

## แบบรายงานการดำเนินงานฉบับสมบูรณ์

### รายงานฉบับสมบูรณ์

กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

“ เฝ้าระวังโรคความดัน เบาหวาน ในผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้มีภาวะพึ่งพิง กาสง ปี 66 ”

### ม.6 ตำบลตุง อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี

#### หัวหน้าโครงการ

นายเวยะมา แวดือราเฮง

ได้รับการสนับสนุนโดย กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

สิงหาคม 2566

---

ชื่อโครงการ เฝ้าระวังโรคความดัน เบาหวาน ในผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้มีภาวะพึ่งพิง กาสง ปี 66

ที่อยู่ ม.6 ตำบลตุง อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี จังหวัด ปัตตานี

รหัสโครงการ 66-L3065-2-12 เลขที่ข้อตกลง 13/2566

ระยะเวลาดำเนินงาน ตั้งแต่ 1 พฤษภาคม 2566 ถึง 31 สิงหาคม 2566

---

กิตติกรรมประกาศ

"เฝ้าระวังโรคความดัน เบาหวาน ในผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้มีภาวะพึ่งพิง กาสง ปี 66 จังหวัดปัตตานี" สำเร็จได้ด้วยดี ด้วยความร่วมมือจาก สมาชิกในชุมชน ม.6 ตำบลตุง อำเภอนงจิก จังหวัดปัตตานี

คณะกรรมการฯ ขอขอบคุณ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง ที่ให้การสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินโครงการฯ รวมทั้ง ภาครัฐเครือข่ายที่สำคัญระดับพื้นที่ ที่ให้การสนับสนุนช่วยเหลือ ชี้นำะ สุดท้ายขอขอบคุณผู้เกี่ยวข้องที่ได้ระบุชื่อไว้ในที่นี้ ซึ่งมีส่วนสำคัญในการขับเคลื่อนการดำเนินงานให้มีความยั่งยืนในพื้นที่ต่อไป

#### คณะกรรมการ

เฝ้าระวังโรคความดัน เบาหวาน ในผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้มีภาวะพึ่งพิง กาสง ปี

66

---

บทคัดย่อ

โครงการ " เฝ้าระวังโรคความดัน เบาหวาน ในผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้มีภาวะพึ่งพิง กาสง ปี 66 " ดำเนินการในพื้นที่ ม.6 ตำบลตุง อำเภอนงจิก จังหวัดปัตตานี รหัสโครงการ 66-L3065-2-12 ระยะเวลาการดำเนินงาน 1 พฤษภาคม 2566 - 31 สิงหาคม 2566 ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจำนวน 16,600.00 บาท จาก กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง เพื่อใช้ในการดำเนินกิจกรรมโครงการ โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นสมาชิกในชุมชนจำนวน 138 คน หลังจากสิ้นสุดระยะเวลาโครงการ ผลที่เกิดขึ้นจากการดำเนินงานปรากฏดังนี้

โครงการนี้ยังไม่มีกรเขียนหรือแก้ไขบทคัดย่อ

หมายเหตุ : รายละเอียดของบทสรุปคัดย่อการดำเนินงาน ให้ผู้รับผิดชอบโครงการเป็นผู้เขียน  
สรุปภาพรวมของโครงการใน ["ผลลัพธ์โครงการ"](#)

---

## สารบัญ

กิตติกรรมประกาศ	»
บทคัดย่อ	»
ความเป็นมา/หลักการเหตุผล	»
วัตถุประสงค์โครงการ	»
กิจกรรม/การดำเนินงาน	»
กลุ่มเป้าหมาย	»
ผลลัพธ์ที่ได้	»
การประเมินผล	»
ปัญหาและอุปสรรค	»
ข้อเสนอแนะ	»
เอกสารประกอบอื่นๆ	»

---

## ความเป็นมา/หลักการเหตุผล

มีการคาดการณ์ว่าในปี 2568 ประเทศไทยจะก้าวเข้าสู่การเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ ปัญหา  
ด้านสุขภาพของประชาชนที่จะเกิดจากการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุที่ต้องเผชิญคือความเจ็บป่วยและ  
ความบกพร่องในการทำงานของร่างกายในทุกๆด้าน รวมถึงปัญหาที่เกิดขึ้นกับสภาพจิตใจ ซึ่ง  
จะก่อให้เกิดรายจ่ายมหาศาลของประเทศ ดังนั้นเพื่อป้องกันและรับมือแก้ไขปัญหาดังกล่าว จึง  
จำเป็นต้องมีการวางแผนในการป้องกันการเจ็บป่วย การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เตรียมความ  
พร้อมของผู้สูงวัยเพื่อเข้าสู่วัยสูงอายุอย่างมีศักยภาพและมีสุขภาวะที่ดี ผู้สูงอายุจึงควรให้ความ  
สนใจดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรงมีคุณภาพชีวิตที่ดี ป้องกันการเกิดโรคต่างๆ รวมทั้งฟื้นฟู  
สุขภาพเมื่อมีภาวะของโรคและควบคุมให้ภาวะของโรคเหล่านั้นมีอาการคงที่ ไม่กำเริบรุนแรง  
หรือเสื่อมถอยมากกว่าเดิม และลดความเสี่ยงพิการ จะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตรอยู่อย่างมีคุณค่า

สามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคม และมีความสุขในบ้านปลายของชีวิต

นอกจากผู้สูงอายุแล้วกลุ่มคนที่เป็นผู้พิการหรือผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงในแต่ละประเภทก็ไม่ได้แตกต่างจากผู้สูงอายุ จากการสำรวจข้อมูลในพื้นที่พบว่า หมู่ 6 ตำบลตุง มีผู้พิการหรือผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงจำนวน 25 คน มีผู้สูงอายุจำนวน 113 คน ส่วนใหญ่มีความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันลดลง ช่วยเหลือตนเองได้แต่ต้องการการดูแลและฟื้นฟูสภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น และเป็นการส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีในประชากรกลุ่มผู้สูงอายุ ผู้พิการหรือผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง จากปัญหาสุขภาพประชากรกลุ่มผู้สูงอายุ ผู้พิการหรือผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงดังกล่าว จึงเห็นความสำคัญที่จะต้องจัดให้มีกิจกรรมเพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคที่อาจจะเกิดขึ้น เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคเรื้อรังอื่นๆ การให้คำแนะนำการฝึกทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง และการดูแลโดยผู้ดูแล การติดตามให้บริการเยี่ยมบ้านโดยเครือข่ายสุขภาพต่างๆ

ทางชมรมอสม. หมู่ที่ 6 บ้านปะกาลือสง อยากรเป็นส่วนหนึ่งของสังคมในการดูแลผู้สูงอายุ ผู้พิการหรือผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ในพื้นที่ จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นมาเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลตุง เพื่อใช้ดำเนินงานกิจกรรมเฝ้าระวังโรคความดัน เบาหวาน ในผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ในพื้นที่ต่อไป

สถานการณ์

วัตถุประสงค์โครงการ

1. เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ผู้พิการหรือผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง มีความรู้และสามารถดูแลกลุ่มเป้าหมายได้
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุ ผู้พิการหรือผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ได้รับการดูแล การส่งเสริมสุขภาพ การเฝ้าระวังป้องกันโรคตามความเหมาะสม และมีการดูแลต่อเนื่อง

กิจกรรม/การดำเนินงาน

1. ประชุมชี้แจงโครงการและแผนการดำเนินงาน
2. คัดกรองตรวจสุขภาพเบื้องต้น
3. ส่งเสริมองค์ความรู้

## 4. การติดตามเยี่ยมบ้าน

### กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวนที่วาง ไว้
กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย	
กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน	
กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน	
กลุ่มวัยทำงาน	
กลุ่มผู้สูงอายุ	113
กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ	
กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด	
กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	
กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ	25
กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง	
สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]	

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้มีภาวะพึ่งพิงและผู้ดูแล มีความรู้ ทักษะการดูแลสุขภาพ
2. ผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้มีภาวะพึ่งพิง มีสุขภาพที่ดี สามารถช่วยเหลือตนเองในการทำกิจวัตรประจำวันอย่างง่ายได้ และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
3. ผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้มีภาวะพึ่งพิง ได้มีการพบปะแลกเปลี่ยนประสบการณ์และรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง
4. ผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้มีภาวะพึ่งพิง มีสุขภาพจิตที่ดี
5. ชุมชนและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง มีส่วนร่วมในการดูแลผู้พิการ ผู้สูงอายุติดบ้าน/ติดเตียง และดูแลต่อเนื่องในชุมชน

วัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้  
ผลลัพธ์และตัวชี้วัดผลลัพธ์\*\*  
กิจกรรมของโครงการ

ผลผลิต\*  
ผลผลิตที่  
ที่ตั้งไว้  
ผลผลิตที่  
เกิดขึ้น  
จริง

1. ประชุมชี้แจงโครงการและแผนการดำเนินงาน

วันที่ 2 มิถุนายน 2566 เวลา 08:30 น.

กิจกรรมที่ทำ

สร้างการมีส่วนร่วมโดยการจัดประชุมชี้แจงโครงการและแผนการดำเนินงานแก่เครือข่ายสุขภาพในพื้นที่เพื่อให้เกิดความเข้าใจในกระบวนการทำงานของโครงการในแต่ละกิจกรรม  
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 40 มื้อ x 25 บาท เป็นเงิน 1,000บาท

ผลผลิต/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

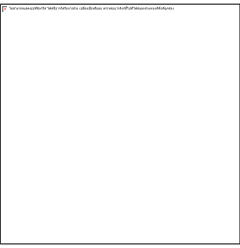
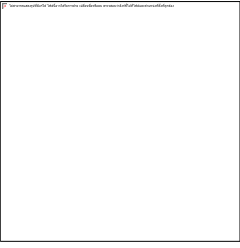

1. เครือข่ายมีความรู้และความเข้าใจในแผนงาน และกิจกรรมต่างๆ สามารถช่วยในการประชาสัมพันธ์ให้กลุ่มเป้าหมายได้
2. สร้างความสามัคคี เกิดความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างชมรม อสม.กับเครือข่ายสุขภาพอื่นๆในพื้นที่

-  E26DDB75-7292-425D-A2EE-A29B24B2495E.jpg
-  A02F957D-6A2C-4A07-B9CC-96F69542B832.jpg
-  566C23CB-7483-4EE5-BD66-073EB31647F4.jpg

0 0

วัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้  
ผลลัพธ์และตัวชี้วัดผลลัพธ์\*\*  
กิจกรรมของโครงการ

ผลผลิต\*  
ผลผลิตที่  
เกิดขึ้น  
ที่ตรง  
จริง

-  63B59A5F-240B-4BC6-9EC2-96D9A475B710.jpg
-  6CD549F6-BF9E-4993-87D5-BA6D5FC1D14B.jpg
-  8DE3304D-D851-464D-952D-F461D3432E54.jpg

## 2. ส่งเสริมองค์ความรู้

วันที่ 21 กรกฎาคม 2566 เวลา 08:30 น.

### กิจกรรมที่ทำ

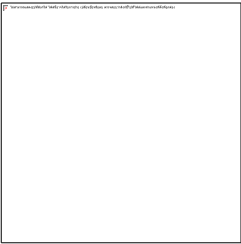
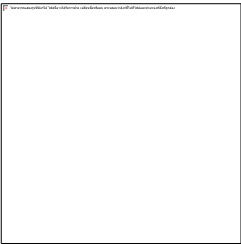
กิจกรรมอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพในผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้มีภาวะพึ่งพิง บูรณาการร่วมกับ  
หน่วยงานราชการในพื้นที่ (กลุ่มเลี้ยง) - ค่าอาหารกลางวัน 50 คน X 60 บาท เป็นเงิน 3,000.-บาท -  
ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 50 คน x 35 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 3,500.-บาท - ค่าสัมมนาคุณวิทยากร 6 0 0  
ชม.ๆละ 600 เป็นเงิน 3,600.-บาท

### ผลผลิต/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

กลุ่มเป้าหมายหรือผู้ดูแลมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรค และการปฏิบัติตัว

วัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้  
ผลลัพธ์และตัวชี้วัดผลลัพธ์\*\*  
กิจกรรมของโครงการ

ผลผลิต\*  
ผลผลิตที่  
เกิดขึ้น  
ที่ตรง  
จริง

-  LINE\_ALBUM\_โครงการเฝ้าระวังผู้สูงอายุและผู้พิการ.6ตุยง\_๒๓๑๐๒๔\_20.jpg
-  LINE\_ALBUM\_โครงการเฝ้าระวังผู้สูงอายุและผู้พิการ.6ตุยง\_๒๓๑๐๒๔\_19.jpg
-  LINE\_ALBUM\_โครงการเฝ้าระวังผู้สูงอายุและผู้พิการ.6ตุยง\_๒๓๑๐๒๔\_18.jpg
-  LINE\_ALBUM\_โครงการเฝ้าระวังผู้สูงอายุและผู้พิการ.6ตุยง\_๒๓๑๐๒๔\_17.jpg
-  LINE\_ALBUM\_โครงการเฝ้าระวังผู้สูงอายุและผู้พิการ.6ตุยง\_๒๓๑๐๒๔\_16.jpg



วัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้  
ผลลัพธ์และตัวชี้วัดผลลัพธ์\*\*  
กิจกรรมของโครงการ

ผลผลิต\*  
ผลผลิตที่  
เกิดขึ้น  
ที่ตรงไว้  
จริง

-  LINE\_ALBUM\_ โครงการเฝ้าระวังผู้สูงอายุและผู้พิการ.6ตุยง\_

๒๓๑๐๒๔\_15.jpg

-  LINE\_ALBUM\_ โครงการเฝ้าระวังผู้สูงอายุและผู้พิการ.6ตุยง\_

๒๓๑๐๒๔\_14.jpg

-  LINE\_ALBUM\_ โครงการเฝ้าระวังผู้สูงอายุและผู้พิการ.6ตุยง\_

๒๓๑๐๒๔\_13.jpg

-  LINE\_ALBUM\_ โครงการเฝ้าระวังผู้สูงอายุและผู้พิการ.6ตุยง\_

๒๓๑๐๒๔\_12.jpg

-  LINE\_ALBUM\_ โครงการเฝ้าระวังผู้สูงอายุและผู้พิการ.6ตุยง\_

๒๓๑๐๒๔\_11.jpg

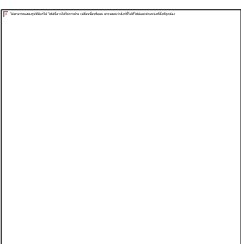
วัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้  
ผลลัพธ์และตัวชี้วัดผลลัพธ์\*\*  
กิจกรรมของโครงการ

ผลผลิต\*  
ผลผลิตที่  
เกิดขึ้น  
ที่ตรง  
จริง

-  LINE\_ALBUM\_โครงการเฝ้าระวังผู้สูงอายุและผู้พิการ.6ตุยง\_๒๓๑๐๒๔\_10.jpg
-  LINE\_ALBUM\_โครงการเฝ้าระวังผู้สูงอายุและผู้พิการ.6ตุยง\_๒๓๑๐๒๔\_9.jpg
-  LINE\_ALBUM\_โครงการเฝ้าระวังผู้สูงอายุและผู้พิการ.6ตุยง\_๒๓๑๐๒๔\_8.jpg
-  LINE\_ALBUM\_โครงการเฝ้าระวังผู้สูงอายุและผู้พิการ.6ตุยง\_๒๓๑๐๒๔\_7.jpg
-  LINE\_ALBUM\_โครงการเฝ้าระวังผู้สูงอายุและผู้พิการ.6ตุยง\_๒๓๑๐๒๔\_6.jpg

วัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้  
ผลลัพธ์และตัวชี้วัดผลลัพธ์\*\*  
กิจกรรมของโครงการ

ผลผลิต\*  
ผลผลิตที่  
เกิดขึ้น  
ที่ตรง  
จริง

-  LINE\_ALBUM\_โครงการเฝ้าระวังผู้สูงอายุและผู้พิการ.6ตุยง\_๒๓๑๐๒๔\_5.jpg
-  LINE\_ALBUM\_โครงการเฝ้าระวังผู้สูงอายุและผู้พิการ.6ตุยง\_๒๓๑๐๒๔\_4.jpg
-  LINE\_ALBUM\_โครงการเฝ้าระวังผู้สูงอายุและผู้พิการ.6ตุยง\_๒๓๑๐๒๔\_3.jpg
-  LINE\_ALBUM\_โครงการเฝ้าระวังผู้สูงอายุและผู้พิการ.6ตุยง\_๒๓๑๐๒๔\_2.jpg
-  LINE\_ALBUM\_โครงการเฝ้าระวังผู้สูงอายุและผู้พิการ.6ตุยง\_๒๓๑๐๒๔\_1.jpg

วัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้  
ผลลัพธ์และตัวชี้วัดผลลัพธ์\*\*  
กิจกรรมของโครงการ

ผลผลิต\*  
ผลผลิตที่  
เกิดขึ้น  
ที่ตั้งไว้  
จริง

3. คัดกรองตรวจสอบภาพเบื้องต้น

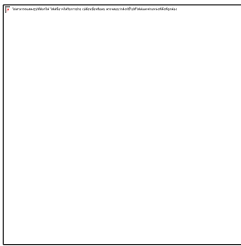
วันที่ 28 กรกฎาคม 2566 เวลา 08:30 น.

กิจกรรมที่ทำ

คัดกรองตรวจสอบภาพเบื้องต้น บูรณาการร่วมกับหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ พร้อมแนะนำ ให้  
ความรู้ในการดูแลสุขภาพ (ตรวจคัดกรอง ประเมิน ปัญหาสุขภาพ ภาวะเสี่ยงของผู้สูงอายุ ผู้พิการ  
หรือผู้มีภาวะพึ่งพิง) - ค่าเครื่องมือ วัสดุ อุปกรณ์ที่ใช้ในการตรวจคัดกรอง เช่น เครื่องเจาะน้ำตาล  
ในเลือด เครื่องวัดความดันโลหิตสูง และอื่นๆ) เป็นเงิน 5,500 บาท

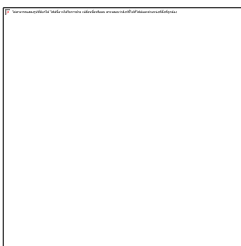
ผลผลิต/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

1. มีการคัดกรองอย่างต่อเนื่องและครอบคลุมกลุ่มเป้าหมาย
2. มีวัสดุ อุปกรณ์ เครื่องมือ พร้อมใช้ในการตรวจคัดกรอง

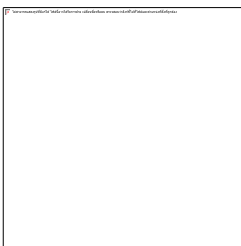


- LINE\_ALBUM\_โครงการเฝ้าระวังผู้สูงอายุและผู้พิการ.6ตุยง\_๒๓๑๐๒๔\_25.jpg

0 0



- LINE\_ALBUM\_โครงการเฝ้าระวังผู้สูงอายุและผู้พิการ.6ตุยง\_๒๓๑๐๒๔\_24.jpg



- S\_34783253\_0.jpg

วัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้  
ผลลัพธ์และตัวชี้วัดผลลัพธ์\*\*  
กิจกรรมของโครงการ

ผลผลิต\*  
ผลผลิตที่  
เกิดขึ้น  
ที่ตรง  
จริง

-  S\_34783252\_0.jpg
-  S\_34783251\_0.jpg
-  S\_34783250\_0.jpg
-  S\_34783249\_0.jpg
-  LINE\_ALBUM\_โครงการเฝ้าระวังผู้สูงอายุและผู้พิการ.6ตุยง\_๒๓๑๐๒๔\_12.jpg

\* ผลผลิต หมายถึง ผลที่เกิดขึ้นเชิงปริมาณจากการทำกิจกรรม เช่น จำนวนผู้เข้าร่วมประชุม  
จำนวนผู้ผ่านการอบรม จำนวนครัวเรือนที่ปลูกผักสวนครัว เป็นต้น

**\*\* ผลลัพธ์** หมายถึง การเปลี่ยนแปลงที่นำไปสู่การแก้ปัญหา เช่น หลังอบรมมีผู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจำนวนกี่คน มีข้อบังคับหรือมาตรการของชุมชนที่นำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมหรือสภาพแวดล้อม เป็นต้น ทั้งนี้ต้องมีข้อมูลอ้างอิงประกอบการรายงาน เช่น ข้อมูลรายชื่อแกนนำ, แบบสรุปการประเมินความรู้, รูปภาพกิจกรรมพร้อมคำอธิบายใต้ภาพ เป็นต้น

---

ส่วนที่ 2 ประเมินความพึงพอใจต่อความสำเร็จและปัญหาอุปสรรคในการดำเนินโครงการในภาพรวม

### ผลการดำเนินโครงการ

สรุปผลการดำเนินโครงการ

ผลการดำเนินโครงการ/กิจกรรม:

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

บรรลุตามวัตถุประสงค์บางส่วนของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

สรุปผลการดำเนินโครงการ :

ผลผลิตโครงการ

	วัตถุประสงค์	สถานการณ์ เป้าหมาย ผลผลิต อธิบาย		
	เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ผู้พิการหรือผู้มีภาวะพึ่งพิง มีความรู้และสามารถดูแลกลุ่มเป้าหมายได้			
1	ตัวชี้วัด : ร้อยละ 80 ของผู้ดูแลผู้สูงอายุ ผู้พิการหรือผู้มีภาวะพึ่งพิง มีความรู้และสามารถดูแล กลุ่มเป้าหมายได้	138.00	110.40	110.00
	เพื่อให้ผู้สูงอายุ ผู้พิการหรือผู้มีภาวะพึ่งพิง ได้รับการดูแล การส่งเสริมสุขภาพ การเฝ้าระวังป้องกันโรคตามความเหมาะสม และมีการดูแลต่อเนื่อง			
2	ตัวชี้วัด : ร้อยละ 80 กลุ่มผู้สูงอายุ ผู้พิการหรือผู้มีภาวะพึ่งพิง ได้รับการดูแล การส่งเสริมสุขภาพ การเฝ้าระวังป้องกันโรคตามความเหมาะสม และมีการดูแลต่อเนื่อง	138.00	110.00	110.00

## ผู้เข้าร่วมโครงการ

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวนที่วางไว้(คน)	จำนวนที่เข้าร่วม (คน)
จำนวนกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด	138	138
กลุ่มเป้าหมาย	จำนวนที่วางไว้(คน)	จำนวนที่เข้าร่วม (คน)
กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย		
กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน	0	
กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน	-	
กลุ่มวัยทำงาน	-	
กลุ่มผู้สูงอายุ	113	113
กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ		
กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด	0	
กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	0	
กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ	25	25
กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง	0	
สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] -		

## บทคัดย่อ\*

โครงการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ (1) เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ผู้พิการหรือผู้มีภาวะพึ่งพิง มีความรู้ และสามารถดูแล กลุ่มเป้าหมายได้ (2) เพื่อให้ผู้สูงอายุ ผู้พิการหรือผู้มีภาวะพึ่งพิง ได้รับการดูแล การส่งเสริมสุขภาพ การเฝ้าระวังป้องกันโรคตามความเหมาะสม และมีการดูแลต่อเนื่อง

ผลการดำเนินงานที่สำคัญ ได้แก่ (1) ประชุมชี้แจงโครงการและแผนการดำเนินงาน (2) คัดกรอง ตรวจสุขภาพเบื้องต้น (3) ส่งเสริมองค์ความรู้ (4) การติดตามเยี่ยมบ้าน

ข้อเสนอแนะ ได้แก่ (1) ...

## หมายเหตุ \*

- บทคัดย่อ จะนำไปใส่ในส่วนบทคัดย่อของรายงานฉบับสมบูรณ์

- หากต้องการใช้ค่าเริ่มต้นของบทคัดย่อ ให้ลบข้อความในช่องบทคัดย่อ ทั้งหมด แล้วกดปุ่ม Refresh

ปัญหาอุปสรรคและข้อเสนอแนะ

ปัญหาและอุปสรรค สาเหตุ ข้อเสนอแนะ

---

ส่วนที่ 3 ประเมินคุณค่าโครงการ

แบบประเมินคุณค่าของโครงการที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพ

ชื่อโครงการ เฝ้าระวังโรคความดัน เบาหวาน ในผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้มีภาวะพึ่งพิง กาสง ปี 66

รหัสโครงการ 66-L3065-2-12 รหัสสัญญา 13/2566 ระยะเวลาโครงการ 1 พฤษภาคม 2566 - 31

สิงหาคม 2566

แบบประเมินคุณค่าของโครงการที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพ เป็นการคุณค่าที่เกิดจากโครงการในมิติต่อไปนี้

- ความรู้ด้านการสร้างเสริมสุขภาพและนวัตกรรมเชิงระบบสุขภาพชุมชน
- การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่มีผลต่อสุขภาพ
- การปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ
- ผลกระทบเชิงบวกและนโยบายสาธารณะที่เอื้อต่อการสร้างสุขภาพชุมชน
- กระบวนการชุมชน
- มิติสุขภาพปัญญา / สุขภาวะทางจิตวิญญาณ

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ผลที่เกิดขึ้น  
ใช่ ไม่ใช่  
รายละเอียด/  
การจัดการ

หลักฐาน/  
แหล่ง  
อ้างอิง  
แนว  
ทางการ  
พัฒนาต่อ

1. เกิดความรู้ หรือ นวัตกรรมชุมชน



คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น	ผลที่เกิดขึ้น ใช่ ไม่ใช่	รายละเอียด/ การจัดการ	หลักฐาน/ แหล่ง อ้างอิง	แนว ทางการ พัฒนาต่อ
คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น	ผลที่เกิดขึ้น ใช่ ไม่ใช่	รายละเอียด/ การจัดการ	หลักฐาน/ แหล่ง อ้างอิง	แนว ทางการ พัฒนาต่อ
1. ความรู้ใหม่ / องค์ความรู้ใหม่				
คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น	ผลที่เกิดขึ้น ใช่ ไม่ใช่	รายละเอียด/ การจัดการ	หลักฐาน/ แหล่ง อ้างอิง	แนว ทางการ พัฒนาต่อ
2. สิ่งประดิษฐ์ / ผลผลิตใหม่				
คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น	ผลที่เกิดขึ้น ใช่ ไม่ใช่	รายละเอียด/ การจัดการ	หลักฐาน/ แหล่ง อ้างอิง	แนว ทางการ พัฒนาต่อ
3. กระบวนการใหม่				
คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น	ผลที่เกิดขึ้น ใช่ ไม่ใช่	รายละเอียด/ การจัดการ	หลักฐาน/ แหล่ง อ้างอิง	แนว ทางการ พัฒนาต่อ
4. วิธีการทำงาน / การจัดการใหม่				
คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น	ผลที่เกิดขึ้น ใช่ ไม่ใช่	รายละเอียด/ การจัดการ	หลักฐาน/ แหล่ง อ้างอิง	แนว ทางการ พัฒนาต่อ
5. การเกิดกลุ่ม / โครงสร้างในชุมชนใหม่				
คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น	ผลที่เกิดขึ้น ใช่ ไม่ใช่	รายละเอียด/ การจัดการ	หลักฐาน/ แหล่ง อ้างอิง	แนว ทางการ พัฒนาต่อ
6. แหล่งเรียนรู้ใหม่				
คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น	ผลที่เกิดขึ้น ใช่ ไม่ใช่	รายละเอียด/ การจัดการ	หลักฐาน/ แหล่ง อ้างอิง	แนว ทางการ พัฒนาต่อ
99. อื่นๆ				
2. เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เอื้อต่อสุขภาพ				

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ผลที่เกิดขึ้น  
ใช่ ไม่ใช่  
รายละเอียด/  
การจัดการ

หลักฐาน/  
แหล่ง  
อ้างอิง  
แนว  
ทางการ  
พัฒนาต่อ

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ผลที่เกิดขึ้น  
ใช่ ไม่ใช่  
รายละเอียด/  
การจัดการ

หลักฐาน/  
แหล่ง  
อ้างอิง  
แนว  
ทางการ  
พัฒนาต่อ

1. การดูแลสุขภาพอนามัยส่วนบุคคล

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ผลที่เกิดขึ้น  
ใช่ ไม่ใช่  
รายละเอียด/  
การจัดการ

หลักฐาน/  
แหล่ง  
อ้างอิง  
แนว  
ทางการ  
พัฒนาต่อ

2. การบริโภค

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ผลที่เกิดขึ้น  
ใช่ ไม่ใช่  
รายละเอียด/  
การจัดการ

หลักฐาน/  
แหล่ง  
อ้างอิง  
แนว  
ทางการ  
พัฒนาต่อ

3. การออกกำลังกาย

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ผลที่เกิดขึ้น  
ใช่ ไม่ใช่  
รายละเอียด/  
การจัดการ

หลักฐาน/  
แหล่ง  
อ้างอิง  
แนว  
ทางการ  
พัฒนาต่อ

4. การลด ละ เลิก อบายมุข เช่น การพนัน เหล้า บุหรี่

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ผลที่เกิดขึ้น  
ใช่ ไม่ใช่  
รายละเอียด/  
การจัดการ

หลักฐาน/  
แหล่ง  
อ้างอิง  
แนว  
ทางการ  
พัฒนาต่อ

5. การลดพฤติกรรมเสี่ยง เช่น พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ การขับรถโดยประมาท

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ผลที่เกิดขึ้น  
ใช่ ไม่ใช่  
รายละเอียด/  
การจัดการ

หลักฐาน/  
แหล่ง  
อ้างอิง  
แนว  
ทางการ  
พัฒนาต่อ

6. การจัดการอารมณ์ / ความเครียด

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ผลที่เกิดขึ้น  
ใช่ ไม่ใช่  
รายละเอียด/  
การจัดการ

หลักฐาน/  
แหล่ง  
อ้างอิง  
แนว  
ทางการ  
พัฒนาต่อ

คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น	ผลที่เกิดขึ้น ใช่ ไม่ใช่	รายละเอียด/ การจัดการ	หลักฐาน/ แหล่ง อ้างอิง	แนว ทิศทางการ พัฒนาต่อ
------------------------------	-----------------------------	--------------------------	------------------------------	------------------------------

7. การดำรงชีวิต / วิถีชีวิต เช่น การใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่น / สมุนไพร  
ในการดูแลสุขภาพตนเอง

คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น	ผลที่เกิดขึ้น ใช่ ไม่ใช่	รายละเอียด/ การจัดการ	หลักฐาน/ แหล่ง อ้างอิง	แนว ทิศทางการ พัฒนาต่อ
------------------------------	-----------------------------	--------------------------	------------------------------	------------------------------

8. พฤติกรรมการจัดการตนเอง ครอบครัว ชุมชน

คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น	ผลที่เกิดขึ้น ใช่ ไม่ใช่	รายละเอียด/ การจัดการ	หลักฐาน/ แหล่ง อ้างอิง	แนว ทิศทางการ พัฒนาต่อ
------------------------------	-----------------------------	--------------------------	------------------------------	------------------------------

9. อื่นๆ

3. การสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ (กายภาพ สังคม และเศรษฐกิจ)

คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น	ผลที่เกิดขึ้น ใช่ ไม่ใช่	รายละเอียด/ การจัดการ	หลักฐาน/ แหล่ง อ้างอิง	แนว ทิศทางการ พัฒนาต่อ
------------------------------	-----------------------------	--------------------------	------------------------------	------------------------------

1. กายภาพ เช่น มีการจัดการขยะ ป่า น้ำ การใช้สารเคมีเกษตร และ  
การสร้างสิ่งแวดลอมในครัวเรือนที่ถูกสุขลักษณะ

คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น	ผลที่เกิดขึ้น ใช่ ไม่ใช่	รายละเอียด/ การจัดการ	หลักฐาน/ แหล่ง อ้างอิง	แนว ทิศทางการ พัฒนาต่อ
------------------------------	-----------------------------	--------------------------	------------------------------	------------------------------

2. สังคม เช่น มีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน ลดการเกิด  
อุบัติเหตุ ครอบครัวอบอุ่น การจัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อเด็ก  
เยาวชน และกลุ่มวัยต่าง ๆ มีพื้นที่สาธารณะ/พื้นที่ทางสังคม เพื่อเอื้อ  
ต่อการส่งเสริมสุขภาพของคนในชุมชน มีการใช้ศาสนา/วัฒนธรรม  
เป็นฐานการพัฒนา

คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น	ผลที่เกิดขึ้น ใช่ ไม่ใช่	รายละเอียด/ การจัดการ	หลักฐาน/ แหล่ง อ้างอิง	แนว ทิศทางการ พัฒนาต่อ
------------------------------	-----------------------------	--------------------------	------------------------------	------------------------------

3. เศรษฐกิจสร้างสรรค์สังคม /สร้างอาชีพ / เพิ่มรายได้

ผลที่เกิดขึ้น

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ผลที่เกิดขึ้น  
ใช่ ไม่ใช่

รายละเอียด/  
การจัดการ

หลักฐาน/  
แหล่ง  
อ้างอิง แนว  
ทางการ  
พัฒนาต่อ

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ใช่ ไม่ใช่

รายละเอียด/  
การจัดการ

หลักฐาน/  
แหล่ง  
อ้างอิง แนว  
ทางการ  
พัฒนาต่อ

4. มีการบริการสุขภาพทางเลือก และมีช่องทางเข้าถึงระบบ  
บริการสุขภาพ

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ผลที่เกิดขึ้น  
ใช่ ไม่ใช่

รายละเอียด/  
การจัดการ

หลักฐาน/  
แหล่ง  
อ้างอิง แนว  
ทางการ  
พัฒนาต่อ

5. อื่นๆ

4. การพัฒนานโยบายสาธารณะที่เอื้อต่อสุขภาวะ

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ผลที่เกิดขึ้น  
ใช่ ไม่ใช่

รายละเอียด/  
การจัดการ

หลักฐาน/  
แหล่ง  
อ้างอิง แนว  
ทางการ  
พัฒนาต่อ

1. มีกฎ / กติกา ของกลุ่ม ชุมชน

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ผลที่เกิดขึ้น  
ใช่ ไม่ใช่

รายละเอียด/  
การจัดการ

หลักฐาน/  
แหล่ง  
อ้างอิง แนว  
ทางการ  
พัฒนาต่อ

2. มีมาตรการทางสังคมของกลุ่ม ชุมชน

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ผลที่เกิดขึ้น  
ใช่ ไม่ใช่

รายละเอียด/  
การจัดการ

หลักฐาน/  
แหล่ง  
อ้างอิง แนว  
ทางการ  
พัฒนาต่อ

3. มีธรรมนูญของชุมชน

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ผลที่เกิดขึ้น  
ใช่ ไม่ใช่

รายละเอียด/  
การจัดการ

หลักฐาน/  
แหล่ง  
อ้างอิง แนว  
ทางการ  
พัฒนาต่อ

4. อื่นๆ เช่น ออกเป็นข้อบัญญัติท้องถิ่น ฯลฯ

5. เกิดกระบวนการชุมชน

ผลที่เกิดขึ้น

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ผลที่เกิดขึ้น  
ใช่ ไม่ใช่

รายละเอียด/  
การจัดการ

หลักฐาน/  
แหล่ง  
อ้างอิง แนว  
ทางการ  
พัฒนาต่อ

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ใช่ ไม่ใช่

รายละเอียด/  
การจัดการ

หลักฐาน/  
แหล่ง  
อ้างอิง แนว  
ทางการ  
พัฒนาต่อ

1. เกิดการเชื่อมโยงประสานงานระหว่างกลุ่ม / เครือข่าย (ใน และ  
หรือนอกชุมชน)

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ผลที่เกิดขึ้น  
ใช่ ไม่ใช่

รายละเอียด/  
การจัดการ

หลักฐาน/  
แหล่ง  
อ้างอิง แนว  
ทางการ  
พัฒนาต่อ

2. การเรียนรู้การแก้ปัญหาชุมชน (การประเมินปัญหา การวางแผน  
การปฏิบัติการ และการประเมิน)

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ผลที่เกิดขึ้น  
ใช่ ไม่ใช่

รายละเอียด/  
การจัดการ

หลักฐาน/  
แหล่ง  
อ้างอิง แนว  
ทางการ  
พัฒนาต่อ

3. การใช้ประโยชน์จากทุนในชุมชน เช่น การระดมทุน การใช้  
ทรัพยากรบุคคลในชุมชน

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ผลที่เกิดขึ้น  
ใช่ ไม่ใช่

รายละเอียด/  
การจัดการ

หลักฐาน/  
แหล่ง  
อ้างอิง แนว  
ทางการ  
พัฒนาต่อ

4. มีการขับเคลื่อนการดำเนินงานของกลุ่มและชุมชนที่เกิดจาก  
โครงการอย่างต่อเนื่อง

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ผลที่เกิดขึ้น  
ใช่ ไม่ใช่

รายละเอียด/  
การจัดการ

หลักฐาน/  
แหล่ง  
อ้างอิง แนว  
ทางการ  
พัฒนาต่อ

5. เกิดกระบวนการจัดการความรู้ในชุมชน

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ผลที่เกิดขึ้น  
ใช่ ไม่ใช่

รายละเอียด/  
การจัดการ

หลักฐาน/  
แหล่ง  
อ้างอิง แนว  
ทางการ  
พัฒนาต่อ

6. เกิดทักษะในการจัดการโครงการ เช่น การใช้ข้อมูลในการ  
ตัดสินใจ การทำแผนปฏิบัติการ

ผลที่เกิดขึ้น

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ผลที่เกิดขึ้น  
ใช่ ไม่ใช่

รายละเอียด/  
การจัดการ

หลักฐาน/  
แหล่ง  
อ้างอิง แนว  
ทางการ  
พัฒนาต่อ

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ใช่ ไม่ใช่

รายละเอียด/  
การจัดการ

หลักฐาน/  
แหล่ง  
อ้างอิง แนว  
ทางการ  
พัฒนาต่อ

7. อื่นๆ

#### 6. มิติสุขภาวะปัญญา / สุขภาวะทางจิตวิญญาณ

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ผลที่เกิดขึ้น  
ใช่ ไม่ใช่

รายละเอียด/  
การจัดการ

หลักฐาน/  
แหล่ง  
อ้างอิง แนว  
ทางการ  
พัฒนาต่อ

1. ความรู้สึกภาคภูมิใจในตัวเอง / กลุ่ม / ชุมชน

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ผลที่เกิดขึ้น  
ใช่ ไม่ใช่

รายละเอียด/  
การจัดการ

หลักฐาน/  
แหล่ง  
อ้างอิง แนว  
ทางการ  
พัฒนาต่อ

2. การเห็นประโยชน์ส่วนรวมและส่วนตนอย่างสมดุล

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ผลที่เกิดขึ้น  
ใช่ ไม่ใช่

รายละเอียด/  
การจัดการ

หลักฐาน/  
แหล่ง  
อ้างอิง แนว  
ทางการ  
พัฒนาต่อ

3. การใช้ชีวิตอย่างเรียบง่าย และพอเพียง

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ผลที่เกิดขึ้น  
ใช่ ไม่ใช่

รายละเอียด/  
การจัดการ

หลักฐาน/  
แหล่ง  
อ้างอิง แนว  
ทางการ  
พัฒนาต่อ

4. ชุมชนมีความเอื้ออาทร

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ผลที่เกิดขึ้น  
ใช่ ไม่ใช่

รายละเอียด/  
การจัดการ

หลักฐาน/  
แหล่ง  
อ้างอิง แนว  
ทางการ  
พัฒนาต่อ

5. มีการตัดสินใจโดยใช้ฐานปัญญา

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ผลที่เกิดขึ้น  
ใช่ ไม่ใช่

รายละเอียด/  
การจัดการ

หลักฐาน/  
แหล่ง  
อ้างอิง แนว  
ทางการ  
พัฒนาต่อ

6. อื่นๆ

เผื่อระวังโรคความดัน เบาหวาน ในผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้มีภาวะพึ่งพิง กาสง ปี 66 จังหวัด  
ปัตตานี

รหัสโครงการ 66-L3065-2-12

ได้ดำเนินกิจกรรมตามที่เสนอไว้เสร็จสมบูรณ์เรียบร้อยแล้ว

.....

( นายเวยะมา แวดือราเฮง )

ผู้รับผิดชอบโครงการ

...../...../.....

---

[edit](#)

[vertical align top](#)ไปบนสุด