั่นจักสีลัดเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายให้เพียงพอ

วันอาทิตย์ ที่ 31 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2565

ณ อาคารอเนกประสงค์มัสยิดบ้านจาะเราะฆาดง หมู่ที่ 3 ตำบลห้วยกระทิง

---

เวลา	08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
	09.00 – 10.30 น.	ความเป็นมาศิลปะ ปัญจักสีลัด โดย.....นายฮาบีบูตดิน ลือแบเต๊ะ ประธานชมรมปัญจักสีลัด จ.ยะลา
	10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
	10.45 – 12.00 น.	ภูมิปัญญาการเล่นกับการส่งเสริมสุขภาพในเด็กและเยาวชน โดย.....นายฮาบีบูตดิน ลือแบเต๊ะ ประธานชมรมปัญจักสีลัด จ.ยะลา
	12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
	13.00 – 14.30 น.	ฝึกทักษะการเล่นปัญจักสีลัด โดย.....นายฮาบีบูตดิน ลือแบเต๊ะ ประธานชมรมปัญจักสีลัด จ.ยะลา
	14.30 – 14.45 น.	พักรับประทานว่าง
	14.45 – 16.00 น.	ฝึกทักษะการเล่นปัญจักสีลัด (ต่อ) โดย.....นายฮาบีบูตดิน ลือแบเต๊ะ ประธานชมรมปัญจักสีลัด จ.ยะลา

หมายเหตุ : ฝึกซ่อมทักษะการเล่นปัญจักสีลัดอย่างน้อยสัปดาห์ละ 2 วัน โดยแกนนำเยาวชน

กำหนดการ

โครงการฟื้นฟูวัฒนธรรมการเล่นมลายูเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายเยาวชนชุมชนบ้านจาเราะฆาดง

กิจกรรม ตีกลอง ร้องเล่น Kompong

วันอาทิตย์ ที่ 7 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2565

ณ อาคารอเนกประสงค์มัสยิดบ้านจาเราะฆาดง หมู่ที่ 3 ตำบลห้วยกระหิง

---

เวลา	08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
	09.00 – 10.30 น.	ความเป็นมาของดนตรีกอมปัง โดย.....นายยุสรี มะเซ็ง ประธานกลุ่มเยาวชนกอมปังบ้านบาตูดขอ
	10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
	10.45 – 12.00 น.	การขับร้องเพลงอานาซีตประกอบกอมปัง โดย.....นายยุสรี มะเซ็ง ประธานกลุ่มเยาวชนกอมปังบ้านบาตูดขอ
	12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
	13.00 – 14.30 น.	กีฬายิงธนูในสมัยโบราณ โดย.....นายยุสรี มะเซ็ง และคณะ
	14.30 – 14.45 น.	พักรับประทานว่าง
	14.45 – 16.00 น.	ฝึกทักษะการยิงธนูเพื่อการกีฬา โดย.....นายยุสรี มะเซ็ง และคณะ

หมายเหตุ : กิจกรรมรวมกลุ่มฝึกขับร้องเพลงอานาซีตตีกลองอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 วัน โดยแกนนำเยาวชน

กำหนดการ

โครงการฟื้นฟูวัฒนธรรมการเล่นมลายูเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายเยาวชนชุมชนบ้านจาเราะฆาดง

กิจกรรม มหกรรมงานการเล่นพื้นบ้าน

วันอาทิตย์ ที่ 4 เดือน กันยายน พ.ศ.2565

ณ อาคารอเนกประสงค์มัสยิดบ้านจาเราะฆาดง หมู่ที่ 3 ตำบลห้วยกระเจิง

---

เวลา	07.30 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
	08.30 – 09.00 น.	พิธีเปิดกิจกรรม โดย.....นายมะกรี ยูโซ๊ะ นายก อบต.สะเอะ
	09.00 – 12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการการดูแลสุขภาพตามวิถีมุสลิม วิถีสุขภาพตามแบบอย่างศาสดา กิจกรรมฝึกทักษะการอ่านทำนองบัจญ์ซันยีเพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตวิญญาณ โดย นายอาหะมะรอยาลี ดอเลาะ โต๊ะอิหม่ามมัสยิดดารุสนาอีม
	12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
	13.00 – 17.30 น.	กิจกรรมการแข่งขันการเล่นพื้นบ้าน (กลุ่มวัยทั่วไป) - กิจกรรมการแสดงรำปัญจักสี่ลัดของเยาวชน - กิจกรรมวิ่ง 4 ฐาน - กิจกรรมวิ่งกระสอบ - กิจกรรมเหยียบลูกโป่ง - กิจกรรมวิ่งลาก - กิจกรรม ตีมอ(เรียงกระป๋อง) - กิจกรรมชกกระเย่อ - กิจกรรมเชือกสามัคคี - กิจกรรมวิ่งตีล้อ
	20.00 – 23.00 น.	กิจกรรมการแสดงขับร้องเพลงอานาซีตประกอบดนตรีกอมปังของเยาวชน กิจกรรมการแสดงความสามารถของเด็กและเยาวชน กิจกรรมบรรยายศาสนา โดยผู้ทรงคุณวุฒิ

กำหนดการ

โครงการฟื้นฟูวัฒนธรรมการเล่นมลายูเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายเยาวชนชุมชนบ้านจาเราะฆาดง

กิจกรรม อบรมเสริมสร้างความรู้เรื่องสุขภาพและการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ

วันอาทิตย์ ที่ 24 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2565

ณ อาคารอเนกประสงค์มัสยิดบ้านจาเราะฆาดง หมู่ที่ 3 ตำบลห้วยกระทิง

---

เวลา	08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
	09.00 – 10.30 น.	โภชนาการและสุขภาพอนามัยเด็กและเยาวชน โดย.....นางซาก็เราะห์ มามะ พยาบาลวิชาชีพ รพ.สต.ห้วยกระทิง
	10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
	10.45 – 12.00 น.	พฤติกรรมกรบริโภคและโรคสำคัญๆในเด็กและเยาวชน โดย.....นางซาก็เราะห์ มามะ พยาบาลวิชาชีพ รพ.สต.ห้วยกระทิง
	12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
	13.00 – 14.30 น.	กิจกรรมทางกายและการออกกำลังกาย โดย.....นางซาก็เราะห์ มามะ พยาบาลวิชาชีพ รพ.สต.ห้วยกระทิง
	14.30 – 14.45 น.	พักรับประทานว่าง
	14.45 – 16.00 น.	กิจกรรมทางกายและการออกกำลังกาย (ต่อ) โดย.....นางซาก็เราะห์ มามะ พยาบาลวิชาชีพ รพ.สต.ห้วยกระทิง

กำหนดการ

โครงการฟื้นฟูวัฒนธรรมการเล่นมลายูเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายเยาวชนชุมชนบ้านจาเราะฆาดง

กิจกรรม ตีกลอง ร้องเล่น Kompang

วันอาทิตย์ ที่ 7 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2565

ณ อาคารอเนกประสงค์มัสยิดบ้านจาเราะฆาดง หมู่ที่ 3 ตำบลห้วยกระทิง

---

เวลา	08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
	09.00 – 10.30 น.	ความเป็นมาของดนตรีกอมปัง โดย.....นายยุสรี มะเซ็ง ประธานกลุ่มเยาวชนกอมปังบ้านบาตูฆอ
	10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
	10.45 – 12.00 น.	การขับร้องเพลงอานาซีตประกอบกอมปัง โดย.....นายยุสรี มะเซ็ง ประธานกลุ่มเยาวชนกอมปังบ้านบาตูฆอ
	12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
	13.00 – 14.30 น.	กีฬายิงธนูในสมัยโบราณ โดย.....นายยุสรี มะเซ็ง และคณะ
	14.30 – 14.45 น.	พักรับประทานว่าง
	14.45 – 16.00 น.	ฝึกทักษะการยิงธนูเพื่อการกีฬา โดย.....นายยุสรี มะเซ็ง และคณะ

หมายเหตุ : กิจกรรมรวมกลุ่มฝึกขับร้องเพลงอานาซีตตีกลองอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 วัน โดยแกนนำเยาวชน

กำหนดการ

โครงการฟื้นฟูวัฒนธรรมการเล่นมลายูเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายเยาวชนชุมชนบ้านจาเราะฆาดง

กิจกรรม มหกรรมงานการเล่นพื้นบ้าน

วันอาทิตย์ ที่ 4 เดือน กันยายน พ.ศ.2565

ณ อาคารอเนกประสงค์มัสยิดบ้านจาเราะฆาดง หมู่ที่ 3 ตำบลห้วยกระทิง

---

เวลา	07.30 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
	08.30 – 09.00 น.	พิธีเปิดกิจกรรม โดย.....นายมะกรี ยูโซ๊ะ นายก อบต.สะเอะ
	09.00 – 12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการการดูแลสุขภาพตามวิถีมุสลิม วิถีสุขภาพตามแบบอย่างศาสนา กิจกรรมฝึกทักษะการอ่านทำนองบัจญ์ซันยีเพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตวิญญาณ โดย นายอาหะมะรอยาลี ดอเลาะ โต๊ะอิหม่ามมัสยิดดารุลนาอีม
	12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
	13.00 – 17.30 น.	กิจกรรมการแข่งขันการเล่นพื้นบ้าน (กลุ่มวัยทั่วไป) - กิจกรรมการแสดงรำปญจกีสัตของเยาวชน - กิจกรรมวิ่ง 4 ฐาน - กิจกรรมวิ่งกระสอบ - กิจกรรมเหยียบลูกโป่ง - กิจกรรมวิ่งลาก - กิจกรรม ตีมอ(เรียงกระป๋อง) - กิจกรรมชกกระเย่อ - กิจกรรมเชือกสามัคคี - กิจกรรมวิ่งตีล้อ
	20.00 – 23.00 น.	กิจกรรมการแสดงขับร้องเพลงอานาซีตประกอบดนตรีกอมปังของเยาวชน กิจกรรมการแสดงความสามารถของเด็กและเยาวชน กิจกรรมบรรยายศาสนา โดยผู้ทรงคุณวุฒิ