

## แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

### 1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการเพื่อระวังโรคความดัน เบาหวาน ในผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้มีภาวะพึ่งพิง กาสง ปี 66

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอโครงการชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข ม.6 ปะกาฬอสง ต.ตุง

ชื่อกลุ่มคน (5 คน)1. นายเวชะมา แวดือราสง

2. นางสาวชามีเดาะ อาแว

3. นางสาวหามีเดาะ สาและ

4. นางสาวปาตีเมาะ หะยีบือเฮง

5. นางสาวแอะเสาะ เปาะซา

พื้นที่ดำเนินการ หมู่ที่ 6 ตำบลตุง อ.หนองจิก จ.ปัตตานี

### 2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

แผนงาน โรคเรื้อรัง , แผนงานผู้สูงอายุ , แผนงานคนพิการ

### 3. สถานการณ์

	สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1	ร้อยละของประชาชนที่มีความเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน	114.00
2	ร้อยละประชาชนที่มีความเสี่ยงเป็นโรคความดันโลหิตสูง	114.00
3	จำนวนผู้สูงอายุที่มี ADL น้อยกว่า 11 คะแนน(คน)	0.00

มีการคาดการณ์ว่าในปี 2568 ประเทศไทยจะก้าวเข้าสู่การเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ ปัญหาด้านสุขภาพของประชาชนที่จะเกิดจากการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุที่ต้องเผชิญคือความเจ็บป่วยและความบกพร่องในการทำงานของร่างกายในทุกๆด้าน รวมถึงปัญหาที่เกิดขึ้นกับสภาพจิตใจ ซึ่งจะก่อให้เกิดรายจ่ายมหาศาลของประเทศ ดังนั้นเพื่อป้องกันและรับมือแก้ไขปัญหาดังกล่าว จึงจำเป็นต้องมีการวางแผนในการป้องกันการเจ็บป่วย การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เตรียมความพร้อมของผู้สูงอายุเพื่อเข้าสู่วัยสูงอายุอย่างมีศักยภาพและมีสุขภาพที่ดี ผู้สูงอายุจึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรงมี

คุณภาพชีวิตที่ดี ป้องกันการเกิดโรคต่างๆ รวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเมื่อมีภาวะของโรคและควบคุมให้ภาวะของโรคเหล่านั้นมีอาการคงที่ ไม่กำเริบรุนแรงหรือเสื่อมถอยมากกว่าเดิม และลดความเสี่ยงพิการ จะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่า สามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคม และมีความสุขในบั้นปลายของชีวิต

นอกจากผู้สูงอายุแล้วกลุ่มคนที่เป็นผู้พิการหรือผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงในแต่ประเภทก็ไม่ได้แตกต่างจากผู้สูงอายุ จากการสำรวจข้อมูลในพื้นที่พบว่า หมู่ 6 ตำบลดอยง มีผู้พิการหรือผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง จำนวน 25 คน มีผู้สูงอายุจำนวน 113 คน ส่วนใหญ่มีความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันลดลง ช่วยเหลือตนเองได้แต่ต้องการการดูแลและฟื้นฟูสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น และเป็นการส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีในประชากรกลุ่มผู้สูงอายุ ผู้พิการหรือผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง จากปัญหาสุขภาพประชากรกลุ่มผู้สูงอายุ ผู้พิการหรือผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ดังกล่าว จึงเห็นความสำคัญที่จะต้องจัดให้มีกิจกรรมเพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคที่อาจจะเกิดขึ้น เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคเรื้อรังอื่นๆ การให้คำแนะนำ การฝึกทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง และการดูแลโดยผู้ดูแล การติดตามให้บริการเยี่ยมบ้านโดยเครือข่ายสุขภาพต่างๆ

ทางชมรมอสม. หมู่ที่ 6 บ้านปะกาถือสง อยากเป็นส่วนหนึ่งของสังคมในการดูแลผู้สูงอายุ ผู้พิการหรือผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ในพื้นที่ จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นมาเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลดอยง เพื่อใช้ดำเนินงานกิจกรรมเฝ้าระวังโรคความดัน เบาหวาน ในผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ในพื้นที่ต่อไป ระบุสถานการณ์ หลักการและเหตุผล หรือ ที่มาของการทำโครงการ เพิ่มเติม

#### 4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- บอกจุดมุ่งหมายในการดำเนินงาน โครงการ และสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลจากการดำเนินงาน โครงการ วัตถุประสงค์ นี้จะต้อง เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่กำหนด
- ตัวชี้วัด ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตามโครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผลสำเร็จ อะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผลได้ และระบุตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ

เป้าหมาย 1  
ขนาด  
ปี

เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ผู้พิการหรือผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง มีความรู้และสามารถดูแล กลุ่มเป้าหมายได้

ตัวชี้วัดความสำเร็จ :

1

138.00 110.40

ร้อยละ 80 ของผู้ดูแลผู้สูงอายุ ผู้พิการหรือผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง มีความรู้และสามารถดูแล กลุ่มเป้าหมายได้

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ

เป้าหมาย 1  
ขนาด  
ปี

เพื่อให้ผู้สูงอายุ ผู้พิการหรือผู้มีภาวะพึ่งพิง ได้รับการดูแล การส่งเสริมสุขภาพ การเฝ้าระวังป้องกัน  
โรคตามความเหมาะสม และมีการดูแลต่อเนื่อง

2 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :

138.00 110.00

ร้อยละ 80 กลุ่มผู้สูงอายุ ผู้พิการหรือผู้มีภาวะพึ่งพิง ได้รับการดูแล การส่งเสริมสุขภาพ การเฝ้าระวัง  
ป้องกัน โรคตามความเหมาะสม และมีการดูแลต่อเนื่อง

5. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน(คน)

กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย

กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

กลุ่มวัยทำงาน

กลุ่มผู้สูงอายุ

113

กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ

กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน(คน)

กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

25

กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

6. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันเริ่มต้น 01/05/2023

กำหนดเสร็จ 31/08/2023

7. วิธีการดำเนินงาน

- กิจกรรม แสดงขั้นตอนการทำกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน
- งบประมาณ ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด

[assistant/วิธีการสำคัญของแผนงาน](#)

กิจกรรมที่ 1 ประชุมชี้แจงโครงการและแผนการดำเนินงาน

ชื่อกิจกรรม

ประชุมชี้แจงโครงการและแผนการดำเนินงาน

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

สร้างการมีส่วนร่วมโดยการจัดประชุมชี้แจงโครงการและแผนการดำเนินงานแก่เครือข่ายสุขภาพในพื้นที่เพื่อให้เกิดความเข้าใจในกระบวนการทำงานของโครงการในแต่ละกิจกรรม - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 40 มื้อ x 25 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 พฤษภาคม 2566 ถึง 15 พฤษภาคม 2566

**ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)**

1. เครือข่ายมีความรู้และความเข้าใจในแผนงาน และกิจกรรมต่างๆ สามารถช่วยในการประชาสัมพันธ์ให้กลุ่มเป้าหมายได้
2. สร้างความสามัคคี เกิดความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างชมรม อสม.กับเครือข่ายสุขภาพอื่นๆในพื้นที่

**จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)**

1000.00

**กิจกรรมที่ 2 คัดกรองตรวจสุขภาพเบื้องต้น**

**ชื่อกิจกรรม**

คัดกรองตรวจสุขภาพเบื้องต้น

**รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ**

คัดกรองตรวจสุขภาพเบื้องต้น บูรณาการร่วมกับหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ พร้อมแนะนำ ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพ (ตรวจคัดกรอง ประเมิน ปัญหาสุขภาพ ภาวะเสี่ยงของผู้สูงอายุ ผู้พิการหรือผู้มีภาวะพึ่งพิง)

- ค่าเครื่องมือ วัสดุ อุปกรณ์ที่ใช้ในการตรวจคัดกรอง เช่น เครื่องเจาะน้ำตาลในเลือด เครื่องวัดความดัน โลหิตสูง และอื่นๆ)

เป็นเงิน 5,500 บาท

**ระยะเวลาดำเนินงาน**

1 พฤษภาคม 2566 ถึง 31 พฤษภาคม 2566

**ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)**

1. มีการคัดกรองอย่างต่อเนื่องและครอบคลุมกลุ่มเป้าหมาย
2. มีวัสดุ อุปกรณ์ เครื่องมือ พร้อมใช้ในการตรวจคัดกรอง

**จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)**

5500.00

**กิจกรรมที่ 3 ส่งเสริมองค์ความรู้**

### ชื่อกิจกรรม

ส่งเสริมองค์ความรู้

### รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

กิจกรรมอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพในผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้มีภาวะพึ่งพิง บูรณาการร่วมกับหน่วยงานราชการในพื้นที่ (กลุ่มเลี้ยง) - ค่าอาหารกลางวัน 50 คน X 60 บาท เป็นเงิน 3,000.-บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 50 คน x 35 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 3,500.-บาท - ค่าสัมมนาคุณวิทยากร 6 ชม.ๆละ 600 เป็นเงิน 3,600.-บาท

### ระยะเวลาดำเนินงาน

1 มิถุนายน 2566 ถึง 30 มิถุนายน 2566

### ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

กลุ่มเป้าหมายหรือผู้ดูแลมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรค และการปฏิบัติตัว

### จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

10100.00

### กิจกรรมที่ 4 การติดตามเยี่ยมบ้าน

### ชื่อกิจกรรม

การติดตามเยี่ยมบ้าน

### รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

การติดตามเยี่ยมบ้าน เพื่อตรวจคัดกรองซ้ำ และวางแผนระบบการส่งต่อในลำดับต่อไป - ไม่ใช้งบประมาณ

### ระยะเวลาดำเนินงาน

1 สิงหาคม 2566 ถึง 31 สิงหาคม 2566

### ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

1. กลุ่มเป้าหมายได้รับการติดตาม และมีการเฝ้าระวัง มีการวางแผนระบบการส่งต่อ

### จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

0.00

### งบประมาณโครงการ

จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน 16,600.00 บาท

**หมายเหตุ :**

1. ประชุมชี้แจงเครือข่ายสุขภาพเพื่อทำความเข้าใจเกี่ยวกับการดำเนินงาน ตามแผนงานกิจกรรม
2. คัดกรองตรวจสุขภาพเบื้องต้น บูรณาการร่วมกับหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ พร้อมแนะนำ ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพ
3. กิจกรรมอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพในผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้มีภาวะพึ่งพิง บูรณาการร่วมกับหน่วยงานราชการในพื้นที่
4. การติดตามเยี่ยมบ้านฟื้นฟูสุขภาพและเสริมกำลังใจให้กับผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้มีภาวะพึ่งพิง
5. สรุปผลการดำเนินงาน

---

**8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง**

ผลจากการดำเนิน โครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?

1. ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้มีภาวะพึ่งพิงและผู้ดูแล มีความรู้ ทักษะการดูแลสุขภาพ
2. ผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้มีภาวะพึ่งพิง มีสุขภาพที่ดี สามารถช่วยเหลือตนเองในการทำกิจวัตรประจำวันอย่างง่ายได้ และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
3. ผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้มีภาวะพึ่งพิง ได้มีการพบปะแลกเปลี่ยนประสบการณ์และรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง
4. ผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้มีภาวะพึ่งพิง มีสุขภาพจิตที่ดี
5. ชุมชนและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพผู้พิการ ผู้สูงอายุติดบ้าน/ติดเตียง และดูแลต่อเนื่องในชุมชน

---

[publish](#)

[Goto Top publish](#)

[Goto Detail](#)