

ชื่อโครงการ	
วงเงิน	
กองงาน/โครงการ	
เรื่องรับ ที่	๑๒๕๖๕
คณะกรรมการ	
หน้าอาคารรอบนอก	

ม.ค. ๕๕
 ๕/๑๕/๕๕

เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
 เลขที่รับ... ม.ค. ๕๕
 วันที่... ๐๒ ก.ย. ๒๕๖๕
 หมู่ที่ ๓ บ้านห้วยแร่... ๑๕ : ๓๐.๖๐

ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่
 จังหวัดสงขลา ๙๐๑๑๐

กองบริหารทรัพยากรบุคคลเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
 ก.พ.
 ๒ ก.ย. ๒๕๖๕
 จำนวน ๑๖ ชุด

๒ กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ
 เรียน นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งตำเสา
 สิ่งที่มาด้วย โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพฯ

ด้วย กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านห้วยแร่ หมู่ที่ ๓ มีความประสงค์ขอรับการสนับสนุน
 งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา เพื่อจัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมกิจกรรม
 ทางกาย เพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินไลน์แดนซ์และลีลาศ

ในการนี้ จึงขอส่งโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินไลน์แดนซ์และ
 ลีลาศ เพื่อเสนอให้กรรมการกองทุนฯพิจารณา รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

พิทยา ชิตมณี

(นางพิทยา ชิตมณี)
 ประธานกลุ่มคนรักสุขภาพบ้านห้วยแร่

เรียน พ.อ.ดร.วิโรจน์พงษ์
 - กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านห้วยแร่
 ขอส่งโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจาก
 กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
 เพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพ
 ด้วยการเดินไลน์แดนซ์และลีลาศ
 จำนวนเงิน ๖๖,๕๖๖.- บาท
 - จึงขอเสนอเพื่อโปรดพิจารณา

๓

(นางสาวกาญจนา ชิตมณี)
 ติดต่อประสานงาน โทร. ๐๖๒ ๒๐๐ ๒๘๘๐
 เจ้าหน้าที่บริหารงาน

๕/๙/๕๕

เรียน ปลัดเทศบาล

- เสนอโครงการส่งเสริมสุขภาพ
 กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ
 กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ
 กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ
 กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ

(นางสาวกาญจนา ชิตมณี)
 รองกองบริหารงานสุขภาพและสิ่งแวดล้อม
 ๕/๙/๕๕

เรียน นายกเทศมนตรี (ป.ดร.วิโรจน์พงษ์)

- ดงรัตนพรหมธรรม

นางสาวกัญญา พิเศษ
 ปลัดเทศบาล
 ๕/๙/๕๕

ดร.วิโรจน์พงษ์
 (นายฉัตรพงศ์ ชามิมล)
 ๖/๙/๕๕

รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน
 นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งตำเสา

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	AB - LSSSS -X-YZ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินไลน์แดนซ์และลีลาศ
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/ หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือ องค์กร ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐ (๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบ โครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียนกองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านหุแร่ ประกอบด้วย คณะกรรมการ ดังนี้ ๑. นางพิทยา ชิตมณี ประธานกลุ่ม ๒. นางจินดา ทองแจ่มแจ้ กรรมการ ๓. นางวาสนา กุลศรี กรรมการ ๔. นางอรทัย รองสวัสดิ์ กรรมการ ๕. นางจินดาพร ชิตมณี กรรมการ
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.....เดือน.....กันยายน....พ.ศ....๒๕๖๕.... ถึง วันที่.....เดือน.....ธันวาคม....พ.ศ....๒๕๖๕....
งบประมาณ	จำนวน ..๓๔,๐๙๖.-บาท (-สามหมื่นสี่พันเก้าสิบบาทถ้วน-)

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

การมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ เป็นสาเหตุสำคัญของการเสียชีวิตจากกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) หรือ กลุ่มโรควิถีชีวิต ได้แก่ เบาหวาน หัวใจและหลอดเลือด และ กลุ่มโรคมะเร็ง โดยพบว่าการขาดกิจกรรมทางกาย ส่งผลให้เกิดการเสียชีวิต ๓.๒ ล้านคน ต่อปีของทั้งโลก ประเทศไทยพบอัตราการเสียชีวิตจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ถึงร้อยละ ๗๑ ของการเสียชีวิตทั้งหมด โดยการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเสียชีวิต ๑๑,๑๑๙ ราย ซึ่งจังหวัดสงขลาพบสาเหตุการเสียชีวิต ๑๐ อันดับแรก เกิดจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

การส่งเสริมการออกกำลังกายหรือการมีกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ เป็นการส่งเสริมให้มีการขยับ เคลื่อนไหวร่างกายทั้งหมดในชีวิตประจำวัน ในอิริยาบถต่าง ๆ เพื่อก่อให้เกิดการใช้ และเผาผลาญพลังงานโดย กล้ามเนื้อ อันครอบคลุมการเคลื่อนไหวร่างกายทั้งหมดในชีวิตประจำวัน ไม่ว่าจะเป็นการทำงาน การเดินทางและ กิจกรรมนันทนาการ การมีกิจกรรมทางกาย ไม่ว่าจะมียุทธศาสตร์รูปแบบหรือความหนักเบาเท่าไร ย่อมดีกว่าการไม่มี กิจกรรมทางกาย หรือมีแต่พฤติกรรมเนือยนิ่ง ดังนั้นการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย จึงให้ประโยชน์ทั้งทางตรงและ ทางอ้อมต่อสุขภาพของประชาชน เพราะการมีกิจกรรมทางกาย ช่วยลดความเสี่ยงของโรคเรื้อรังและช่วยพัฒนา สุขภาพจิตของผู้ใหญ่ ช่วยให้อ่อนหลับได้ดีขึ้น บ้านหุแร่ มีกลุ่มออกกำลังกายในพื้นที่ ที่รวมกลุ่มเพื่อทำกิจกรรมการ ออกกำลังกายร่วมกันมาอย่างต่อเนื่อง ประกอบด้วย กลุ่มแอโรบิก กลุ่มลีลาศเพื่อสุขภาพ จนกระทั่งต้นปี ๒๕๖๓ ถึง ปี ๒๕๖๔ ได้มีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ส่งผลกระทบให้การรวมกลุ่มเพื่อออกกำลังกายของ ประชาชนในพื้นที่เปลี่ยนแปลงไป ตามแนวคิด “อยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ” และปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการแพร่ ระบาดของโรค โควิด - ๑๙ อย่างเคร่งครัด ทำให้ประชาชนมีการออกกำลังกายลดลง ซึ่งเป็นผลเสียต่อสุขภาพของ ประชาชนเป็นอย่างยิ่ง และในต้นปี ๒๕๖๕ รัฐได้มีการผ่อนคลายมาตรการป้องกันโรคโควิด-๑๙ ลง โดยสามารถทำ กิจกรรมร่วมกันได้ภายใต้มาตรการป้องกันโรคที่กำหนด กลุ่มแอโรบิกบ้านหุแร่ ได้มีการรวมตัวของสมาชิกที่มีความ ชื่นชอบรูปแบบการออกกำลังกายแบบแอโรบิก ทุกวัน ณ ลานโรงเรียนวัดหุแร่ ซึ่งรูปแบบการออกกำลังกายดังกล่าว เหมาะกับประชาชนบางกลุ่มเท่านั้น

สมาชิกในชุมชนบ้านหุแร่ จำนวน ๒๐ คน จึงได้รวมกลุ่มเพื่อทำกิจกรรมออกกำลังกายร่วมกันในรูปแบบ การเดินไลน์แดนซ์ วันละ ๑ ชั่วโมง ณ ลานกิจกรรมสัมพันธ์ชุมชนบ้านหุแร่ ประมาณ ๕-๖ เดือน ซึ่งรูปแบบการเดิน เป็นการผสมผสานระหว่างลีลาศและแอโรบิก มีการเคลื่อนไหวอย่างต่อเนื่องและเปลี่ยนทิศทาง เน้นการก้าวเป็นหลัก มีแรงกระแทกต่ำ เหมาะกับวัยสูงอายุ แต่ในการจัดกิจกรรมพบปัญหา คือ ชุดเครื่องเสียงไม่พร้อมใช้งาน ประกอบกับ สมาชิกส่วนหนึ่งได้เข้าร่วมฝึกอบรมในการเป็นแกนนำออกกำลังกาย และร่วมกิจกรรมแลกเปลี่ยนและพัฒนาทักษะ การเป็นผู้นำออกกำลังกาย ร่วมกับเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา กลุ่มรักษสุขภาพบ้านหุแร่ จึงเล็งเห็นความสำคัญในการ ร่วมขับเคลื่อนกิจกรรมการออกกำลังกายในชุมชนบ้านหุแร่ แก่ประชาชนในพื้นที่ให้มีรูปแบบการออกกำลังกายทางเลือก ที่หลากหลาย มีสถานที่ที่เหมาะสมและเอื้อต่อการเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย โดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุ ที่พบว่าร่างกายของผู้สูงอายุจะเกิดการเปลี่ยนแปลงไปในทางที่เสื่อมสภาพตามวัย จึงจัดทำโครงการส่งเสริมกิจกรรม ทางกายเพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินไลน์แดนซ์และลีลาศ เพื่อขอรับงบประมาณอุดหนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ในการขับเคลื่อนให้ประชาชนในชุมชนบ้านหุแร่ โดยการสร้างกระแสและส่งเสริมให้ประชาชน ในพื้นที่หรือพื้นที่ใกล้เคียงมีรูปแบบการออกกำลังกายทางเลือก เพื่อสุขภาพมากขึ้น

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. จัดทำแผนงาน/โครงการ
๒. เสนอโครงการต่อคณะกรรมการกองทุนฯ พิจารณาเพื่อขออนุมัติงบประมาณ
๓. ประชุมคณะทำงานฯ เพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงาน
๔. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนเข้าร่วมกิจกรรม ผ่านช่องทางหอกระจายข่าวของหมู่บ้าน/สื่อออนไลน์/ป้ายไวนิล ฯลฯ
๕. จัดกิจกรรม “รักษสุขภาพ” เพื่อสร้างกระแสให้ประชาชนบ้านหุแร่เห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพด้วยการ

ออกกำลังกาย ณ ลานกิจกรรมสัมพันธ์ชุมชนบ้านหุแระ เดือนตุลาคม ๒๕๖๕ กิจกรรมประกอบด้วย

- ๑) บรรยายให้ความรู้ด้านสุขภาพ “๓๐ ๒๘ สุขภาพดีเริ่มที่ตัวเรา” โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
- ๒) จัดนิทรรศการ หัวข้อ “ข้าวยาปักได้ อาหารสมุนไพรพื้นบ้าน เพื่อสุขภาพ?”
- ๓) บอกเล่าประสบการณ์ “ออกกำลังกายดีต่อสุขภาพจริงหรือ?”
- ๔) จัดแสดงรูปแบบการมีกิจกรรมทางกาย ด้วยการเดินบาโลบ จาก “ชมรมดอกตำเสาบาน”

๖. จัดกิจกรรมทางกายในรูปแบบการเดินไล่เดินซ์ และลีลาศ ทุกวันจันทร์ พุธ ศุกร์ เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.

ณ ลานกิจกรรมสัมพันธ์ชุมชนบ้านหุแระ ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๕ - ธันวาคม ๒๕๖๕ ดังนี้

- ๑) วันจันทร์ และ ศุกร์ ออกกำลังกายโดยการเดินไล่เดินซ์ เวลา ๑ ชั่วโมง
- ๒) วันพุธ ออกกำลังกายโดยการเดินลีลาศ เวลา ๑ ชั่วโมง

๗. สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ - สมาชิกและประชาชนบ้านหุแระ มีรูปแบบการออกกำลังกายทางเลือก เพื่อการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง เพิ่มมากขึ้น

เป้าหมาย - ประชาชนในหมู่บ้านหุแระและประชาชนที่อาศัยอยู่ใกล้เคียง ประกอบด้วย

- ๑) กิจกรรม “รักษสุขภาพ” จำนวน ๘๐ คน
- ๒) กิจกรรมทางกายในรูปแบบการเดินไล่เดินซ์ และลีลาศ จำนวน ๒๐ คน

วัตถุประสงค์

- เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกและประชาชนมีรูปแบบการออกกำลังกายทางเลือกที่หลากหลาย

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

: ร้อยละ ๘๐ ของสมาชิกทั้งหมดมีกิจกรรมทางกายเป็นประจำทุกครั้ง

: มีสมาชิกเพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่าร้อยละ ๒๐

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ฝึกปฏิบัติ	งบประมาณ	ระยะเวลา
๑. ประชุมคณะทำงานฯ เพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงาน	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๐ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๕๐๐.-บาท รวมเป็นเงิน ๕๐๐.-บาท	ตุลาคม ๒๕๖๕
๒. จัดงาน “รักษสุขภาพ” ณ ลานกิจกรรมชุมชนบ้านหุแระ เดือน ตุลาคม ๒๕๖๕ - จัดเตรียมสถานที่ อาหารว่างและเครื่องดื่มรับรองผู้เข้าร่วมงาน - จัดทำป้ายไวนิลกิจกรรม จำนวน ๒ ผืน (ไวนิลจัดมหกรรม ขนาด ๒ x ๓ เมตร จำนวน ๑ ผืน และ ไวนิลประชาสัมพันธ์ ขนาด ๑.๒x ๒.๔ เมตร จำนวน ๑ ผืน) - ประสานวิทยากร	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๘๐ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๒,๐๐๐.-บาท - ค่าป้ายไวนิล (ขนาด ๑.๒ x ๒.๔ เมตร x ๓ ผืน) เป็นเงิน ๑,๒๙๖.-บาท - ค่าป้ายไวนิล (ขนาด ๒ x ๓ เมตร x ๑ ผืน) เป็นเงิน ๙๐๐.-บาท - ค่าตกแต่งสถานที่จัดงาน เป็นเงิน ๑,๐๐๐.-บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร ๖๐๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๑ คน เป็นเงิน ๖๐๐.-บาท - ค่าวัสดุจัดทำชุดสาธิต (ข้าวยา) เป็นเงิน ๑,๐๐๐.-บาท - ค่าเช่าเก้าอี้ ๘๐ ตัว เป็นเงิน ๑,๐๐๐.-บาท รวมเป็นเงิน ๗,๗๙๖.-บาท	ตุลาคม ๒๕๖๕

<p>๓. จัดกิจกรรมออกกำลังกาย ด้วยการเต้นโลแดนซ์ และลีลาศ ทุกวันจันทร์ - ศุกร์ เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น. ณ ลานกิจกรรม สัมพันธ์บ้านหุแร่ ภายใต้การปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคโควิด-๑๙ จัดเตรียมวัสดุที่ใช้ในกิจกรรม ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - ชุดเครื่องเสียงพร้อมอุปกรณ์ - แอลกอฮอล์เจล (เทศบาลฯสนับสนุน) - ป้ายไว้นิเทศกิจกรรม (เทศบาลฯสนับสนุน) - สมุดลงทะเบียน (เทศบาลฯสนับสนุน) 	<ul style="list-style-type: none"> - ชุดเครื่องเสียง ๑ ชุด เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐.-บาท - ค่าจัดซื้อน้ำดื่ม (๓๐ คน x ๑๐ บาท x ๓๖ วัน) เป็นเงิน ๑๐,๘๐๐.-บาท - ค่าจ้างผู้นำเต้นลีลาศ ๓๐๐ บาท x ๑๒ ครั้ง เป็นเงิน ๓,๖๐๐.-บาท - เครื่องชั่งน้ำหนัก ๑ เครื่อง เป็นเงิน ๑,๐๐๐.-บาท - สายวัดรอบเอว ๒ อัน เป็นเงิน ๔๐๐.-บาท <p style="text-align: right;">รวมเป็นเงิน ๒๕,๘๐๐.-บาท</p>	<p>ตุลาคม - ธันวาคม ๒๕๖๕</p>
<p>รวมทั้งหมด...๓๔,๐๙๖.- บาท</p>		

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ)

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่น ๆ (ระบุ)

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่น ๆ (ระบุ)

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อม
ในการทำงาน

- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

