

ชื่อโครงการ	
วงเงิน	
กองงาน/โครงการ	
เรื่องรับ ที่	๑๒๕๖๕
คณะกรรมการ	
หน้าอาคารรอบนอก	

ม.ค. ๕๕
 ๕/๑๕/๕๕

เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
 เลขที่รับ: ม.ค. ๕๕
 วันที่: ๐๒ ก.ย. ๒๕๖๕
 หมู่ที่ ๓ บ้านห้วยแร่

ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่
 จังหวัดสงขลา ๙๐๑๑๐

กองบริหารหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
 ก.พ.
 ๒ ก.ย. ๒๕๖๕
 จำนวน ๑๖ ชุด

๒ กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ
 เรียน นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งตำเสา
 สิ่งที่มาด้วย โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพฯ

ด้วย กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านห้วยแร่ หมู่ที่ ๓ มีความประสงค์ขอรับการสนับสนุน
 งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา เพื่อจัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมกิจกรรม
 ทางกาย เพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินไลน์แดนซ์และลีลาศ

ในการนี้ จึงขอส่งโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินไลน์แดนซ์และ
 ลีลาศ เพื่อเสนอให้กรรมการกองทุนฯพิจารณา รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

พิทยา ชิตมณี

(นางพิทยา ชิตมณี)
 ประธานกลุ่มคนรักสุขภาพบ้านห้วยแร่

เรียน พ.อ.ดร.วิโรจน์พงษ์
 - กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านห้วยแร่
 ขอส่งโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจาก
 กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา เพื่อจัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมกิจกรรม
 ทางกาย เพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินไลน์แดนซ์และลีลาศ
 จำนวนเงิน ๖๖,๕๖๖.- บาท
 - จึงขอเสนอเพื่อโปรดพิจารณา/พิจารณา

๗

(นางสาวกาญจนา ชิตมณี)
 ติดต่อประสานงาน โทร. ๐๖๒ ๒๐๐ ๒๘๘๐
 เจ้าหน้าที่บริหารงาน

๕/๙/๕๕

เรียน ปลัดเทศบาล

- เสนอโครงการส่งเสริมสุขภาพและ
 อนามัยของประชาชนในเขตเทศบาลเมือง
 ทุ่งตำเสา โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจาก
 กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
 เพื่อจัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
 เพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินไลน์แดนซ์และลีลาศ
 จำนวนเงิน ๖๖,๕๖๖.- บาท

(นางสาวกาญจนา ชิตมณี)
 กองบริหารการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๕/๙/๕๕

เรียน นายกเทศมนตรี (ป.ดร.วิโรจน์พงษ์)

- ด่วนดำเนินการตามเรื่อง

ม.ค.
 (นางสาวกัญญา ทวีสุข)
 ปลัดเทศบาล
 ๕/๙/๕๕

การขอรับการสนับสนุน
 - สนับสนุนงบประมาณ ๖๖,๕๖๖.-

๖ ก.
 (นายณัฐพงศ์ ชามิณ)

รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน
 นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งตำเสา

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	AB - LSSSS -X-YZ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินไลน์แดนซ์และลีลาศ
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/ หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือ องค์กร ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐ (๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบ โครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียนกองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านหุแร่ ประกอบด้วย คณะกรรมการ ดังนี้ ๑. นางพิทยา ชิตมณี ประธานกลุ่ม ๒. นางจินดา ทองแจ่มแจ้ กรรมการ ๓. นางวาสนา กุลศรี กรรมการ ๔. นางอรทัย รองสวัสดิ์ กรรมการ ๕. นางจินดาพร ชิตมณี กรรมการ
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.....เดือน.....กันยายน....พ.ศ....๒๕๖๕.... ถึง วันที่.....เดือน.....ธันวาคม....พ.ศ....๒๕๖๕....
งบประมาณ	จำนวน ..๓๔,๐๙๖.-บาท (-สามหมื่นสี่พันเก้าสิบบาทถ้วน-)

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

การมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ เป็นสาเหตุสำคัญของการเสียชีวิตจากกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) หรือ กลุ่มโรควิถีชีวิต ได้แก่ เบาหวาน หัวใจและหลอดเลือด และ กลุ่มโรคมะเร็ง โดยพบว่าการขาดกิจกรรมทางกายส่งผลให้เกิดการเสียชีวิต ๓.๒ ล้านคน ต่อปีของทั้งโลก ประเทศไทยพบอัตราการเสียชีวิตจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรังถึงร้อยละ ๗๑ ของการเสียชีวิตทั้งหมด โดยการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเสียชีวิต ๑๑,๑๑๙ ราย ซึ่งจังหวัดสงขลาพบสาเหตุการเสียชีวิต ๑๐ อันดับแรก เกิดจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

การส่งเสริมการออกกำลังกายหรือการมีกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ เป็นการส่งเสริมให้มีการขยับเคลื่อนไหวร่างกายทั้งหมดในชีวิตประจำวัน ในอิริยาบถต่าง ๆ เพื่อก่อให้เกิดการใช้ และเผาผลาญพลังงานโดยกล้ามเนื้อ อันครอบคลุมการเคลื่อนไหวร่างกายทั้งหมดในชีวิตประจำวัน ไม่ว่าจะเป็นการทำงาน การเดินทางและกิจกรรมนันทนาการ การมีกิจกรรมทางกาย ไม่ว่าจะมียุทธศาสตร์รูปแบบหรือความหนักเบาเท่าไร ย่อมดีกว่าการไม่มีกิจกรรมทางกาย หรือมีแต่พฤติกรรมเนือยนิ่ง ดังนั้นการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย จึงให้ประโยชน์ทั้งทางตรงและทางอ้อมต่อสุขภาพของประชาชน เพราะการมีกิจกรรมทางกาย ช่วยลดความเสี่ยงของโรคเรื้อรังและช่วยพัฒนาสุขภาพจิตของผู้ใหญ่ ช่วยให้อ่อนหลับได้ดีขึ้น บ้านหุแร่ มีกลุ่มออกกำลังกายในพื้นที่ ที่รวมกลุ่มเพื่อทำกิจกรรมการออกกำลังกายร่วมกันมาอย่างต่อเนื่อง ประกอบด้วย กลุ่มแอโรบิก กลุ่มลีลาศเพื่อสุขภาพ จนกระทั่งต้นปี ๒๕๖๓ ถึงปี ๒๕๖๔ ได้มีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ส่งผลกระทบให้การรวมกลุ่มเพื่อออกกำลังกายของประชาชนในพื้นที่เปลี่ยนแปลงไป ตามแนวคิด “อยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ” และปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรค โควิด - ๑๙ อย่างเคร่งครัด ทำให้ประชาชนมีการออกกำลังกายลดลง ซึ่งเป็นผลเสียต่อสุขภาพของประชาชนเป็นอย่างยิ่ง และในต้นปี ๒๕๖๕ รัฐได้มีการผ่อนคลายมาตรการป้องกันโรคโควิด-๑๙ ลง โดยสามารถทำกิจกรรมร่วมกันได้ภายใต้มาตรการป้องกันโรคที่กำหนด กลุ่มแอโรบิกบ้านหุแร่ ได้มีการรวมตัวของสมาชิกที่มีความชื่นชอบรูปแบบการออกกำลังกายแบบแอโรบิก ทุกวัน ณ ลานโรงเรียนวัดหุแร่ ซึ่งรูปแบบการออกกำลังกายดังกล่าวเหมาะสมกับประชาชนบางกลุ่มเท่านั้น

สมาชิกในชุมชนบ้านหุแร่ จำนวน ๒๐ คน จึงได้รวมกลุ่มเพื่อทำกิจกรรมออกกำลังกายร่วมกันในรูปแบบการเดินไลน์แดนซ์ วันละ ๑ ชั่วโมง ณ ลานกิจกรรมสัมพันธ์ชุมชนบ้านหุแร่ ประมาณ ๕-๖ เดือน ซึ่งรูปแบบการเดินเป็นการผสมผสานระหว่างลีลาศและแอโรบิก มีการเคลื่อนไหวอย่างต่อเนื่องและเปลี่ยนทิศทาง เน้นการก้าวเป็นหลัก มีแรงกระแทกต่ำ เหมาะกับวัยสูงอายุ แต่ในการจัดกิจกรรมพบปัญหา คือ ชุดเครื่องเสียงไม่พร้อมใช้งาน ประกอบกับสมาชิกส่วนหนึ่งได้เข้าร่วมฝึกอบรมในการเป็นแกนนำออกกำลังกาย และร่วมกิจกรรมแลกเปลี่ยนและพัฒนาทักษะการเป็นผู้นำออกกำลังกาย ร่วมกับเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา กลุ่มรักษสุขภาพบ้านหุแร่ จึงเล็งเห็นความสำคัญในการร่วมขับเคลื่อนกิจกรรมการออกกำลังกายในชุมชนบ้านหุแร่ แก่ประชาชนในพื้นที่ให้มีรูปแบบการออกกำลังกายทางเลือกที่หลากหลาย มีสถานที่ที่เหมาะสมและเอื้อต่อการเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย โดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุที่พบว่าร่างกายของผู้สูงอายุจะเกิดการเปลี่ยนแปลงไปในทางที่เสื่อมสภาพตามวัย จึงจัดทำโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินไลน์แดนซ์และลีลาศ เพื่อขอรับงบประมาณอุดหนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ในการขับเคลื่อนให้ประชาชนในชุมชนบ้านหุแร่ โดยการสร้างกระแสและส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่หรือพื้นที่ใกล้เคียงมีรูปแบบการออกกำลังกายทางเลือก เพื่อสุขภาพมากขึ้น

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. จัดทำแผนงาน/โครงการ
๒. เสนอโครงการต่อคณะกรรมการกองทุนฯ พิจารณาเพื่อขออนุมัติงบประมาณ
๓. ประชุมคณะทำงานฯ เพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงาน
๔. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนเข้าร่วมกิจกรรม ผ่านช่องทางหอกระจายข่าวของหมู่บ้าน/สื่อออนไลน์/ป้ายไว้นิสาฯ
๕. จัดกิจกรรม “รักษสุขภาพ” เพื่อสร้างกระแสให้ประชาชนบ้านหุแร่เห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพด้วยการ

ออกกำลังกาย ณ ลานกิจกรรมสัมพันธ์ชุมชนบ้านหุแระ เดือนตุลาคม ๒๕๖๕ กิจกรรมประกอบด้วย

- ๑) บรรยายให้ความรู้ด้านสุขภาพ “๓๐ ๒๘ สุขภาพดีเริ่มที่ตัวเรา” โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
- ๒) จัดนิทรรศการ หัวข้อ “ข้าวยาปักได้ อาหารสมุนไพรพื้นบ้าน เพื่อสุขภาพ?”
- ๓) บอกเล่าประสบการณ์ “ออกกำลังกายดีต่อสุขภาพจริงหรือ?”
- ๔) จัดแสดงรูปแบบการมีกิจกรรมทางกาย ด้วยการเดินบาโลบ จาก “ชมรมดอกตำเสาบาน”

๖. จัดกิจกรรมทางกายในรูปแบบการเดินไล่เดินซ์ และลีลาศ ทุกวันจันทร์ พุธ ศุกร์ เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.

ณ ลานกิจกรรมสัมพันธ์ชุมชนบ้านหุแระ ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๕ - ธันวาคม ๒๕๖๕ ดังนี้

- ๑) วันจันทร์ และ ศุกร์ ออกกำลังกายโดยการเดินไล่เดินซ์ เวลา ๑ ชั่วโมง
- ๒) วันพุธ ออกกำลังกายโดยการเดินลีลาศ เวลา ๑ ชั่วโมง

๗. สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ - สมาชิกและประชาชนบ้านหุแระ มีรูปแบบการออกกำลังกายทางเลือก เพื่อการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง เพิ่มมากขึ้น

เป้าหมาย - ประชาชนในหมู่บ้านหุแระและประชาชนที่อาศัยอยู่ใกล้เคียง ประกอบด้วย

- ๑) กิจกรรม “รักษสุขภาพ” จำนวน ๘๐ คน
- ๒) กิจกรรมทางกายในรูปแบบการเดินไล่เดินซ์ และลีลาศ จำนวน ๒๐ คน

วัตถุประสงค์

- เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกและประชาชนมีรูปแบบการออกกำลังกายทางเลือกที่หลากหลาย

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

: ร้อยละ ๘๐ ของสมาชิกทั้งหมดมีกิจกรรมทางกายเป็นประจำทุกครั้ง

: มีสมาชิกเพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่าร้อยละ ๒๐

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ฝึกปฏิบัติ	งบประมาณ	ระยะเวลา
๑. ประชุมคณะทำงานฯ เพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงาน	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๐ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๕๐๐.-บาท รวมเป็นเงิน ๕๐๐.-บาท	ตุลาคม ๒๕๖๕
๒. จัดงาน “รักษสุขภาพ” ณ ลานกิจกรรมชุมชนบ้านหุแระ เดือน ตุลาคม ๒๕๖๕ - จัดเตรียมสถานที่ อาหารว่างและเครื่องดื่มรับรองผู้เข้าร่วมงาน - จัดทำป้ายไวนิลกิจกรรม จำนวน ๒ ผืน (ไวนิลจัดมหกรรม ขนาด ๒ x ๓ เมตร จำนวน ๑ ผืน และ ไวนิลประชาสัมพันธ์ ขนาด ๑.๒x ๒.๔ เมตร จำนวน ๑ ผืน) - ประสานวิทยากร	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๘๐ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๒,๐๐๐.-บาท - ค่าป้ายไวนิล (ขนาด ๑.๒ x ๒.๔ เมตร x ๓ ผืน) เป็นเงิน ๑,๒๙๖.-บาท - ค่าป้ายไวนิล (ขนาด ๒ x ๓ เมตร x ๑ ผืน) เป็นเงิน ๙๐๐.-บาท - ค่าตกแต่งสถานที่จัดงาน เป็นเงิน ๑,๐๐๐.-บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร ๖๐๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๑ คน เป็นเงิน ๖๐๐.-บาท - ค่าวัสดุจัดทำชุดสาธิต (ข้าวยา) เป็นเงิน ๑,๐๐๐.-บาท - ค่าเช่าเก้าอี้ ๘๐ ตัว เป็นเงิน ๑,๐๐๐.-บาท รวมเป็นเงิน ๗,๗๙๖.-บาท	ตุลาคม ๒๕๖๕

<p>๓. จัดกิจกรรมออกกำลังกาย ด้วยการเต้นโลแดนซ์ และลีลาศ ทุกวันจันทร์ - ศุกร์ เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น. ณ ลานกิจกรรม สัมพันธ์บ้านหุแร่ ภายใต้การปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคโควิด-๑๙ จัดเตรียมวัสดุที่ใช้ในกิจกรรม ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - ชุดเครื่องเสียงพร้อมอุปกรณ์ - แอลกอฮอล์เจล (เทศบาลฯสนับสนุน) - ป้ายไว้นิเทศกิจกรรม (เทศบาลฯสนับสนุน) - สมุดลงทะเบียน (เทศบาลฯสนับสนุน) 	<ul style="list-style-type: none"> - ชุดเครื่องเสียง ๑ ชุด เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐.-บาท - ค่าจัดซื้อน้ำดื่ม (๓๐ คน x ๑๐ บาท x ๓๖ วัน) เป็นเงิน ๑๐,๘๐๐.-บาท - ค่าจ้างผู้นำเต้นลีลาศ ๓๐๐ บาท x ๑๒ ครั้ง เป็นเงิน ๓,๖๐๐.-บาท - เครื่องชั่งน้ำหนัก ๑ เครื่อง เป็นเงิน ๑,๐๐๐.-บาท - สายวัดรอบเอว ๒ อัน เป็นเงิน ๔๐๐.-บาท <p style="text-align: right;">รวมเป็นเงิน ๒๕,๘๐๐.-บาท</p>	<p>ตุลาคม - ธันวาคม ๒๕๖๕</p>
<p>รวมทั้งหมด...๓๔,๐๙๖.- บาท</p>		

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

ชื่อผู้ปกครอง	
ชื่อลูก	
เลขที่บัตรประชาชน	
เลขที่บัตร	๐๙ ๒๕๖๕
เลขที่บัตรประชาชน	
หมายเลขโรงเรียน	

๒ ก.ย. ๕๕
 ๕/๙/๕๕

เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
 เลขที่รับ: ๓๕๖๕
 วันที่: ๐๒ ก.ย. ๒๕๖๕
 หมู่ที่ ๓ บ้านหุ้แร้ ๑๕:๓๐พ.
 ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่
 จังหวัดสงขลา ๙๐๑๑๐

๒ กันยายน ๒๕๖๕
 กองทุนหลักประกันคุณภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
 หมู่ที่ ๓
 ก.ย. ๒๕๖๕
 จำนวนเงิน ๑๖ ชุด

เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ
 เรียน นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งตำเสา

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพฯ

ด้วย กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านหุ้แร้ หมู่ที่ ๓ มีความประสงค์ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา เพื่อจัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินไลน์แดนซ์และลีลาศ

ในการนี้ จึงขอส่งโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินไลน์แดนซ์และลีลาศ เพื่อเสนอให้กรรมการกองทุนฯพิจารณา รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

พิทยา ชิตมณี

(นางพิทยา ชิตมณี)

ประธานกลุ่มคนรักสุขภาพบ้านหุ้แร้

เรียน พอ.ดร.สโรภรณ์สุวิทย์
 - กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านหุ้แร้
 ขอส่งโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา เพื่อจัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินไลน์แดนซ์และลีลาศ
 จำนวนเงิน ๑๖ ชุด - บาท
 - จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา/พิจารณา

ติดต่อประสานงาน โทร. ๐๖๒ ๒๒๐ ๒๕๕๐
 เจ้าหน้าที่ธุรการชำนาญงาน

เรียน นายกเทศมนตรี (ประธานกองทุนฯ)

- ดงรัตนพรธรรมเกษม

เรียน ปลัดเทศบาล

- แฉงปัดเตศบาล เพ็ญใจ
 รงรอบ สภ.พ.อ.ดงรัตนพรธรรมเกษม
กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านหุ้แร้
 เสนอโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพ
 ด้วยการเดินไลน์แดนซ์และลีลาศ
 จำนวนเงิน ๑๖ ชุด - บาท
 ดงรัตนพรธรรมเกษม

นางสาวพิทยา ชิตมณี
 ปลัดเทศบาล
 ๕๙๕๖๕
 สภ.พ.อ.ดงรัตนพรธรรมเกษม
 ๖ ก.ย. ๒๕๖๕
 (นายณัฐพงศ์ ชามิมล)

(นางสาวพิทยา ชิตมณี)
 กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน
 นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งตำเสา

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	AB - LSSSS -X-YZ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินไลน์แดนซ์และลีลาศ
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/ หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือ องค์กร ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐ (๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบ โครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียนกองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านหุแร่ ประกอบด้วย คณะกรรมการ ดังนี้ ๑. นางพิทยา ชิตมณี ประธานกลุ่ม ๒. นางจินดา ทองแจ่มแจ้ง กรรมการ ๓. นางวาสนา กุลศรี กรรมการ ๔. นางอรทัย รongสวัสดิ์ กรรมการ ๕. นางจินดาพร ชิตมณี กรรมการ
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.....เดือน.....กันยายน.....พ.ศ....๒๕๖๕.... ถึง วันที่.....เดือน.....ธันวาคม.....พ.ศ....๒๕๖๕....
งบประมาณ	จำนวน ...๓๔,๐๙๖.-บาท (-สามหมื่นสี่พันเก้าสิบหกบาทถ้วน-)

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

การมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ เป็นสาเหตุสำคัญของการเสียชีวิตจากกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) หรือ กลุ่มโรควิถีชีวิต ได้แก่ เบาหวาน หัวใจและหลอดเลือด และ กลุ่มโรคมะเร็ง โดยพบว่าการขาดกิจกรรมทางกาย ส่งผลให้เกิดการเสียชีวิต ๓.๒ ล้านคน ต่อปีของทั้งโลก ประเทศไทยพบอัตราการเสียชีวิตจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ถึงร้อยละ ๗๑ ของการเสียชีวิตทั้งหมด โดยการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเสียชีวิต ๑๑,๑๑๙ ราย ซึ่งจังหวัดสงขลาพบสาเหตุการเสียชีวิต ๑๐ อันดับแรก เกิดจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

การส่งเสริมการออกกำลังกายหรือการมีกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ เป็นการส่งเสริมให้มีการขยับเคลื่อนไหวร่างกายทั้งหมดในชีวิตประจำวัน ในอิริยาบถต่าง ๆ เพื่อก่อให้เกิดการใช้ และเผาผลาญพลังงานโดยกล้ามเนื้อ อันครอบคลุมการเคลื่อนไหวร่างกายทั้งหมดในชีวิตประจำวัน ไม่ว่าจะเป็นการทำงาน การเดินทางและ กิจกรรมนันทนาการ การมีกิจกรรมทางกาย ไม่ว่าจะมียุทธศาสตร์รูปแบบหรือความหนักเบาเท่าไร ย่อมดีกว่าการไม่มีกิจกรรมทางกาย หรือมีแต่พฤติกรรมเนือยนิ่ง ดังนั้นการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย จึงให้ประโยชน์ทั้งทางตรงและทางอ้อมต่อสุขภาพของประชาชน เพราะการมีกิจกรรมทางกาย ช่วยลดความเสี่ยงของโรคเรื้อรังและช่วยพัฒนาสุขภาพจิตของผู้ใหญ่ ช่วยให้นอนหลับได้ดีขึ้น บ้านhurst มีกลุ่มออกกำลังกายในพื้นที่ ที่รวมกลุ่มเพื่อทำกิจกรรมการออกกำลังกายร่วมกันอย่างต่อเนื่อง ประกอบด้วย กลุ่มแอโรบิก กลุ่มลีลาศเพื่อสุขภาพ จนกระทั่งต้นปี ๒๕๖๓ ถึงปี ๒๕๖๔ ได้มีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ส่งผลกระทบให้การรวมกลุ่มเพื่อออกกำลังกายของประชาชนในพื้นที่เปลี่ยนแปลงไป ตามแนวคิด “อยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ” และปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรค โควิด - ๑๙ อย่างเคร่งครัด ทำให้ประชาชนมีการออกกำลังกายลดลง ซึ่งเป็นผลเสียต่อสุขภาพของประชาชนเป็นอย่างยิ่ง และในต้นปี ๒๕๖๕ รัฐได้มีการผ่อนคลายมาตรการป้องกันโรคโควิด-๑๙ ลง โดยสามารถทำกิจกรรมร่วมกันได้ภายใต้มาตรการป้องกันโรคที่กำหนด กลุ่มแอโรบิกบ้านhurst ได้มีการรวมตัวของสมาชิกที่มีความชื่นชอบรูปแบบการออกกำลังกายแบบแอโรบิก ทุกวัน ณ ลานโรงเรียนวัดhurst ซึ่งรูปแบบการออกกำลังกายดังกล่าว เหมาะกับประชาชนบางกลุ่มเท่านั้น

สมาชิกในชุมชนบ้านhurst จำนวน ๒๐ คน จึงได้รวมกลุ่มเพื่อทำกิจกรรมออกกำลังกายร่วมกันในรูปแบบการเดินไลน์แดนซ์ วันละ ๑ ชั่วโมง ณ ลานกิจกรรมสัมพันธ์ชุมชนบ้านhurst ประมาณ ๕-๖ เดือน ซึ่งรูปแบบการเดินเป็นการผสมผสานระหว่างลีลาศและแอโรบิก มีการเคลื่อนไหวอย่างต่อเนื่องและเปลี่ยนทิศทาง เน้นการก้าวเป็นหลัก มีแรงกระแทกต่ำ เหมาะกับวัยสูงอายุ แต่ในการจัดกิจกรรมพบปัญหา คือ ชุดเครื่องเสียงไม่พร้อมใช้งาน ประกอบกับสมาชิกส่วนหนึ่งได้เข้าร่วมฝึกอบรมในการเป็นแกนนำออกกำลังกาย และร่วมกิจกรรมแลกเปลี่ยนและพัฒนาทักษะการเป็นผู้นำออกกำลังกาย ร่วมกับเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา กลุ่มรักษสุขภาพบ้านhurst จึงเล็งเห็นความสำคัญในการร่วมขับเคลื่อนกิจกรรมการออกกำลังกายในชุมชนบ้านhurst แก่ประชาชนในพื้นที่ให้มีรูปแบบการออกกำลังกายทางเลือกที่หลากหลาย มีสถานที่ที่เหมาะสมและเอื้อต่อการเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย โดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุที่พบว่าร่างกายของผู้สูงอายุจะเกิดการเปลี่ยนแปลงไปในทางที่เสื่อมสภาพตามวัย จึงจัดทำโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินไลน์แดนซ์และลีลาศ เพื่อขอรับงบประมาณอุดหนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ในการขับเคลื่อนให้ประชาชนในชุมชนบ้านhurst โดยการสร้างกระแสและส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่หรือพื้นที่ใกล้เคียงมีรูปแบบการออกกำลังกายทางเลือก เพื่อสุขภาพมากขึ้น

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. จัดทำแผนงาน/โครงการ

๒. เสนอโครงการต่อคณะกรรมการกองทุนฯ พิจารณาเพื่อขออนุมัติงบประมาณ

๓. ประชุมคณะทำงานฯ เพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงาน

๔. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนเข้าร่วมกิจกรรม ผ่านช่องทางหอกระจายข่าวของหมู่บ้าน/สื่อออนไลน์/ป้ายไวนิล ฯลฯ

๕. จัดกิจกรรม “รักษสุขภาพ” เพื่อสร้างกระแสให้ประชาชนบ้านhurst เห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพด้วยการ

<p>ออกกำลังกาย ณ ลานกิจกรรมสัมพันธ์ชุมชนบ้านหุแร่ เดือนตุลาคม ๒๕๖๕ กิจกรรมประกอบด้วย</p> <p>๑) บรรยายให้ความรู้ด้านสุขภาพ “๓๐ ๒๘ สุขภาพดีเริ่มที่ตัวเรา” โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข</p> <p>๒) จัดนิทรรศการ หัวข้อ “ข้าวยาปักได้ อาหารสมุนไพรพื้นบ้าน เพื่อสุขภาพ?”</p> <p>๓) บอกเล่าประสบการณ์ “ออกกำลังกายดีต่อสุขภาพจริงหรือ?”</p> <p>๔) จัดแสดงรูปแบบการมีกิจกรรมทางกาย ด้วยการเดินบาสโลบ จาก“ชมรมดอกตำเสาบาน”</p> <p>๖. จัดกิจกรรมทางกายในรูปแบบการเดินไลเดินซ์ และลีลาศ ทุกวันจันทร์ พุธ ศุกร์ เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.</p> <p>ณ ลานกิจกรรมสัมพันธ์ชุมชนบ้านหุแร่ ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๕ - ธันวาคม ๒๕๖๕ ดังนี้</p> <p>๑) วันจันทร์ และ ศุกร์ ออกกำลังกายโดยการเดินไลเดินซ์ เวลา ๑ ชั่วโมง</p> <p>๒) วันพุธ ออกกำลังกายโดยการเต้นลีลาศ เวลา ๑ ชั่วโมง</p> <p>๗. สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน</p>	
<p>ผลที่คาดว่าจะได้รับ - สมาชิกและประชาชนบ้านหุแร่ มีรูปแบบการออกกำลังกายทางเลือก เพื่อการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง เพิ่มมากขึ้น</p>	
<p>เป้าหมาย - ประชาชนในหมู่บ้านหุแร่และประชาชนที่อาศัยอยู่ใกล้เคียง ประกอบด้วย</p> <p>๑) กิจกรรม “รักษสุขภาพ” จำนวน ๘๐ คน</p> <p>๒) กิจกรรมทางกายในรูปแบบการเดินไลเดินซ์ และลีลาศ จำนวน ๒๐ คน</p>	
<p>วัตถุประสงค์</p> <p>- เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกและประชาชนมีรูปแบบการออกกำลังกายทางเลือกที่หลากหลาย</p>	<p>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</p> <p>: ร้อยละ ๘๐ ของสมาชิกทั้งหมดมีกิจกรรมทางกายเป็นประจำทุกครั้งที่</p> <p>: มีสมาชิกเพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่าร้อยละ ๒๐</p>

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม รมรงค์ จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระบุเวลา
๑. ประชุมคณะทำงานฯ เพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงาน	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๐ คน x ๒๕บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๕๐๐.-บาท รวมเป็นเงิน ๕๐๐.-บาท	ตุลาคม ๒๕๖๕
๒. จัดงาน“รักษสุขภาพ” ณ ลานกิจกรรมชุมชนบ้านหุแร่ เดือน ตุลาคม ๒๕๖๕ - จัดเตรียมสถานที่ อาหารว่างและเครื่องดื่มรับรองผู้เข้าร่วมงาน - จัดทำป้ายไวนิลกิจกรรม จำนวน ๒ ผืน (ไวนิลจัดมหกรรม ขนาด ๒ x ๓ เมตร จำนวน ๑ ผืน และ ไวนิลประชาสัมพันธ์ ขนาด ๑.๒x ๒.๔ เมตร จำนวน ๓ ผืน) - ประสานวิทยากร	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๘๐ คน x ๒๕บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๒,๐๐๐.-บาท - ค่าป้ายไวนิล (ขนาด ๑.๒ x ๒.๔ เมตร x ๓ ผืน) เป็นเงิน ๑,๒๙๖.-บาท - ค่าป้ายไวนิล (ขนาด ๒ x ๓ เมตร x ๑ ผืน) เป็นเงิน ๙๐๐.-บาท - ค่าตกแต่งสถานที่จัดงาน เป็นเงิน ๑,๐๐๐.-บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร ๖๐๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๑ คน เป็นเงิน ๖๐๐.-บาท - ค่าวัสดุจัดทำชุดสาธิต (ข้าวยา) เป็นเงิน ๑,๐๐๐.-บาท - ค่าเช่าเก้าอี้ ๘๐ ตัว เป็นเงิน ๑,๐๐๐.-บาท รวมเป็นเงิน ๗,๗๙๖.-บาท	ตุลาคม ๒๕๖๕

<p>๓. จัดกิจกรรมออกกำลังกาย ด้วยการเต้น โสโลแดนซ์ และลีลาศ ทุกวันจันทร์ - ศุกร์ เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น. ณ ลานกิจกรรม สัมพันธ์บ้านหุแร่ ภายใต้การปฏิบัติตาม มาตรการป้องกันโรคโควิด-๑๙ จัดเตรียม วัสดุที่ใช้ในกิจกรรม ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - ชุดเครื่องเสียงพร้อมอุปกรณ์ - แอลกอฮอล์เจล (เทศบาลฯสนับสนุน) - ป้ายไว้นิลกิจกรรม (เทศบาลฯสนับสนุน) - สมุดลงทะเบียน (เทศบาลฯสนับสนุน) 	<ul style="list-style-type: none"> - ชุดเครื่องเสียง ๑ ชุด เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐.-บาท - ค่าจัดซื้อน้ำดื่ม (๓๐ คน x ๑๐ บาท x ๓๖ วัน) เป็นเงิน ๑๐,๘๐๐.-บาท - ค่าจ้างผู้นำเต้นลีลาศ ๓๐๐ บาท x ๑๒ ครั้ง เป็นเงิน ๓,๖๐๐.-บาท - เครื่องชั่งน้ำหนัก ๑ เครื่อง เป็นเงิน ๑,๐๐๐.-บาท - สายวัดรอบเอว ๒ อัน เป็นเงิน ๔๐๐.-บาท <p style="text-align: right;">รวมเป็นเงิน ๒๕,๘๐๐.-บาท</p>	<p>ตุลาคม - ธันวาคม ๒๕๖๕</p>
<p>รวมทั้งหมด....๓๔,๐๙๖.- บาท</p>		

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๔.๘.๑ อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ พินิต ชิตมณี ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางพิทยา ชิตมณี)

ประธานกลุ่มออกกำลังกายชุมชนบ้านหุแระ.(๒)
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๕/๙/๖๕

กำหนดการจัดกิจกรรม “รักษาสุภาพ”
ในโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินไลน์แดนซ์และลีลาศ
วันที่ ตุลาคม ๒๕๖๕

เวลา ๑๒.๓๐ - ๑๓.๐๐น.

✍️ ลงทะเบียน

เวลา ๑๓.๐๐น.- ๑๓.๓๐น.

✍️ พิธีเปิดกิจกรรม โดย นายชอบ บินกาญจน์ นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งตำเสา

เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐น.

✍️ การบรรยายให้ความรู้ “๓ อ ๒ ส สุขภาพดีเริ่มที่ตัวเรา”

โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่

เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐น.

✍️ บอกเล่าประสบการณ์ “ออกกำลังกายดีต่อสุขภาพจริงหรือ”

โดยอาสาสมัครในชุมชน

เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐น.

✍️ ชม นิทรรศการ “ข้าวยักษ์ปักษ์ใต้ อาหารสมุนไพรพื้นบ้าน เพื่อสุขภาพ?”

และรูปแบบการมีกิจกรรมทางกาย ด้วยการเดินบาสโลบ จาก ชมรมดอก
ตำเสาบาน

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหาร เวลา ๑๔.๓๐น. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ร.ร.	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์
1.	พิกษา ชิตานนท์	81/2 ม.3	062-2202880
2.	อินดา ชิตานนท์	109/3 ม.3	086-9613100
3.	อินดาพร ชิตานนท์	89/3 ม.3	098-0473326
4.	อารี ชิตานนท์	78/4 ม.3	082-827-9725
5.	เชาวลี ชิตานนท์	89/5 ม.3	063-0628720
6.	อรทัย รอดวงศ์	219 ม.3	081-5984121
7.	ฉัตรพร ฉัตรพร	15/3 ม.3	081-2226864
8.	ธีรพร ไฉนกาญจน์	37/1 ม.3	062-1369882
9.	พรทิพย์ ศรีแก้ว	15/7 ม.3	091-5861789
10.	อภิม ไฉนกาญจน์	104/4 ม.3	083-5628048
11.	สุธิน แก้วหนองจอก	218/1	095-9294133
12.	จางง อรรถวิวัฒน์	125/5 ม.3	080-1979525
13.	กมลพร กุลศรี	29 ม.3	084-4423238
14.	ประภา ศรีเกษม	8/1 ม.3	063-109294
15.	ธีรวิทย์ เวียงกุล	138/2 ม.3	091-1690787
16.	กัญญา ฉัตรวิวัฒน์	69 ม.3	083-1869657
17.	ธัญญา ติงโร	135/6 ม.3	065-0749859
18.	วิภาณี พูนทรัพย์	75 ม.3	064-3056110
19.	ชานนดี ชัยวัฒน์	106/1 ม.3	080-8695658
20.	กานต์ กิ่งแก้ว	139/1 ม.3	081-2112696
21.	ศุภาภรณ์ ไฉนกาญจน์	121/2 ม.3	086-9612111

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา.....
ครั้งที่ ๔/๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๖๕ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพด้วยการ
เดินไลน์แดนซ์และลีลาศ งบประมาณ จำนวน ๓๔,๐๙๖.- บาท

เพราะ

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)
ภายในวันที่

ลงชื่อ.....

(นายชอช บิณกาญจน์)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕๖๕ ก.ย. ๒๕๖๕

โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินไลน์แดนซ์และลีลาศ

บันทึกข้อตกลง

การขอรับเงินอุดหนุน

กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

เลขที่ข้อตกลง 27

ที่ทำการ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา 90110

วันที่ 28 กันยายน 2565

บันทึกนี้ ทำขึ้นเพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ระหว่าง กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านหุแร่ โดย นางพิทยา ชิตมณี ในฐานะเป็นผู้รับผิดชอบโครงการ โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินไลน์แดนซ์และลีลาศ เพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม” ฝ่ายหนึ่ง กับ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา โดย นายชอบ บินกาญจน์ ในฐานะประธานคณะกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม” อีกฝ่ายหนึ่ง

ทั้งสองฝ่าย ได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงกัน ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

ข้อ 1 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ตกลงจะดำเนินการโครงการ/กิจกรรมในบันทึกนี้ ซึ่งต่อไปเรียกว่า โครงการ/กิจกรรมตามที่กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ได้ให้เงินอุดหนุนจำนวนทั้งสิ้น 34,096.00 บาท (สามหมื่นสี่พันเก้าสิบบาทถ้วน) ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ เป้าหมาย และแผนการดำเนินงานของโครงการ/กิจกรรมตามเอกสารแนบท้ายบันทึกนี้ ตลอดจนหลักเกณฑ์ เงื่อนไข วิธีการ และตามระเบียบของกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา และหนังสือสั่งการของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติทุกประการ

ข้อ 2 การจ่ายเงิน ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม จะจ่ายเงินให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมตามที่คณะกรรมการกำหนด โดยมีกรจ่ายให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ดังนี้

ก. จ่ายงวดเดียวทั้งโครงการ/กิจกรรม เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 34,096.00 บาท (สามหมื่นสี่พันเก้าสิบบาทถ้วน)

ข. จ่ายเป็นงวด ดังนี้

งวดที่ 1 จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

งวดที่ 2 จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

งวดสุดท้าย จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงานราชการ หน่วยงานนั้นต้องออกใบเสร็จรับเงิน ของหน่วยงานให้กับกองทุนเพื่อเป็นหลักฐานในการรับเงิน กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชน ให้ผู้แทนหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชนนั้น ลงนามในใบสำคัญรับเงินที่กองทุนจัดทำขึ้นจำนวน ๒ คน และให้แนบสำเนาบัตรประชาชนของผู้รับเงินแนบใบสำคัญรับเงิน

ข้อ 3 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมต้องนำเงินที่ได้รับไปดำเนินการตามกิจกรรมต่างๆ ในโครงการหรือกิจกรรมที่คณะกรรมการอนุมัติไป หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมไม่ดำเนินการตามโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติไป เว้นแต่การไม่ดำเนินการนั้นเกิดจากเหตุสุดวิสัย พันวิสัยหรือเกิดภัยพิบัติ ซึ่งได้เกิดจากการกระทำ ของผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมรับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดอันเกิดจากการดำเนินการหรือไม่ดำเนินการดังกล่าว ให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมที่มีข้อตกลงหรือหากถามเป็นหนังสือแต่อย่างใด

หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ไม่ชำระเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมเสียดอกเบี้ยตามอัตราที่กฎหมายกำหนดนับแต่วันที่ได้รับเงินไปจากผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมรวมทั้งยินยอมให้ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมดำเนินคดีได้ตามกฎหมาย โดยมีเงื่อนไข ดังนี้

1. การดำเนินงานต้องเป็นไปตามกิจกรรมในโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติ
2. การใช้จ่ายเงินงบประมาณในการดำเนินโครงการหรือกิจกรรมจะต้องมีหลักฐานการเบิกจ่าย และให้ผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้เก็บหลักฐานไว้เพื่อการตรวจสอบ
3. ในกรณีที่มีการจัดซื้อ จัดจ้าง หรือจัดหาวัสดุครุภัณฑ์ให้ใช้ราคาตามบัญชีมาตรฐานครุภัณฑ์ของทางราชการโดยอนุโลม
4. หากมีเงินเหลือจ่ายจากการดำเนินงาน ให้คืนเงินที่เหลือให้กองทุน เพื่อดำเนินการส่งเสริมและสนับสนุนแก่โครงการหรือกิจกรรมอื่นๆ ต่อไป
5. ให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม รายงานผลการดำเนินการให้กองทุนตามรูปแบบและระยะเวลาที่กำหนด รวมทั้งเอกสารอื่นๆ ที่คณะกรรมการกำหนด

กองทุนขอสงวนสิทธิ์ที่จะดำเนินการและแก้ไขเปลี่ยนแปลงตามแนวทางปฏิบัติของกองทุน ถ้าผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมได้รับแจ้งเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามที่กองทุนกำหนด

บันทึกนี้ ทำขึ้นเป็นสองฉบับมีความถูกต้องตรงกัน โดยมอบให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ

ทั้งสองฝ่าย ได้อ่านและมีความเข้าใจในเนื้อความตามบันทึกนี้โดยตลอดแล้ว จึงลงลายมือชื่อไว้ เป็นหลักฐานต่อหน้าพยาน



(นางพิทยา ชิตมณี)

กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านหุแฉ่
ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม



(นางสรุภ ปวงกาญจน์)

ประธานกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม

(ลงชื่อ).....พยาน

(นางสาวพรณี ทองสุวรรณ)

กรรมการ

(ลงชื่อ).....พยาน

(นายสุเกษม ระยะเวลา)

กรรมการ